

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W8LS76591	<b>ImageGroup:</b>	I8LS76650
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	<p>བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇུག་དོགས།</p> <p>byang chub sems dpa'i spyod pa la 'jug pa'i rnam bshad rgyal sras 'jug ngogs/</p>
<b>Author:</b>	<p>དར་མ་རིན་ཆེན།</p> <p>dar ma rin chen/</p>
<b>Descriptor:</b>	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	wA Na/
<b>Publisher:</b>	wA Na mtho slob dge ldan spyi las khang /
<b>Date:</b>	1973
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.





འཕགས་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་སྐྱེད་ལཱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རེད།



མཆོད་པ་པོ་:- རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་

བཞེད་བྱ་:- རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་ཕྱོད་པ

ཕུ་རེ་མཐོ་སློབ་དགེ་སྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་

དེབ་མང་(༡༩)གྲངས་ ༡༣༠༠

1973



ཕྱོད  
བཞེད་  
ལས་  
ཁང་





དཀར་ཆལ་

ལེའུ་	ལེའུ་འི་སུ་ཚན་	ཤོག་གྲངས་
	ཐུང་བཟོད་	
༡	བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་	༡
༢	ཐོག་པ་བཤམས་པ་	༢༥
༣	བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཟུང་བ་	༧༧
༤	བཀ་ཡོད་བསྟན་པ་	༥༢
༥	ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་	༩༧
༦	བཟོད་པ་བསྟན་པ་	༡༠༡
༧	བཟོན་འགྲུས་བསྟན་པ་	༡༢༧
༨	བསམ་གཏན་བསྟན་པ་	༡༩༠
༩	ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་	༢༠༥
༡༠	བསྟོ་བའི་ལེའུ་	༢༤༠
	བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༢༩༧
	ནོར་བཙེས་རཱི་མིག་	༢༩༩

## ཐུང་བཅོམ་



འང་རེད་པ་ཡུལ་བོད་ཐུང་ས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་མར་གྱུ་དམར་ཐུ་  
 ཐུ་འི་དཔུང་ཆོག་མ་ནས་ཐིག་ཐུང་མི་བཟད་པས་སངས་ཐུས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 དེ་འཛིན་དག་འདུན་གྱི་ཐུ་ཐུ་འཕྱོད་མེད་ཐུང་བཟུང་ཐུས་ཐིག་གི་ཐུག་མ་ཙམ་དུ་བཅོམ་ཐིན་  
 པ་རེ་ཐུན་ཡང་། རྒྱུ་བས་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་ཐུབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་  
 བཟུང་ཐུ་མོ་དང་། ཁ་བའི་ཐུང་ས་ཐུ་ཡུལ་བཟུན་ཐུར་ཡང་གསལ་བའི་བོད་ཀྱི་ཐུ་  
 འཕྱོད་ཐིག་མོད་ནམས་ཟད་མཐར་མ་བདུད་པའི་དཔུང་གིས་བཅུན་ཐུལ་བོད་མིའི་ཐོད་  
 དུ་བཟུན་འཛིན་གྱི་མཁས་ཐུབ་ཅི་ཐུང་ཅིག་གྱུ་གཟུ་ཐུགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་འབྱོར་  
 ཐུབ་པ་རེ་ནམས་གཞི་རྟེན་དུ་ཐུས་དེ་རང་རེགས་ཀྱི་ཐུན་མེད་པའི་ཁྱད་ནོར་འཕགས་བོད་  
 མཁས་པའི་བཟུང་དགོངས་ཟབ་མོ་འི་ཆོས་དང་རིགས་གཞུང་གི་མེ་ཅ་ཐུར་གསོ་ཐུབ་ཆེན་  
 བོད་ཀྱི་ཐུ་ཐོ་རིས་ཐུབ་ཐུ་ཆོན་པོ་གསར་འཛུགས་བཟུན་ཆེ་དོན་བཞིན་ཆོས་ཡུགས་ཆེན་  
 བོ་བཞིའི་རང་གཞུང་ཐུག་དཔེ་ནམས་ཁྱད་ས་མོ་མོ་ནམ་ཐེབས་འཆོལ་ཐུད་དགོས་ཏུ་  
 དགོ་ཐུགས་རང་གཞུང་ཐུབ་ཆོན་དང་དེ་འབྲེལ་མཁོ་ཆོན་པོ་ཐུ་ཆ་ནམས་པར་འདེབས་  
 རྒྱ་ཆེན་དང་ཐུན་ཁག་ལ་ཐུ་ལས་ཁང་ནས་དཔེ་བཟུང་ཐུགས་མགོན་ལྷན་དོན་བཞིན་།  
 ག་ཤས་གསལ་མཆོན་འཁོད་ནས་མཐུན་ཀྱིན་ཐུར་དེ་ཐུན་འཛུགས་ནས་བཤད་པར་ཐེངས་  
 དང་བོར་དེབ་གྲངས་ ༡༧༠༠ ཐས་པ་བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ལྷ་སྒང་ཁྲི་བ་ ༡༠ ཆོས་  
 དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལྷ་བ་ ༡༢ ཆོས་ལ་པར་བཟུན་ལྷན་བའོ། །

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
ནམ་བཤད་བྱུང་སྐུ་ལ་འཇུག་འོགས་བཞུགས་སོ། །

ཇི་བཅུན་དམ་པ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་ནམས་ཀྱི་  
ཞབས་ལ་ཐུས་པར་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

གང་གི་མཐུན་པ་ཉིས་པ་ཀུན་ཟད་མཚན་དཔའི་དབལ་འབར་སྒྲ་  
བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་དབྱིངས་མཁར་འཕགས་ཏེ། །  
ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅན་གསུང་གི་འོད་ཟེར་  
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་དྲི་མེད་རབ་འགྲོ་ཞིང་། །

ཐུན་བྱིས་ཐུབ་ཅིང་ཐུན་མི་འཆད་པའི་མཛད་པ་བཟང་བོས་  
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །  
ཐུབ་དབང་ནམས་དང་བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ཀྱི་ཞབས་ལ་བདག་ནི་ཐུས་པར་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

རང་ཉིད་ཆོར་བས་ཀུན་དུ་འདྲིས་ཕྱིར་དང་། །  
སྐལ་མཉམ་གཞན་ལྷའང་ཕན་པར་འགྱུར་སྐྱེས་དུ། །  
བྱུང་སྐུ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །  
ཆོག་དོན་མཁས་པའི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་བྱི། །



རང་ལྟ་མཆོག་འཛོན་ཞལ་པས་བཅངས་བ་ཡིས། །

དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་བ་ལ། །

ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་བ་མི་དགོས་ཞེས། །

བཞེད་བ་ལོག་པར་འཆད་ནམས་བསལ་གྱིས་ཉིན། །

དེ་ལ་འདྲིར་ཀྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་བ་གྲངས་མེད་དུ་མར་སྒྲིན་སོགས་  
 བར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོན་པས་ཚོགས་གཉིས་ཆོགས་བར་བྱས་ཤིང་། མཐར་མཛོན་བར་  
 ཆོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་བ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བར་མཛད་  
 དོ། དང་པོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་ཤིང་ནམ་པ་  
 བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་བར་མཛད་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྒྱུད་སྒྲིན་བ་ཁ་ཅིག་  
 ལ་ནི་བདེན་པ་བཞི་བཅུན་པ་ཅས་གྱིས་ཀྱང་། ཉན་འབྱུང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་འལ་  
 བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ལ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་བཅུན་བཅོས་དང་། རིགས་པ་  
 རྒྱག་ཅ་པའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་བ་གྲགས་པས་བཀྲལ་བ་ལྟར། ཐེག་པ་དམན་  
 པའི་སྡེ་སྒྲོན་ནམས་ལས་དངོས་སུ་ཡང་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ནས་མདོ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་སོགས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་རྒྱས་  
 པར་སྒྲོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲོར་བར་མཛད་དོ། རེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་  
 ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་འི་གདམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་པ་བསྒྲོར་བར་མཛད་དོ། རེ་ལ་ཕྱིར་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་  
 འགྲེལ་ཞིང་། ཆུད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྒྲོན་གྱི་དགོངས་པ་ཆོགས་པར་བཀྲལ་

ཉན་པ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་པ་ཆེན་པོ་འི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་པ་  
 སངས་ཀྱི་བའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་། རྗེ་ལྟར་ཉན་པ་སྤེལ་བའི་ཆུལ་རྒྱས་པར་གདན་  
 ལ་འབེབས་པའི་དམ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའོ། །  
 བརྟན་བཅོས་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་འཕམ་པ་ཞི་བའི་ལྷ་གསུང་རབ་མཐའ་  
 དག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། བདག་པམ་གཞན་གཅིས་བའི་སྤྱགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། །དང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་བདེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་གཞན་གྱི་  
 བན་བདེ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ། རྒྱད་པར་དུ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཤིན་དུ་  
 སྤྱོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་  
 དེ་ཉིད་དོ། །དེས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྲུང་གྱི་ཐུག་ །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་དོ། །དང་  
 པོ་ན། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རྟེན་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྟོན་པའི་སྐད་དུ། བརྟན་བཅོས་འདིའི་  
 མིང་པོ་རྒྱ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་དང་། སད་ནི་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱ་ཐུ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་།  
 ལ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བས་པོ་དང་པོ་། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་  
 སོགས་དེ་སྤྱགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ངོས་བརྒྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་འགྲུང་གྱི་པར་ཆད་  
 ཞི་བ་དང་། སྤེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འབྱེལ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོར་མདོ་  
 སྤེ་དེ་སྤེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་འབྱེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བས་པོ་འི་གངས་ཀྱི་བཤད་པ་  
 གོ་བར་སྤྱ་བས་མ་བཀོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 བ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། མཚོན་བརྗོད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་དང་། ཁངས་སྤྱང་ཞིང་ཆོས་  
 བར་སྤྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་ལ་གསུམ། དགོས་དོན་དང་། བརྟན་དོན་དང་།

ཚོག་རོན་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ཅིང་སྤྱབས་སུ་  
 མོང་བས་རང་ཉིད་སྤྱིས་བྱ་དཔེ་པར་རྟོགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་སོགས་ཀྱི་  
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐར་འཇུག་ལེགས་པོ་བ་ཅིང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་  
 རྒྱུ་སྤྱི་ཞུ་ཞུགས་པས་ལེགས་ཚོགས་སུ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆམ་  
 པ་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྤྱི་བ་དཔེ་སྤྱི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་བཤད་  
 ཏུ་ཡོང་བས་སྤངས་པ་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱིས་བྱ་གཞུགས་ལེགས་པ་བཞིན་  
 ཏུ་ཉོན་མོངས་བའི་སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་སྤངས་པས་ལེགས་པའམ་མཆོས་པར་གཤེགས་པ་  
 དང་། རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་བའི་དབང་གིས་སྤྱར་  
 འཁོར་བར་མི་ཐོག་པར་གཤེགས་པ་དང་། བྱམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་དུ་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡན་པའི་མ་རིག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པས་མ་ལྷས་པར་གཤེགས་  
 པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །བདེ་བ་ནི་ལེགས་པ་སོགས་དང་། གཤེགས་པ་  
 ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སོན་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་བའི་ཆགས་  
 བྲལ་དང་། སྤྱན་རྒྱགས་ཕྱིར་འོང་སོགས་དང་། །དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཁྱད་  
 བར་དུ་བྱས་པའོ། །རྟོགས་པ་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་མེད་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པ་བདུན་པ་དང་། མ་ལྷས་  
 བར་མཐུན་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་  
 ཟག་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་  
 བསྟོད་པ་བསྟན་དོ། །དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དྲི་མ་མཐའ་དག་  
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། དེ་གང་ལ་མངའ་བ་ནི་བདེ་བར་

ལ་ཤེགས་པའོ། །སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱས་ཤིང་།  
 ཚིག་ཕྱི་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འགོག་ལས་ཡང་མཚན་བས། སངས་རྒྱས་དཀོན་  
 མཚན་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དཀོན་མཚན་མཐའ་དག་ཐུག་གི་ཡུལ་ཡོ། །  
 སྤྱི་མི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འགོག་པ་ལྟེ། དེ་དང་བཅས་པའི་དཀོན་མཚན་གསུམ་མོ། །  
 འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་གྲུ་བ་མཁན་པོ་དང་སློབ་  
 དཔོན་ལ་སོང་ཀྱན་ལའང་སློབ་སྦྱོར་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཚལ་བའོ། །དེ་ནི་ཁྱུས་བྱས་དེ་  
 ཟས་ཟ་ཞེས་པ་ལྟར་འོག་མ་འདྲན་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེ། བཛྲེད་བྱ་ངོས་བརྒྱང་བ་  
 དང་། སང་བཟོའི་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་དང་། རྒྱུས་པ་སྦྱང་བ་དང་། དགོས་སོགས་བཞི་  
 འོས་བརྒྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཛྲེད་པར་བྱ་ཞེས་དྲུང་། །གང་ན་རེ་བར་གཤེད་  
 པའི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་ན་  
 སོགས་པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་གྱངས་དེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་  
 རིམ་པ་མཐའ་དག་འདུས་པའི་སྒྲོས་མོ། །དེ་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་  
 བཤད་པ་ནི་ཚོག་གི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱོད་ཀྱིས་སང་བཟོར་བྱས་  
 བ་མ་ཡིན་ནས། འདི་སྤྱི་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིན། དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལྱང་གསུང་  
 རབ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་ལྟར་ལ་  
 བཏེན་ནས་དོགས་པར་བྱས་པས་ཚོག་གིས། འདི་བཅམས་པས་ཅི་བྱ་ཞིན། རྒྱུས་  
 པའི་སྤྱོད་མེད་དེ་ལྱང་གི་དོན་པར་གླེག་དུ་དོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཐོང་བསྐྱས་ནས་ནི་……  
 འཆད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་འབྲས་བྱ་དང་  
 བཅས་པ་བཛྲེད་བྱ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་བཏེན་ནས་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དགོས་

ཕ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་མངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་  
 སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་འབྲེལ་བའོ། །ཙོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་  
 ནི། དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཁངས་  
 བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་གཙོ་བོར་མ་མཛད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཙོམ་པར་སྟོབ་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་མཉམ་བ་གཞན་གྱི་ཡང་དོན་དུ་འབྱུང་བར་བསྟན་བའོ། །  
 དང་བོ་ནི། གསུང་རབ་ཟི་ལྷ་བ་བཞེན་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་བརྒྱམས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དེའི་དོན་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་ནས་བའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་……  
 བསྟན་བཅོས་འདི་མ་བྱས་ཏེ། བཅོད་བྱའི་དོན་སྟོན་ཆད་གསུང་རབ་ལས་མ་བྱུང་བ་  
 རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཅོད་དུ་མེད་ལ། དོན་ལ་ཁུད་མེད་ཀྱང་ཆོག་  
 ལ་ཡི་གེ་ལྟེ་ཡང་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེབ་སྟོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མེན་  
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པོ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་བ་རྩ་ངས་བསྟན་  
 བཅོས་འདི་བརྒྱམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲར་ཤེས་ཟིན་པ་ནས་མི་ཉམས་ཤིང་  
 འཕེལ་བའི་དོན་དུ་རང་གི་ཡོད་ལ་སྟོས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཞེས་པའི་ཉི་  
 ཆོག་སྟོས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ལ་ཆོགས་པ་ལ་དགོངས་པའམ་ཡང་ན་འདི་  
 བརྒྱམས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་གི་དོན་  
 དུ་ཙོམ་ན་རང་གིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུན་བསྟན་བཅོས་ཙོམ་པར་མི་རིགས་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུ་  
 ན་དེ་ཉིད་གོས་པར་རིགས་མོད། བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་ཅི་དགོས་ཤིན་ཕྱིན་མེད་  
 ཏེ། དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་བོ་ལ་སྒྲར་ནས་ཞུགས་པ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་  
 ལ་བསྟན་བཅོས་སྒྲ་བཀོད་པས་ཀྱང་ཡོད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འབྱུང་བས།

བདག་གི་དང་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཤུགས་བརྩན་བཅོས་སྒྲི་...  
 བཀོད་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཤིག་དང་བོད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་  
 ནས་བརྩན་བཅོས་འདི་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་མཉམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རེ་ཤིག་དང་ལ་ཞེས་བའི་ཚོག་གི་རྒྱས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་དེ། དདག་  
 དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་གཞུང་དུ་བཀོད་  
 པ་འདི་དག་མཐོང་ན་རང་ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འབྲེལ་  
 ཆེན་དུ་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་གཤམ་དེ་ཞེས་བཤད་ནས་རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་ལ་གཤམ་  
 དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡང་དོན་ཡོད་ཅེས་བཤད་བ་ནི། དོན་འབྲེལ་ལྟར་དོན་དེ་གཞན་  
 དོན་དུ་བརྩན་བཅོས་ཅོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ན། །སྤྱིར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་  
 དོན་བརྩན་པ་ཡང་བརྩན་བཅོས་འདི་ལ་གཞན་དག་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་བརྩན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་  
 གྱི་དོན་ལ་སྤྱིང་བོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་བོ་ཆེ་ལྷན་ལེན་པའི་ཚུལ་  
 བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དོན་འདི་ལ་ངེས་པར་དམ་པའི་  
 ཚོས་སྒྲུབ་དགོས་དེ། །ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཆེད་པ་གིན་  
 དུ་དཀའ་ལྟེ་དེའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་གིན་དུ་དཀོན་པའི་ཕྱིར་དེ། མི་ལྷན་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་  
 པ་ལ་ཡང་ཚུལ་སྤྲིམས་སྤྱི་གཅིག་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དལ་འབྱོར་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་  
 པ་ལ་ཚུལ་སྤྲིམས་ནས་བར་དག་པས་གཞི་གཟུང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་  
 བྱས་སྤོན་ལས་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྒྲུབ་པ་དགོས་ན་དེ་བསྐྱེད་པ་གིན་དུ་ཆེད་དཀའ་  
 བའི་ཕྱིར་དོ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དོན་

འདི་ལ་སྐྱེས་བུ་འདོད་ཀྱི་སྐྱབ་དགོས་དེ་སྐྱེས་བུ་འདོད་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་...  
 སྐྱབ་ཀྱས་པའི་དེན་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ལ།      བཙོན་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གལ་  
 དེ་མི་འཆི་བའི་འདྲུ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་དེན་འདི་ལ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་པན་པ་མ་བསྐྱབས་  
 ན་ཕྱིས་དེན་འདི་ལ་དག་བར་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར་དེ།      རང་ཅག་མི་ཁོས་པའི་  
 གནས་སུ་གནས་བ་ཤིས་ཆེ་པ་དེ་ནས་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།      །དལ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་བ་ནི།      །བཤེས་སྒྲིང་ལས།      རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཤེངས་  
 གཉེན་ཤིང་བྱག་བ་དང་།      །ཅན་སྐལ་སྤྲད་བ་ལས་ཀྱང་དྲུད་འགྲོ་ལས།      །མི་ཉིད་  
 ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས།      །དམ་ཚོས་སྤྲད་བས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་  
 མཐོད།      ཅེས་སོ།      །མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་སྤངས་པ་ནི་དལ་བ་སྟེ་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ནི་  
 བཤེས་སྒྲིང་ལས།      ལོག་བར་ན་བ་འཇོན་དང་དྲུད་འགྲོ་ཉིད།      །ཡི་དྲགས་ཉིད་  
 དང་སྐལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་།      །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་དུ།      །སྒྲ་  
 ཁོར་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་ཞིང་སྐྱགས་བ་ཉིད།      །ཆོ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་ཅུང་བར་ནི།      །  
 སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤི་མི་ཁོས་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ།      །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོས་བ་ཆེད་ནས་ནི།      །  
 སྐྱེ་བ་ཐོག་པའི་སྤྲད་དུ་འབད་པར་མཐོད།      ཅེས་སོ།      །གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་  
 ཏུ་དགོ་བ་བྱ་བའི་དལ་བ་མེད་པས་མི་ཁོས་བ་ཞེས་བྱའོ།      །འབྱོར་བ་བཅུ་ནི་ཉན་  
 རོས་ཀྱི་ས་ལས།      །རང་འབྱོར་ལྔ་ནི།      མི་ཉིད་དབྱས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་།      །  
 ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད།      །ཅེས་དེ་ལས་མཐའ་མ་ལོག་བ་ནི་མཚམས་མེད།  
 བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་བ་ས་ཡིན་བ་དང་།      །གནས་ལ་དད་པ་ནི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་  
 དད་པའོ།      །གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི་དེ་ཉིད་ལས།      །སངས་བུས་འབྱོན་དང་དམ་ཚོས་  
 ཐོན།      །བསྐྱན་བ་གནས་དང་དེ་ཆེས་འཛུག།      །གཞན་ཕྱིར་སྐྱིང་ནི་བཅེ་བའོ།

ཞེས་བཤད་དེ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་ནམ་གཞག་དང་། སོ་  
 སོ་ལོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཟུན་བཅོས་འདིས་སྤྱིས་ཕུ་ཆེན་པོ་དེ་  
 བསམ་པ་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་དུ་སྤྱིས་ཕུ་ཆེན་འཕྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་  
 བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་  
 རིམ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་པ་བསྐྱབས་ནས། སངས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱགས་  
 བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་དེའི་མན་ཡོན་ལོགས་པར་བསམས་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱགས་ལྷག་བར་འཕེལ་བ་ཞིག་དགོས་  
 པ་ལེན་དང་པོས་སྤོན་པ་སྤྱིས་ཕུ་ཆེན་འཕྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་  
 འཆད་དོ། །དེ་ནས་བསམ་པ་དང་སྤྱིང་ཆེའི་ཙུ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་པ་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་བྱེད་པོ་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་གནས་ཁང་སོགས་གྱི་  
 དོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལ་གྱིན་སྤྱི་པ་པ་བཤགས་པ་དང་། མཐུན་གྱིན་མོགས་  
 བསལས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་དགོས་པའི་སྒྲུ་མ་ལེན་གཉིས་པ་དང་། སྤྱི་  
 མ་ལེན་གསུམ་པས་བཟུན་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་དགེ་པ་  
 ནལས་མི་ཉམས་པའི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་བཟུན་དགོས་པ་ལེན་བཞི་པས་བཟུན་ལ།  
 སང་སྤྱིན་དུག་ཉམས་སྒྲུ་ལོན་པའི་ཆུ་པ་ནི་དོག་ས་ནམས་ཀྱིས་བཟུན་དེ་རེ་ལ་དུན་པ་དང་  
 ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་སྤོན་པ་ཆུ་པ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་པ་བྱས་པར་ལེན་ལྷ་པས་  
 བཟུན་ལ། བཟོད་པ་དང་བཟོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱོད་ཆུ་པ་  
 དེ་ནས་ལེན་བཞི་པ་རིམ་པ་བཞིན་བཟུན་དོ། །ལེན་བཅུ་པས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཙུ་  
 ནལས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྤྱོད་ཆུ་པ་བྱས་པར་བསྤོ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་  
 བས་སྤོན་པས་སྤྱིན་པ་པ་སྤྱོད་ཆུ་པ་བྱས་པར་ལེན་བཅུ་པས་སྤོན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་



སེམས་གཞུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉེན་དོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་ལེབ་དགུ་བས་བཅུན་དོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་  
 བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་བ་དང་། སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོད་བ་ལ་སྒྲོ་བ་བའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ལེབ་ལྷོ་གཞུང་བཤད་བ་དང་། ལེབ་ལྷོ་མཚན་ནོ། །  
 དང་བོ་ལ་གཉིས། སྒྲིག་བ་སྒྲོང་ཞིང་དགེ་བ་སྐྱེད་རིགས་བར་གདམས་བ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་བར་བསམ་པའོ། །དང་བོ་ནི། རང་ཅག་དགེ་  
 བ་ཉམས་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲིག་བ་སྐྱེད་ཆེ་བའི་དུས་འདིར་སྒྲིག་བའི་གཉེན་བོར་བསྒྲོམ་བ་ལ་  
 འབད་པར་རིགས་དེ་རི་ལྟར་དེ་དཔེར་ན་མཚན་མོ་ཐུན་ནག་སྒྲིན་ཅམ་ནས་སྒྲོག་འགྲུ་  
 བའི་རྒྱན་གྱིས་དུས་སྐད་ཅེག་ཅམ་གཞུགས་རབ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉེན་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་  
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན་འཛིག་དེན་བ་ནམས་ལ་བསོད་ནམས་བྱ་སྒྲུ་  
 བའི་དགེ་བ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཐང་འགའ་ཅམ་འབྱུང་གི། དུས་རྒྱན་དུ་མི་འབྱུང་ལ་  
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་དགེ་བ་ཉམས་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལ་དུས་དྲག་དུ་གནས་བ་དང་། སྒྲིན་  
 ཅམ་གྱི་ཐུན་བ་དང་འབྱུང་བར་རན་འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་བ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་  
 དགའ་ཞིང་། འཛིགས་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བས་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བ་ཡོད་པའི་དུས་  
 ལྷ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དགེ་བ་སྐྱེད་ཅིང་སྒྲིག་བ་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །  
 དགེ་བ་ཉམས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་དྲག་ཅེས་བ་དུས་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་ལ་དགེ་བ་མཐུ་  
 རྒྱུ་བ་དང་སྒྲིག་བ་སྐྱེད་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །  
 གཉིས་བ་ལ་བཞེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་བའི་གང་ཟག་ལ་མཐོང་བའོ། །དང་ངོ་ལ་གསུམ་སྒྲིག་

བ་མཐའ་དག་འཛེམས་ཤིང་དགེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། མིང་དང་རོན་  
 བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། ཡན་ཡོན་དབུས་བཤད་བཤོ། །དང་བོ་ལ་  
 གསུམ། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛེམས་པ་དང་། བདེ་བ་མཆོག་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་།  
 རི་ལྟར་འདོད་པའི་རོན་བསྐྱབ་རྒྱས་པའོ། །དང་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་དེ། དཔུལ་བའི་རྒྱལ་ལོ་སྤྲིག་པ་མི་བཟད་  
 བ་དེ་ནི་རྒྱལ་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མིན་པ་དགེ་བ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་བྱིས་……  
 གཞན་པར་འགྱུར་དེ་གང་གིས་ཀྱང་ཟིལ་བྱིས་གཞན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྲིབ་པའི་ས་བོན་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་འདྲིར་བཤད་བྱའི་……  
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། འདྲིར་ནི་ཀྱན་རྩིབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་འི་རྒྱ་སྤར་  
 བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་ས་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་བཟུན་དོ། །གཉིས་  
 བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་དེ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་  
 མེད་དུ་མར་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་འཇམ་ཐབས་ལ་རབ་དུ་དགོངས་ཤིང་སེམས་བར་……  
 མཛད་པའི་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཡན་པར་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱི་བོའི་  
 ཆོད་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་མཆོག་སྤྲུལ་འབལ་པ་ལ་སྤྲིག་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 པར་ལས་བདེ་བས་བདེ་སྒྲུག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་……  
 ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཡང་། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྤྱིད་ལྷག་འགྱུར་།  
 ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་མཆོག་  
 ཡིན་པས་སེམས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་རིགས་དེ། སྤྲིམ་བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱངས་  
 བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟུ་སྤྲུག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་སྤྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་

བསམ་པ་སྤངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་།  
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་མང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འདོད་པས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་དུས་དྲུག་  
 དུ་བདང་བ་སྟེ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 འབད་པར་རྒྱལ་དེ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེས་པར་གྱུར་ན་  
 དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་མིང་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་ཞིང་མིང་གི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་མིང་བཅས་པ་ཐལ་  
 མི་སྟོར་བ་དང་། ཐུག་བྱ་བར་འོས་པའི་གནས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་  
 ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་འབད་ཞིག་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་།  
 ཐུན་པ་མ་ཡིན་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་  
 ཉམས་ཐག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་མ་ཐག་ཐན་ཡོན་དེ་དག་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག་ །དམན་པ་མཆོག་དུ་བསྐྱུར་བའི་དཔེ། ཆེད་དཀའ་  
 ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དཔེ། འབྲས་བུ་མི་ཐད་ཅིང་འཕེལ་བའི་དཔེ། འཇིགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ལས་སྟོབ་ཀྱས་པའི་དཔེ། སྟོན་པ་ཆོགས་མེད་པར་འཇོམས་པའི་དཔེ།  
 ཐན་ཡོན་མདོ་ལས་བཞུན་པའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐན་ཡོན་འདི་དག་  
 བསམས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྤངས་ནས་མི་ཉམས་པར་རབ་དུ་ཀྱང་།  
 བདན་པར་བརྒྱུད་ཞིག་སྟེ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། གསེར་འགྱུར་ཅི་འོ་ནས་པའི་མཆོག་  
 གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་སྤང་གཅིག་གིས་ལྷགས་སྤང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བར་ཀྱས་པ་ཀྱང་།  
 ལྷ་བྱར་གྱུ་དང་ངོ་བོ་འོ་སྟོན་ཀྱང་མི་གཅང་པའི་ལྷས་འདི་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱལ་  
 བའི་སྤྱུ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་པས་ནའོ། །སྟོང་

བོ་པོ་ཀོ་ལ་ཡེ་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་མཐོང་པ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་གཅིག་གིས་  
 ལྷག་སྤང་སྤོང་གཅིང་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་དཔེར་མཛད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་...  
 གསུངས་པ་བརྒྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་གནས་འཁོར་བའི་ཁྱད་  
 བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནས་སྤྱི་མཐོང་པ་ཆེ་དཔང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་...  
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པར་གཞུང་...  
 བར་བྱ་ཏེ། དེ་དཔོན་མཁས་པས་ཆོང་བ་ནས་སྤྱི་མཐོང་པ་ལྟར་འཁྱོ་བའི་དེ་དཔོན་ལྟར་...  
 འགྲོ་བའི་དེ་དཔོན་ལྟར་མེད་པས་གཅིག་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་། ཆད་མེད་སྤྱི་མཐོང་པ་...  
 མེད་པའི་སྤྱོད་གྲོས་གང་ལ་མཛའ་བ་དེས་འགྲོ་བའི་དབུ་ལ་བ་སེམས་པའི་ཐབས་མཚོག་...  
 གང་ཡིན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་རིན་ཆེ་བས་དེ་...  
 དཀོན་པ་དང་ཕན་འདོགས་ཆེ་བའི་ཐབས་སུ་གཞེགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུངས་པ་ནི།  
 དགོ་བ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་འདོད་པས་བྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོས་པར་རྟོགས་  
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་དགོ་བ་གཞན་ཀྱང་ཆུ་ཤིང་བཞིན་རྒྱ་ནི་  
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་...  
 ཡིན་ལ། དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་བཞིན་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་ཤིང་བརྟག་པར་ཡང་  
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་རྒྱུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ།  
 རྫོགས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱུང་བའི་ཆུ་ལྟར་ཐིགས་པ་  
 བསྐྱལ་བའི་མཐའི་བར་རྒྱ་མི་ཟད་པ་བཞིན་རྒྱུ་ཆུབ་རྒྱུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བ་ཡང་...  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་རྒྱ་མི་ཟད་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་རྒྱང་དོར་ལ་བཞེད་པ་རྒྱུར་ལེན་པའི་ཐབས་ཅན་ནས་...  
 ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་བརྟན་བརྟན་པར་རིགས་དེ། དཀོན་མཚོག་གསུངས་ལ་གཞོད་

བ་དང་མཚན་མེད་སོགས་ཤིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བྱས་ན་ཡང་དཔའ་བོ་ལྟོབས་ཀྱི་  
 ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་དེ་དག་ཡུར་ཅས་གྱིས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལྟ་བུ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤིག་པ་འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དེས་ནི་བསྐྱེད་པ་འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་ལྟར་མཐའི་སེམས་བསམ་གཏན་དང་  
 བོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲིག་པ་བཞིན་ཏུ་དཔལ་བ་སྐྱེད་བའི་ཤིག་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཏུས་སྐད་  
 ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ནི་སྒྲོལ་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་  
 ཏུས་པ་འཇིགས་པར་བྱེད་ཏུས་ན་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲོལ་སོ། །ཤིང་དུ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་  
 ལྟོབས་བཞི་ཅད་བའི་བཤགས་བས་སྒྲོལ་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་འདག་  
 ཅིང་སྒྲོལ་ངེས་སུ་བཤད་པ་ནི། གཉིན་པོའི་སྒྲོགས་བསྐོས་པ་མེད་ན་སྒྲོལ་ངེས་སུ་ལུང་  
 དང་རིགས་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་སོ། །དུག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་  
 དག་ངེས་པར་འབྱུང་ལྟེ། སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱབས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་  
 བྱམས་མགོན་ཆོད་ལྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲོལ་བོ་བཞེད་པའི་མདོར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བོ་གཞིན་ཏུ་ནོར་བཟང་ལ་སྒྲུ་ཆི་བཞིན་པར་བཤད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོལ་བོ་  
 བཞེད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཕམས་ཅད་ཀྱི་  
 ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པོ་རི་ཆོས་ནམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་  
 བས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ནས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པར་བྱེད་  
 བས་བྱས་པ་བཟང་བོ་ལྟ་བུའོ། །ཉིན་མོངས་པའི་དགྲ་ཕས་པར་བྱེད་པ་ལ་མདུང་བུང་  
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་ངེས་བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ། ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དཔེས་བཤད་པ་

དང་། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྡུས་  
 ན་ནས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིན་པའི་...  
 ཟུར་དོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་  
 པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིད་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སོ། །  
 དེ་ལ་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེར་གཉིས་དང་།  
 ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་ན་སོས་དང་རྒྱག་བསམ་དག་པ་སོགས་བཞིའོ། སྒྲོན་འཇུག་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་ནི་ཆོགས་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ།  
 ཆོགས་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་བསྐྱེད་པ་ཤུངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱ་པའི་ལས་ཀྱི་  
 མགོ་རྩམ་པ་མངོན་ཏེགས་ཀྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཞེ་བཞིའི་མངོན་པར་...  
 ཏེགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆེད་ཅིང་ཐོག་མར་ཉམས་  
 སུ་ཡོད་ཀྱས་པ་ནས་སོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་  
 འདོད་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཏེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་འཇུག་པའི་  
 སྒྲོས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོས་པ་དང་...  
 རིག་པ་འཛོན་པའི་སྒྲོས་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྒྲོས་པ་ཐུན་ཆད་  
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་  
 དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཡོ། །འཇུག་སྒྲོས་དང་འཇུག་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་འགལ་ཡང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོན་པའི་ཆོས་ལས་ཡོགས་སུ་འཇུག་  
 སྒྲོས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཐོབ་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཡང་དམིགས་ཀྱི་  
 པས་བཞག་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་  
 བཞགས་ལྷགས་མཛོན་སྒྲུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དོན་དམ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུ་གཞུང་ཏུ་མར་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཤད་པ་མེད་  
 དོ། །སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་ནི་ཆོག་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེ་ལ་སེམས་དེ་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་གདོང་སྒྲུ་ཏུ་དམ་བཅའི་ལྷུང་ཀྱུ་གཉིས་པས་ ..  
 རྒྱན་པ་ནི་ཆོགས་ལེན་པར་རྩོམ་པ་ལྟ་དེ་གཞི་གདམས་ཀྱི་ལས་གསུངས་དེ། དེ་ཡང་ཆོ་  
 འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟོང་བ་དང་།  
 དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པ་སྟོགས་ཆོར་བས་གཞན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་...  
 བའི་རྒྱུ་ལ་སྟོབ་པ་སྟོགས་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབ་ཏུ་ས་གཅིག་གིས་ལེན་...  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆུབ་སྟོགས་རྒྱས་པར་རྩི་བཅུན་སྟོ་བཟང་  
 ལྷགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཀྱི་...  
 རིམ་པ་ཆེ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 བའི་ཆུབ་དང་བསྐྱེད་པ་སྟོགས་རྒྱས་པར་རྩི་བཅུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་སའི་...  
 ཆུབ་ཁྲིམས་ལེབ་ཕྱི་ནས་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་སངས་རྒྱ་རྟོགས་པས་.....  
 འདིར་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མལ་ན་འདུག་ཀྱང་ཅང་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་  
 རྩ་བས་མ་ཟིན་པའི་ལྷུ་པ་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་པའི་ལྷུ་པ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་  
 ཆོད་དང་། ཀྱང་པ་འདེགས་འཛོག་སྟོགས་འགྲོ་བའི་རྩ་བས་ཟིན་པའི་རྩལ་ཀྱི་ལྷུ་པ་  
 དེར་འགྲོ་འོ་སྒྲུ་མ་པའི་ཆོད་འོ་བྱེད་ལྷུ་པ་དེར་འགྲོ་འོ་སྒྲུ་མ་པའི་ཆོད་མཛུངས་ཀྱང་།  
 འགྲོ་བའི་རྩ་བས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་རྩལ་པར་ཡོད་པ་རྩི་བཅུན་ཤེས་པ་ལྷུང་དཔེ་...

དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་གིས་པར་བྱ་ཏེ། བཞུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སེམས་སུ་  
 མཚུངས་པ་ལ་སྟོན་སོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་……  
 ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་དེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་  
 པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཀ་ལ་ས་ཤི་ལ་སོགས་མཁས་པ་ནམས་བཞེད་པ་འདྲ་ལྟེ་མ་  
 སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། འཇུག་སེམས་  
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། རྩོམ་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་  
 རྩད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། རྩོམ་པོ་ཆེ་ནི་ཆེ་མེད་  
 ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་བརློག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པོ་ཆེ་ནི་ཆེ་ནི་ཆེ་ནི་དང་བྲལ་……  
 ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་……  
 ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མེད་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་བརློག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་  
 ལས་ནི་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་……  
 སེམས་ལས་བསོད་ནམས་པར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་……  
 པར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ནས་བརྒྱུད་ལྟེ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པ་འཁོར་བ་ལས་རབ་དུ་སྟོལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་……  
 པའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་གཞན་དོན་ལས་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་འཇུག་  
 སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པར་བྱུང་བ་དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ལྟེ་གཉིད་པོག་གསར་



རོ་བ་སོགས་ཀྱི་བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུད་དུས་སྐྱོན་མི་འཆད་པར་  
 དུ་མ་ཞིག་ཆད་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་ཏེ། སློན་སེམས་ནི་འབྲས་  
 ལུ་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་ཟད་ལ་འཇུག་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་བསྐྱབ་  
 པས་ཟིན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས།  
 ལུང་དགོད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་སེམས་འདི་ནི་ཕན་  
 ཡོན་དེ་དག་དང་ཐུན་པར་འཐད་པ་རིགས་པ་དང་བཅས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 ལག་བཟང་གིས་ནི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །  
 གང་གི་ཆེད་དུ་ན་ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་ལ་ཅི་ག་ཆོགས་སྐྱ་ཆེན་བོ་གསོག་པ་ལ་  
 འཇིགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་བོ་ལ་སེམས་ལོག་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དེ། དམན་པ་ལ་མོས་པ་  
 བསྐྱོག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་བོ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 སློན་སེམས་ལས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་དང་། འཇུག་སེམས་ལས་ཐོབ་པའི་  
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །དཔེ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་མཐའ་ལས་པས་ཕན་  
 ཡོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་བས་ལྷག་པའི་ཕན་སེམས་གཞན་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཕན་སེམས་རང་དོན་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཇུག་བསྐྱས་  
 དེ་བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེད་དཔོན་མཛེར་བོའི་བྱ་མོ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་  
 གྱུ་རྒྱུང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ནད་ཅན་བསལ་ལོ་སྤྱོད་དུ་བསམས་ན་ཡང་གཞན་  
 ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ཐུན་དེ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་དང་ཐུན་པར་  
 འབྱུར་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་སེམས་  
 ཅན་རེ་རེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་དན་དཔག་མེད་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་བསོད་



བར་བསྐྱབ་བདུས་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་.....  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་སངས་རྒྱས་  
 སྤྱུ་གྲུ་ཅིག་སྟེ་མ་པའི་ཕན་བར་བསམས་པ་ཅས་བྱིས་ཀྱང་ཕྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གི་སངས་...  
 བྱིས་ཀྱི་ཞིང་ན་མཆོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཁྱད་...  
 བར་འཕགས་པར་དྲིང་པའི་འཛོན་བྱལ་པོ་ལས་གསུངས་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱལ་བའི་རོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བཙོན་པ་རྒྱ་ཆེན་...  
 པོ་འབད་པ་ལ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སེམས་ཅན་རང་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ལ་དེ་ལྟར་འབད་པས་བདེ་...  
 བ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་ཤུས་པས་བདེ་སྤྱག་གི་འདོད་ལེན་རང་ཉིད་མཁས་པ་མ་...  
 ཡིན་ནམ། གཞན་བྱིས་དེའི་རོན་དུ་བཙོན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཤི་ན། དེས་པར་བཙོན་...  
 བར་བྱ་དགོས་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འདོད་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད་...  
 ཀྱང་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་འཁོར་བ་...  
 མཐའ་མེད་དང་། རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་ལ་བདེ་བ་འདོད་...  
 ཀྱང་དེ་དག་གི་ཐབས་ལ་མོངས་ཤིང་གཏི་མུག་པས་སྟོར་བས་རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་...  
 འཛོམས་པའི་སྒྲུལ་བྱིས་བདེ་སྤྱག་གི་ཐབས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདེ་སྤྱག་གི་ཐབས་ལ་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་བདེ་བས་.....  
 མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་...  
 བདེ་བ་ཀྱང་བྱིས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཅོད་པར་...  
 བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་དོར་ལ་མོངས་པའི་གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་...  
 སེམས་དེ་དང་དགོ་བ་མཚུངས་པ་གཞན་ན་ལ་ཡོད། ཕན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་

གཞོན་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོབ་བའི་དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་གཞན་ག་ལ་ཡོད། སྒྲུང་དོར་  
 གྱི་གནས་མཐའ་དག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱོན་བའི་བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་གཞན་ག་  
 ལ་ཡོད་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ལ་  
 གསུམ། ས་བཅོལ་ཡང་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་བོས་དྲངས་ནས་གྲོགས་མཛད་པས་བསུགས་པར་  
 འོས་པ་དང་། བན་བ་ཆུང་ཟད་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་འོས་ན་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་བསུགས་པར་འོས་པ་དང་། ཞིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་བསུགས་  
 པར་འོས་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བསུགས་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྤར་ཕན་བདགས་པ་ལ་ལན་སྟོན་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་གཞོན་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཡིན་ནོཞེས་རེ་ཤིག་བསུར་པར་འོས་ན་ས་བཅོལ་...  
 ཡང་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་བོས་དྲངས་ནས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་...  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལྟ་མིར་བཅས་པས་བསུགས་པར་འོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་...  
 བའོ། །གཉིས་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་འགྲོ་བ་ཉིང་ཟད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 དངོས་པོ་དམན་པ་ནང་མའི་ཟས་སྒྲོར་བ་དང་། དུས་སྐར་ཅིག་སྟེ་ཡུན་ཡུང་ཅུང་ཁ་  
 ཟས་ཅམ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་དམན་པ་བཀྱར་སྟེ་མ་བྱེད་པར་བརྟམ་པ་  
 དང་བཅས་པ་དང་ཕན་བ་ཆུང་བ་ཉིན་ཕྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དགེ་བ་བྱེད་པའི་...  
 སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བོས་བརྒྱུར་ན་ཞིང་གྱུ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་...  
 ཡས་པ་ལ་འཁོར་བ་ཆེ་སྤྱིད་ཀྱི་དུས་རིང་དུ་སྤྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་...  
 བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེན་མེད་པ་སྟེར་ཞིང་ཕན་འདོགས་ཀྱི་...  
 ཁྱད་པར་ཡོད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོར་བ་གྲུས་པ་དང་བཅས་...  
 བས་དུས་ཉིག་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བཀྱར་པར་འོས་པ་ལྟ་ཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས་དེས་ན་...

སེམས་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གྲུས་པར་བྱའོ།  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལང་སྒྲན་པར་མི་  
 རིགས་པའི་སྐྱེ་མཚན་དང་། དང་པ་བསྐྱོམ་པར་རིགས་པའི་སྐྱེ་མཚན་དང་།  
 དེས་ན་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་  
 ཅན་གང་ཞིག་པན་པདེ་མཐའ་དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་བྱལ་སྐྱེན་པདག་.....  
 མཐའ་ཕྱག་པ་ལ། སྐྱར་བ་འདེབས་མིང་གཞོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་གལ་དེ་ངན་  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིག་པའི་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་དེ། ངན་སེམས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་ན་རབ་དུ་ཞི་བ་ནམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྒྱས་.....  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། དེས་བདག་བསྐྱལ་པར་དཔྱལ་བར་གནས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གོ་ཆ་བཞོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲན་ཅིག་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་གྲངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་ནི་དཔྱལ་བར་གནས་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས་པས་གནས་འདི་ལ་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ། དད་པའི་  
 ལྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། གཞུ་འི་རྒྱུང་གི་བྱེད་པ་སྟེད་ཀྱི་  
 མཚོན་དེན་བཞིག་པའམ་བསྐྱེགས་པ་ལས་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ལ་གཞོད་སེམས་སོགས་བསྐྱེད་ན་སྒྲིག་པ་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་སྟེ་བར་གསུངས་ ..  
 ཡིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འཁྲུངས་པར་  
 གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་སྒྲིག་པའི་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བར་.....  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འོན་ཏེ་གང་ཟག་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡིད་རབ་དུ་དང་བར་བྱེད་ན།

དང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་མཁོ་བའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དེ་བས་སྒྲུག་པར་འཕེལ་བ་སྟེ།  
 དང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་གྲངས་མང་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 བར་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དེ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་  
 ལ་འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་  
 ཆེན་པོ་ནམས་ལ་གཞོད་པ་དང་རྒྱལ་བུལ་བསྟེན་པའི་བསམ་པ་སོགས་དོ་གཤམ་ཆེན་  
 པོས་དེ་སྟོན་ལ་བབ་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་བོ་སོགས་སྟོན་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་དགེ་བ་ངང་  
 གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་དོ། །འབྲེལ་པ་ལྟར་ན་ཁོང་ཁོ་སོགས་ཁོ་བོ་དེར་གནས་  
 པའི་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དོ་གཤམ་  
 ཆེན་པོས་མི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །དོན་ནི་སེམས་དཔའ་ནམས་སྟོན་ལ་བབ་ཀྱང་  
 སྟོན་པ་མི་མཛད་ཅིང་། དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བའི་དོན་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་  
 བས་ན་གང་ཟག་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ་སྟེས་པ་དེའི་སྤྱི་ལ་སྟོ་གསུམ་ལ་  
 གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བཟོད་པའི་ཡེུ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་  
 པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟེས་རབས་ལས་འབྱུང་བའི་གཞོད་སྟོན་ལྡན་སྤྱི་ལ་ཀྱི་  
 ཁྱག་འབྱུངས་ཀྱང་མཐར་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔའ་  
 གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་གཞོད་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་པ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྟོབས་སྤྱི་ལ་མཆོད། །མདོར་བསྟུས་ན་  
 སྤྱགས་དང་མ་རོལ་དུ་སྟོན་པའི་ལས་གང་དུ་འཇུག་ཀྱང་ཕྱག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་  
 སྟོ་སེམས་བསྟེན་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་དེ་ཐངས་དུ་མས་འབད་ནས་བསྟེན་དགོས་ལ།  
 དེ་བསྟེན་པ་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་ཤད་པ་ལྟར་སྟོན་དུ་སེམས་བསྟེན་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་ནས་  
 སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཕན་ཡོན་ལ་སྟོ་གྲགས་འཕེལ་བ་ཞིག་དང་། ཡན་ལག་བརྟན་པ་

སྤྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པ་དགོས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྩོན་པའི་གཞུང་...  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཟུན་བཅོས་འདི་དང་བསྐྱབ་བདུས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྐྱེད་གཉིས་དེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ངན་འགྲོར་གི་ལྷུང་བ་དང་བདེ་འགྲོར་སྤྱེ་བ་གཉིས་དེ།  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཁྲར་བསགས་དུ་མ་འདག་པ་དང་སྤྱིས་གསོག་པ་  
 རྣམས་རྒྱན་འཆད་པ་དང་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཁྲར་བསགས་རྣམས་དེས་ཟིན་པས་གྱུ་ཆེར་...  
 འཕེལ་བ་དང་། གསལ་དུ་གསོག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བས་ཟད་པའི་  
 མཐུང་མེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ་དེའི་རྩོན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 ཕན་ཡོན་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་མེད་ན་ཕན་ཡོན་དེ་...  
 དག་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་  
 ཆོག་ཅས་དུ་འགྱུར་བས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདགས་ན་གིན་དུ་གསལ་ལོ། །མངོན་མཐོ་  
 དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པོ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་འཕྲིང་...  
 གི་བསམ་པ་སྤོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དལ་འབྱོར་གི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཤེས་  
 རྩན་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབད་པས་བསྐྱོམ་པ་ནི། །དལ་འབྱོར་དེན་ལ་  
 སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག །རྩོན་དུ་སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་འབད་པས་བསྐྱོམ། །  
 བསྐྱུ་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལེན་པའི་མཆོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱས་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེ་ལེན་དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་སློབ་པ་དེ་ཆུང་ལ་.....  
 གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་དང་། སྤྱོད་བ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་  
 པ་དེ་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བ་དེ་ལན་ལག་ཕྱག་དང་མཚོན་བ་དང་  
 སྐབས་འགྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་ཆེ་སྟོབས་བཞི་ཚང་པ་དེ་སྟོན་ནས་འགལ་ཀྱིན་སྒྲིག་པ་བཤགས་  
 བ་དང་། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་སོགས་མཐུན་ཀྱིན་ཚོགས་གསོག་པ་སྟོན་དུ་  
 བཏང་ཆེ་སེམས་གཟུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུ་རི་གཞུང་བཤད་  
 བ་དང་། ལེའུ་རི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚོན་བ་དང་། ཕྱག་དང་།  
 སྐབས་འགྲོ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོན་བ་ཕྱུལ་  
 བ་དེ་དགོས་བ་དང་། མཚོན་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བྱ་ལོ་མ་བ་དང་  
 བསམ་བ་དང་སྤྱོད་བ་གྲས་བས་ལེགས་པར་མཚོན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་རིན་ཆེན་སེམས་དེ་.....  
 གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་དུའོ། །ཡུལ་གང་ལ་མཚོན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་  
 དང་འཕལ་བ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་པས་དམ་པ་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་རང་བཞིན་གྱིས་...  
 དག་པ་ལ་སློབ་ཕྱིར་གྱི་རྒྱ་མ་མེད་པ་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པ་དེ་འགོག་པ་དང་ལས་གྱི་བདེན་པ་...  
 དང་། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་  
 སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་དཔ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནམས་ལའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། བདག་པོས་མ་བརྟུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་མཚོན་བ་དང་། རང་གི་ཕྱིས་དབྱུང་  
 བ་དང་། རྒྱུས་སྤུལ་བའི་མཚོན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚོན་བའི་རྗེས་དང་།  
 རི་ལྗང་དབྱུང་བའི་ཆུང་དང་། བདག་པོས་མ་བརྟུང་བའི་རྗེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 ནོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་བདག་པོས་མ་བརྟུང་བའི་མེ་ཏོག་བརྒྱ་སོགས་



མེ་རྟོག་དང་། ལ་ཅུ་ར་སོགས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ལ་བྱར་སོགས་  
 ལྷན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ནམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གསེར་  
 དངུལ་སོགས་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་མཚོ་དང་རྫིང་བུ་སོགས་ཆུ་གཙང་ཡོད་དུ་……  
 འོང་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། ལ་སེར་ལ་སོཌ་པའི་རིན་ཆེན་དེ་མོ་བཟུང་ལ་སོཌ་པ་དང་ནི་  
 དེ་བཞིན་དུ་ནུ་ཚལ་དང་ས་ཕྱོགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་ལྷོན་གྱིང་རང་གི་……  
 མེ་རྟོག་རྫ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་གྱིང་མཛེས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཡོང་གང་འདྲ་ས་  
 ལུ་བཟང་པོ་སྒྲིན་པ་ལྷེ་བས་ཡལ་ག་བྱར་ལ་དུད་པ་དང་ཆུ་དང་ལྷ་ལ་སོཌ་པའི་འཛིག་……  
 རྟེན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དེ་བཟང་པོ་དང་ནི་བདུག་པའི་སྒྲོས་དང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བར་ས་ལྷོན་……  
 ཡོང་དང་རིན་ཆེན་རྫ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཡོང་དང་། །ཡོད་བཞིན་གྱི་མཚོ་དང་  
 ལྷས་ཀྱི་རྫིང་བུ་བསྒྲིས་བཟུན་པ་དང་དེ་ན་ངར་པ་ཤོན་དུ་སྒྲི་སྒྲིན་པ་སྒྲིག་པ་ཡོད་དུ་……  
 འོང་བ་དང་། ཐོང་བཤོལ་གྱིས་ས་སྒྲོས་པ་རང་འབྱུངས་པའི་ཡོ་རྟོག་གི་ནམ་པ་  
 དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་མཛེས་པ་  
 ནམས་ནི་དབྱེ་བར་བཞུགས། །འབྲེལ་པའི་དོན་མ་གོ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་གཞུང་གི་གོ་  
 རིམས་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམ་ཆམའང་རབ་འབྲམས་ཁམས་ཀྱི་  
 མཐུས་བདུགས་པ་མཐུར་ཡས་བ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་  
 བདག་གིས་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་མཚོད་པའི་ཡུལ་བྱུང་བ་སྦྱེས་བུ་ནམས་ཀྱི་མཚོག་སྦྱས་  
 དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་གྲུས་པས་ལེགས་པར་འབྲུལ་ན་ཡོན་གནས་དམ་པ་ཀྱན་ལ་……  
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྟེ་ངར་དགོངས་ནས། བདག་གི་  
 མཚོད་པ་འདྲེ་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོད་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་

བ་ཙམ་ཅིན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད།      དངོས་པོ་ཡིན་ཏུ་འོང་བ་ནི་དང་ནི་དངོས་སུ་འབྲུལ་བར་  
 རིགས་སོ་ཞེ་ན།      བདག་ནི་སྤོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསལ་པ་དང་མི་ལྷན་པས་  
 རི་ལྷ་ར་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་བཀྱེན་ཆེན་ཏུ་གྱུར་ཏེ།      མཆོད་པའི་ནོར་  
 གཞན་རང་དབང་ཅན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས་པས་དེས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་  
 ལ་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་བདག་བོས་མ་བརྒྱང་བའི་མཆོད་པ་འདི་དག་བདག་གི་  
 དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་ཉིད་གྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་བཤེད།      །གཉིས་པ་ནི།      བདག་ལ་དབྱེ་  
 བར་བྱ་བའི་ལུས་ཡོད་པས་དེ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བ་ནི།      རྒྱལ་བ་དང་དེའི་སྐུ་  
 རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི་རང་དབང་པའི་བདག་གི་ལུས་རྣམས་བ་ཀྱན་ཏུ་བདག་གིར་བྱ་  
 བའི་ཆོ་དོར་ནས་དུས་གཏན་ཏུ་དབྱེ་བར་བགྱི་བས་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་  
 བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག།      །སྤུལ་བའི་དགོས་པ་དང་ཅིང་གུས་བས་བྱེད་  
 གྱི་འབངས་སུ་མཆི་ཞིང་བཀའ་བཅིན་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བགྱིད།      །སྤུལ་ནས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་  
 བྱེད་ན་བདག་ནི་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའི་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པས་སྤིད་བ་ན་མི་འཛིགས་ཤིང་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བགྱིད་ཅིང་།      རང་ཉིད་གྱིས་དོན་མེད་པའི་སྤོན་གྱི་ཐིག་  
 བ་བསལ་པས་བ་ལས་ལང་དག་པར་འདའ་བར་བགྱིད་ཅིང་ཐིག་པ་གཞན་ལང་སྤྲོད་ཆད་  
 སྤོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ།      །གསུམ་པ་ཆོས་སྤུལ་བའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་།  
 ཆོ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་།      ཆོ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའོ།      །དང་བོ་ལ་བཅུ་  
 གཉིས།      བྱུས་དང་།      ན་བཟའ་དང་།      རྒྱན་དང་།      བྱུག་པ་དང་།      མེ་དོག་  
 དང་།      སྤྱོས་དང་།      ཞལ་ཟས་དང་།      སྤང་གསལ་དང་།      གཞལ་མེད་ཁང་དབྱེ་  
 བ་དང་།      གཏུགས་དང་།      རིལ་མོ་དང་།      །མཆོད་པའི་རྣམས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱིས་ཁང་དང་། བྱིས་གསོལ་  
 བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཕྱི་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་གང་དུ་གསོལ་ན་བྱིས་ཀྱི་ཁང་  
 བ་ཅན་ལ་སོང་བས་ཆག་ཆག་བདེ་བས་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིས་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་ས་གནི་  
 ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་འོད་འཛོར་བ་བྱི་དོར་བྱིས་བརྒྱར་བ་ལ་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བའི་  
 ཀ་བ་དང་གདུང་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷེད་དུ་སྦྱ་དོག་གིས་སྦྱས་  
 བས་འོད་ཆགས་པའི་སྒྲ་རེ་བྲིས་པ་དེར་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དང་དེའི་སྦས་ནམས་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་བྱས་པ་མང་པོ་དྲི་ཞིས་པོ་དང་  
 སྦྱར་བའི་སྦྱོས་ཀྱི་ཚུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་ཀྱི་དང་བཅས་པས་ཡེགས་པར་བཀང་བ་སྦྱན་  
 པའི་སྒྲ་དང་ནི་རིམ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྦྱ་བྱིས་གསོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་ནས་མཆོད་ལུལ་དེ་དག་གི་སྦྱ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས་འཇམ་ཞིང་གཙང་ལ་  
 དྲི་ཞིས་པོས་རབ་དུ་བསྒྲོས་པས་སྦྱ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་དོར་བྱིས་པའི་རྗེས་དེ་  
 ནས་མཆོད་ལུལ་དེ་ལ་ཁ་དོག་ཡེགས་པར་བསྦྱར་བའི་ན་བཟའ་གིན་དུ་དྲི་ཞིས་པ་དམ་  
 པ་འབྲུལ་ལོ། །བྱིས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཡིན་ན་གོས་རམང་པོ་སྦྱབ་ལ་འཇམ་པ་དབྱིབས་  
 དང་ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ན་གྱན་ལ་  
 སོགས་པའི་གྱན་མཆོག་བརྒྱ་སྟག་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཞེས་བ་ནི་གདུབ་བྱ་སོགས་སོ། །  
 དེས་འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་མི་ཕམ་པ་དང་འཇམ་དབྲངས་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་  
 སྟག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འཇི་པ་ནི། ལྷོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་ཞིས་པོའི་  
 དང་ལྷང་བའི་དྲི་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་སྟབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྦྱ་གསེར་དྲི་མ་སྦྱངས་པའི་བཙོ་  
 མ་བྱི་དོར་ཡེགས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འོད་ཆར་ཤིང་འབར་བའི་སྦྱ་དེ་དག་སྟག་པར་  
 བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི། སྟབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་དབྲུལ་པར་བྱའོ་གང་གིས།

ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་རྒྱུ་མན་དང་བ་དང་བསྐྱེད་དང་ལྷན་ལ་ལོགས་པ་དྲི་ཞིག་གོ་  
 ཐམས་ཅད་གསེལ་མར་བྱས་པ་དང་། མེ་རྒྱུ་གི་སྤོང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བགྱིའོ། །བྲུག་པ་ནི། བྲུག་པའི་སྤོང་མཆོག་  
 ཡིད་འཕྲོག་པ་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་དྲི་ངད་ཕྱོགས་བཅར་བྱེད་པ་ཡི་བྲུག་པའི་སྤོང་མཆོག་མཆོག་  
 ཆོགས་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེད་པར་བགྱིའོ། །བྲུག་པ་ནི། ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཁྱེད་  
 བར་ལི་ཁ་ར་དང་བདུང་བའི་ཁྱེད་པར་སོགས་བཟུང་བདུང་ཁ་རྒྱུ་དྲི་རྩ་ཆོགས་མཆོག་  
 དང་བཅས་པ་ཡི་རྩ་བ་ཤོས་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤེལ་བཅས་དེ་ལ་དབྱེད་པར་བགྱིའོ། །  
 བྲུག་པ་ནི། སྤོང་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་ཅེས་དེ་དང་བ་སྤེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་  
 བཞག་པ་འོད་འབར་བའི་རིན་ཆེན་སྤོང་མེ་ནམས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བགྱིའོ། །བྲུག་པ་  
 ནི། ས་གཞི་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་སྤོང་གིས་བྱུགས་པ་དེར་མེ་རྒྱུ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་སེལ་མ་བཀྲས་པར་བྱས་པ། གཞལ་མེད་ཀྱི་མོ་བྱང་ནང་ན་རྩ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 དབྱངས་སྤོང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཐུན་པ་དང་། སྤོང་གི་དང་རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་  
 གྱི་ཆུང་བུ་འཕྱང་བས་མཆོས་པ་དང་འོད་འབར་བ་དཔག་གཡས་ཀྱིས་སྤོང་གི་ནམ་མཁུ་  
 མཁུ་མཆོས་པར་བྱས་པ་ནས་མཁུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤོང་གི་སྤོང་མཆོག་མཆོག་  
 བཞིན་ཅན་ལ་དབྱེད་པར་བགྱིའོ། །བཅུ་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤོང་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་  
 གཞུགས་མཆོས་པ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་མཐའི་ཁོང་ཡུག་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྤོང་པའི་  
 རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བྲུག་ཅིང་དབྱིབས་ལེགས་པ་མིག་གིས་བཟུ་ན་སྤོང་གི་  
 པ་སྤོང་མེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དུས་དྲུག་དུ་སྤོང་དབང་ནམས་ལ་དབྱེད་པར་བགྱིའོ། །བཅུ་  
 གཅིག་པ་ནི། སྤོང་སྤོང་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱངས་སྤོང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཐུན་པ་སྤོང་པ་ཅམ་བྱས་སེམས་ཅན་

གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བསལ་ནས་ཚོམ་བའམ་ཡིད་མིས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་རྒྱས་སོ་སོར་...  
 གནས་ཤིང་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་  
 བཅུ་གཉིས་དང་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དམ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་...  
 ཐུགས་ཀྱི་དེན་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིང་བོ་ཅན་གྱི་མཆོད་དེན་རྒྱས་དང་རི་མོར་བྲིས་པ་... ..  
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་རིན་ཆེན་མེ་དོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཆར་འཁོར་...  
 བའི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་རྒྱར་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་  
 ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། རི་ལྗར་འཇམ་དབྱངས་དང་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་ལ་སོགས་  
 པ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྗར་བཞེད་པའི་མཆོད་རྒྱས་...  
 རྒྱས་མཁའ་གང་བ་སྤྱུལ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་མཛད་པ་རི་བཞིན་དུ་བདག་...  
 ལོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་མི་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱིས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་... ..  
 མཆོད་པར་བསྐྱེད། །དཀོན་མཆོག་དུ་ལ་ལར། མེ་དོག་པལ་ཆེར་མེ་དོག་སྤྱ་  
 རེ་དང་། །མེ་དོག་བགོད་པའི་འོར་ཟེར་རབ་ཤུག་སྟེ། མེ་དོག་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱན་  
 དུ་བཀྲས་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་གཉིས། རག་གིས་བསྟོད་པ་བཞེད་པ་དང་  
 ཐུས་ཀྱིས་འདུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐུན་པ་དང་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་ལ་བདག་གིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བཞེད་པའི་བསྟོད་དབྱངས་... ..  
 ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད་པར་བསྐྱེད། །དབྱངས་ནི་རག་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ནི་དེའི་  
 རྒྱ་དང་རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་བོ་རི་སྤྱ་སྟེ། ཐུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མགོ་དབག་དུ་མེད་པ་དང་མགོ་  
 རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟེ་དབག་དུ་མེད་པར་རོས་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཀུན་ཡང་འཕགས་པའི་  
 ཚོགས་དེ་དག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་བདག་གིས་ས་བྱས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་...

བ་ངེས་བར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག      །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་།      བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བའི་གཞི་སོགས་དང་།      མཁན་  
 གྲོལ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ།      །དང་པོ་ནི།      དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་གཤེགས་  
 མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་ཕྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་བྱང་.....  
 ཆུབ་སེམས་དབང་འཕགས་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་དུལ་ཀྱི་  
 གྱི་གྲངས་དེ་མེད་ཀྱི་ལས་སྒྲུལ་དེ།      བདུན་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །  
 གཉིས་པ་ནི།      བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་སེམས་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྗེ་ཐོག་པ་ཆེན་  
 བའི་ལྗེ་མེད་དང་།      སེམས་སྤྱི་བའི་ཀྱིན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ས་  
 རྩོགས་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་གཞུགས་སོགས་མཛོད་རྟོན་ནམས་ལ་བདག་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ།      །གསུམ་པ་ནི།      སོ་ཐར་གྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཐོགས་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 བའི་མཁན་པོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་སྒོམ་པ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོལ་དབོན་དང་།  
 ཐར་པའི་ལས་ལ་འབད་པའི་བདུལ་བྱགས་མཆོག་གི་ཁྱར་འཛིན་པ་ནམས་ལ་ཡང་.....  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།      སྐབས་འགྲོ་ཏི་དོན་ནི་འཇིགས་  
 པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་སྒོམ་པའི་རྟོན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་ངག་གིས་བརྟོན་པ་ལྟེ།  
 དེ་ལ་རྒྱུ་སྐབས་འགྲོ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་ལོ།      །དང་པོ་ནི་གྲུབ་ཆེན་པའི་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཇིགས་པ་ལས་སྒོམ་པའི་རྟོན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།      གཉིས་པ་  
 ནི་རང་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་པ་ལས་.....  
 གྲོམ་པའི་རྟོན་དུ་འཛིན་པའོ།      །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་སྐབས་  
 འགྲོ་ཏི་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་གས་པ་དང་ཁྱད་པར་གས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་གཞན་  
 དུ་མི་སྤྱི་བ་དང་བཞིས་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཆུལ་དང་།      སྐབས་འགྲོ་ཏི་བསྐྱུལ་བྱ་དང་

བཅས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་པར་སྤྱིན་ལས་རིས་ཆེ་བ་ལས་...  
 ཤེས་བར་བྱ་བས་འདྲིར་མ་སྒྲེས་སོ། །ལས་བདེན་ལ་དོན་དམ་བའི་སྐྱབས་ས་ཡིན་  
 བས་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ལོག་པར་འཆད་པ་དགག་བ་དང་། སྐྱབས་སྤྱིར་རྣམ་  
 གཞག་དང་ཀྱན་རྫོབ་བ་དང་དོན་དམ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་བར་སོགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །  
 སྐྱབས་འདྲིར་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྱལ་ཟིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་།  
 རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་དེ་དུས་...  
 འདི་རྣམ་བཟང་སྟེ་སྒྲིམ་ཉེ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲིང་བྱང་དུ་...  
 ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་དེ། དེར་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་...  
 ཆོགས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འདྲེན་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་སྟེ། བྱལ་  
 ཟིན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ལ་ལས་སྟོན་པའི་སྟོན་བ་དང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་...  
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་བྱལ་ཟིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་  
 ལྷོགས་སུ་འཛོན་ཅིང་ཁས་ལེན་པའོ། །པལྒྱི་བ་སྟོབས་པལྒྱི་ཆང་བའི་སྒྲོ་རས་སྤྲིག་  
 བ་བཤགས་པ་ལ། སྤྱིར་རྣམ་གཞག་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་  
 ལ་འབད་པར་བྱ་ལ། འབད་ཀྱང་བག་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་རྩེ་མི་སྟོས་བར་བཞག་དུ་མི་བྱང་བས། སྟོན་པ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལང་  
 རྒྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནི་སྟོས་པ་གོང་འོག་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ་སྤྲིག་པ་ཕྱིར་  
 བཅོས་པ་ནི་སྟོབས་པལྒྱིར་སྒྲོ་ནས་བྱ་སྟེ། ཆོས་པལྒྱི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་བ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཚེས་བཞི་དང་ཐུན་ན་ཐུག་པ་བྱས་ཤིང་...  
 བསགས་པ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཉམ་པར་སྒྲན་འབྱོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་། ཉམ་  
 པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ལྟོ་བས་དང་། ཉེན་གྱི་ལྟོ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་དེ་བྱས་ཤིང་  
 བསགས་པའི་ལས་ནི་ཕྱིང་ངས་ཡིན་པས་དེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཉམ་ན་མ་ངས་པ་ལྟ་...  
 ཅི་སྟོན། དེ་ལ་ལྟོ་བས་དང་པོ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་འབྱོད་པ་མང་བ་ཡིན་  
 དེ་འདྲི་སྟེ་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྟེན་ཆུལ་ལེགས་པར་...  
 བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །ལྟོ་བས་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་  
 སྟེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྟོ་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
 པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཚན་  
 ལ་བརྟེན་པ་སོགས་སོ། །ལྟོ་བས་གསུམ་པ་ནི་ཕྱིན་ཆད་མི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་  
 ལྟོས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སོ། །འདིར་ནི་  
 ལྟོ་བས་དང་པོ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟེག་པ་བྱས་པའི་དུས་དང་།  
 ལྟུང་དང་། ལྟོ་དང་། ལྟོ་ར་པ་དང་། ལྟུལ་དང་། ཇི་ཅས་བྱས་པ་ནམས་བྲན་པར་  
 བྱའོ། །སོ་སོ་འདྲི་ན་ལ་བཞི་སྟེ། ཉམ་པར་སྒྲན་འབྱོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ལྟོ་བས་དང་།  
 ཉེན་གྱི་ལྟོ་བས་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ལྟོ་བས་དང་། ཉམ་པ་ལས་  
 སྐྱར་ཐོག་པའི་ལྟོ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟེག་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ཆུལ་  
 བརྟགས་དེ་འབྱོད་པ་བྱ་བ་དང་། སྟེག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཛིགས་ནས་  
 འབྱོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དོན་མེད་པའི་སྟེག་པ་བྱས་པའི་ཆུལ་  
 བྱས་པར་བསམས་ནས་འབྱོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྟེག་པས་འཛིགས་པའི་ཆུལ་



བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་པལྱི། གང་ལ་ཐོག་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ལ་མཆིན་པར་  
 གསོལ་བ་དང་། རྣམ་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་སྦྱར་  
 བཤགས་པ་དང་། ཡུལ་ཁྱད་བར་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོལ་སྒྲིབ་པ་བཤགས་པ་  
 དང་། མི་འདྲོད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བསམས་དེ་འབྱོར་བས་བཤགས་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། རྒྱུགས་རྣམས་ཀྱི་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སངས་ལ་ཐུག་པའི་སྦྱར་དེ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་...  
 འབྱོར་བས་བཤགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནིའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སོགས་  
 མེད་པ་དང་ཐུན་བའི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྣམས་བརྒྱུད་ཆེ་རབས་འདི་ལས་གཞན་དག་  
 ལ་བདག་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོལ་བར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་རང་གིས་སྒྲིབ་པ་...  
 བབྱིས་པ་དང་། གཞན་དག་བབྱོར་དུ་ཅུལ་བ་ཉིད་དང་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོལ་བའི་  
 གཉི་སྦྱུལ་འབྲུལ་པས་བདག་ནོན་དེ་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་...  
 རང་བ་གང་བབྱིས་པའི་མོངས་པ་དེ་ནི་རང་གིས་མོངས་པར་མཐོང་བར་བབྱིས་ནས་...  
 འབྱོར་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཤགས་དེ་མི་འཆབ་ཅིང་མི་  
 སྦྱོར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུལ་པ་ཅན་བདག་གིས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 དང་ནི་པ་མཐའ་མསོད་ནས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲིབ་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་  
 ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲོལ་སྒྲིབ་པ་དང་ཡོད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བབྱིས་པ་གང་...  
 ལགས་པ་བཤགས་པར་བབྱིའོ། །བཞི་པ་ནི། དབྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་  
 བྱ་འབྱོར་བའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྒྲོན་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་བདག་གིས་...  
 རྒྱུག་གཅོད་སོགས་སྒྲིབ་པ་གང་སྦྱུལ་བཟུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ་...  
 བབྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲིན་བ་རྣམས་ལ་བཤགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་

བ་དེ་མ་ཐག་མ་བཤགས་ན་བདག་ནི་མིག་པ་མ་བྱང་བར་མིག་པ་དང་བཅས་དེ་འཆི་...  
 བདག་གིས་སྟོན་དུ་འགྲུམ་བར་འགྱུར་དུ་མཆི་ཞིང་འན་འགྲོར་སྟེ་བས་ཐབས་རི་རྩར་...  
 བྱས་ན་མིག་པ་འདྲི་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་  
 བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཡོ། །མིག་པ་མ་བྱང་བར་དུ་མི་འཆི་བས་སྒྱུར་དུ་བསྐྱུལ་ཅི་དགོས་  
 ལེན། དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་བདན་མི་ཅང་བའི་འཆི་བདག་འདྲི་མིག་སྟོང་བྱས་པ་  
 དང་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་བྱ་བ་ཅར་མ་ཅར་ལ་མི་རྩོམ་བས་...  
 གང་ཟག་ན་པ་དང་མི་ན་བ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་ཆད་མ་རྟོག་ཀྱང་སྟོ་བྱར་དུ་འཆི་བས་ཆོ་...  
 ལ་དེ་རིང་མི་འཆི་བ་ཅས་ལ་ཡང་ཡིད་མི་བདན་ཅིང་ཡིད་བདན་མི་ཅང་བས་མིག་པ་...  
 རྩུར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞུ། གཉིན་དང་ལུས་ལོངས་སྟོན་སོགས་  
 ཡིད་བདན་མི་ཅང་བར་མ་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་མིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་དང་།  
 འཆི་བའི་ཆོ་བདེ་བའི་ཡུལ་ཅས་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་། ཡིད་བདན་མི་ཅང་བ་ད་  
 རྩར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་མིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་དང་།  
 རང་ཉིད་ནས་འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་མིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཉིན་དང་ལོངས་སྟོན་སོགས་དང་རྩོན་ཅིག་སྟེས་བའི་ཤ་ཅས་སོགས་  
 ཐབས་ཅད་ཐོར་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་པ་རོལ་དུ་ཆ་དགོས་པར་བདག་གིས་དེ་རྩར་མ་...  
 ཤེས་པས་མཛོལ་བ་བསྐྱུང་བ་དང་མི་མཛོལ་བ་གཞོན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མིག་པ་ནས་པ་...  
 རྩོ་ཆོགས་བྱས་པས་འགྱོད་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་དུ་མིག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་དེ་  
 མི་མཛོལ་བ་ནས་ས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཛོལ་བ་ནས་ས་ཀྱང་མེད་པར་...  
 འགྱུར་ལ་བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོན་སོགས་  
 ཐབས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཡིད་བདན་ཅང་ཟད་ཀྱང་མི་ཅང་བས་དེ་དག་གི་

ཆེད་དུ་ཆགས་སྒྲུང་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་འབྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་  
 མི་ལས་དུ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་མད་པའི་ཆོ་བའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་...  
 འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བདེ་བར་སྒྲིམ་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡོངས་སྒྲུང་བ་དེ་དང་  
 དེ་འཆི་བའི་ཆོ་བའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་འདུལ་གྱི་གྲ་...  
 བར་ཐག་གཅོད་པ་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །གང་དང་གང་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་  
 མི་འགྱུར་བར་དཀྱིལ་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཟད་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་དེ་གི་གྲ་  
 གསལ་བའི་ཆོ་བའི་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲུང་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དུ་མ་འདས་པ་བྱུང་...  
 བས་གྲུབ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིག་པའི་ནམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པ་གང་ཡིན་པ་...  
 མདུན་ན་གནས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུག་གཞན་མི་ཡིན་ན། །གོགས་ཕྱིད་མཛའ་བས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་འབྱོར་བ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་  
 མེད་པ་ཆོ་ཡུན་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་བུར་བ་ཞེས་བདག་གིས་དོགས་པར་མ་གྱུར་བས་གདོ་...  
 སྒྲུག་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྒྲིག་པ་ནས་པ་དུ་མ་བྱས་ཤིང་སྒྲིག་པས་ངན་  
 འགྲོར་ལྟར་བས་འཆི་ངེས་པ་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་  
 ཆོས་མ་གདོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་ཞིང་། ངན་འགྲོའི་ཉེས་  
 དམིགས་པ་མས་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་འབྱོར་བ་ལན་དུ་མར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །  
 བཞི་པ་ལ་བཞི། ཆོ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་འབྱིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ངེས་པར་  
 འཆི་ཞིང་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་མ་དག་  
 ན་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་  
 བའི་སྒྲུ་མ་ཆན་དང་། སྒྲི་མར་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡོ།

དང་པོ་ནི། འགྲོ་འཆག་ཉལ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཉན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྟོན་པ་  
 ཡོད་མེད་པར་ཆོ་འདི་དྲག་དུ་གོད་པས་དེ་ཤི་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་པ་གྲུད་ནས་ཅང་.....  
 ཟད་ཅམ་ཡང་འོང་བ་མེད་ན་བདག་ལྟ་བུ་ངེས་པར་འཆི་བར་སྐྱེ་མཚན་ཅིས་མི་འགྱུར་...  
 ངེས་པར་འཆི་ཞིང་། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་སྟེག་པ་སྟོང་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །  
 འགོད་ཅེས་པ་ལྟར་ན་ཉན་མཚན་གྱིས་ཆོ་སོ་སོར་འགོད་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། སྟེག་པ་མ་བྱང་ན་སྟོག་འཆད་པའི་སྐྱུག་པསྐལ་གཉེན་བཤེས་སོགས་  
 གྱིས་སྟོབ་མི་ལུས་པ་དང་། བསོད་ནམས་མ་བྱས་པས་འཛིགས་པ་དང་། འགྲོད་པས་  
 གཏུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་མ་བྱས་ན་འཆི་བའི་ཆོ་བདག་ནི་མལ་ན་  
 འདུག་པཞིན་དུ་བཉེན་བཤེས་ཆེ་ལྟར་བཅེ་གཏུང་ཆེ་བ་ནས་ཀྱིས་མཐའ་སྟོར་ཡང་...  
 སྟོག་གཞིན་པའི་ཆོར་པའི་སྐྱུག་པསྐལ་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་བྱོང་པར་འགྱུར་.....  
 ཞིང་འཛིགས་པ་སེམ་བྱེད་མེད་པར་མ་ཟད། འཛིགས་པའི་གཙུགས་ཅན་གྱི་  
 གཤམ་ནི་ཆེའི་སོ་ཉམ་ཟེར་བ་ལ་གཉེན་ཡོད་པས་ཅི་མན་བཤེས་གྱིས་ཅི་མན་ཆོས་འབར་...  
 ཞིག་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཚལ་ཁྲིམས་  
 བསྐྱེད་བ་སོགས་བསོད་ནམས་གཅིག་སུ་སྐྱབས་གྱི་མཆོག་ཡིན་ན་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་  
 བཏེན་དོ། ཞེས་པ་དགེ་བ་མ་བྱས་པས་འགྲོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབས་གནས་  
 ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བོས་ནས་བག་མེད་བདག་གིས་མི་ངན་འགྲོ་འོ་འཛིགས་པ་འདི་འདྲ་...  
 ཡོན་མམ་འཆམ་ཞིང་མ་ཤེས་ནས་ཆོ་མི་དྲག་མ་གཉེན་སོགས་ཆོ་འདི་འོ་ཆེད་དག་དུ་...  
 སྟེག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་འགྲོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་  
 ཆད་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཡན་ལག་གཞིན་པའི་སར་དེ་དེ་མིས་ཁྲིད་པའང་བྱེད་པར་...  
 འགྱུར་དེ། ཁ་སྐྱབས་པ་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། མིག་ཅ་ངན་

བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་མ་ལས་ནས་འགྱུར་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་ན་རང་དང་སྒྲུབ་པ་...  
 མི་མཉམ་པའི་གཤིན་རྗེས་པོ་ཉ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟ་བུའི་གཙུགས་ཅན་གྱིས་.....  
 བརྒྱུད་བར་གྱུར་ཅིང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འདྲི་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་པས་རབ་...  
 ཏུ་ཉམས་ཐག་པ་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྤྲིག་པ་ལ་  
 འགྲོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དམུལ་བར་སྒྲེས་ནས་དམུལ་སྒྲུངས་ནས་ས་མཐོང་  
 བའི་ཆོ་གྱི་ཏུང་སྒྲེས་བྱ་སྤྲོ་གིས་ཤིས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འདྲི་ལས་བདག་ལོགས་པར་...  
 སྒྲོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་ཅིང་བྱེད་པ་འཕྲོན་པའི་མིག་བབུད་ནས་...  
 སྒྲོགས་བཞིར་སྒྲུབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བཅ་ལ་ཡང་སྒྲོགས་བཞིར་སྒྲུབས་...  
 མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི་དེ་ནས་ཀྱང་ཏུ་ཡི་སྒྲུག་འགྱུར་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དཀོན་མཆོག་...  
 གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སྤྲོ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དམུལ་བའི་གནས་དེར་འཛིགས་པ་ལས་  
 སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དུས་དེའི་ཆོ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་...  
 མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འཛིགས་པ་རང་བུལ་བའི་སྒྲུ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 ཉིན་གྱི་སྒྲོབས་ལ་གསུམ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་ལ་བརྟེན་  
 བ་དང་། སྒྲོན་ལས་གྱི་སྒྲོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲུབས་  
 སྤྲོ་སོང་ནས་དེ་དག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རན་འགྲོར་སྒྲེས་  
 བའི་ཆོ་སྒྲུབས་བཅ་ལ་ཡང་མི་རྩེད་པ་དེ་བས་ན་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྒྲོར་བས་...  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་མཐུ་སྒྲུལ་དུ་...  
 བྱུང་བ་མངའ་བས་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་འཛིགས་པ་ཀྱང་སེལ་རྒྱས་པ་ལ་སྒྱུར་དུ་དེ་རང་ཉིད་...  
 ནས་སྒྲུབས་སྤྲོ་མཆི་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་ཐུགས་སྤྲོ་ཅད་པའི་ཆོས་  
 བསྟན་ན་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། འཕགས་པའི་གོ་

འཕང་བཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་.....  
 རྒྱལ་སྤྱི་མཆི་བ་སྟེ་ལས་རྒྱལ་པའི་སྲོགས་སྤྱི་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བདག་ནི་ངན་འགྲོ་རྟེན་འཛིགས་པས་ནས་སྒྲག་ནས་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཅན་གྱི་བྱལ་.....  
 སྤྱི་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་ལ་བདག་ཉིད་འབྲུལ་བས་འཛིགས་པ་ལས་བདག་བསྐྱབ་དུ་.....  
 གསོལ་ཞེས་པའོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་  
 བ་ས་ཡིན་པར་སེམས་དང་ལས་བདག་གི་ལུས་འདི་དབྲུལ་བར་བཀྱིའོ། །རྒྱན་གྱིས་  
 བྱུང་བ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བྱགས་ཆེད་སྒྲོད་བ་ས་...  
 འབྲུལ་བ་ཅན་རྒྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་འཛིགས་པས་ཉམས་ཐག་པའི་ང་...  
 རོས་འོ་དོད་འབོད་དོ། །ཆི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱི་གཞན་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ནས་མཁའ་མི་སྤྱི་ང་པོ་དང་སའི་  
 སྤྱི་ང་པོ་དག་དང་ནི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ནས་སེལ་སོགས་བྱགས་ཆེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་...  
 ཅད་ལ་སྐྱབས་སྤྱི་ཆོལ་ཞིང་། སྤྱི་ནས་འོ་དོད་འབོད་པས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །  
 བྱག་ན་དོ་རྟེན་གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྟེན་པོ་ཉ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁས་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་...  
 ལ་སྤྱི་བ་ནས་སྒྲག་ནས་སྲོགས་བཞིར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དོ་རྟེན་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱབས་...  
 སྤྱི་མཆིའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ལྟའ་ལས་འདས་ནས་  
 སྤྱི་གཞན་གྱིས་ཤིང་དགོ་པ་ས་བྱས་ལ་ད་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དང་ངན་འགྲོ་རྟེན་འཛིན་...  
 བ་ཅན་པོ་མཐོང་ནས་བྱེད་ལ་སྐྱབས་སྤྱི་མཆི་ལགས་ཀྱིས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལྟའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་འཛིགས་པ་སྤྱི་དུ་བསམ་དུ་གསོལ་ཤིག་པའོ། །  
 གསུམ་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོབས་ལ་གཉིས། སྤྱི་གཞན་སྤྱི་བ་ལ་འབད་བར་  
 སྤྱི་གས་པའི་སྤྱི་མཆོན་དང་། སྤྱི་དུ་འབད་བར་སྤྱི་གས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནད་

གྱི དཔེས་མྱིག་པ་ ལྷུང་དུ་ ལྷུང་དགོས་པ་ དང་། གཤམ་སའི་དཔེས་ ལྷུང་དགོས་པར་  
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་དོན་དགོད་པ་དང་། རྒྱག་གསུམ་གྱི་ནད་ཉིས་  
 དམིགས་ཆེ་ཞེས་དེ་འཛེམས་པའི་སྒྲན་དགོན་པ་དང་། དེས་ན་སྒྲན་པ་མཆོག་ལྟོན་པའི་  
 གསུང་ལྷུང་སྒྲུབ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་མཁྲིས་སོགས་འབྱུགས་པའི་ཐ་  
 མལ་པའི་ནད་གྱིས་འཛེགས་ན་ཡང་གིས་དོགས་ནས་དེ་བཅོས་པའི་ཐམས་སྒྲན་པའི་...  
 ངག་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་  
 གྱི་གཅོང་ནད་ཆེན་པོ་ཉིས་པ་བརྒྱ་ལྟོང་ཐུག་དུ་མའི་འབྱུང་བྱངས་སུ་ལྷུང་པའི་ནད་...  
 གྱིས་དུག་དུ་བཟུབ་པས་རང་ཅག་དེ་སེལ་བའི་སྒྲན་པ་མཆོག་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཞིན་...  
 དུ་གཉེན་པོ་བཟུང་བར་རིགས་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་མྱིག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་...  
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁོང་པ་ལྟ་བུ་ནི་དུག་  
 གཅིག་གིས་ཀྱང་འཛེམ་བུའི་སྒྲིང་ན་གནས་པའི་མི་ཀུན་རྒྱལ་པར་ཆུག་པར་བྱེད་པས་  
 གཞོད་པ་ཆེ་ན་ནད་དེ་དུག་གསོ་བའི་སྒྲན་གཉེན་པོ་ལས་སྒྲོམ་པའི་ཆུལ་སོགས་ལྟོན་པའི་  
 གསུང་ལས་གཞན་ནི་ཆངས་པའི་འཛིག་དེན་སོགས་སྤྱོད་པས་གཞན་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན་...  
 ལྟེ་མི་རྟེན་པས་གིན་དུ་དགོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་མོངས་པའི་ནད་དེ་  
 ལ་དེ་སེལ་བའི་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉན་མོངས་པའི་ཆུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་  
 པར་མཛད་པའི་བཀའ་ལྷུང་མི་བྱེད་པར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དང་འཛེན་འབྲུའི་ལྷུང་པ་  
 སེམས་པ་ནི། གིན་དུ་གདི་ཆུག་གོ་ཟེས་སྒྲན་པའི་གནས་ཡིན་པས་རྟེན་ཐག་པ་  
 ནས་ལྟོན་པ་ལ་སྤྱལ་སུ་སོང་ལྟེ་ལྟོན་པའི་བཟུན་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པར་...  
 ལུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་ལྷུང་ན་ཡན་ལག་ཅམ་གནད་པར་འབྱུང་བའི་  
 རིལ་སོགས་པ་གཤམ་ས་ཐ་མལ་པ་ཆུང་ཏུ་ལའང་ལྷུང་དོགས་ནས་བག་ཡོད་པས་...

གནས་པར་བྱ་དགོས་ན།      དབག་ཚད་སྤོང་ཐུག་དུ་སེམས་མཚན་པའི་དབག་ཚད་  
 རྒྱུ་ཁྲི་ཉིས་སྤོང་སོགས་ཀྱི་གཡང་སར་སྤྱང་བའི་གཡང་སར་ཡུན་རིང་བོར་གནས་་་་  
 དགོས་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་པས་ཉོན་མངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་་  
 བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།    །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།    དེ་རང་ཉིད་ནས་སྤྲིག་བའི་གཉེན་པོ་  
 བཞེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་།    རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་  
 ཡང་མེད་པས་ལས་བསྐྱོས་པ་ལ་ལེ་ལོ་བྱ་བར་མི་རིགས་པའོ།    །དང་བོ་ནི།    གཉེན་  
 པོ་ལ་འབད་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་དང་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་ན།    དེ་རིང་  
 ཉིད་ནས་འབད་པར་རིགས་དེ་དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས་གཉེན་པོ་ལ་མི་འབད་པར་བདེ་  
 བར་འདུག་པའི་ལེ་ལོས་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ་དེ་རིང་མི་འཆི་བའི་ཡིད་བདེན་  
 མེད་པས་བདག་ནི་ཤི་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ནི་སང་པལ་ཆེར་གདོན་མི་་་་  
 ཟེ་བར་འགྱུར་པས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་དེ་རིང་ཉིད་ནས་འབད་པར་བྱའོ།    །ཀ་ནི་ཀའི་སྤྱིང་  
 ཡིག་པས།    འདི་སང་དེང་ནི་འདི་བྱ་ཞེས།    །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན།    །ནམ་ཞིག་  
 རྒྱུད་ནི་མེད་འགྱུར་བའི།    །སང་དེ་གདོན་མི་ཟེ་བར་འོང་།    །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།    །གཉིས་  
 པ་ནི།    །འཆི་ཡང་འཇིགས་པ་བྱས་པས་མི་ཕན་པས་འཇིགས་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན།  
 གཞན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མཐོང་ཞིང་གོས་ལ་ཤི་ནས་ངན་འགྱུར་སྤྱང་བའི་འཇིགས་པ་་་  
 ཡོད་པའི་དུ་བདག་ལ་འཆི་བ་དང་སྤྲིག་པས་འཇིགས་མི་དགོས་ཞེས་མི་འཇིགས་པ་་  
 སྤྲིས་བྱ་དམ་པ་སྤྲ་ཡིས་བྱིན།    །སྤྱིང་བ་པོ་སྤྲ་ཡང་མེད་པས་གཉེན་པོ་ལ་མ་འབད་  
 བ་སྤྲིག་པ་དང་འཆི་བ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངས་པར་ཐར་པར་འགྱུར་དེ་མི་ཐར་པས་ཤི་་་  
 ནས་གདོན་མི་ཟེ་བར་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་མི་འབད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ལེ་ལོ་འི་དབང་གིས་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་པས་ལས་བསྐྱོས་པ་ལ་་



འབད་པར་བྱམྱོ། །བཞི་བ་ཉིས་པ་ལ་སྐར་ཐོག་པའི་ཐུབས་ལ་གསུམ། སྟིག་  
 བ་ལ་འབྱོད་པས་ཕྱིན་ཆད་ཐོས་བ་དང་། སྐར་བུས་བཞགས་བ་དང་། བཟུན་  
 བར་གསོལ་ནས་ཉིས་བ་ལས་ཐོག་བར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དོན་མེད་པའི་སྟིག་པ་སྐར་བ་དང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྟིག་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐུབས་  
 ལ་འབད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོངས་སྟོད་ལ་ཡིད་བདན་མི་རྩང་བས་ཆགས་  
 བར་མི་རིགས་བ་དང་། གཉིན་སོགས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་བའོ། དང་པོ་ནི།  
 ཐོན་ཆད་འཁོར་བར་ཡོངས་སྟོད་སྟོང་ལྗེ་ཡིད་བདན་མི་རྩང་བར་ཞིག་པ་ལས་ད་དུང་……  
 བདག་ལ་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སྟོད་ལྗེ་ག་པ་ཅི་ཡིད་ན་ཅུང་ཟེར་གྲང་མེད་པས་  
 བདག་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་མཛོན་བར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་སྐྱ་མའི་བཀའ་དང་……  
 འགལ་བར་བྱས་ཤིང་སྟིག་པ་བྱས་པས་འབྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་  
 ལུས་སྟོང་པོ་མེད་པ་གསོན་པའི་ཆོ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་དང་བཤེས་པ་ནམས་……  
 གྲང་སྐར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ག་ཤེད་རང་རབང་མེད་པར་……  
 འགྲོ་དགོས་ན་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་རྩང་ཐེ། ཡན་པ་ཅུང་ཟེར་  
 གྲང་མེད་པས་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྟིག་གཅོད་སོགས་  
 མི་དགེ་བ་ལས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་པསྐུལ་དེ་རམ་ནི་ལྷར་ངེས་པར་བྱར་……  
 བར་འགྲུར་ཞེས་ཉིན་མཚན་དུག་དུ་བདག་གིས་ནི་དགེ་མི་དགའི་ལས་འབྲས་འདི་ཉིད་  
 འབད་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས་སོ། །ལས་འབྲས་ལ་བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་ངེས་པ་  
 མ་ཆེད་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ངེས་པ་མི་ཆེད་པས་ཀུན་གྱི་འདི་ལ་……  
 འབད་པར་བྱ་ཐེ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཆེད་པ་སྐད་ཟེར་ནས་ལས་འབྲས་  
 ལ་མི་ཅི་བ་ནི། གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་སོང་བར་གསལ་ཞིང་། སྟོང་པ་དེན་འབྱུང་

གི་དོན་དུ་གནས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤགས་  
 བྱི་དངོས་པོ་དང་། བཤགས་པའི་ཚལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་ལས་  
 འབྲས་ལ་སྒོངས་ཤིང་མི་ཤེས་པ་གདི་སྟག་བས་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་གང་  
 ཟག་སྟ་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་སྟག་པའི་རིགས་སྟ་གནས་པ་རང་བཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་གྲོ་.....  
 བའས་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་བཅས་པའི་སྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 ལས། བྱ་བ་རྟ་བ་གང་ཡང་ཅུང་བ་བཟིས་པ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱལ་སྟུང་དང་བཅས་པའི་མགོན་པོའི་སྟུན་སྟུང་མངོན་སྟུང་དུ་སྟོད་ལས་ཐལ་སོ་  
 སྟུང་བསམ་པ་སྟག་བསྟུལ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟག་འཚལ་དེ་  
 སྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཟུངོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟུ་མཚན་དེ་  
 བས་ན་འདྲེན་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གིས་སྟོག་པ་བྱས་པ་ནངས་པ་ལའང་བས་ནངས་པ་  
 ལའང་བར་གཟུང་དུ་གསོལ་སྟོག་པ་བྱས་པ་འདྲི་ནི་བྱ་བ་བཟང་པོ་མ་ལའང་བས་སྟུན་ཆད་  
 བདག་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཡོང་ཡེ་མི་བཟུང་དོ། །ཞེས་པ་ནི་དང་སྟུན་ཆད་སྟུན་གཅོད་  
 ཅོང་སྟོམ་བར་བཟུང་པའོ། །གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནས་  
 སྟོག་པ་སྟོང་བའི་སྟོ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་ལྷ་བས་བཞི་  
 ཚང་བའི་བཤགས་པ་འདྲིས་བཤགས་པ་ཡིན་པ། དེས་སྟོང་ངེས་ཀྱི་སྟོག་པ་ཡང་  
 འདག་པར་རྟོག་གོ་འབར་བ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྱེལ་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་  
 མོ། །རང་ཅག་ལས་འབྲས་ཀྱ་ནས་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་ཤིས་  
 ཀྱང་འདོར་ལོན་ཚལ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྟོག་པའི་སྟོ་དུ་མ་.....  
 འབྱུང་བས་སྟུན་དུ་སྟོབས་བཞིན་བཤགས་པའི་ལས་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཟླ་  
 བར་དུ་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བའི་གོགས་སྟོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འབད་བར་བྱའོ། །

ཆགས་དང་ཐུག་དོག་སྒྲོམ་བས་ཁེངས་པ་ཡི། །ཞོངས་བས་གཟེར་ལ་སེམས་མཆོག་མི་  
 རྩེ་བས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་གང་བགྱིས་བ། །དེ་ཀྱན་བསམ་བ་ཐག་བས་  
 མགོན་ལ་བཤགས། །བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་བ་ལེའུ་འི་མཚན་ནི། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དབའི་སྒྲོད་བ་ལ་འཇུག་བའི་ནམ་བཤད་ཀྱལ་སྐྱུ་འཇུག་དོགས་ཉེས་བྱ་བ་  
 ལས་སྒྲིག་བ་བཤགས་བའི་ལེའུ་ཕྱེ་ལེའུ་གཉིས་བའི་འབྲེལ་བའོ། །།གཉིས་བ་  
 དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་མཐུན་ཀྱིན་ཆོགས་གསོག་བ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ཕྱེ་.....  
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཟུང་བ་དངོས་ལ་གཉིས། །ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་བ་དང་།  
 ལེའུ་འི་མཚན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་  
 གི་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ་ལྷ། དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རྩེས་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྒྲོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་བ་  
 དང་། དགོ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཐར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལན་པའི་ཡན་ལག་  
 སྒྲོན་ཏུ་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དགོ་ཅ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྤྱད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ།  
 མངོན་མཐོ་ལྷ་འབྲུག་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཐར་པ་ཅམ་གྱི་ལྷ་འདུས་  
 གྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ལྷ་འབྲུག་ལ་ཡི་རང་བའོ།  
 དང་བོ་ནི། འཁོར་བར་གནས་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ངལ་  
 བསོ་ཞིང་མངོན་མཐོ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་འདུས་དགོ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་  
 ལྷ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན་དག་མངོན་མཐོ་འི་བའི་བར་གནས་བ་ལ་བསམ་བ་དགའ་བས་དེ་.....  
 ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཨ་རེ་ལོགས་སྐྱུ་ལྷ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་འོ། །གཉིས་བ་ནི། ཉན་རང་  
 གི་བྱང་རྩལ་གྱི་ལྷ་འབྲུག་པའི་ཐར་པ་ཅན་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་སོགས་བསམས་བ་དེ་ལ་...  
 ཡང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་འོ། །དེའི་འབྲས་ལྷ་ལུས་ཅན་ཉམས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་



བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀྲེས་སྒྲིམ་ཅན་ནམས་ལ་  
 ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱི་ཆར་ལ་བ་སྟེ་བཟེང་བདུང་སྟེ་ཚོགས་པས་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་.....  
 གཞོན་པ་མཐར་དག་པས་ལ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་བར་མ་གསུམ་ལས་ཐུ་བའི་བསྐྱེད་པ་.....  
 བར་མའི་ཆོ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཟས་དང་སྒྲིམ་དུ་གྱུར་ནས་དཀྲེས་སྒྲིམ་ནི་...  
 བར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོ་བྱར་གྱིས་ཤོངས་ཤིང་  
 དབྱལ་བ་ལ་བདག་ནི་ཤོངས་སྟོན་པས་མི་ཟད་པའི་གདོང་དུ་གྱུར་དེ་མི་འདོད་པའི་.....  
 ཡོ་བྱར་མཁོ་རྒྱ་སྟེ་ཚོགས་ཐུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འབད་ཅོལ་མེད་པར་མདུན་.....  
 བ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། །ལྔ་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ཡོངས་སྟོན་དག་ཅ་  
 གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་དང་། དག་པ་ཅུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱ་ཅ་སྟེ་མ་དང་།  
 ཡོངས་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཅ་སྟེ་མ་དང་། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཏོང་བའི་ཅུ་དང་ངེས་  
 བར་བདེང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བདེང་ནས་ཇི་ལྟར་སྦྱུ་བ་པའི་ཅུ་ལ་ཡོ། །དང་  
 པོ་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་ཟས་གོས་ལ་སེམས་པའི་ཡོངས་སྟོན་དང་དུས་གསུམ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རགོས་པ་སེམས་  
 ཅན་ཀྱང་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རོན་སྦྱུ་བ་པའི་ལྷིང་དུ་བསམ་པས་ཤངས་...  
 བ་དང་ལྷོས་པ་མེད་པར་བདེང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཤིང་བདེང་བས་ཁྱང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱིན་པ་འི་  
 ཞིང་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཏོང་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཡོངས་  
 སྟོན་དག་ཅ་ཐམས་ཅད་གཞན་རོན་དུ་གཏོང་བར་རིགས་དེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 བདེང་བས་ཐུ་ངན་ངས་འདེད་པ་ཐོ་རྒྱས་ལ་བདག་གི་ཁྲོ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་...  
 ལས་འདས་པ་སྦྱུ་བ་འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་

ཆགས་གཅིག་བ་སྟེ་གཏོང་བར་འདྲ་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་.....  
 དེ་ནི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དེར་ཕྱན་  
 ཆད་རང་གི་ལུས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྟོང་དོར་བ་དང་། དེའི་དན་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། རིགས་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་བོ་ནི། ལུས་སོགས་བཏང་  
 བས་ཐེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཅི་  
 བཏོར་བྱིན་ཟིན་གྱིས་ལུས་འདི་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་དྲུག་གསོད་པ་དང་ཆོག་.....  
 གིས་སྟོད་བའས་ལུས་ཀྱིས་བདེག་པ་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་ལུས་ལ་ཆགས་པ་...  
 དང་གཞན་ལ་ཁྲོ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དྲུག་གསལ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་  
 ཕྱན་ཆད་བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེད་སྟོན་ཅེ་བར་བྱེད་དཔེ་མཐོ་འཚམ་པའི་ཅོ་འདྲི་བ་དང་...  
 ག་ཞེ་ནི་བཞུད་གད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་རྩེ་སྟེ་བདག་གི་ལུས་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་...  
 ལ་བྱིན་ཟིན་གྱིས། ལུས་འདིའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་རྟམ་ཅི་ཞིག་བྱ་ལྟོས་  
 མེད་དྲུག་བཏང་ཆོན་པས་ཅི་གར་གྱིས་ཤིག་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་དེ་ལ་འདི་  
 ཕྱི་ཀྱན་དྲུ་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་བར་འབྱུང་ཞིང་གཞོད་པར་མི་འབྱུང་བའི་དགོ་བའི་...  
 ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དྲུ་ཆུག་ཅིག་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་ལ་  
 ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ག་རྒྱར་སྟོན་པ་དང་། བསམ་པ་ཆུད་མི་བ་བའི་རྒྱར་སྟོན་པ་དང་།  
 སྟོར་བ་ཆུད་མི་བ་བའི་རྒྱར་སྟོན་པའོ། །དང་བོ་ནི། བདག་ལ་དམིགས་ནས་དུས་  
 ནས་དྲུ་ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་དོན་མེད་པ་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་མ་གྱུར་...  
 ཅིག །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་དམིགས་ནས་སྟོ་བོ་ཤང་དག་གིས་ཁྲོ་བའས་  
 དད་པའི་སེམས་བྱུང་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་དྲུ་སྟེ་བ་དེ་དག་གི་གནས་.....  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།

མཆོད་པོ་གང་དག་པད་གཤམ་ལ་དག་གིས་ཁ་ཟེར་ར་ས་གཞན་དག་ལུས་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་...  
 པའམ་ནི་པལྱེན་དུ་སྒྲིག་དུ་ཕྱར་ཁ་གཏོང་བའང་རྒྱུ་པ་གང་ཕྱུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་...  
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བསྐྱུལ། རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ཉིང་མཁོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱར་སྒྲོན་པ་དང་། དུས་དང་  
 བྱེད་ལས་གྱུ་ཆེ་བར་སྒྲོན་པ་དང་། ལུལ་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པའོ་དང་པོ་ནི།  
 བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། བདག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་དུ་ཞུགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་རྒྱ་བོ་ལས་བཞུལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་ནི་གཟིངས་...  
 དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་པའོ། །སྐམ་སའི་སྤྱིང་དོན་དུ་གཉིང་པ་ལ་སྤྱིང་དང་ནི་  
 མར་མེ་འདོད་པ་ལ་མར་མེ་དང་གནས་མལ་འདོད་པ་ལ་གནས་མལ་དང་། བདག་ནི་  
 ལུས་ཅན་གང་དག་བྱན་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་ཀྱི་བྱན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །  
 ཟས་གོས་སོགས་ཆེ་ལྟར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡོད་པ་ནི་མོད་བྱ་དང་བྱམ་པ་བཟང་པོ་...  
 དང་། ཞེ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་འབྱུང་བའི་རིག་ཞུགས་གྲུབ་པ་དང་ནད་ཐམས་  
 ཅད་སེལ་བའི་བུན་ལེན་གྱི་སྒྲོན་ཆེར་དོ་དང་ཟས་གོས་སོགས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་  
 དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤོང་དག་དང་། ཆེ་ཅས་འདོད་པ་འཇོར་ཡོད་པའི་ལུས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོའི་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོན་པར་བྱའོ། །  
 བཀྲིས་པ་ནི། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་བཞེན་དུ་དུས་དྲག་པར་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྣམ་  
 པ་མང་པོའི་སྒྲི་རས་ཉིང་འཛིན་རྒྱར་ཡང་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །དེ་ནི་དཀོན་  
 བཅེགས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་  
 བསྐྱུངས་པ་ལྟར་པོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནས་ལ་སྒོ་མཐའ་ཡས་པའི་ནས་པ་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་  
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་པར་དུ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ནས་ཀྱི་ཕན་པ་འབའ་ཞལ་གྱི་  
 སྒོ་ནས་ཉེར་འཆོར་རྒྱུ་ཡང་ཤོག་ཅིག་སྤྲོད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་  
 རྒྱུ་མཐའ་ཐར་བུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རི་ལྷར་སྤོན་གྱི་པར་པར་གཤེགས་  
 པ་ནས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ནས་ཀྱི་མཐུན་དུ་སྤོན་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒོ་པ་པ་བཟུང་པའི་ཆེད་དུ་འཆུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རི་ལྷར་སྤོན་པའི་རིས་པ་བཞིན་སྤོན་  
 ཅིང་། གནས་པ་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གོས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྤོན་དཔོན་འཆུག་པའི་སྒོ་པ་ནས་པར་དག་པ་ལྷན་པ་  
 དངོས་སུ་ཡོད་པའོ། །མེད་ན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་པ་མཐུན་དུ་སྤོན་པར་སྤོ།  
 དཔར་པོར་གསོལ་ནས་སྤོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི་ཞིང་དེ་བཞིན་  
 དུ་ནི་འཆུག་སེམས་སྐྱངས་དེ་སྐྱངས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལའང་རིས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་  
 བཀྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་བཞེད་པར་བུའོ། །སྤོན་དཔོན་གྱི་རིས་སུ་  
 རྒྱུ་པ་དང་དངོས་སུ་མེད་ན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་པ་མཐུན་ཀྱི་རིས་སུ་རྒྱུ་པའི་སྒོ་པ་  
 བུའོ། །རིས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། ཐུས་སྤྱོད་པར་གདོང་བ་སོགས་  
 བསམ་པ་མ་དག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཐུས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་  
 ཅིང་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རས་སུ་ཁྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྷར་རིས་པ་བཞིན་དུ་སྤོན་  
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་གིས་སྒོ་པ་པའི་ཆུལ་ཁྱིམས་སོགས་པ་སྤྲོད་པ་མཆོས་  
 མི་འདྲུ་པར་རིས་ཅན་དུ་སྤོན་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །ཡང་འཆུག་སེམས་དང་



འཇུག་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ག་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡང་གིང་དྲ་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་བཞེད་  
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འཕྲད་དོ། །སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་  
 འདོད་སྒྲུབ་པ་དེ་འཇུག་སེམས་སྒྲིམ་ཡོན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ལ་ཐབས་མཆོག་དུ་  
 བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ན་ཡང་རྒྱུ་པ་ཡིན་མོ།  
 རི་ལྟར་ཡོན་པ་དེ་རྒྱལ་སོགས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དག་དེར་ཆེན་པོས་མཛུང་...  
 བའི་བསྟན་བཅོས་ནས་སེམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བས་འདྲིམ་མ་སྒྲིམ་སོ། །གསུམ་པ་  
 མཇུག་ལ་གཉིས། རང་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་དོན་གྱུ་པ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱུ་པ་པའོ།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་དེ་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་དེ་  
 རྒྱེད་ནས་བག་ཡོད་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱེད་དགའ་བའི་སེམས་རྒྱེད་པས་དགའ་བ་  
 བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་རང་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཡིས་  
 སེམས་རབ་དུ་དང་བ་དགའ་བ་དང་དད་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཉིས་བརྟན་པར་...  
 གཞུང་ནས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་འཇུག་ཀྱང་གྲུས་པར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་...  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ནི་འདྲི་ལྟར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞིངས་ཤོད་དོ། །རི་ལྟར་ཞིན་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་བཞུག་པའི་དུས་དེར་དུ་བདག་གི་ཚོ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་བུས་  
 ཤིང་མེད་ལྟར་བ་ལོགས་པར་ཐོབ་པ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བུས་པའོ། །དེ་རིང་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སྒྲིམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་གྱུར་པའོ། །སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ནས་ཞིག་འདྲུང་ན་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དུ་  
 དགའ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གས་སྒྲིམ་ན་དེ་ནི་བདག་  
 གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་རང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲིམ་གྱིས་ལས་...

བཅས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་པ་  
 བས་པུན་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་འཆག་པའི་པུ་པ་བྱ་དང་འགལ་པའི་ཉེས་  
 རྒྱུ་གས་སྤྱད་ཉེག་པར་མི་འགྱུར་པའི་པུ་པ་དེ་རྒྱུ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དབུལ་གིང་མོངས་པའི་མོང་བས་ཕྱག་དང་གྱི་སྤྱོད་པོ་པས་ཆེ་དེག་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཉེད་པ་  
 རྒྱུ་དེ་བཞུན་དུ་ཆེ་ཞིག་རྒྱུ་ཆེ་པ་ནས་དེ་ཆེས་དཔར་གས་བྱང་ཆུང་གྱི་སེམས་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདྲི་བདག་པས་སྒྲིམ་པ་ནི་ངེས་པར་སངས་ཕྱུང་གྱི་མཐུན་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་པསྤུལ་སེམ་རྒྱུ་པ་དང་། དེའི་སྤྱུ་སྒྲིམ་པ་སེམ་རྒྱུ་པ་དང་།  
 བན་བདེ་མཐའ་དག་སྤྱུལ་རྒྱུ་པ་དཔོ། དང་པོ་ལ་ལྟེ་འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་  
 འཆོམས་པ་དང་། དབུལ་པ་འཆོམས་པ་དང་། ཅན་འཆོམས་པ་དང་། སྤྱིར་  
 སྤྱིར་པའི་སྤྱུག་པསྤུལ་འཆོམས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་མ་འགྲོ་ཏེ་སྤྱུག་པསྤུལ་འཆོམས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། པར་དཔར་མེད་པར་འཆི་བའི་འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཆོམས་  
 པར་བྱེད་པའི་པདུད་ཅི་མཆོག་གྱུང་བྱང་ཆུང་གྱི་སེམས་བསྐྱུར་པ་འདི་ཡིན་དེ་གྲག་གི་མེད་  
 པའི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 མི་ཟད་པ་བཞེད་པས་འགྲོ་བའི་དབུལ་པ་སེམ་པ་ཡི་མི་ཟད་པའི་གཏོར་ཡང་སེམས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་པོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ནང་མཐའ་དག་རབ་དུ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པའི་སྤྱུན་གྱི་སཆོག་གྱུང་པའི་ཡིན་པོ། །བཞི་པ་ནི་སྤྱིར་པའི་ལས་དུ་འབྱས་ཞིང་  
 དབུལ་པ་ཡི་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་པསྤུལ་གྱི་ལས་བསོ་ཏེ་གནས་གསལ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་གིང་  
 ཡང་ཡིན་པོ། །ལྔ་པ་ནི། འགྲོ་བ་སྤྱུམས་ཅན་དེན་འགྲོ་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་  
 སྤྱི་ཉིགས་གྲུན་གྱི་ཟུག་པ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ཉེན་སྒྲིམ་སེམ་པ་དང་། བེས་སྒྲིམ་སེམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་

བ་འདི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མངས་ཀྱི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ཡིན་དེ།  
 ཉོན་རྒྱུ་བ་མཐའ་དག་འཛུམས་ཏུས་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ཉོན་  
 མངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རབ་འཛིན་དག་དབྱེས་དེ་ཅ་བ་ནས་...  
 འབྱེན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡང་ཡིན་དེ། རྫོགས་ཀྱི་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའི་ཐོང་  
 ཉིད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བན་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་མཐའ་དག་  
 བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་གསུང་རབ་དཔེ་དཔྱད་ཆོས་  
 འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐོས་པས་ས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཤིང་གིས་ལེགས་པར་...  
 བསྐྱབས་པ་ལས་རྒྱིང་བོ་ཕྱང་བ་ཡིན་པས། བན་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་རོ་ཏུས་  
 དང་ལྡན་པའི་མར་གྱི་ཉིད་ཁྱེད་ཕྱང་བ་ཡིན་པས་ཀྱན་གྱིས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བར་འཁྱུམས་པའི་འགྲོ་བའི་འགྲོན་པ་མྱོད་པ་གསུམ་བའི་  
 ལས་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ལྷ་མིའི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོན་ཆེན་ཆོས་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོམ་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་བསྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་གྲུལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་རྩོལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པམ་བདེ་ཐམས་...  
 ཅད་རྫོགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ནི་དེ་མ་དོང་གྱི་རར་དུའང་ལྷ་མིའི་བདེ་  
 བ་ལ་ཆོས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཆོག་པའི་འགྲོན་ཏུ་བོས་ཟེན་གྱིས་དེར་ཕྱིན་ཅད་ལྷ་དང་  
 ལྷ་མི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གཞན་ལ་...  
 དགའ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གཞུག་པ་ལོ། །སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྩོན་ཏུ་བསྐྱན་བཅོས་

འདི་ནས་བཤད་བ་ལྟར། འགལ་ཁྱིན་སྒྲིབ་བ་སྒྲོང་བ་དང་། མཐུན་ཁྱིན་ཆོགས་  
 གསོག་བ་སྒྲོན་དུ་བཤད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་དེན་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་  
 བའི་མཆོག་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་  
 ཤེས་ཐོན་དག། ཁྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཁྱལ་སྤྲུལ་གྱི་བས་  
 བཟོད་པའི་ལམ་གཅིག་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་བྱ། །  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བའོ། །གཉིས་བ་ལེབ་ཀྱི་མཆོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོན་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནས་བཤད་ཀྱལ་སྤྲུལ་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ལེབ་སྒྲེ་ལེབ་གསུམ་བའི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་བ་སྒྲོན་བ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆུལ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྒྲོན་བ་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་ཡོད་སྟེ་ཆུལ་དང་།  
 ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆུལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་དྲན་བ་...  
 དང་ཤེས་བཞིན་སྒྲོང་ཆུལ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་བཤད་བ་དང་། བར་ཕྱིན་ལྷག་  
 མ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་ཆུལ་བཤད་བ་དང་། ལུས་ཡོངས་སྒྲོན་དགེ་ཙམ་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་  
 བའི་སྒྲིན་བ་ལ་སྒྲོབ་ཆུལ་བསྒྲོ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྟོངས་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། ལེབ་ཀྱི་གཞུང་བཤད་བ་དང་། ལེབ་ཀྱི་མཆོན་ནི། དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 བཅུ་ཡོད་བསྟེན་ཆུལ་འདོར་བཟུན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་བ་དང་། དོན་བསྐྱེད་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་  
 བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རབ་དུ་བཤད་པར་གཞུང་ནས་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་  
 ཀྱང་གཡེམ་བ་མེད་པར་དུས་དྲག་དུ་ཡང་པར་ཕྱིན་དུག་དང་། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་  
 ལས་མི་འདེད་པར་བཅུ་ཡོད་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཡོད་པ་སྒོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོར་དུ་མི་  
 ཅུང་བའི་གྲུ་མཚན་དང་། དོར་བའི་ཉིས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་བ་གང་  
 ཞིག་སྒྲིལ་ཡོན་མ་བརྟགས་པར་བབ་ཅིང་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡོན་པའོ། བྱ་བ་གང་  
 ཞིག་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ཀྱང་ཡིགས་པར་མ་བརྟགས་པར་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་དང་པོ་དམ་  
 བཅེན་བྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་བཤད་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས་  
 ཏེ་བརྟགས་ནས་འཇུག་སྒོམ་བྱ་བར་རིགས་ན། དཔྱད་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མཛོ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྟས་ནས་དང་དེའི་སྒྲིལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིས་་་་  
 རབ་ཆེན་པོས་སྤོང་བོ་བཀོད་པའི་མཛོ་ལ་སོགས་པར་སེམས་གང་བརྟགས་ཤིང་མན་་་  
 ཡོན་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྐྱེད་པའི་ཤིང་དོར་དུ་མི་ཅུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བརྟག་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་པར་ཡོན་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་དེས་པར་ཡོན་དགོས་པར་གྲུ་  
 མཚན་དུ་མས་བརྟགས་ཤིང་ཡིགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤངས་པ་དེ་ལ་གཤེལ་དུ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། འན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉིས་དམིགས་དང་། གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 འན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་གྲུ་མཚན་དང་། དེ་ལ་ཤིས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། འགལ་བ་  
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐོས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་ནས་སྤྱོད་བ་ཉམས་ཡོན་གྱི་ལ་མ་གྱིས་སྐྱེད་པར་མ་བྱས་ན་་་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ནས་བརྟག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འགྱུར་འགྱུར་ཏེ།  
 འན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་བྱའི་དངོས་པོ་པར་

བ་ཟན་ཁམ་གཅིག་ཐོག་མ་ཅུང་ཡང་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བསམས་བྱས་ནས་མི་...  
 གང་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་པ་ཉེར་གཞིག་ལས། ཅུང་ཟད་ཅས་ཞིག་བསམས་  
 པ་ལས་མ་བྱིན་ན། ཡི་དུགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་སྦྱེ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལ་མ་བྱིན་ན།  
 སེམས་ཅན་དཔལ་པའི་འགྲོ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བ་དང་། འགྲོ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་  
 པའི་མདོ་ལས། མི་གང་འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་འད། །དེ་བཞིན་ཅ་པ་འབྲས་བྱ་དག།  
 ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། །འཛུངས་པས་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ཡི་  
 དུགས་འཛིག་དེར་དང་། །སྤྱུག་བསྐལ་མི་བཟད་ཕྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཡི་དུགས་  
 ཀྱི་ཁྱུར་གསུངས་ན་སྤྱི་ཅ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ལ་བསམ་...  
 བ་ཐག་པས་ཆོག་ཅས་མ་ཡིན་པར་གྲུས་བ་དང་བཅས་ཤིང་སྐད་བསང་མཐོན་པོས་...  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགྲོན་དུ་བཅེད་ནས་དེས་བཤོལ་དེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུས་པར་བྱས་ན་བདེ་འགྲོར་ཅི་ག་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་འགྲོ་བས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།  
 སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ན་བདུད་ཀྱིས་ལག་བ་གཡས་བ་སྒྲངས་པ་ལ་གཡས་པ་བཅད་དེ་གཡོན་  
 གྱིས་བྱིན་པས། བདུད་ཀྱིས་མ་རངས་པའི་ཆོག་བཞེད་པས་སྒྲོ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་  
 བདུད་ཡང་སྤྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་སོར་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འཕགས་  
 བ་ཤུ་རིའི་བྱ་སོགས་མི་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདུད་ཡང་དེ་དག་ཐར་བ་ཐོབ་...  
 པར་མཚན་པ་ནི་ལས་ཆུལ་དེ་སོ་སོ་སྦྱེ་ཐོས་ལས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་...  
 མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན་གྱི་གཞན་གྱིས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ནས་ལྷུང་བ་ལྷི་བ་དང་བཅས་པས་གཞན་དོན་ཉམས་བ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་

འཇམ་འགྲོལ་འགྲོལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ཚན་ནི། འདྲ་བོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་  
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་ལ་ཅ་བའི་ལྷུང་བའི་ཅང་ན་གིན་དུ་ཕྱི་བ་ཏེ་འདི་ལྷུང་ལྷུང་  
 བ་དེ་ནི་བྱང་ཐར་གྱུར་ཅ་གཞན་རོན་གྱི་བསམ་པ་ཉམས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རོན་ལ་  
 བསམ་དེ་སྤྱོད་པའི་དེན་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པོ། འཇམ་གསལ་བ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་དེ་བསྐལ་  
 བ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལས་བཅུ། སྤྱོད་ཀྱང་རང་བྱུང་རྒྱལ་བཅོས་ཉིད་ལ་འདོད་  
 བསྐྱེད་ན། རྟོ་ཆོ་ཚལ་ཁྲིམས་སྤྱོན་བྱང་ཚལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ་ནི་མས་པས་པས་ཀྱང་གིན་དུ་ཕྱི་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོམ་སྒྲན་གྱིས་སྤྱོན་སེམས་གདང་ན་ཅ་ལྷུང་འཇུང་ལ་སྒྲོམ་པ་ས་གྲངས་པས་...  
 སེམས་དེ་ཉམས་རང་བྱས་ན་སོ་ཐར་གྱི་པས་པ་ལས་སྤྲིག་པ་ཅེས་ཕྱི་རང་གསུངས་སོ།  
 གཉིས་པ་ནི། བར་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིག་ཅས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འདོད་པས་འཇམས་དེ་དགོ་པ་ལ་བར་ཆད་རང་གོགས་བྱེད་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་...  
 དཔའ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་འབྱུང་པ་ལ་རྒྱས་པ་བསམ་པར་གྱུར་པར་བྱས་པས་.....  
 གོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་རན་འགྲོལ་སྤྱོད་པ་ལས་པའི་གྲངས་སྤྱོད་མཐའ་མེད་པར་འབྱུར་སོ། །  
 རབ་དུ་ཞི་བ་ནས་པར་དེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇམ་བུའི་  
 སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་སྤྲོགས་ཤིང་སྤྲོག་གཅད་པ་པས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་པ་དུད་འགྲོལ་ཆེན་ཆངས་གཅིག་སྤྱོད་པའི་པར་ཆད་བྱས་ན་སྤྲིག་པ་  
 ཆེས་གྲངས་མེད་པར་གསུངས་པས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་ཉེས་པ་འདི་ཡང་གིན་དུ་འབྱུང་ཉི་པའི་སྤྱོད་པོ།  
 འདི་ལོགས་པར་བསྐྱེད་རྒྱས་ན་གང་ཟག་ལ་བདེན་པའི་ཉེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེར་སྤྱོད་རྒྱས་  
 པའི་སྤྱོད་པོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་བཤད་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྤྲིག་པ་མཐའ་

ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།      སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒོལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཡང་བཞིག་  
 ན་བདག་ཉིད་མཐོངས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ན།      ཉམ་མཁའ་མ་ལུས་པའི་མཐའ་  
 གྲས་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྩ་ན་མེད་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་བཞིག་ཅིང་བཅོས་པས་ངན་སོང་  
 ཏུ་སྒྲེབ་སྒྲེས་ཅི་དགོག་སོ།      །གསུམ་པ་ནི།      སྤར་བཤད་པ་དེ་རྩར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་དོང་པའི་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་སྤར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་ནང་.....  
 ལྡན་པ་དག་འཁོར་བར་རེ་མོས་ཀྱི་འདྲི་བྱེད་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་ངན་སོང་དང་།      མཐོ་  
 རིས་སུ་རེ་མོས་ཀྱིས་སྟེན་གོས་པས་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ལྷན་མིང་  
 བོ་ཐོགས་པས་སྒོལ་ལ་བབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ཁ་སྤྲུམ།      ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་བག་བྱ་བ་དང་།      དགོ་བ་བསྐྱོས་པ་ལ་  
 བག་བྱ་བ་དང་།      ཉོན་སོངས་སྤོང་བ་ལ་བག་བྱ་བའོ།      །དང་བོ་ལ་ལྷ།      སྒྲིག་  
 ལྷུང་མ་སྤངས་ན་ངན་འགྲོར་བརྒྱུད་དགོས་པ་དང་།      སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་  
 བདང་སྟོབས་སུ་མཛད་བ་དང་།      དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་།      ངན་འགྲོར་སྟེས་  
 ན་དགོ་བ་རྒྱུབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་།      དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །  
 དང་བོ་ནི།      དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་ལྷར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་གོས་གྲས་པས་རྒྱུབ་བར་བྱ།      སེམས་བསྐྱེད་དང་  
 སྟོས་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་དོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅོམ་པར་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྡན་  
 གྱིས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ཏུ་སྒྲེབ་བརྒྱུད་མར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།      གཉིས་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་སྟོབ་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མན་བ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ནི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པའི་རང་གི་ཉེས་པས་མགོན་པོ་དེ་ཡི་གསོ་བའི་སྟོན་ལུལ་



ཏུ་མ་གྱུར་རོ། །མངོན་རྟོགས་གྱུན་ལས། ལྷ་ཡི་གྲུལ་བོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱིས་སྒྲོབ་པས་སྒྲིན་མེད་སྟུང་ན། ཏུ་ཏུང་ལྟར་གྱི་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 བག་མེད་པར་བདག་བྱེད་ན་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འང་གསོ་བའི་སྒྲོན་ལྷུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 སྒྲུག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་སྒྲོལ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དེ་ངན་འགྲོར་གནས་དགོས་པ་དང་།  
 བདེ་འགྲོར་སྒྲེས་ཀྱང་ནར་དང་འཆིང་བ་དང་ཡང་ན་ངན་འགྲོར་ནད་སོགས་དང་ཀྱང་.....  
 ལག་བཅད་པ་དང་། ལུས་བཤེག་པ་སོགས་སྒྲུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་བརྒྱུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་  
 བཞི་དང་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། ཐོབ་པ་ཡང་སྒྱུར་ཏུ་འཛིག་བས་  
 འབད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཏུས་ཕྱིས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ན་འབད་སྟུང་ན།  
 ལྷུ་རུས་ཤུ་རའི་མེ་དོག་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་སྡེ་སྒྲོན་  
 གསུམ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྩན་པ་ལ་དར་པ་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་  
 ཀྱང་ལྷུལ་རལ་སྟུང་སྒྲེས་པ་དང་། དཔང་བོ་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་གོས་ས་པའི་རྟེན་ཏུ་རྒྱང་བ་བདག་འབྱོར་དང་། གཞན་  
 འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དགོན་ན་སེམས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པའི་དལ་འབྱོར་  
 མཐ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ་རྟེན་དཀའ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོབ་པའི་ལུས་  
 འདི་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་དང་ལྷན་པས་ཕྱིས་འབད་པོ་སྟུང་ན། ཡོང་  
 ཡོད་བྱུར་མི་རྒྱང་སྟེ་འགལ་རྒྱུན་ཅད་མེད་པའི་མིའི་ལུས་ཅི་རྩིས་རང་འདྲ་བས་རྩིས་...  
 འདི་ལྟ་བུར་ཅེས་བཤམ། ཡང་ན་ཅད་མེད་པའི་རྩིས་སྟེ་ཏུས་འདི་ལྟ་བུར་མཐུན་རྒྱུན་  
 རས་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་རྒྱུན་འཛོལ་མེད་ཀྱང་ནི་ཅོ་ནི་སྒྲོན་ཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲོན་པར་...  
 སྒྱུར་ཏུ་འཛིག་བས་བསྐྱུ་བ་སྟེ་ལུས་འདི་ཐང་གཅིག་ཅེས་གྱི་བརྩན་པོ་བཞིན་ཏུ་རང་.....

དཔང་མེད་པས་ཡོང་ཡོད་མི་བྱ་བར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་  
 གསུམ། རན་འབྱོར་སྤྱིས་ན་དགེ་བ་རྒྱལ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། བདེ་འབྱོར་ཐོབ་  
 བའི་ཆོས་འབད་ན་རན་འབྱོར་ཐུང་དོར་ལ་སྤོངས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རན་འབྱོར་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་ཐར་བར་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དེམ་བརྒྱུད་མར་  
 ཐོབ་པས་དེ་ནི་དུས་སུ་བརྒྱལ་བས་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཡོང་ཡོད་བྱ་བ་མི་བྱང་རྟེ། སྤྱིག་པ་  
 ཕྱིད་ཅིང་དགེ་བ་མི་བྱིད་པའི་བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི་དུས་ཕྱིས་མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་  
 ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་བྱུར་དེ་རན་སྤོང་དུ་སྤྱིས་ན་སྤྱིག་པ་འབའ་  
 ཞིག་ཕྱིད་ཅིང་དགེ་བ་བྱིད་པ་ཐུང་ཐར་ཀྱང་མེད་པས་བདེ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་བའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གང་གི་ཆོ་དགེ་བ་རྒྱུད་པའི་སྐལ་བ་དང་ཐུན་ཡང་དུས་དེའི་ཆོ་དགེ་བ་བདག་  
 གིས་འབད་པས་རྒྱལ་བར་མ་བྱས་ན། རན་སྤོང་དུ་སྤྱིས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོར་བ་ལྷག་  
 བསྐལ་གྱིས་གདུངས་ཤིང་ཐུང་དོར་གྱི་གཞས་ལ་ཀུན་དུ་སྤོངས་པ་དེའི་ཆོ་བདག་གིས་...  
 དགེ་བ་ཅི་བྱང་ཡོད་ཐུང་ཐར་ཀྱང་མི་ལུས་པས་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འབད་  
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་ཕྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་རྟེ་ཆོ་  
 འདིར་དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་པ་སྤྱིག་པ་དག་ཀྱང་ཉི་འཇམ་པས་ན་རྐྱལ་བ་སྤྱི་...  
 བ་བརྒྱར་ཡང་ནི་བདེ་འབྱོར་སྤྱི་ཡང་ཐོས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི།  
 རན་སྤོང་ནས་བདེ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་  
 ཡང་དག་པར་ཐུན་བའི་ལུང་པས། དགེ་སྤོང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདི་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་  
 བྱུང་ཅིང་དེ་ན་གཉིད་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུད་གིས་གཤེད་ཞིང་འདི་ནས་...  
 བསྤྱོད་པ་དང་། རུས་སྤལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རུས་སྤལ་ཡང་ཡོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་  
 མགྱོན་པ་འདེགས་པར་འབྱུང་ན། དགེ་སྤོང་དག་འདི་ཅི་སྐྱེས་དུ་སྤོངས་ཀྱི་མཆོ་

ཆེན་པོ་ཤི་གཉེན་གྱི་འཇུག་གི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆུང་པ་དེ་ཆེད་པར་སྐྱེས་པ་  
 ཡིན་ནམ། བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་ལྷན་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སྤྱོད་དག་དེ་བཞིན་དུ་མི་ཉིད་ཡིན་དུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བ་མ་བྱས་གིང་སྤྱི་གཤམ་པ་བསམ་ན་བདེ་འགྲོ་ལྷན་སྐྱེས་པ་  
 ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོ་མེད་གཤེདས་དེ། གྲུ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་པར་གཤེདས་ཆུང་གཤེདས་བྱེད་པའི་གཉེན་གྱིང་ཕྱི་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་  
 གཉེན་གྱིང་གི་ཕྱི་གས་ལོ་བཟུ་བཟུ་འདས་པ་ན་ཆེད་དུ་ལན་དེ་འབྱུང་བའི་ཆུང་སྐྱེས་པ་  
 གྱི་མཁུན་པ་ཆུང་དཀའ་བ་ལྟར་དེ་པས་ཀྱང་མི་ཉིད་ཤིན་དུ་ཐོབ་དཀའ་བར་གསུངས་པ་  
 བས་དམ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་སྐབས་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 རྒྱུ་པས་གསུམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པས་པས་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་དང་།  
 དན་འགྲོར་སྐྱེས་པས་ལན་ཅིག་སྤྱོད་བཅོམ་ཀྱིས་དེ་ཟད་ནས་འན་འགྲོ་ལས་མི་ཟད་  
 པའི་སྐྱེས་ཆོན་དང་། དེས་ན་སྤྱི་གཤམ་པའི་གཉིན་པོ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་སྐྱེས་ཆོན་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁོ་ལྟ་ཕྱ་སྐར་ཅིག་གཅིག་བྱས་  
 པའི་སྤྱི་གཤམ་པས་ཀྱང་གསལ་པར་མཉམ་མེད་པར་གནས་པར་འབྱུང་ན། ཐོག་མ་མེད་  
 པའི་འཁོར་པར་པས་གསལ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པ་གཉིན་པོས་མ་བཅོམ་པར་རང་ལྟར་པ་ཡོད་  
 པའི་སྤྱི་གཤམ་པས་པར་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས་པས་སྤོངས་པའི་ཉི་མོ་ནས་སྤྱི་གཤམ་  
 པ་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་གཤམ་པས་བྱས་པའི་འབྲས་  
 བྱ་ཟད་ནས་བདེ་འགྲོར་སྤྱི་གས་འན་འགྲོ་ལས་པར་པར་མི་དཀའ་ཞེ་ན། སྤྱོད་བྱས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དེ་ཅས་ཁོ་ན་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་དེ་ཅས་གཅིག་ཟད་པའི་གང་  
 ཟག་དེ་ནི་འན་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པར་པར་པར་མི་འབྱུང་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་

འབྲས་པ་ཐུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཁྱོད་པའི་ཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་པའི་ཚུ་བའི་ཞིན་པ་...  
 གཞན་དག་འབྲས་པ་འབྲས་པ་དང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་གསོལ་པ་འབྲས་དེ། འཇ་འབྲོའི་དེན་ལ་  
 དགོ་བ་མཐུ་ཆུང་ཞིང་ཞིག་པ་སྐྱེ་དུ་གསོལ་བ་པར་འབྲོའི་ཆུ་འབྲོག་པ་ལ་བཙོན་...  
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དཔལ་འབྱོར་གྱི་པ་ནས་དགོ་བ་ལ་མ་འབད་ན་རང་གིས་  
 རང་བསྐྱེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རེ་འཁོར་སྐྱེས་པའི་ཁྱོད་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མར་  
 འཇ་འབྲོའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིས་གདུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ན་ཞིག་པ་སྐྱེ་ཞིང་དགོ་བ་  
 ལ་འབད་བར་རིགས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ནི། རང་པོ་ནི། ཆེད་དཀའ་ཞིང་ཆེད་ན་དོན་གིན་  
 དུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་པའི་དཔལ་པ་ཆེད་པར་གྱུར་ནས་བདག་གིས་མཛོམས་མཐོ་དང་བར་བའི་...  
 སྐྱེད་དགོ་བ་ལ་འབད་ཅིང་གོས་པ་པར་མ་བྱས་ན་འདི་ལས་རང་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་པའི་བཅས་...  
 གཞན་མེད་དེ་ཆུང་དོར་ལ་འདི་ལས་སྐྱོངས་པ་པར་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་དེ་  
 བདག་གིས་དགོ་བ་ལ་འབད་བར་པ་རང་སྐྱོང་པ་ཐུང་དགོས་པ་རྟོགས་ནས་སྐྱོངས་པས་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་སོགས་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱོད་ལུགས་ན་འཇ་འབྲོར་  
 འབྲོ་བར་གིས་ནས་འཆི་བར་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་སྐྱེ་འཇ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་...  
 བས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་འབད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཉམས་པ་སྟེ་ཀྱི་ཉམས་པས་དམུལ་བར་སྐྱེ་ལ་དུ་པ་པའི་མེ་བཟོད་དཀའ་བས་ཡུན་...  
 རིང་དུ་པདག་གི་ལུས་ལ་པམྱེད་པར་གྱུར་ན་འབྲོར་པ་མི་པམར་པའི་མེ་འབར་བས་...  
 རང་གི་སེམས་གདུང་བར་འབྱུང་བར་གཞན་མི་ཐེ་པས་ཉམས་ལུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་...  
 འབད་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། རལ་འབྱོར་ཆུང་གཞན་ནས་སྐྱེ་ལེང་རལལ་  
 བར་སྐྱོད་ན་སེམས་མེད་པ་དང་སྐྱོངས་པ་དང་། མོ་ས་པའི་ཆུ་པས་མ་རིགས་པའོ། །  
 རང་པོ་ནི། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དུ་ཆེད་དཀའ་ཞིང་ཆེད་ན་དོན་ཆེ་བས་པར་པའི་ས་འདི་

ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་དཔེ་གིས་ཉིད་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་ཐན་གཞིར་གེས་པའི་གེས་  
 རབ་དང་ཐན་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཡང་དཔུལ་བའི་གནས་དེར་ཁྱིད་ན་རིག་པུགས་ཀྱིས་སྟོངས་  
 བར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདྲིར་ཐན་པ་སྐྱབ་པའི་སེམས་མེད་དུ་ཟད་པའོ་སྟེ་སྟེ་  
 དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིས་སྟོངས་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་ཅིས་སྟོངས་ནས་  
 བསྐྱེས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་གཤིས་དེ་བདག་གི་ཁོང་ན་སྟོངས་པའི་ལྷ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད་  
 དེས་སོ་སྟེ་སྟེ་ལེ་ལོ་དེ་དབང་དུ་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 ཉོན་སྟོངས་སྟོང་བ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉོན་སྟོངས་པའི་ཉིས་དཔྱེགས་བསམ་པ་  
 དང་ཉོན་སྟོངས་སྟོང་བའི་དཀའ་སྐྱད་ལ་སྟོང་བ་མི་རིགས་པ་དང་། འབད་པས་སྐངས་  
 བ་སྟོང་ལྟས་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་བ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉོན་སྟོངས་ཀྱིས་རང་ལ་  
 གཞོལ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བསམ་པ་དང་། ཉོན་སྟོངས་ལ་བཟོད་བ་བསྟོན་མི་རིགས་པ་  
 དང་། དེ་གཞིས་པའི་མེད་དུ་སྟོང་ཉོབས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་  
 དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དབག་མེད་ལ་སྟོང་བ་དང་། གཞོལ་  
 བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བསམ་པ་ལ་དང་། ཉོན་སྟོངས་ཀྱི་ལྷོགས་ཀྱང་མི་རྒྱུ་པའི་ལྷ་  
 མཚན་མོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་བ་དང་ཉི་པའི་ཉོན་སྟོངས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཞེ་སྟངས་  
 དང་སྟེང་པ་སོགས་བདག་གི་དབྱ་ནས་མི་རྒྱུ་ལག་དང་ལག་དུ་མཚན་སོགས་པ་ལ་  
 མེད་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ། བཙོན་པ་མི་པའི་དཔེ་བ་དང་བཅས་མཁས་པའི་མཚན་པ་  
 མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཉོན་སྟོངས་དེ་དག་གིས་བདག་རེ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་  
 བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ་དཀའ་སྐྱད་བདག་  
 ལ་དཔུལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོལ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལའང་མི་ཁྱོད་པར་བཟོད་  
 པ་ནི་གསུམ་མིན་པ་ལ་བཟོད་བ་བྱེད་བ་ཤིན་དུ་སྐྱད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཉོན་སྟོངས་ལ་

དགའ་བལྟས་ནས དེ་འགོག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མངོན་པའི་བལྟས་བཙོན་ལས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ནིར་གཙོ་བོར་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །  
 གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་  
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི་མེན་ཁྲིད་ཅིང་  
 འཇུག་མི་ལྟས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདི་ཡིས་མནར་མེད་ཀྱི་མི་  
 གང་དང་སྤྱད་ན་དེ་རབ་ཀྱང་ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལྟས་པར་བྱེད་པ་དེར་བདག་སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་ལ་འདོར་པར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་གཞོམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཉེས་དམིགས་གཞན་ཡང་བསམ་པ་བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང་  
 ཏུས་རིང་བོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲ་གཞན་ཀྱང་.....  
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་དེ་ལྟ་བུར། ཆོ་ཡུན་རིང་བོ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་  
 པའི་གཉོན་བོ་བྱན་དེ་ཅས་བསྐྱེདས་པས་ཅེར་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་  
 བ་ལ་བཙོན་པ་ཅུ་པོའི་རྒྱན་རྩེད་བཙོན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། འཇིག་  
 རྟེན་པའི་དགྲ་གཞན་ལ་ཁ་ཟས་སོགས་དེ་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བྱས་དེ་བརྟེན་པར་  
 བྱས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་  
 དགྲ་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་སྟོབས་འཕེལ་ནས་ཕྱིར་ཞིང་སྤྲུག་.....  
 བསྐྱལ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པས་དེ་གཞོན་པ་ལ་བཙོན་པ་ཉིད་རང་ཉིད་པའི་ཐབས་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྟས་པ་  
 གཞོན་པ་བྱེད་པར་བསམ་པ་ལོ། །རང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བོ་ཐོག་མཐའ་  
 པ་ནས་རྒྱན་ཅགས་སུ་དགའ་བྱུང་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་སོགས་པའི་གཞོན་པའི་ཆོགས་...

བཅས་ཅད་རབ་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ངེས་པར་.....  
 གནས་འཆར་ཞིང་རྟེན་ན་འཁོར་བར་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་ཡིན་དགའ་བར་ག་པ་.....  
 འགྱུར་བའི་བའི་སྐབས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཉོན་མོངས་ངེས་འཁོར་བ་ལས་འདྲར་མི་སྡེར་བས་འཁོར་བའི་བརྩོན་རའི་  
 བསྐྱེད་མ་དང་བརྩོན་དོང་དཔུལ་བ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། འན་སོང་རང་མཐོ་རིས་  
 སུའང་གསོད་པར་བྱེད་པའི་གསེད་མར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ནི་གཤམ་དེ་བར་ག་  
 གི་སྒྲོལ་གནས་པའི་ཆགས་པའི་རྩ་བ་སྡེ་ཚལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དོག་བའི་ནང་ན་...  
 གནས་ན་བདག་ལ་བའི་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ལུས་སེམས་བའི་བའི་སྐབས་མེད་...  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་འདོད་པ་མཐུའ་དག་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་...  
 བ་དེ་རྣམ་ན་རྒྱུ་ལྷན་བདག་གི་མི་བཟད་པའི་དགྲ་འདི་མཛོལ་སྐྱམ་དུ་ངེས་པར་མ་བཅོམ་  
 བ་དེ་ལྷན་དུ་བདག་འགྲོ་བ་འདྲིར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གསེན་པོ་ལ་བརྩོན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་...  
 མི་འདོར་བར་འབད་པར་རིགས་དེ། རེ་གི་ག་འཛིག་རྟེན་དུ་གནོད་བྱེད་ཆུང་  
 ཅུ་ཆོག་ཅུ་བཅོམ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཁྲོས་པར་གྱུར་པ་ཁོན་འཛིན་ཆེ་བའི་ང་གྱུ་པ་བའོ་བ་.....  
 རྣམས་དགྲ་ངེས་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་བར་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་གཞིམ་...  
 བ་ལ་བརྩོན་པ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་  
 གཞིམ་ལུས་པའི་གོ་བཤོ་ཞིང་དེའི་དགའ་སྐྱེད་ལ་སྒྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་  
 གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པའི་པར་ཡོན་དང་། རེས་ན་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པའི་སྤྱིང་  
 བ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་པའོ། །དང་བོ་ནི། རང་བཞིན་དེ་མ་པས་ད་ཀྱང་རང་གི་རང་  
 གིས་འཛི་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བར་གྱུར་པར་ཉོན་མོངས་དག་སྡེ་སྤྱིང་རྒྱུ་ལ་གནས་དེ་ཡང་...  
 གཤམ་པ་འོར་མངར་ཞིང་གཤམ་པ་སྒྲོད་པའི་ཆོ་ནན་གྱིས་པ་རོལ་གཞིམ་པར་འདོད་པ་ཡང་

མཉམ་དང་མཉམ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་ནས་  
 ས་རིམ་ཆོས་ས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་གིང་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་དུས་དག་དུ་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ། རྒྱེས་ཅས་ནས་དགྲ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲ་  
 འབའ་ཞིག་ངེས་པ་ཅན་གཞིས་འདོད་པའི་དགའ་སྤྱད་བདག་ལའང་དེ་ཆོ་གའ་དང་བཀྲེས་  
 རྒྱེས་སྐྱེས་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཀྲེས་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་གང་གས་ཀྱང་དབའ་འཁྲུགས་ནས་  
 ཡིད་ཆད་པ་དང་སྤྱིར་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་པར་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་མ་གྲུབ་པར་དུ་བཅོམ་  
 པ་མི་འདོད་པར་རིགས་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་དོན་  
 རྒྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པས་དགའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱན་ཆོགས་  
 ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པས་དགའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ་དང་། རྒྱན་དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་  
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱི་མཆོད་མོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་པ་དགོས་པ་ཆུང་ཆུང་  
 ཆེད་དུ་ལྷས་ལ་དགྲ་ཡིས་མ་སྒྲོལ་བཟོད་པ་ཡང་། འདྲི་དེའི་ཆོ་གའ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ལྷས་ལ་གྱུན་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་ཞིང་། ངེས་པར་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཆོགས་པའི་  
 མངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་། ཡང་དག་པར་བཅོམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་བདག་ལ་དགའ་  
 རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅི་ཕྱིར་གཞན་བྱེད་ཡིན། བན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེ་པ་ཉེ་བས་ད་པས་འཆོ་བ་དང་། གཞོལ་བ་རིགས་  
 རན་གན་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཞིང་པ་ལ་སྐྱེས་པ། རང་གི་འཆོ་  
 བ་ཅས་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡང་གྲང་བ་དང་། ཆ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞན་པ་བཟོད་པར་  
 བྱེད་ན་འགྲོ་བ་མ་ལྷས་པའི་བདེ་བ་མཐར་དག་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགའ་སྤྱད་བདག་ཅེ་  
 བྱས་ཅི་སྤེ་མི་བཟོད་དེ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་གཞིས་པར་ཁས་རྒྱུ་པ་པ་ཡིན་མོད་ རང་གྱི་ཉོན་མོངས་གཞིས་པའི་



ཆེད་དུ་བཅོན་པར་མི་རགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་སོ་  
 ཞེན་ཕྱོགས་བརྩ་ནས་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ལས་་  
 གློལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་རིང་དམ་བཅས་ནས་གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་་་་་་་་  
 རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་ལྷ་ཞོག་རང་དོན་ཡང་རྫོགས་པར་མི་རུས་པས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་གཞན་མཐའ་  
 དག་ཉོན་མོངས་ལས་གློལ་བར་སྐྱ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་མིན་ཏེ། རང་འཁོར་བར་བཅིངས་  
 བས་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་མི་རུས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་བཅོན་་་་  
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་བོ་ལ་འབད་བར་བྱ་  
 བ་དང་། རུས་ནས་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་བར་བྱ་བའོ།  
 དང་པོ་ནི། སྤང་བར་འོས་པ་དེ་ལྷ་བས་ན་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་རུས་དྲག་དུ་བསམ་  
 སྦྱོར་གང་ཡང་ཕྱིར་མི་རྣམས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་བོ་འདི་ལ་བདག་གིས་  
 ཞེན་པ་སྡེ་ཆེད་དུ་བཞེན་པར་བྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཁོར་དུ་གཟུང་ནས་གཡུལ་བསྐྱད་ལ་  
 གཞིམ་པར་བྱའོ། །སྤང་གཉེན་ལ་ཆགས་སྤང་དང་སྤང་བྱ་ལ་ཁོར་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་  
 ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་སྤང་བྱར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། གཉེན་བོ་ལ་ཞེན་པ་དང་སྤང་བྱ་ལ་  
 ཁོར་དུ་འཛིན་པ་ནས་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་འཛིན་པར་  
 བྱེད་པའི་གཉེན་བོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སྤང་བྱར་མ་གཏོགས་སོ། །འགྲེལ་བར་ཕྱིས་  
 དེ་ཡང་གཞིམ་བྱར་བཤད་པ་ནི་སྤང་བྱ་ཟེད་པ་ན་སྤང་གཉེན་གཡུལ་སྦྱོད་མི་དགོས་པའི་  
 དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བརྒྱ་ཕྲག་མཐའ་ལས་  
 བས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བ་ཉིད་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་ནི་མེར་  
 བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་པར་གྱུར་རུས་བདག་གི་མཁོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྤྱི་དེས་ནི་ཆོ་འདི་་་་

ལུས་དེར་བ་ཅེས་དུ་ཟད་ལ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། །  
 འདོད་དོན་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ནས་བ་ཀྱན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལ་འདུད་། །  
 པར་དེ་དེའི་དབང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་ཅ་བ་ནས་སྤྱང་ན་དེ་གནས་པའི་དེན་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལས་  
 བྱང་བས་བཙོན་བ་བཞེན་ན་སྤོང་བྱས་པ་དང་། །ཅ་བ་ནས་སྤྱང་ན་དེ་གནས་པའི་དེན་  
 གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་སྤོང་རིགས་བའོ། །དང་བོ་ནི། །གལ་དེ་ཉོན་མོངས་ལན་  
 ཅིག་གནས་ནས་སྤྱང་ཡང་འཇིག་དེན་པའི་དགྲ་ལྟར་བྱས་པ་རྙེད་པ་དང་། །སྤྱང་ཡང་  
 གཞོད་པ་བྱེད་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། །མི་མཚུངས་དེ་ཐ་མལ་བ་  
 འཇིག་དེན་པའི་དགྲ་བོ་ལན་ཅིག་ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི་ཡུལ་དག་དུ་གནས་ཤིང་དེར་  
 ཡུལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་ནས་བྱས་པ་བདུས་ཤིང་སྤོངས་རྙེད་ནས་དེ་ནས་གཞོད་ལན་འཇུག་  
 བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་ཐོག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་དེ། །ཅ་བ་  
 ནས་སྤྱང་ན་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡང་མེད་བྱས་པ་རྙེད་ནས་ཕྱིར་ཐོག་བའང་མི་སྤྱིད་། །  
 བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ལན་ཅིག་ཅ་བ་ནས་སྤྱང་ན་གནས་པའི་  
 དེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལས་བྱང་བས་སྤོང་ཉིད་དོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ས་ཐོན་སྤྱང་བ་ལ་འབད་དེ་སྤྱངས་ཞེས་བདག་གི་ཡིད་། །  
 ལས་བསལ་ནས་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་དེན་གང་དུ་གནས་བྱས་པ་རྙེད་པ་དང་བདག་  
 ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་སྟེ། །མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྟོ་  
 ཞན་པ་བདག་ལ་ལན་ཅིག་ཅ་བ་ནས་འདོན་པའི་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད་པས་གཞོད་པ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །ལྟར་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ནས་སྤྱང་རང་གི་རྒྱུད་  
 ལས་སྐྱེས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་གཅིག་ཀྱང་སྤོང་མ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ཉོན་

མོངས་པ་ནམས་མི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནང་དང་བཞིན་གས་མི་གནས་དེ། དེ་  
 ལྟར་ན་དགྲ་པོའོ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ན་ཉིན་.....  
 མོངས་སྤེལ་བར་བལ་པའི་སྤྱིར་དོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དང་པོ་མོ་ཚོགས་ལ་ཡང་དེ་  
 ལྟར་གནས་པ་མིན་དེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རོམ་སེམས་པའི་ཚེ་མིག་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་མོངས་  
 མ་དམའ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་དག་གི་པར་ནང་གནས་པ་མིན་པ་དེ་ལས་གཞན་ནང་  
 གནས་པ་མིན་ན་ལན་ཅིག་ཅུ་པ་ནས་སྤྱང་བ་དང་དང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་འདི་དག་གར་  
 གནས་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་གཞན་པ་ཕྱིར་དེ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉིན་མོངས་  
 འདི་ནི་དང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པས་སྤོང་བཞིན་དུ་དང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པར་སྤྱང་བ་སྤྱུ་མ་  
 དང་འདྲ་བ་དེའི་དུས་དང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པས་ཅུ་པ་ནས་སྤོང་མི་རྣམས་སྤྱུ་མ་དུ་སྤྱིང་ལ་  
 འཇིགས་པ་སྤོང་ལ་སྤོང་ཉིད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ཉིན་མོངས་སྤྱང་བའི་...  
 སྤྱིར་བཙུན་པ་བཙུན་པར་མིགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་རྣམས་བཞིན་དུ་རོམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརག་ལ་  
 དམུལ་བ་ལ་སོང་བའི་དང་སོང་ནམས་སྤྱི་ཚེ་སྤེ་གཞན་པ་ཕྱིར་དུ་འཇུག་སྤེ་འཇུག་པར་  
 མི་དེ་མོ། །སྤྱི་མ་ནམས་ས་པོར་སྤྱང་ན་གནས་དེ་དག་དུ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་བཤད་  
 དོ། །ཤམས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ན། མོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནམས་པ་དུ་མར་བསམས་  
 ལ་སྤྱིར་ཆེ་སྤྱིར་བཤད་པའི་ཤུང་ལྷུ་གྱི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་མེད་དུ་སྤོན་  
 བས་ཆེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ཡོད་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབར་བར་བྱ་སྤྱི། མང་བདེན་  
 སྤྱིན་པའི་དག་མ་ཉིན་དང་སྤྱིན་དག་མོས་དེས་པར་བཙོས་དགོས་པའི་ནད་པ་བསོས་པ་  
 ག་ལ་ཡོད་དེ་མི་སོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིན་པ་མེན་པོ་སྤོན་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་  
 ཉིན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་འབར་བར་བྱ་མོ། །དང་སྤྱིར་ཉིན་པའི་ཉིན་གྱི་པ་དང་བལ་ཞིང་།  
 དགོ་བ་མི་ཉམས་མོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི། །དེས་པར་པག་ཡོད་བསྐྱོམ་ལ་དག་ལས་

པས། སམས་པས་དྲག་དྲ་བག་དང་ཐུན་པར་བྱ། བསྐྱ་བའི་ཚོགས་སྐྱ་བཅད་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་འི་སའོ་མི། བང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་  
 བའི་ནས་བཤད་བྱུང་སྐྱུ་ལ་འཇུག་པོགས་ཞེས་དུ་བ་ལས། བག་ཡོད་བསྐྱན་བ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ལེའུ་མེ་ལེའུ་བཞི་བའི་འགྲེལ་བའོ། ॥

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་དགོ་བའི་ཚོས་ཀུན་དག་པར་...  
 བསྐྱ་བའི་ཐབས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་ནས་བཤད་...  
 བ་ལ་བཞིས། སྤྱོད་ནས་གཞག་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དོ། །དང་  
 བོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་སའོ་མི་དང་།  
 ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་པ་ལ་བསྐྱུ་བས་པས་སའོ་མི་རྒྱུས་མི་འབྱུང་པར་བསྐྱུ་བ་དང་།  
 བསྐྱུ་བ་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་རེས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་  
 བ་ལང་མན་ཡོན་ཆེ་མོར་ཀྱང་། བསྐྱུ་བ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་སྤྱོད་པོར་མ་བྱས་ན་སངས་  
 རྒྱུ་བ་མི་ཕྱིར་བས། སྤྱོད་པ་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་མེད་དེ་འཛོན་བྱུང་བོ་ལས། དེ་བས་  
 བསྐྱུ་བ་པ་སྤྱོད་པོར་བྱའོ། དེ་ཅོད་ཕྱིར་དེ་ན་གཞོན་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པ་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པ་  
 ལ་སྤྱོད་མེད་པ་ལང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་དང་། སྤྱོད་པོས་དང་བོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་  
 དཔའ་བར་ལ་འདུལ་པར་གཞན་མི་འདུལ་བར་ཤེས་ནས་དཔག་ཉིད་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་...  
 བའི་བསྐྱུ་བ་པ་པར་པ་དུ་སྤྱོད་པོ། །བསྐྱུ་བ་པ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མི་འཕྱོང་བོ་ཞེས་  
 གསུངས་པོ། །བསྐྱུ་བ་པ་ལང་སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་བ་པ་པའི་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོན་པོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལང་ཐབས་མ་ནོར་བ་ཞིག་  
 དགོས་དེ། ཚོར་བའི་ལས་ལ་ཆེ་ཅས་འབད་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མ་ནོར་དུ་ཆེན་ཀྱང་ཆ་མ་ཆང་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ལ་

བསྐྱེད་པར་བུའོ། །དེ་གང་ཞིན། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་  
 བོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིང་ཆེན་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་...  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐྱིན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དཔ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ཐབས་  
 ཐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐར་ཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོན་སེམས་ཤུངས་ནས་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་སློབ་འདོད་སྤངས་དེ། དེའི་ཆེས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོམ་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཆུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱུ་ན་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་  
 བཤད་པ་རྣམ་པར་ཐྱིན་དུག་དུ་འདུས་དེ། མངོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་དོན་གཉིས་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་  
 བ་ཆེན་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། ལས་མས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དཔང་  
 དུ་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐར་ཐུན་དུག་དུ་གྲངས་ངེས་པའོ། །  
 དེ་ལ་ཐར་ཐུན་དུག་གི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དཔྱེ་བ་དང་མིང་དོན་དང་།  
 འབྲས་བུའོ། །དང་བོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བདག་རྒྱུན་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་སྤེ་རྒྱུན་ཆེན་བོ་ལ་དམིགས་...  
 ཤིང་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་ཆེས་ཆེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐྱིན་  
 པའི་ངོ་བོ་ནི་གདོང་བའི་སེམས་པ་དགོ་བ་དང་ངེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱས་ངག་གི་...  
 ལས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་དང་དང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་  
 ཐར་པ་དོན་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པས་བསྐྱེད་པའོ། །བཟོད་པ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་  
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བས་མི་ཤེས་པར་སེམས་ནས་དུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སོས་  
 པ་གིན་དུ་གནས་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་

བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་མཐོན་པར་སྒྲོ་བ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་གཡོ་...  
 བའོ། །བསམ་གཏན་ནི་སེམས་དགོ་བའི་རམིགས་པ་གང་རྒྱང་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 གནས་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་པ་ལ་རམིགས་ཤིང་བདགས་  
 བའི་དངོས་བོ་ལ་ཆོས་རབ་དུ་ནས་བར་འབྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིན་པའོ། །ཚུལ་  
 གྲིམས་ལ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚུལ་གྲིམས་སོ། །བཟོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུབ་པ་དང་རང་  
 སྤྱད་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་དུ་ཡོན་པ་དང་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའོ། །  
 བཙོན་འགྲུས་ལ་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དང་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་...  
 དོན་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །བསམ་གཏན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ལྷས་སེམས་བདེ་བར་  
 གནས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོན་དུ་མཐོན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་...  
 བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་ཀུན་ཆོས་རྟོགས་པ་དང་སེམས་  
 ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་དབུལ་  
 བ་འདོར་བར་བྱེད་པས་སྤྱིན་པ་དང་། ཤིལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་  
 བསིལ་བར་བྱེད་པས་ཚུལ་གྲིམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཁོ་བ་བཟོད་  
 པས་བཟོད་པ་དང་། མཆོག་ལ་སྤྱོར་བས་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཡིད་འཇོན་པས་  
 བསམ་གཏན་དང་། དོན་དམ་པ་ཤེས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི།  
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། སྤྱིན་པས་འོངས་སྤྱོད་གྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་གྲས་པར་སྤངས་བཤད་པ་ལྟར་པ་རོལ་  
 དུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་ཚུལ་ནི་

རུཅད་པར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ལེའུ་རི་གཞུང་  
 བཤད་པ་དང་། ལེའུ་རི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་ཡོན་ཅུལ་གྱིས་  
 བར་བཤད་པ་དང་། ཚོག་ཙམ་མ་ཡོན་པར་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་པས་མཆོག་དཔྱ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱུ་པ་དང་གཤམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་གཤམ་བཞིན་གྱིས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཅུལ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐབས་ཙན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་  
 པ་དང་། དེའི་སྐྱུ་མཚན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཉམས་པའི་ཉིས་པ་དང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཉམས་  
 བར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས་རབ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་.....  
 གཡོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་འདི་གཡོང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་ཐུས་ན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡོང་ཡོ་མི་རྒྱུས་པའི་སྤྱིར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་  
 ཡོག་ལ་ཡན་པར་བཏང་བས་མནར་མེད་ཀྱི་གནོད་པ་སྤྱིར་པ་ལྷུར་ཐ་མལ་པའི་གྲུང་ཆེན་  
 མ་ཐུལ་པ་དང་སྒྲོས་པ་ཡིས་འཛིག་དེར་འདི་ན་དེ་འདྲའི་གནོད་པ་གི་སྤྱིར་པས་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབར་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱུས་  
 བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ནས་རྒྱུ་པའི་ཐག་པ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་གྲུང་  
 ཆེན་དགོ་པའི་དམིགས་པ་ལ་རམ་དུ་བར་གསུམ་མ་ཚོ་འདི་སྤྱིར་པའི་ཐག་པས་ཙན་.....  
 མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་རིས་པའི་དགོ་བ་ཐབས་ཙན་ལག་དུ་.....  
 འོང་པར་འགྱུར་བས་དགོ་པའི་དམིགས་པ་ལ་རམ་ནས་ཡང་རྒྱུ་པ་མ་ཉམས་པར་.....

བུ་ལོ། །གཉིས་པ་མི། སེམས་དགོ་བའི་རྒྱལ་མ་ལ་ལ་འདོགས་དང་རིགས་དེ།  
 ལྷག་དང་སེདྱེ་དང་སྒྲུང་མེ་དང་། དྲིང་དང་སྒྲུལ་གདུག་པ་དང་། མིའི་དགུ་མཉམས་  
 བམས་ཅད་དང་སྤྱི་མར་སེམས་ཅ་ རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་མ་དང་རིག་སྒྲུགས་ཀྱིས་གཞིན་...  
 བ་བྱེད་བའི་བྱང་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་ལོ་མཉམས་ཀྱི་གཞིན་  
 བ་ཡང་དང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་ལུ་དགོ་བའི་རྒྱལ་མ་ལ་ལ་བྱན་བའི་ཐག་པས་...  
 བདག་ས་པ་ཡིས་འཛིགས་བའི་རྒྱ་བཞེག་པའི་སྤོན་མ་འཛིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་...  
 བདག་ས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ཅད་ཀྱང་གཞིན་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །དང་  
 གི་སེམས་དེ་གཅིག་ལུ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་སྤོན་མ་ཉིས་སྤྱོད་པ་འཛིགས་པ་བདུལ་  
 བ་ཡིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་སེམས་འདུལ་བ་ལ་འབད་  
 བར་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉིས་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཡོན་  
 དན་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུ་མ། ལྷང་དང་། རིགས་པ་དང་  
 རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་ལ་འཛིགས་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱུལ་འཕྱུང་བ་དང་  
 གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་དེ། རྒྱ་མཚན་པའི་ལྷང་ཚོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་ལོ་འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུག་བསྐྱུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡང་དང་གི་སྤྱི་མ་ལོ་སེམས་ཉིད་ལས་...  
 ལྷང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་སྤྱི་ཅི་མ་ཡོག་པར་གསྐྱུང་བ་ཐུབ་...  
 བ་ཉིད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་སྤྱི་མ་ལས་སེམས་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབང་...  
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དགོ་བའམ་འོ་དེ་མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་  
 བསགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སེམས་ནི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱི་སེམས་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཚོས་  
 ཡང་དག་པར་སྐྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་



རོ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དབྱེ་བའི་སྤྱུག་བསྟེན་པ་  
 སོགས་སྤྱིང་བ་པོ་རང་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། སེམས་  
 ཅན་དབྱེ་བའི་མཚན་ཆ་མདུང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སྤྱི་ཞིག་..  
 གོས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་དབང་སྤྱུག་སོགས་དང་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སྤྱི་ཡང་..  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུགས་བསྟེན་པའི་ས་གཞི་འབར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ཡིས་  
 བྱས་ཤལ་ས་རི་ལ་འབབ་འཛེག་བྱེད་པའི་མོ་ཚོགས་བྱུང་མེད་དེ་དག་གྱུ་གཞན་ཅི་ལས་..  
 བྱུང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མི་འབྱེད་པས་  
 དེ་འདྲེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གིས་སྟོན་པ་བྱས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་ཐུབ་....  
 བས་དམ་བའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །མོ་ཚོགས་ཞེས་  
 དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ནི་དབུ་མ་དག་པའོ། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། སེམས་  
 ནི་དགྲ་ནང་དགྲ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དགྲ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 སོ། །རྟོགས་པའི་གནས་ལ་ཞིབ་དུ་མ་སྦྱངས་ཤིང་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་  
 འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ལ་ཆུ་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་དེར་ཡི་དུགས་  
 ལ་ནག་ཁྲག་དུ་སྤྱང་བ་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་རན་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི་..  
 དེར་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྣག་ཁྲག་ཆུང་ཟང་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡོད་ན་  
 མི་ལ་ཡང་སྤྱང་དགོས་པ་ལས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེང་བ་ནི་ཆོས་མི་རིགས་ཏེ།  
 དེར་མེད་པ་སྤྱང་བ་ཡང་སྟོན་མོད་ཀྱི་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་ན་དབྱེ་བ་པའི་མེའང་..  
 སྟོན་ལས་རན་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། དེ་ན་མི་མེད་དོ་ཞེས་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་བསྟེན་པའི་བར་དུ་མཚན་པས་མཐར་དབྱེ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་....  
 ལས་འབྲས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལ་སྤྱང་བྱུང་ཡིན་པ་ཡང་

མ་གྲུབ་པོ། །ཁྱེད་པམ་དང་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་དཔུལ་པ་ན་ཐུག་བཟུལ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་  
 རིག་དང་ཁྱེད་རིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །གཞུང་པ་ནི། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 ལ་རག་ལུས་པ་དེ་ལྟར་ན་འཛིག་དེ་ན་གཞུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་  
 ལས་འཛིགས་པ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱུག །སྤྱིན་པ་སེམས་  
 ལ་རག་ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། བཟོད་པ་སེམས་  
 ལ་རག་ལུས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་དོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་ཆོགས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དབུལ་པ་པོར་བ་ལ་  
 ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏོད་པའི་སེམས་པ་གོམས་པས་མཐར་སྤྱིར་བར་འགྱུར་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་དེ་སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་ཆོགས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་  
 དབུལ་པ་པོར་ནས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ད་དྲུང་འགྲོ་བ་  
 བཀྱིན་པ་ཡོད་ན་ཕྱི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤྱིན་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་  
 པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཆོགས་དེ་ཆོགས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེས་ན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅེས་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་་་  
 དང་བཅས་དེ་སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལ་བདེ་བར་འདོད་པའི་སེམས་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པའི་པ་  
 རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཆོགས་པར་གསུངས་དེ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ལ་་་  
 རག་ལུས་པ་ཉིད་དོ། །ཉིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་  
 པར་སྤྱིན་ཆོགས་པ་སྟོག་གཅད་བྱའི་སེམས་ཅན་ཟེར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།  
 སྤྱོད་སེམས་གོམས་པ་ལས་ཆོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པར་  
 སྤྱིན་ཆོགས་པ་སྟོག་གཅད་བྱའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། རི་རྒྱལ་དང་ཉལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་ཞིག་དུ་རེ་དག་མཐའ་དག་སྐྱུ་  
 ཀྱང་གསོད་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད་རེ་སྟོང་མི་རྒྱས་པར་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ལྷ་མཚན་དེས་ན་འཆོ་བའི་བསམ་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བསམ་པ་སོར་སྟོང་བའི་  
 སེམས་པ་གོས་པ་རྫོགས་པར་བྱོབ་པ་ལས་ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་  
 བར་མདོ་ལས་ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྟོང་  
 བའི་སེམས་པ་ལོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རོན་དང་། དཔེ་  
 དང་། དཔེ་རོན་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ ཁྲོ་བའི་སེམས་ནི་གཅིག་ཕྱུ་བཅོས་  
 ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་རེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པ་དང་འདྲ་བར་བཟོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི། །  
 ཁྲོང་ཁྲོའི་དམིགས་ཡུལ་ཟད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་  
 མི་སྐྱན་པ་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་མཐའ་ལས་བས་རེ་དག་ཀྱན་གཞིམ་གྱིས་ཡོད་རེ་ཡེ་  
 ནས་སམ་གདན་ནས་མི་ལང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཟོད་པ་ཡང་སེམས་ལ་རག་  
 ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱང་པ་ལ་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་སྐྱར་  
 བའི་རོན་དུ་ས་སྟེང་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་ཀོ་ལས་གཡོག་དུ་རེ་སྟེང་གྱི་གོ་བས་ག་ལ་  
 ལང་རེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པས་མི་གནོད་པ་ལ་ལྟམ་ཆ་མི་པ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི་  
 དང་གིས་ཀྱང་པ་གཡོགས་ན་ས་སྟེངས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནོད་ཕྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་  
 མཐའ་དག་བདག་གིས་ཕྱིར་བཞྌོག་པར་ཕྱིར་བལ་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་  
 འདི་ཡུལ་རེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁོ་བསྟེན་པ་ལས་ཕྱིར་བཞྌོག་པར་བྱའི་རེ་  
 གོས་པ་ལས་བཟོད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྲོ་བའི་ཡུལ་གཞན་ནས་པ་དག་  
 གིས་ཅི་ཞིག་བཞྌོག་མེད་བཞྌོག་མི་རྒྱས་ཤིང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་

བོ། བཙུན་འགྲུལ་ཀྱང་གོས་ས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སེམས་ལ་རག་པས་དེ། བསམ་  
 གཏན་དང་བཅི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་པ་པ་སྒྲོལ་པ་སེམས་གསལ་པོ་.....  
 སྒྲིམས་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤིང་བཅི་འབྲས་ལྷ་ཡང་ཅངས་པ་ལ་.....  
 སོགས་པ་པོ་གནས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་སྒྲོལ་ལྟར་དང་མ་འབྲེལ་ན་ལྟས་.....  
 དག་དང་བཅས་པ་པོ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་ལྷ་ཡང་སྒྲོལ་ཅུང་བཅི་སྒྲོལ་པ་ཞུན་པས་དེ་.....  
 ལྟར་བསམ་གཏན་དང་བོ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་སེམས་སྒྲོལ་ལྟར་ལ་རག་...  
 ལས་བཟོ། །ལྷ་པ་མི། བསམ་གཏན་གྱི་མར་ཕྱིན་རྒྱུ་གསལ་པ་ཡང་བྱིང་གོད་  
 དང་བྲལ་ཞིང་རང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོལ་པ་འགྱུར་བཅི་ཡིང་བྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་པོ་  
 སེམས་ལ་རག་ལས་དེ་གཞུངས་སྒྲུགས་ཀྱི་བསྒྲུས་བཟོད་དང་ནི་སྒྲུང་གནས་ལ་སོགས་...  
 བཅི་དཀའ་བྱུང་ཀྱང་ལྷན་ལྷན་པོའི་དུས་སུ་སྒྲུད་པར་བྱེད་ཀྱང་སེམས་གཞན་དུ་.....  
 གཡེངས་རང་བྱས་བཅི་དེ་ལྟར་པོ་གསལ་པ་ཅངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐོང་པས། དག་སྒྲོང་དག་  
 འདོད་པ་པོ་སེམས་གཡེངས་པ་པོ་དཀའ་བྱུང་དང་ལ་དོན་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་ལྷ་...  
 མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་སོགས་འདོད་པ་པོ་འབྲས་ལྷ་མི་འབྱེད་པས་རོམ་མེད་  
 བར་གསུངས་པ་པོ་ཕྱིར་ངོ། །དྲུག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་དེ།  
 གང་ཟག་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཇུག་པོ་པོ་མཆོག་དུ་གྲུར་པ་སྒྲོད་མིན་ལ་མི་.....  
 བསྐྱེད་པས་ན་སེམས་ཀྱི་གསང་རོམ་དས་པ་པོ་བདེན་པ་འདི་མ་ཤེས་ན་ཆུན་མེད་པ་པོ་...  
 བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བཅི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གཞོམ་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་འདོད་  
 བཅི་རོམ་མེད་པ་གྱི་ནར་རང་དགར་འཇུག་པས་ཤེས་རབ་སེམས་ལ་རག་ལས་བཟོ། །  
 གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱུང་པ་ལ་འབད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །  
 རང་པོ་ནི། ཉིས་པ་སྒྲོང་བ་དང་ཡོན་རར་བསྐྱེད་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལྟ་བུས་

ན་བདག་གིས་ངང་ག སེམས་འདི་ནི་དྲན་པ་དང་གྲེས་བཞུག་གིས་ལེགས་པར་གསུང་...  
 ནས་མི་ཉམས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུ་ལྷན་གྱིས་  
 མ་གཏོགས་པ་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཁ་དྲོན་ལ་སོགས་མང་པོས་...  
 ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
 དང་། བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིམ་ཚན་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་དྲན་བསྐྱེད་སྒྲུང་བཤེས་དང་། དང་པོ་ནི། མ་དངས་གྲོལ་བ་སྟེ་སྟེ་བོ་གོད་  
 བག་ཅན་མ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོད་ན་ལུས་ལ་མ་ཡོད་པའི་སྟེ་བོ་དག་གནས་ན་བསྐྱེད་པ་དེ་  
 མའི་བག་ཅོན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་བོ་དན་པ་ཉན་མེད་སྟེ་བའི་ཁྱེན་བྱེད་པའི་ཁྱོད་ན་.....  
 གནས་པས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་དག་དུ་བསྐྱེད་དགོས་དེ། མ་བསྐྱེད་པ་ན་དེའི་ཁྱེན་  
 ཀྱིས་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པའི་སྟོག་འཆད་པའི་ཕྱིར་དོ། གཉིས་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་  
 མའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ཡིས་སྒྲིམ་བཤད་མའི་བག་བྱེད་རིགས་ན་སེམས་ཉམས་ན་...  
 དུས་པ་བ་བསྐྱེད་པ་འཛོམས་པ་སོགས་པའི་རིམ་འཛོམས་པའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་  
 ཡིས་སྒྲིམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅིས་མི་བསྐྱེད་ཉམས་དམིགས་ཆེན་པོ་...  
 བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉམས་མེད་པ་འགོག་པའི་སྟེན་པ་  
 འདི་འདྲས་སྒྲིམ་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་ཁོང་ཁོ་ཅན་གྱི་སྟེ་བོ་དན་པའི་ཁྱོད་ན་གནས་མཐུ་  
 ཆགས་པ་ཅན་གྱི་སྟེན་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་ཅུང་སྟོམ་བཅོན་ཅན་སྟོམ་སེམས་པདྟན་  
 པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་གི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་  
 བདག་གི་རྩིང་པ་དང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་དང་ངང་གི་ལུས་དང་སྟོག་གནས་...  
 པའི་ཁྱེན་འཛོམས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱལ་པའི་དགོ་བ་གཞན་ཡང་...  
 ཉམས་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཏུན་པ་དང་གཤམ་བཞེན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།      བཟུན་པ་དང་།  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཏུན་གཤམ་དང་བྲལ་ན་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉུས་པས་སེམས་བསྐྱེད་  
 འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་ནམ་མ་བཞེད་པའི་ཏུན་པ་དང་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཡུར་དོག་པའི་གཤམ་བཞེན་དག་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་ཉུས་པར་...  
 སྐྱེད་ས་གཤམ་ཅེས་ཞི་བའི་ལྷ་བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས།      འདོམས་པར་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      གཤམ་བཞེན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།      གཤམ་བཞེན་བསྐྱེད་  
 པའི་ཐབས་སུ་ཏུན་པ་བསྐྱེད་པའོ།      །དང་པོ་ལ་ལྟ།      ཏུན་གཤམ་དང་བྲལ་ན་བྱོ་བ་  
 གང་ལ་ཡང་མཐུ་ཅུང་བ་དང་།      གཤམ་རབ་ནམ་དག་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་།      ཅུལ་  
 སྐྱེས་ནམ་དག་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་།      སྒོན་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛིག་པ་དང་།  
 སྤར་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་འབྱུང་བའི་གཤམ་བྱེད་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      ཉན་གྱིས་  
 དཀྱུགས་པའི་མི་དག་ནི་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་པ་དེ་བཞེན་  
 དུ་གཤམ་བཞེན་མེད་པའི་སྒྲིང་དོར་ལ་སྒྲིངས་པས་སེམས་དཀྱུགས་པ་དགེ་བའི་ལས་...  
 ནམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་དོ།      །གཉིས་པ་ནི།      གཤམ་བཞེན་དང་བྲལ་ན་གཤམ་རབ་  
 སྤན་སྐྱེས་ཚོགས་པར་མི་འབྱུང་དེ།      གཤམ་བཞེན་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་  
 ཟག་གི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་གཤམ་རབ་སྤར་ཡོད་པ་ཡང་དཔེར་ན་སྒོ་...  
 དོལ་བའི་བྱས་པའི་ཅུ་ནང་དུ་མི་གནས་པར་ཟགས་འགྲོ་བ་བཞེན་དུ་གཤམ་བཞེན་ཉམས་  
 བས་བྱིས་ཏུན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས་དེ་གཤམ་རབ་ཉམས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ནི།      མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཚོས་ལ་དང་པ་ཅན་དང་ནི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་  
 བཅོམ་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་སྒྲིང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཤམ་བཞེན་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཚད་བས་

ལྷན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་པས་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་  
 བྱའོ། །པལ་ལྷོ་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་མི་དག་ནི་ཉེས་མེད་ས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དག་དགེ་པའི་དམིགས་པ་བརྟེན་པའི་དུས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པས་སྒྲོན་.....  
 བསལས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མོར་དག་ནི་ཉེ་བར་བསལས་ཀྱང་ཀྱན་བོས་ནོར་... ..  
 བདོགས་པས་དེ་སྒྲོགས་ནས་དབུལ་བོར་འགྲོ་བ་བཞིན་དགེ་བས་དབུལ་ནས་ངན་འགྲོར་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་མེད་ས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོགས་འདི་ནི་དགེ་པའི་ནོར་འགྲོག་པའི་སྒྲུགས་སྐབས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་  
 རྩེ་སྒྲུགས་རྒྱེད་པར་ལྷན་ནས་དགེ་པ་འབྲེག་ཅིང་དེའི་འབྲས་ལྷ་པའི་འགྲོ་དང་ཐར་...  
 པའི་སྒྲོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསལས་ནས་...  
 ཆོགས་ལྷན་ཕྱི་གནས་སྐབས་རྩེ་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་.....  
 འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུང་བ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།  
 ཤེས་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མང་བ་དེ་བས་ན་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་རིན་ཏུ་དགེ་བའི་  
 དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་དུས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བཅུག་ཆེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་གྱུར་དུ་ནས་ཡང་...  
 མི་གཏོང་ངོ། །ཁལ་དེ་དུས་པ་ཉམས་དེ་སོང་ནའང་ངན་སོང་གི་གཞོད་པ་དག་དུས་པར་  
 བྱས་དེ་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ནང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་པལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དང་། དུས་པས་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཚལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། དུས་པ་  
 བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ནི་རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་ཆངས་པ་མཚན་པར་སྒྲོད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་མ་དང་ངོ་འགྲོགས་པ་པས་མཁན་ངོས་གསུངས་པའི་གདམས་  
 པ་དང་རྒྱུ་ལྷན་པས་བསྐྱུང་བ་དང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱོད་དོགས་པའི་

འཛིགས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་པ་ལ་གྱུས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་པ་  
 བའི་དཔེགས་ནས་མ་བཟེད་པའི་དུན་པ་བའི་ཐྲག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་  
 གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དུན་པ་སྒྲོལ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་མི་གཞན་ཡང་  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱེད་ཆུང་སེམས་དཔེར་དག་ལྷལ་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞིགས་པར་མཛེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ན་  
 སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བདག་ནི་དག་པར་གནས་སོཞེས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་རང་རྒྱུ་མཛོན་  
 ཏུ་བྱས་པའི་ངོ་ཚ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་ཚོས་ལ་གྱུས་པ་དང་ནས་སྒྲིབ་པ་འཛིགས་པ་དང་  
 ལྷན་པས་དེ་བཞིན་མཛོན་དེ་དུན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་དུན་པ་  
 སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཤེས་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསམས་པ་དེས་  
 ཉི་ཚེས་དང་དགོ་པའུན་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་དན་ཇེས་སུ་དུན་པ་དང་གང་  
 ཟག་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བས་དགོན་མཛོན་གསུམ་དུན་པ་བའི་ཐྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་  
 གཉིས་པ་མི་དེ་དེ་པ་དེ་ལས་གང་གི་ཚོ་དུན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་དོན་  
 ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ལ་ཡོན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དྲིག་ཅིང་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ནིང་། ལན་ཅིག་ཉམས་ནས་སངས་  
 བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ལེམ་ལ་སྐྱེད་པ་མི་སྐྱེད་པ་  
 དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲོལ་ཆུང་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 གསུམ་པ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཆུང་  
 ལ་གསུམ་སྒྲོན་པའི་ཆུང་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོན་པ་ཆུང་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་སྒྲིབ་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོན་པ་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་  
 གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྒྲོན་དག་པ་ལ་འབད་པ་དང་། ཉམས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་



ལ་གསུམ། ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་བདག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་  
 བདག་པ་དང་། གནང་བཀལ་གི་བྱ་བའི་སྐབས་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲོང་ལ་བདག་པ་དང་། ལྷ་བ་སོགས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྒྲོང་ལས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གནས་བའི་ཀུན་  
 སྒྲོང་ལ་བདག་པ་དོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་རི་གིས་དང་བོ་ཀུན་  
 སྒྲོང་འདི་འདྲའི་སེམས་འདི་ནི་སྒྲོན་བཅས་དང་། འདི་ནི་སྒྲོང་མེད་པའོ་ཞེས་གྲུ་  
 བར་བྱས་ནས་དེ་འོ་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་ཅན་རྒྱུད་ན་གཉེན་པོ་གིང་བཞིན་དུ་ཉེས་པས་མ་.....  
 གཡོ་བར་གཞུངས་བྱལ་བར་ནི་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མིག་གིས་  
 བརྟ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲིར་བརྟན་པ་དང་། ཏུབ་བའི་ཚོ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། གང་  
 ཟག་གཞན་རྒྱུད་དུ་འོངས་པ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། ངལ་བསོས་བའི་ཚོ་རི་ལྷར་  
 བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་མེད་པར་ཕྱོགས་སུ་གཡེང་བར་བརྟ་བའི་ཏུས་  
 ཉམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་ཕྱེ་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དགོ་བའི་  
 དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་སེམས་པས་དུས་དྲུག་དུ་ནི་བརྟ་བའི་ཚོ་གཉེན་གྱིང་གང་ཅམ་...  
 དུ་མིག་ནི་ཐབ་ཕྱེ་བརྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསོ་བ་དང་དུལ་ན་  
 བརྟ་བ་ངལ་བསོ་བའི་ཆེད་དུ་ནི་རེས་འགའ་མིག་བདེག་ཕྱེ་ཕྱོགས་སུ་བརྟ་བར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་བརྟས་པས་འགའ་ཞིག་མིག་གི་ལས་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིང་  
 མདུན་དུ་འོངས་ཅེས་འཇུག་པས་བརྟས་ནས་འོངསུ་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །  
 གཞན་ཡང་ལས་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོ་མས་སོགས་སུ་འཇིགས་པ་ཡོད་མེད་བདག་པའི་.....  
 ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བརྟ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་ངལ་  
 བསོས་ནས་འགྲོ་བའི་ཚོ་ཁ་ནི་ཕྱིར་ལ་བརྟས་ནས་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཇམས་ལ་སོགས་...

བ་བཟླ་བར་བྱའོ། །མདུན་དང་གྱུ་བ་དྲ་གཡང་ས་ཡོད་མེད་སོགས་བདག་པ་བྱས་ནས་  
 རི་ལྷོ་རིགས་པས་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་འོང་བར་བྱ་སྟེ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷོ་  
 ལུས་ངག་བྱ་བ་ལ་འཆུག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དྲ་རང་གཞན་ལ་སྔ་བའི་.....  
 དགོས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འཁྱི་བ་ནི། གནས་གང་དྲ་སྟོད་  
 པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྷོ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་སེམས་དེ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟོགས་...  
 གས་དེ་གས་ནི་པར་སྐབས་སུ་ལུས་འདི་སྟོད་ལས་ཟི་ལྷ་ལྷོ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བཟླ་  
 བར་བྱ་ཞིང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཀུན་སྟོད་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 སེམས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གདགས་པ་རང་། དགོ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་འགྱུར་  
 མི་འགྱུར་བདག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་མ་དུ་ལ་ཞིང་བྱོས་པ་ནི་  
 གཅིག་དྲ་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ་རི་ལྷོ་  
 བདགས་པ་མི་འཆོར་བར་དེ་ལྷོ་འབད་བ་ཀུན་གྱིས་བདག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བདག་གིས་ཅེ་གས་ཀྱང་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་དེ་དེ་འཛིན་ལ་བཅོན་པ་ནི་...  
 སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆོར་བ་བྱས་དེ། བདག་གི་ཡོད་འདི་བྱ་  
 བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་སྟོད་ཅེས་དེ་ལྷོ་ཡོད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་...  
 བདག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྟོག་ལ་གཞོན་པའི་འཛིགས་པ་དང་དགོན་  
 མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། དེ་བས་ཆེས་རྒྱག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་སོགས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཤིན་དུ་སྤྱ་བ་རང་གིས་གཡ་དེ་མི་  
 ལུས་པ་བྱུང་ན་ཅི་ཤད་དེ་བྱ་བར་གནང་སྟེ། ཆོ་བྱོས་མི་ཟད་པས་ལུས་པའི་མདོ་ལས།  
 འདི་ལྷོ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ཆོ་ལ་ཁྱིམས་བསྐྱས་དེ་བདང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་གཉིས་  
 ཀ་དུས་གཅིག་དུ་མི་ལུས་ཤིང་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་པའི་དུས་...

དག་ཏུ་ཚལ་ཁྲིམས་ལ་མེ་སྒྲུབ་མི་རྣམས་ལ་ཤར་སྒྲིམས་སྤྱི་བཞག་པར་གསུངས་ས། །  
 ལམ་གྱི་གོ་རིམས་ལ་གཤས་པར་བྱས་ནས་རིམས་ཅན་ཏུ་རྒྱོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་...  
 རོན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལས་ཚལ་ཁྲིམས་མ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་རི་རྩར་ཤར་སྒྲིམས་སྤྱི་བཞག་  
 གོ་རིམས་ངེས་ཅན་ཏུ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་མར་ཁྲོས་པས་མས་དེ་...  
 བྱ་བར་བརྩམས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་བསམ་སྟེ་ཐོག་མར་བརྩམས་པའི་སྤྱིན་པ་དེར་...  
 ཡིན་གཤད་པའི་པས་མ་པ་ཡིས་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་གིག་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་ལམ་ལ་གོ་རིམས་  
 ངེས་ཅན་ཏུ་བསྐྲུབས་པ་དེ་རྩ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་གོ་...  
 རིམས་སྟོག་ན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མཐར་སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་རྩ་ན་ནི་...  
 འཕེལ་པར་མི་འགྱུར་པས་ལམ་གྱི་གོ་རིམས་ལ་གཤས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་  
 པ་བསྐྱུང་པ་ལ་གཉིས་། ལུས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱུང་པ་དང་། མིམས་ཀྱི་བསྐྱུབ་  
 པ་ཉམས་པ་བསྐྱུང་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་གཤམ་གི་དབང་ཏུ་མི་ཤར་པ་དང་།  
 རོན་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་སྐྱུང་པ་དང་། ལུ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་བདག་  
 པའོ། དང་པོ་ནི། ལུ་བ་པོ་དང་ཆོས་ཀུན་གྱི་གདམས་སྟོན་ལེ་མོ་ཏི་གདམ་ནི་རྩ་ཆོག་ས་  
 པ་དང་སྒྲུ་གར་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ངོ་མཆོར་པའི་ལུང་མོ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཀུན་ལ་འཇུག་...  
 པར་མི་བྱ་ཞིང་། དགོས་པ་ཡོད་པའམ་གཞན་གྱི་ངོར་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན་བྱ་བ་  
 དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱུང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྟོང་མེན་པར་རོན་མེད་པར་ས་ཤོ་བ་  
 དང་ཅ་གཅོད་པ་དང་། ས་རིས་འདྲི་བ་སྟོགས་ཤེད་པར་གྱུར་ན། པར་གསལ་གསལ་གྱི་  
 བསྐྱུབ་པ་རྩ་བར་བྱས་ནས་ཉིས་དམིགས་ལ་སྐྱུག་པས་དེའི་མེད་ལ་ངོར་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བརྩན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་པའོ། དང་པོ་ནི།

གང་གི་ཚེ་ལུས་བསྐྱོད་པར་འདོད་པར་གྱུར་དམ་ངག་སྒྲུབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་...  
 དང་པོར་རང་གི་སེམས་ལ་བདག་ས་ནས་ཉེས་པའི་དབང་དུ་མི་བདང་པར་བདན་པས་...  
 འཇུག་ཐོག་ནི་ལྷན་རིགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལ། ཉན་སྐྱོངས་  
 རྩེ་འདོད་པའི་ཚེ་རི་ལྷན་བྱ་བ་དང་། གོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་རི་ལྷན་བྱ་བ་དང་། རྩེད་  
 བཀྱར་སོགས་ཀྱི་ཚེ་རི་ལྷན་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སེམས་པའི་ཚེ་རི་ལྷན་བྱ་བ་  
 དང་། ཁྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་སོགས་རྩེ་འདོད་པའི་ཚེ་རི་ལྷན་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་  
 གི་ཚེ་རང་གི་ཡོད་ཆགས་པ་དང་ཁྱོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱིས་ལས་སུ་མི་བྱ།  
 ངག་གིས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བར་གཉེན་པོ་བརྒྱུངས་ཐུབ་པ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལ་འཕྱར་པའི་གོད་པ་དང་བཞད་གད་ཀྱིས་ཚེ་འདི་པའི་གཞན་  
 བཅས་པའམ། གལ་དེ་ཡོན་གྱི་ཁྱེད་པའི་ང་གུལ་དང་། ལང་ཚེ་སོགས་ཀྱིས་  
 ཀྱུགས་པ་ལྷན་པའམ། གཞན་གྱི་མཚང་འབྲུ་པའི་བསམ་པ་དང་། གལ་དེ་སྐྱོར་  
 འབྲུན་དེ་ཆོག་མི་ཤེས་པས་ཁེ་ཚོལ་བ་དང་གཡོ་གྱུས་གཞན་བསྒྲུབ་པར་སེམས་སམ།  
 གང་གི་ཚེ་ཡོན་དཔ་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་བརག་བསྐྱོད་རྒྱར་ལེན་པའམ། སྐྱོན་བཟོད་པས་  
 གཞན་ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་ནི་སྒྱར་པ་འདེབས་པའི་གཤེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོད་ཅིང་  
 འབྱེད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་གཉེན་པོ་རང་ཀྱུ་ཐུབ་པ་མི་གཡོ་བར་ཤིང་...  
 བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ལ་སོགས་པ་རྩེད་པ་དང་བཀྱར་  
 རྩེ་གདན་འདོངས་པ་སོགས་དང་སྒྱན་པའི་གྲགས་པའམ། གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་  
 གཉེར་འདོད་པའམ། བརག་གི་སེམས་སྒྲུ་མཉེ་སོགས་རིམ་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ན་  
 ཡང་དེའི་ཚེ་ཤིང་བཞན་དུ་གཉེན་པོ་བརྒྱུངས་ཐུབ་པར་གནས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པའི་ཚེ་གཞན་དོན་ལལ་པར་འདོད་པའམ། རང་དོན་

འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་དག་དང་། རག་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ལྷན་  
 ཅ་གང་ཟག་དེས་ནི་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཁྲོ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་  
 སྟེང་མི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ལོ་ལོ་འི་དབང་གིས་དགོ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་སྟེ་  
 ལ་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་དུ་ས་བསྐྱེས་ས་པས་མེད་ཆེ་སྤྱི་གཏོལ་དང་འབྲེལ་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཙེར་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པས་གཉེན་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་ལྷན་ན་  
 དེས་ནི་སྤྱོད་པས་གཉེན་པོ་བཟུངས་ཐུབ་པ་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་དོན་མེད་པ་ལ་བཙོན་  
 པའི་ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས་དེའི་ཆོ་དཔའ་པོ་སྤྱོད་ས་ལྟར་དང་འདྲ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིས་་་  
 ཡིད་དེ་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བརྟན་པོར་གསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། སོ་སོར་གཉེན་པོས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། གཉེན་  
 པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། སེམས་ཆེ་ལྟར་བསྐྱུང་ན་བསྐྱུ་བ་  
 བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་ཐོ་ཆོས་དང་ཡོག་གིས་སྤྱངས་པས་ཤིན་དུ་ངེས་པ་དང་། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་པ་དང་འདོད་པས་  
 རབ་དུ་དད་པ་དང་། བསམ་སྤྱོད་བརྟན་པ་དང་གུས་པ་དང་ཀུན་ལ་འདུད་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ཞེ་སར་བཅས་པ་དང་། རང་གྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛིམས་པས་ངོ་ཆ་  
 ཤེས་པ་དང་། ཉེས་རམིགས་རས་མར་ནས་རྣམ་སྤྲིན་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་  
 དང་དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ཕན་བརྟགས་ན་ཅིག་ཤོས་ཁོང་ཁོ་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཚུན་གྱི་མཐུན་པའི་བྱིས་པའི་་་  
 སྤྱོད་པ་ཡིས་འདོད་པ་འགལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་ཞིང་། འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་  
 པས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདི་དག་གི་སེམས་འདི་བྱང་བས་ཉོན་མོངས་དང་་་

བུལ་བར་བྱོལ་སྐྱེས་པས་སྤྱིང་བཅེར་ལྷན་པ་དང་། རང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་  
 འབྱུང་བར་བྱའོ། །མདོ་ཐོ་བྱེད་ལས། དྲག་དུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་  
 སེམས་ཀྱིས། །སྤྱི་བོ་ལ་ནི་སྤོ་ལྷན་ཉེས་པར་མི་འཛིན་དེ། །ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་  
 བརྒྱ་པར། །ཁྱོ་ཡང་འབྱུང་བོས་བརྒྱང་བ་ལ། །སྤྱན་པ་འབྱུག་པ་མིན་པ་ལྟར། །  
 ཐུབ་པ་ཉོན་མོངས་དྲག་གཟིགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་རང་གི་ཁ་ནས་ཕོ་བ་མེད་པའི་དགོ་  
 བའི་དངོས་བོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆེར་དུ་བྱ་བ་བདག་མི་ཉམས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་  
 ཅད་ལ་ཕན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། །ཕྱོང་ཉིད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱས་ཟིན་པའི་  
 སྒོ་ནས་སྐྱེས་དང་སྐྱེལ་བ་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ང་བྱལ་དང་། །སྤྱིས་སེམས་མེད་པར་  
 རང་གི་ཡིད་འདི་དྲག་དུ་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་ཆེན་པོས་དུས་  
 རིང་གི་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་ཕོ་བ་ལ་ཡིན་སྐྱེས་དུ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྩེད་ཀྱི་  
 དཀའ་བ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས་ཅེ་ནས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་སྐྱེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་  
 སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ལྟར་རབ་དུ་མི་གཡོ་བ་བདེན་རེ་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 མཁས་པར་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ་ལྷ། ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་དཔེ་དང་།  
 ལུས་མི་གཙང་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལུས་ལ་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་བསམ་པ་དང་། ལུས་  
 ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤྱིར་དུ་འཛིག་པས་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་  
 བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤི་བའི་ཆོ་བ་ལོད་ཤི་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་ལུས་དེ་  
 ཕན་ཚུན་ཀྱན་དུ་བཤལ་ཤིང་གནས་གཞན་དུ་ཁྲིད་ཀྱང་། སེམས་ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་

ན་ད་ལྷ་རྒྱ་ཅི་ཕྱིར་ལྷ་ལ་ཆགས་ནས་ཁ་དེ་ཕྱིར་དེ། ཆགས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ།  
 ལྷ་མཚན་དེས་ན་ལྷ་ལ་འདི་བདག་གིས་བརྒྱུད་པར་བྱས་ནས་གཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་  
 ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱུར་བར་བྱེད། འདི་ལ་ཆགས་པས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། ཁང་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་དང་ལྷ་ལ་འདི་གཉིས་སོ་  
 སོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ལ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དུ་འདོད། དེས་ཀྱང་ཁྱོད་འདོད་པས་  
 ན་ལྷ་ལ་དེ་ཀྱི་ཉེ་དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཅེ་ཞིག་བྱ་བདག་དུ་བརྒྱུད་པར་མི་རིགས་སོ། གཉིས་  
 པ་ནི། ལྷ་ནས་ལྷ་ན་རིང་བོར་བདག་དུ་བརྒྱུད་པས་རིང་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།  
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་མེད་ས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་མི་གཙང་བ་ལ་བདག་དུ་འཛོལ་ན།  
 ཅི་ཕྱིར་ཤིང་གི་གཞུགས་གཙང་མ་ཞིག་ལ་འདོ་སྐྱེས་དུ་འཛོལ་བར་མི་བྱེད་པར། མི་  
 གཙང་བའི་ཆགས་ཀྱི་འཁྱུལ་འཁེར་འདྲི་བྱིང་ཞིང་རྒྱལ་པ་འདི་བསྐྱུར་དེ་ཅེ་ཞིག་...  
 རྒྱུད། ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། འཁྱུལ་བ་ལ་གཉིས། ལྷ་ལ་ལ་ཆ་  
 དང་ཆར་སྤོ་ནས་བདགས་ན་ཡིད་བདུན་རྒྱུད་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་  
 པོ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའོ། ཁང་པོ་ནི། ཐོག་མར་པགས་པའི་  
 རིས་པ་འདི་རང་གི་ཁྱོ་ཡིས་ལྷ་ལ་ཀྱི་ཆ་གཞན་ལས་ཐ་དད་དུ་སྤྱེ་ན། སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་  
 ཤ་ལང་རྒྱས་པའི་དྲ་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་གྱུར་དུ་སྤྱི་ནས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་མེད་  
 བདག་པར་བྱ་ལ། རྒྱས་པ་ནས་མ་ཀྱང་ཆ་དང་ཆར་དཔྱེ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་གི་བར་དུ་  
 བསྐྱུར་བར་བྱ་ཞིང་ལྷ་ལ་འདི་ལ་རྒྱུད་པའོད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅེ་ཡོད་ཅེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་པར་གྱིས་དང་། ཡིད་བདུན་རྒྱུད་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 དོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་རྒྱ་འབད་དེ་སྤྱིང་པོ་བཙལ་ཀྱང་ལྷ་ལ་དེར་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྤྱིང་པོ་མ་མཐོང་ན། ད་དུང་ལྷ་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་ཁྱོད་

བྱིས་ལྷན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཞེན་པ་མི་རིགས་སོ། །འཁོལ་པ་མི། འོན་  
 ཀྱང་ལྷན་པའི་ལ་ཅུང་ཟད་ཞེན་པར་རིགས་སོ་ཞེན་ ལྷན་པ་ཆགས་པར་མི་རིགས་  
 ཏེ་ལྷན་པ་གཙང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་མི་གཙང་བ་.....  
 བཟུང་མི་ཅུང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་མི་ཅུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་ལྡོང་ཞིབ་དུ་མི་  
 ཅུང་ན་ལྷན་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་ཅུང་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱ་ །ཡ་ཏེ་བསྐྱོང་ན་ཉིས་  
 ན་མེ། སྐྱོ་མཚན་གཅིག་དུ་ན་པུ་དང་བྱ་མོད་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་རིན་དུ་ལྷན་པའི་བསྐྱོང་བར་  
 རིང་སོ། །ཁྱེད་པ་པ་བཞི། སྐྱོ་དུ་འཁོར་བས་འཛོམས་པའི་ལྷན་པའི་དགོ་བ་པ་བཞོལ་  
 རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཞེན་པས་བསྐྱོང་བར་མི་རིང་བའི་དགོ་  
 དང་། སྐྱོ་པའི་ཕྱིན་ནས་འཛོད་རོན་སྐྱོབ་དུ་གཞུགས་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་འཁོག་མེ་སེམས་  
 ཅན་སྐྱོང་དག་གི་རོན་སྐྱོབ་རིང་བའོ། །དང་པོ་མི། ལྷན་པའི་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རི་སྐོ་  
 ནས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། དལ་འབྱོར་ཆང་པ་ཐོབ་པའི་མི་འོ་ཅོག་གི་ལྷན་པའི་  
 ན་དགོ་བའི་ལས་པ་བཞོལ་བར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་དེ། འདི་རྒྱར་འཛོད་རོན་མི་  
 སྐྱོབ་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོངས་ཀྱང་མི། འཛི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོགས་  
 ལས་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། བྱ་དང་ཁྱི་ལ་བྱིན་པ་ན་དེའི་ཆོ་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་  
 ཡོད་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མི། དགེར་  
 ན་འཛིག་ཉིན་ན་ཐུན་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་མི་བདུབ་པ་དང་ཇི་བོས་ཟས་གོས་...  
 ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱོན་བས་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ན། ལྷན་པའི་དཔལ་དེ་གསེས་ཤིང་  
 བསྐྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་མི་དཔལ་བར་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ཁྱོད་ནི་ཅི་མེ་ག་ཐང་ཐང་...  
 དུ་གསོ་བར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་མི། ལྷན་པའི་ལ་འཛོ་བའི་ཀྱི་ཟས་  
 གོས་སོད་སྐྱོ་པའི་ཕྱིན་ནས་ནི་ད་ནི་རང་གི་རོན་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག །ཐན་



བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལུས་འདི་ལ་ནི་ཟེམ་གོས་མེད་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མ་བྱའོ། །  
 བཞི་བ་ནི། ལུས་འདི་དགོ་བ་ལ་འབད་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་  
 དུ་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་མཚན་དེ་ཡ་རྣམས་དུ་འགྲོད་པའི་གྲུ་མི་སྣོ་བཞག་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་རྟོན་སྦྱུང་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་ཡིད་བཞེན་  
 ཀྱི་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྤྱོད་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་བ་ལ་གསུམ། བ་  
 མལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོར་མཛེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་ཀྱན་སྦྱོར་ཁ་  
 མ་མོ་བ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཕྱིར་བའི་བྱ་བ་ལ་  
 མཁས་པར་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། གཞན་དང་སྐད་པའི་ཆོ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་།  
 ཡོ་བྱད་ལ་འདོར་མེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་མཛེས་པས་  
 ཀྱན་དུ་བྱ་བ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་རང་དབང་  
 ཡོད་པར་བྱིས་དེ་དག་དུ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་བཞིན་དུ་བྱིས་ལ། རྩོ་  
 གཉེར་དང་རོ་རྩམ་བ་བཞིན་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་མཐོང་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་ག་ཆ་པའི་……  
 བཤེས་དང་། སྦྱ་པའི་ཆོ་མེདས་པར་སྦྱ་པའི་གསོང་པོར་བྱིས་གྲིག་བའོ། །  
 གཉིས་བ་ནི། རྩོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་བདགས་པར་བཤམ་ཅིང་དུ་སྦྱ་ཆེན་པོ་བཅས་  
 བ་མོ་དོར་རོ་སྟེ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་བ་ནི། བང་ལ་གནས་པ་ལ་  
 གཞོད་པས་རྩོ་ཡང་དག་དུ་མི་དཔེ་སྟེ་དག་དུ་བཞོམ་བསྐྱུང་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་པའི་  
 སྦྱོར་ལས་བྱའོ། །སྦྱོར་ལས་འཇམ་བོས་དོར་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི་ཆུ་སྐྱར་དང་བྱི་ལ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱན་པ་དག་སྦྱ་མེད་པར་འཇམ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས་རང་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་……  
 པའི་དོན་བསྐྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདུལ་ལྷུང་ཅན་གྱིས་  
 དག་དུ་སྦྱོར་ལས་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་བ་ལ། བན་པར་སྦྱ་བ་ལ་ཆེ་ལྟར་

བྱ་བ། བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ། བསྟན་ནམས་བྱེད་པ་ལ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ། གཞན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚོ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ། གཞན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནོ། གཞན་ལ་ཞེན་བསྐྱེད་འདེགས་པ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱས་
 ཤིང་རང་གིས་ལ་བཅོམ་ཡང་། རང་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་རག་སྒྲུབ་བ་བྱུང་ན་དགའ་
 བཞེན་དུ་གྱུས་པས་སྦྱི་བོས་གྲང་བར་གྱིས་དེ། ར་བྱུལ་མེད་པར་དྲག་དུ་རང་ལ་ཡེགས་
 པར་འདྲོམས་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱོབ་མར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནོ། བདེན་པའི་
 ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་ཡེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པར་.....
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནོ། གཞན་དག་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོད་
 བསམས་བྱེད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དངོས་སུ་བསྟོད་པས་ཡེགས་པར་དགའ་བ་དང་སྦྱོར་བ་
 བསྟེན་པར་བྱའོ། །བཙེན་པ་ནོ། དངོས་སུ་སྒྲུབ་ན་ཁ་གསལ་དུ་དོགས་པས་སྒྲིག་
 ན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་རང་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྟེན་ནོ། དེ་བཞེན་ནོ་ཞེས་ཆེས་སུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་རང་
 གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ན་ཁོངས་པ་མེད་པར་སེམས་པ་དེས་རང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་.....
 ཡོད་མེད་བདུག་ལ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་གཤམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱུས་པ་
 དང་བཅས་པར་མ་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་
 བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དགའ་བའི་སྤྱིར་དེ། གཞན་དགའ་བ་དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་
 བ་དང་དགོན་པའི་བྱ་བ་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 ཚོ་འདྲིར་གཞན་གྱིས་སྤྲལ་དོག་མེད་པར། དགའ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱུང་བར་བྱ་བ་དང་
 གཞན་དགའ་བར་བྱས་པས་བདུག་པ་ཚོ་འདྲིར་ཡོངས་སྦྱོད་སོགས་གོང་པ་ཡང་ཡོང་མེ་
 གཞན་མེད་ལ། ཚོ་པ་རིམ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཁོ་བའི་ཉིས་པས་ཚོ་འདྲིར་ཡིད་མི་དགའ་ལ་  
 ལུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་། ཚོ་པ་རོལ་དུ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོན་པོ་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གསུམ། སྤྱི་བའི་ཚོ་ཁྱིམ་བྱ་བ་དང་། བཟུ་བའི་ཚོ་ཁྱིམ་བྱ་བ་དང་། དགོ་  
 བའི་ལས་འབད་ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དང་སྤྱི་ན་ཡང་  
 སྤྱིར་བྱུག་པ་ནས་ཡིད་མེད་ས་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་སོགས་འབྲེལ་བ་དང་གོ་སྐྱོད་པ་དོན་གསལ་  
 བོས་ཡིད་ལ་འབབ་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཀྱུན་སྒྲོལ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུང་  
 བ་དང་། ཚོག་འཇམ་ཞིང་དུས་དང་མང་ཉུང་རན་བར་སྤྱི་བར་བྱ་སྤེལ་བཅུ་པའི་མདོ་  
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟུན་ཡང་སྒྲོམ་  
 བས་གདུངས་པ་ཅུ་གྲང་མོ་འབྱུངས་པས་སིམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་འདི་  
 དག་ཉིད་ལ་བདེན་ནས་བདག་སངས་བྱུང་ཉིད་དུ་འབྱུང་པོ་ཞེས་བསམས་ནས། བསམ་  
 བ་དང་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱི་པ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།  
 སྤྱིན་པའི་ཞིང་ཁྱེད་དང་ཅམ་ལ་སྤྱིན་པ་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་ལས་རྣམས་རང་སྤྱོད་ས་  
 གྱི་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱེད་ཞུགས་ཤིང་དགོས་པ་བདག་སངས་ལ་བྱ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་བ་དྲག་པར་སྤྱོད་དུ་བྱ་བ་དང་། མདོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 བ་སྤེལ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བྱ་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་སྒྲོགས་  
 གྱི་གཉིན་པོ་ཡིས་ནི་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཞིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་དང་།  
 རྟན་པའི་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་པ་མ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་  
 ཞིང་དང་། དབྱལ་སོངས་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་བྱིན་པས་དགོ་བ་ཆོན་པོར་  
 འབྱུང་བས་འབད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་རོར་དང་འཇུག་སྒྲོག་ལ་ཐུགས་ཤིང་  
 དགོ་བ་ལ་དད་པ་དང་སྤྱན་པར་བྱས་ནས་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་བདག་གིས་དྲག་དུ་བྱའོ། །

གཞན་འབར་ཞིག་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དག་པའི་ལས་ནམས་ཀྱང་ལ་གྲོགས་སྤྲུལ་...  
 ཡང་ཕྱོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་པའི་པ་རིལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་  
 བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་པ་ལྟར་བར་བྱའོ། །  
 སྤྱིན་པ་དང་ཚལ་ཁྲིམས་སོགས་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་ཆུང་ཆུང་ཕྱིར་ནི་ཆེ་བ་མི་.....  
 བཏང་ཞིང་ཆེན་པོ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །ཤུགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་མི་རྒྱས་ཤིང་  
 བར་འདོམས་ན་ཆེན་པོ་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ཆུང་ཆུང་བཏང་བར་བསྟན་ནོ། །ཆེ་ཆུང་གང་  
 གིས་འཛོམས་ཅན་ཆོ་འདིརི་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱས་པས་ཅིག་ཤོས་...  
 ཉམས་པར་འགྱུར་ན། གཙུ་ཆེན་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་  
 དོན་ཕྱིར་ཀྱི་ཚལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་། རང་  
 ཉེས་པས་མ་གོས་པར་གཞན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྗེས་སྤྲུ་  
 བསྐྱང་ཞིང་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྤྲུང་བཤད་  
 པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབུས་སྤང་དོང་གྱི་གནས་རིག་པར་བྱས་དེ་གཞན་དོན་ལ་...  
 དྲིལ་དུ་བཅོན་པར་གནས་པར་བྱ་ལ། གཞན་དོན་ལ་བྱ་བ་སྤྲུ་ཆོགས་སྤྲུབ་དགོས་པས་རང་  
 ཉིད་ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཕྱེད་རྗེ་མངའ་བ་སངས་རྒྱུད་ཀྱིས་རིང་བའི་  
 རྒྱུ་གྱུར་གྱི་དོན་ནམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པས་ལྷན་པོ་གི་མི་དགོ་བ་.....  
 བདུན་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་དོན་གཞོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་བཀག་པ་ནམས་ཀྱང་སྐབས་...  
 སྤྲུ་བཟ་བའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབུས་དེ་ལ་གནང་བས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་  
 ཆོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་དེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་སཤས་པའི་མཐོ་ལས། དེད་དཔོན་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་པོ་བསང་བས་བསྐྱེད་པ་དུ་མའི་འཁོར་བར་བརྟེན་པར་.....  
 གསུངས་པ་དང་། དུས་མེད་ཁྱིའུ་སྤྱད་མའི་བྱང་བ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །ཡང་ན་

ཐུགས་རྒྱུ་མཐུན་པ་རིང་གཞིར་པ་ལུས་ལག་གི་བདུན་གནང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...  
 ཉིད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུ་བ་དང་། མོས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟས་གོས་སྤྱིན་པ་དང་མི་སྤྱིན་པའི་ཁྱད་པར་  
 དང་། བྱ་བ་ཕན་ཚེགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ལུས་སྤྱིན་  
 པར་གནོད་པའི་དུས་དང་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་  
 ཆོ་ལོག་པར་རྒྱང་བ་དུང་འགོ་དང་། མི་དུགས་དང་། མགོན་མེད་པའི་ནད་བ་སོགས་  
 དང་། བདུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་ཆངས་པ་ཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་རེ་ལ་ཡང་  
 ཆ་རེ་བཞོ་བར་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཕམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོད་རིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རན་པ་ཅས་དུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ།  
 ཀྱུན་སྤྱོད་སོགས་བཤེས་སྤྱིང་ལས་བསྐྱུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དགོ་སྤྱོད་གིས་རྩམ་སྤྱར་དང་། ཟུ་གོས་དང་། བང་གོས་དེ་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོར་  
 པར་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡོད་ན་སྤྱིན་པར་བྱུང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་ཡང་ལྷག་པའི་ཡོ་  
 བྱད་ཡོད་ན་སྤྱིན་པར་བྱའི། ཚན་བ་གཅིག་ལས་མེད་ན་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆངས་  
 པར་སྤྱོད་པའི་པར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བང་ཞིག་བསྐྱུངས་  
 བ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་དེམ་དུ་གྱུར་པའི་  
 རང་གི་ལུས་གཞན་ལ་ཕན་བ་ཕན་ཚེགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུང་ན་དཔ་འཁྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུ་བ་བ་གསུམ་རྫོགས་  
 པའི་རྫོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་བ་ཕྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་  
 བརྒྱ་བ་ལས། ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་བསྐྱུང་བྱ། །ཁྱིམ་  
 ཐོན་ལྷན་རིང་འཆོ་བ་ན། དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཅེས་གསུང་པ་ལྟར་

རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབུ་དང་པོ་ནས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་སེམས་  
 ཅན་ལ་བསམ་བ་ཐོག་པ་ནས་བཤད་མེད་ཀྱང་། ལྷན་གྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་  
 བཀའ་སྤྱད་གྱིས་ཡིན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྱེད་བ་སོགས་བཤད་ག་  
 བས་གཞན་གཅེས་པའི་སྤྱིང་རྗེས་པས་མ་དག་པར་སྤྱོད་བས་ལྷན་འདི་བཤད་བར་  
 མི་བྱ་ལྟེ་བྱས་པར་བསྐྱབ་བའུ་ས་སུ་མདོ་དྲངས་པ་ལྟར་དུས་མ་ཡིན་པར་གཏོང་བ་བའུ་དྲ་  
 གྱི་ལས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་ངོས་ནས་སེར་ན་སོགས་སྤྱིན་པའི་གོགས་དང་  
 བུལ་ཞིང་ཉེས་མེད་དུ་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྒྱུགས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོ་རབས་  
 འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྤྱུར་འབྱུང་པའི་ཆོ་བཤད་ངོ། །གཉིས་  
 བ་ལ་གསུམ། ཆོས་བཤད་དུ་མི་ཅང་པའི་ཉན་བ་པོའི་ལྷན་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་  
 གྱི་བསམ་པའི་ཁྱད་བར་བཤད་པ་དང་། བྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོས་བ་དམན་བ་ལ་སྤྱུར་བར་  
 མི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱུ་བ་ལ་མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་ཅིང་  
 སྤྱོད་ལས་གྱི་བྱད་པར་མིན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྱིས་པ་དང་། ལག་ར་གདུགས་དང་།  
 འཁར་བ་དང་། མཚན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་བོ་གཡོགས་  
 བ་དག་ལའང་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་བསམ་  
 པ་དམན་པ་ལ་ཐབ་པ་དང་སྐྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་མི་བཤད་པ་དང་། ལྷན་པ་མེད་པར་བྱད་  
 མེད་གཅིག་ལུ་ལ་ཡང་མིན་ནོ། །ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཆོས་ལྟ་བུ་དམན་པ་དང་མཚོག་གི་  
 ཆོས་རྣམས་བཟང་ངན་དང་། རིགས་མི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱ་པའི་ཐབས་སུ་འབྱུར་  
 མི་འབྱུར་སོགས་སོ་སོར་སྤྱི་ན་ཆོས་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པས། ཀྱན་ལ་མཚུངས་པར་གྲས་  
 བས་ཀྱན་དུ་སྤྱུར་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་  
 སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ཅན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལས་ནས་འཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་དམན་...

བའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་ཏེ། རྒྱང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུ། རྩོམ་པའི་  
 ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འདྲ་ཡོངས་སུ་རྟོར་བར་མི་བྱ་བ་ཏེ། དེའི་སྒྲོན་དུ་ཅང་བཞིན་དུ་  
 མཛད་སྟེ་དང་སྤྲུགས་བསྐྱབས་པ་ཅས་བྱིས་དག་པར་འབྱུང་དེ་ཞེས་མཛད་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་་་་  
 ཀྱིས་གཞན་འདྲིན་བར་མི་བྱ་ཡོ། །གསུམ་པ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 དོན་བསྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་གཞན་  
 མ་དད་པ་སྤང་བ་དང་། ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཉལ་པའི་  
 ཀྱན་སྒྲོན་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་པའི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྒྲོན་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཀྱན་སྒྲོན་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཀྱང་གནང་པའི་་་  
 སྐབས་མ་གཏོགས་བསྐྱང་དགོས་ལ་གཞན་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱིས་པའི་སེམས་དཔལ་་་  
 ཀྱང་བསྐྱང་དགོས་པས། ཁ་འཁྱུ་པའི་སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག་དོར་བ་ན་ནི་ས་  
 ལ་སོགས་པས་དག་པར་བྱ་ཞིང་། བཤང་གཅི་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་  
 ཡོངས་སྒྲོན་པའི་ཆུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པས་སྤང་བར་འབྱུང་བས་དོར་་་  
 བར་མི་བྱ་ཡོ། །ཟས་ཀྱིས་ལོགས་པར་ཁ་བཀང་བ་དང་ཅལ་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་  
 བོ་དང་བཅས་པ་དང་། ལོགས་པར་ཁ་བཀངས་ནས་ནི་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཡོ། །  
 ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པ་ན་ཀྱང་པ་གཉིས་ས་ལ་བརྒྱང་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། ལག་  
 པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་ཡོ། །རིམ་བྱིས་ཉིད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 དུ་ལ་སོགས་པའི་བཞེན་པ་དང་། མལ་ལྟར་དང་། གནས་དག་དུ་གཞན་གྱི་བྱང་མེད་  
 དང་། བྱིས་པའི་སེམས་པས་ཀྱང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་མེད་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་  
 གནས་པར་མི་བྱ་ཡོ། །མདོར་བསྡུས་ན་སྒྲོན་ལས་གང་ལ་འཛིག་དེན་མ་དད་པར་འབྱུང་  
 པ་ཀྱན་མདོན་སུས་བྱིས་མཐོང་བ་དང་། རང་གིས་མི་ཤེས་པ་ཡུལ་དུས་དེར་དྲིས་ནས་

སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་བད་བྱེད་པའི་ཆོ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་  
 མོར་རེས་བད་ནི་མི་བྱ་སྟེ་བརྟམ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གུས་པ་དང་བཅས་  
 བར་གཡས་བའི་ལག་པ་དག་ནི་བྱེད་དུ་བསྟན་ནས་སོར་མོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བད་བྱ་ཞིང་...  
 ལས་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་བར་བྱའོ། །རགོས་པ་མེད་པར་ལག་པ་ཤས་ཆེར་དྲག་བོས་  
 བསྟོད་པར་བྱ་བ་མིན་དེ་གོད་པག་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ལག་པ་ཆུང་ཆུང་བསྟོད་  
 བ་ལ་སྤྱོད་བསྟུང་བ་དང་སོ་གོ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ཉ་ཅང་སྤྱོད་ཆེས་པ་  
 སོགས་སྟོད་ལས་མ་བསྐྱམས་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་སྤྱོད་པ་ནི། ཉལ་བའི་ཆོ་སྟོན་གོ་  
 བྱང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོ་གཟིམས་ལྟར་ལྟར་འདོད་པའི་བྱོར་སུ་མགོ་བསྟན་  
 གྲོ་གཡས་པ་ཕབ་སྟེ་ཀྱང་བ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བཞག། ལག་པ་གཡས་  
 བའི་སྟེང་དུ་མགོ་བཞག་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཡོགས་ལ་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང་།  
 ཉལ་བའི་ཆོ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དུས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ནས་སྤང་བའི་འདྲ་  
 ཤེས་དང་། སྤང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དེས་བར་སྤྱང་  
 དེ། གཉིད་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་ནས་དགོ་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་སྤྱོད་པས་ཉལ་བར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། སྟོན་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོད་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་མ་བྱས་.....  
 ན། དང་པོ་ཁོ་ནར་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་སྟོད་པ་སྤང་བ་ཤར་བ་ནི་རེས་བར་སྟོད་  
 པ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱས་པ་རེ་སྟོན་སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ལུས་  
 སྤྱོད་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་  
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ བསྐྱབ་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཞིའོ། །དང་པོ་



བོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་ཀྱང་ཉེས་པས་གོས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཅ་པའི་ལྟང་བས་  
 གོས་ན་བསྐྱབ་བདུས་ལས། མི་ལས་འཕགས་པ་ནས་སྤྱིང་བོ་འི། །མདུན་དུ་  
 འདུག་ལ་བཤགས་བར་བྱ་ཞེས་བ་ལྟར་སྤྱིག་པ་བཤགས་ནས་སྤོས་བ་སྐྱབ་སོང་ཆད་...  
 བར་བྱའོ། །ཟག་པ་ཆུང་འབྱིང་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་དང་། གཞན་ཡང་  
 བསྐྱབ་བདུས་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་བ་དེ་དག་བྱུང་ན། ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་  
 མོ་ལན་གསུམ་དུ་སྤྱིག་པ་བཤགས་བ་དང་། བསོད་ནམས་གསག་པ་དང་། དགོ་  
 བ་མི་ཟད་ཅིང་སྤེལ་པའི་ཐབས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་འདོན་བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་ནས་རྩེ་དཔེ་ལ་ལྟར་...  
 སྤྱོདས་བཞི་ཙམ་པའི་སྒོ་ནས་རྩེ་དཔེ་ལ་ལྟར་མ་དེ་ཞི་དར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་  
 དམ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་ཡང་བྱང་གནས་སྐྱབས་ཀྱང་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་སྟོན་...  
 ཀྱང་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་གནས་སྐྱབས་དེ་ལ་ཉེས་བས་  
 མ་གོས་པར་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔེ་ལ་ནམས་ཀྱིས་མི་  
 བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་དེ་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིང་བ་དེ་ལྟར་  
 གནས་པའི་མངས་པ་ལ་བསོད་ནམས་སྤྱི་འབྱུང་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་མ་...  
 དད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་པེ་ཉེས། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་བོ་འི་བཤེས་གཉིན་དང་བསྐྱབ་པ་ནས་ཡང་  
 མི་འདོར་བའོ། །དང་པ་ནི། དངོས་སམ་ཡང་ན་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 ལྟར་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་བྱ་བ་གཞན་མི་སྤྱད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཁོ་  
 བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ་འོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དག་པར་ཐོག་པ་ཆེན་བོ་འི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་...

མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདུལ་ཞུགས་མཆོག་སྐུ་ལ་ལ་གནས་པ་  
 ཅི་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་བདང་ངོ་། །གཞི་བ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།  
 བཟུན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི་སྤོང་བོ་བཀོད་པར་ཁྱུ་  
 དཔལ་འབྱུང་བའི་ནམ་ཐར་ལས། ལྷ་མ་བཟེན་པའི་ཚལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི། ངན་  
 འགོ་ནམས་སུ་མི་ལྟུང་ངོ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །གཞན་  
 ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་བཟུན་བཅོས་འདི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་……  
 བསྐྱབ་པ་གཞན་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ནམས་  
 ལས་བསྐྱབ་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་སྤྲང་བ་དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁྱད་  
 བར་དུ་འཆུག་སྟོན་ལྷངས་པས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བོའི་མདོ་སྡེ་ནི་བོག་ས་……  
 ཉིད་དུ་བཟུ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དག་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱད་པ་  
 ཅི་བསྐྱབ་བདུས་དེ་ལས་ལྷས་ཡོངས་སྟོན་དགེ་ཅུ་ནམས་བདང་བསྐྱུང་དག་སྟེམ་གཞི་སྐུ་  
 ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས། རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཡང་ངེས་  
 པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་ཅས་མི་རྣམས་ན་དེ་ཤིག་ཅུང་ཟད་  
 མདོར་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ནམས་ཀུན་ལས་བདུས་པ་……  
 བཟུའོ། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱས་མཛད་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་གཉིས་བོའང་  
 འབད་པས་བཟུ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་བཟུན་བཅོས་གང་ལས་བཀག་  
 པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ལ་གང་ནི་ས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟེ། དགོས་པ་འཇིག་  
 ཉེན་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱུང་ནིང་མ་དང་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་  
 པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོག་ཅས་མ་

ཡིན་པར་རོལ་ཉམས་སྤྲུངས་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་  
 པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་དུས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་  
 ཉོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་  
 འགལ་མི་འགལ་ལྷང་ས་བརྟན་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་.....  
 མཛོར་བསྐྱེད་ན་ནི་ཤེས་བཞིན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ཀྱིས་དེ་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་འདྲི་དག་སྐྱེད་པར་...  
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ལེན་མེད་པར་ནས་བྱུངས་མང་པོ་གསོག་པར་ཚོགས་ཅན་བཞེད་  
 པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་  
 པ་ཅན་གྱིས་ནི་ནད་པ་དག་ལ་པར་འགྲུར་རམ་མེད་པར་མི་འགྲུར་པ་བཞིན་ནོ། །  
 མཛོར་བསྐྱེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་གར་གྱི་བཅས་...  
 པ་དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་ལ་སྟོབ་པ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་ཤོ། །དེ་བསྐྱེད་ན་གཞན་  
 དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་ལ་དེ་མ་བསྐྱེད་པ་ན་གཞན་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར་.....  
 འགྲུར་བས། །སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་  
 ལས་གསུངས་སོ། །སོ་གར་གྱི་སྟོམ་པ་ཉོན་པས་ཀྱི་ཡིན་པས་སྟམ་དུ་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་  
 ཚུལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་གཞན་ནས་འཆོལ་བ་སྟན་བྱེད་པ་ནི། རོལ་མ་གོ་བའི་ནོར་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དགེ་བ་ཆོས་སྐྱེད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་དང་...  
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གོ་བ་སྟོང་པ་སོགས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་དོང་། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ནས་ཀྱང་གི་མཐུན་མཆོག་ལ་སྟོམ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟན་ཅིང་། དེ་  
 ཡང་པར་ཕྱིན་དུ་གསུམ་དུ་ཉམས་སྤྲུངས་པར་བྱའ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་རིས་

པ་ལ། །སྐྱུ་བ་མྱོང་པོར་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བོ་དག །རྩན་རང་གེས་པཞིན་བསྐྱུང་ལ་  
 དག་ལས་བས། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་དྲག་དུ་མཁས་པར་བྱ། །བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་སྐྱུ་  
 བཅས་བཤོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་རི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་  
 འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་རྒྱལ་སྐས་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གེས་པཞིན་བསྐྱུང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་ལྟེ་ལེའུ་ལྟེ་པའི་འབྲེལ་བཤོ། ། ། །

གསུམ་པ་པར་བྱིན་རྒྱག་མ་བཞི་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བཟོད་པ་ལ་སྒྲོལ་  
 ཚུལ་དང་། བཙོན་འབྲུག་ལ་སྒྲོལ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མེང་དང་ཐུན་མེང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་  
 གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་པ་སྒྲོལ་ཚུལ་དང་། རྒྱག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་གེས་རབ་  
 ལ་སྒྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུ་རི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་རི་མཚན་  
 རོ། །དང་པོ་པ་གཉིས། གཉིན་བོ་གྲུབ་པ་དང་གནས་པའི་གོགས་སྐྱུང་བ་བཟོད་པ་  
 བསྒྲོམ་བསྐྱུང་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པ་སྐྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ་བྱ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། ཁོང་ཁྲོ་རི་ཉེས་དམིགས་དང་། བཟོད་པའི་མན་ཡོན་བསམ་བཤོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། མ་མཐོང་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མཐོང་བཤོ་ཉེས་དམིགས་དང་།  
 ཉེས་དམིགས་བསྐྱུས་ལྟེ་བཙན་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྲོས་དགོ་རྩ་འཇོས་  
 པ་དང་ཁྲོ་བ་དང་བཟོད་པའི་སྒྲོལ་ཡོན་གེས་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ།  
 དང་པོ་ནི། དགོ་བའི་རོས་ནས་སྒྲེ་བ་དང་པམས་པའི་གོགས་བྱེད་མཐར་གྲུག་པ་  
 ཁོང་ཁྲོ་ཡིན་པས་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་དེ་འགོག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ལྟེ།  
 བསྐྱུ་བ་བརྒྱ་དང་ལྷོད་དུ་བསགས་པ་ཡི་སྒྲིན་པ་ལས་བྱང་པའི་དགོ་བ་དང་བདེ་གཤེར་  
 མཚོད་པ་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོད་པ་དང་། བསྒྲོམ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལས་བྱང་པའི་ལེགས་སྒྲུད་གང་ཡོན་པ་དེ་ཀྱན་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་

བའི་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་ཅ་བ་ནས་འཛུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོད་སྒྲིའི་སྡེ་བས་འདྲོད་པའི་ཁྱད་བསྐྱབ་བདུས་སྒྲུབ་སྤངས་པ་ལས། ། དགེ་སྤོང་གིས་  
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་དབུ་སྒྲ་དང་སེམ་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སེམས་དང་བས་ཐུག་བྱས་  
 བའི་ཁྱས་བྱིས་ཇི་ཅས་ནས་བའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུབ་པའི་བར་གྱི་དུལ་གྱི་...  
 སྤངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་སྟེང་འགྲུང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེ་ཅངས་པ་...  
 མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ལ་སྤངས་པས་འཛུགས་པར་གསུངས་སོ། །ཁོང་ཁྱོས་བསྐྱལ་པ་  
 བརྒྱ་དང་སྟོང་དུ་བསམས་པའི་དགེ་ཅུ་གཅིད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུལ་ལ་བྱང་ཅུབ་སེམས་...  
 དབང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་  
 དོ། །གནས་མལ་གཞིའི་མགོ་འི་འདུལ་བ་བྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། །ཁོང་ཁྱོས་སྟོན་  
 བ་གཅིད་པར་བཤད་པ་ནི། །ཁོང་ཁྱོད་སྟོན་ཅན་གྱིས་དགེ་ཅུ་བཅད་པ་ལ་བཞེད་པར་  
 གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དོག་གོ་འདར་བར་ལོག་ཏུ་དང་གཅིད་སེམས་གྱིས་དགེ་ཅུ་  
 འཛུགས་པར་བཤད་པས་ཁོང་ཁྱོད་སྟོན་གསུང་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །གཉིས་  
 བ་ནི་ ལས་སྡེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་དགེ་བ་འཛུགས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ཏུ་བྱའི་སྡེ་ག་  
 བ་མེད་ལ། ཉན་མོངས་ཅུ་གཙུང་འཛུགས་པ་ལ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད་པ་  
 དེ་བས་ན་བཟོད་པ་བསྟོན་པ་ལ་ནན་དུ་སྟོང་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཅུལ་བྱིས་...  
 བསྟོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །ཁོང་ཁྱོས་ལུས་སེམས་བདེ་པའི་སྒྲུབས་  
 མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛོལ་བཤེས་སྟོན་འཛུགས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དུག་པོ་བསྟེད་པས་ཞེ་སྤང་ཅུག་ཏུ་ལྟ་བུའི་སེམས་འཆང་བ་ན་ཡོད་  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་བའི་དགའ་བ་ཉམས་སྤྱི་བྱོང་ཞིང་ཡོད་དགའ་བ་དང་། ལུས་བདེ་བའང་  
 མི་འཐོབ་པ་གཉིད་མི་འོང་བེད་སེམས་ནལ་དུ་ཐེབས་པའི་བདེན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཁྱོད་ཅན་གང་དག་ནོར་དང་བཀུར་སྒྲིལ་ཡིས་བྱིན་བྱས་དེ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་བྱེད་དེ་ལ་བཞེན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཞེ་སྤང་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་  
 དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་གྱོལ་བ་ཡོད་པོ། །ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིས་མཛའ་བཤེས་ཀྱང་ཡིད་  
 ལྷན་ནས་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ལ་སྒྲིན་བས་བསྐྱེད་ཀྱང་དགའ་བས་བཞེན་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་  
 ཁྱོད་བལ་འབར་བར་བྱའོ། །ཁ་སྐྱུལ་པ་ནི་ མདོར་ན་ཁྱོད་པས་བདེ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་  
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ན་ཁྱོད་པའི་དགུ་ཡིས་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 དེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱིར་སྤྱུག་པསྤུལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ལྷུལ་དུ་བྱིན་པ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འཇགས་པར་བསམས་ནས་གང་  
 ཟག་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་པ་འཛོམས་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་གཞན་དུ་བདེ་བ་འབའ་  
 ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོང་བལ་འབར་པར་བྱ་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་ན་འཛམ་དབལ་ནས་  
 བར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་གིན་དུ་ཆེ་བས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་པར་བྱ་བ་དང་བཞེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པའོ། །  
 དང་བོ་ལ་བཞི། རྒྱུ་འོ་བོ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་  
 ཐབས་ལ་འབར་བར་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟོག་པའི་ཐབས་དངོས་དང་། ཁྱོད་  
 ཁྱོད་པའི་རྒྱ་ཞིབ་དུ་བདུགས་ནས་སྒྲོང་བལ་འབར་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཁྱོད་ཁྱོད་  
 སྤྱུག་པསྤུལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ཞེས། རང་དང་རང་གི་བལ་མི་འདོད་པ་བྱས་  
 པ་དང་འདོད་པ་འགྱུར་བའི་གོགས་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བར་ལྷུར་པའི་མིང་མི་བདེ་ནི་ཞེ་  
 སྤང་འཕེལ་བའི་ཟས་ཡིན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་ཆེད་ནས། ཞེ་སྤང་གི་ལུས་བདུས་  
 དེ་སྤྱོད་སྤྱུས་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་བདག་འཛོམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་དགུ་བོ་ཞེ་སྤང་དེའི་ཟས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ནས་པར་གཞོམ་པར་བྱ་

[illegible]

ཕྱིན་པ་ལ་ཁྲོའི་བ་དག་ག་པ་དང་། བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉམས་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྲོའི་བ་དག་ག་  
 པ་དང་། བདག་གི་དགྲ་ལ་མེགས་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྲོའི་བ་དག་ག་པོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། རྒྱལ་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུན་པ་སོགས་བསྐྱུལ་  
 པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བསྐལ་དང་དུ་ཡོན་པའི་  
 བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། མོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་།  
 གཞིན་པ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་མི་སྒྱུ་མ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཟག་པཅས་  
 རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་བསྐྱོམ་པའི་  
 སུན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། གོམས་ན་བསྐྱེད་མི་དགའ་རང་བསམ་པ་དང་། ཉེན་  
 མེས་སྤོང་པ་ལ་འབད་པའི་སུན་ཡོན་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་སྐྱོམ་པའི་སུན་ཡོན་གྱིས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ན་རེས་འགའ་ཅས་འབྱུང་  
 ལ་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཤིན་དུ་མང་པས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པས་  
 རྒྱལ་བསྐལ་འབྱུང་ལང་བཟོད་པ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་རྒྱལ་  
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་པར་རིགས་དེ། འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་བསམ་པ་མེད་  
 བར་འཁོར་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤོང་མེད་པ་དེ་བས་ན་སེམས་ཁྱེད་བདེན་པར་  
 མཚས་ལ་རྒྱལ་བསྐལ་ལ་བཟོད་པར་རིགས་དེ། དབང་རྒྱལ་གི་དགའ་ཐུབ་སྤོང་ཅིང་  
 ཉམས་པར་ཕྱིན་པ་ནི་རྒྱ་མོ་ལྷ་མ་ཡོན་ལ་རེ་ལ་དང་དང་སྤེ་དང་པ་ནས་ས་རི་ཆུ་སྤེ་པའི་  
 དོན་དུ་ཉེན་ཆུ་འབྱིང་བོ་འི་ཆོས་དགའི་དུས་ལ་སོགས་པར་ཞག་པའི་པ་གས་པ་རྒྱུ་ལ་  
 ཟས་བཅད་ནས་ལྷས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅད་པ་སོགས་ཕྱིན་པ་དང་། རྩོམ་གས་ཀྱི་རྒྱུར་  
 དུ་ལྷལ་ག་ན་རེ་པ་སོགས་སུན་ཆུན་འབྱུང་པའི་ཆེད་དུ་ལྷས་གཞིན་པ་སོགས་ཆོར་བ་  
 རྒྱལ་བསྐལ་ན། དོན་མེད་པར་ལང་བཟོད་པར་ཕྱིན་ན་དོན་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་



ཅད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱང་བ་པད་ཀ་ཀོ་ཅི་ཞིག་བརྟེན་དེ་  
 བཟོད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་། རྒྱལ་བར་བཤད་པ་དང་། དོན་  
 བསྐྱེད་པོ། །དང་བོ་ལ་རྩོ། གོམས་ན་བཞུན་སྐྱེད་པར་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
 དཔེས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་ལ་བཟོད་པའི་ལུས་དང་ གོམས་ན་བཟོད་པའི་སྒྲོངས་  
 རྩེ་བའི་དཔེ་ལོ། །དང་བོ་ནི། བཟོད་པ་གོམས་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལང་བཟོད་པར་  
 འགྱུར་དེ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲོངས་ཐོབས་ཅད་གོམས་པའི་ཅ་པ་ཅན་ཡིན་པས་གོམས་ན་  
 སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
 གྱི་མཚན་དེ་བས་ན་ཅ་གྲང་དང་གཞན་གྱིས་ཚོག་ཅུང་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་...  
 ཅ་ཅ་དང་དུ་སྐྱེད་པས་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པས་དཔྱུལ་པའི་མེ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་  
 པ་ཆེན་པོ་འདྲ་བཟོད་པར་འགྱུར་པར་གྲེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཡལ་སྐྱེས་མཇེལ་བའི་  
 མདོ་ལས། བཞོམ་རྒྱན་འདས་ཚོས་ཐོབས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་  
 དེ་འཛིན་མཆིས་དེ། དྲིང་དེ་འཛིན་དེ་གང་གིས་ཐོབ་པས་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔལ་  
 དཔེགས་པའི་དངོས་པོ་ཐོབས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་རྒྱལ་བྱོང་པར་འགྱུར་ཞིང་...  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་མི་བྱོང་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་  
 གཞོན་པས་གཞོན་པ་རྒྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་གེས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཞེས་སོགས་བྱ་ཆེད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞོན་པ་ཅ་ཅ་གོམས་པས་  
 བཟོད་པར་རྒྱས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བྱི་གཞོན་པ་དང་གསུང་དག་དང་ནི། བཤེས་  
 རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་དང་། ཅན་མེད་པ་དང་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་དགོས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གོམས་ན་བཟོད་སྐྱེད་  
 མ་གོམས་ན་དགའ་བ་ཅིས་མ་མཐོང་མའོན་སྐྱེས་དུ་མཐོང་པས་བཟོད་པ་གོམས་པ་རིང་

མོ། །གཞུག་བཞི། དེས་ན་ཅ་གང་དང་ཅང་དང་རྒྱང་སོགས་དང་། ནང་དང་ཐག་  
 བས་འཛིང་བ་དང་དབྱུག་བས་རྟེན་བ་སོགས་ལ་བདག་གིས་ཟེ་རེ་ཕྱེ་བཟོད་སྟན་ཅང་  
 བར་མི་བྱ་ཏེ། གཞོད་བ་ཅང་ཅུ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་བ་ལྷག་བར་ཡང་འཕེལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་བ་ཟེ་ཅང་དྲུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བཞི། རྩེམ་  
 བྱ་དཔའ་བ་ལ་ལ་རང་ལ་གཞན་གྱིས་མཚོན་བསྟན་བའི་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན་དཔའ་  
 བདེན་ལྷག་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོང་ལ། བདེར་ས་ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན་  
 ཡང་ཐོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོང་བས་རེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རངས་པོ་གཅིག་...  
 མཐུ་མེ་ཅང་དྲུ་གྱུར་བ་དང་། ལྷུ་ལ་ལ་སྦྱེ་སོགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་  
 ཀྱི་ངང་བདེན་པ་དང་བདེར་མའི་ཅུ་ལ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ལྷག་བསྐལ་དང་ལེར་གྱི་...  
 བཟོད་བ་བསྟོམ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །གཉིས་བཞི། དེ་བས་ན་སེམས་བདེན་བར་  
 གྱིས་ལ་རང་ལ་གཞོད་བ་ལྷུང་བ་ཁྲད་དྲུ་བསད་ནས་ ལྷག་བསྐལ་ནམས་གྱིས་མི་  
 ཅུགས་བར་བྱོས་ཤིག ཁྲིག་བ་མེད་པོ་འི་ལས་བསྟོམ་བ་ལ་མཁས་པས་ཚོར་བ་  
 ལྷག་བསྐལ་ལྷུང་ཡང་ནི་བཟོད་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་རབ་དྲུ་དང་བ་ཁྲོ་བས་ལྷག་བར་  
 མི་བྱའོ། །བཞི་བཞི། ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་བའི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ནམས་དང་གཉིན་  
 པོ་གཡུ་ལ་འབྱེད་བ་ལ་གཡུ་ལ་འབྱེད་བའི་མོ་ན་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཞོད་བ་མང་ཡང་།  
 འཛིག་རྟེན་བ་མཚོན་སོག་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཁྲད་དྲུ་བསད་ནས་དགྲ་གསོད་བ་དཔའ་...།  
 བོར་བྱེད་ན་ལྷུ་ས་སེམས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཁྲད་དྲུ་བསད་ནས་ཞེ་སྤང་ལ་སོད་...  
 ལ་རྟོན་མོངས་བའི་དགྲ་འཛིམས་བ་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་བ་ལ་དཔའ་  
 པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ལྷག་ས་ལ་བསད་གྱུང་རང་གིས་འཛི་བའི་སྦྱེ་བོ་གསོད་བ་ནི་རོ་ལ་  
 གསོད་བ་དང་འདྲ་བས་དཔའ་པོ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ལྷ་བ་ནི་ གཞན་ཡང་ལྷག་བསྐལ་

བསྐྱོམ་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་སྒྲིམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤི། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཉམས་དཔྱད་གས་  
 མེས་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རང་ཉིད་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རབང་དུ་གྱུར་ཅིང་རེས་སྒྲིམས་ང་ལྟལ་  
 དང་། རྒྱལ་ས་པའི་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རབང་དུ་  
 གྱུར་པ་མཐོང་ན་དེ་དང་བྲལ་ན་རྒྱལ་བས་འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་ཆེ་བྱེད་ལ། རྒྱལ་བསྐལ་  
 དེ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱུང་མཐོང་ནས་རྒྱལ་བསྐལ་མི་འདོད་ངས་རྒྱུག་པ་ལ་འཆོས་...  
 ཞིང་རྒྱལ་བསྐལ་མི་འདོད་པ་འདི་པ་འདོད་ལ་དེ་དགེ་བའི་འབྲས་བྱུང་མཐོང་ནས་དགེ་  
 པ་ལ་དགའ་བ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་པོད་པ་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། ཁྱོད་པ་དང་ཁྱོད་པ་ཅན་སོགས་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་བས་བས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ཁྱོད་པ་ཐོག་པའི་དགོས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱོད་པ་དང་ཁྱོད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་པ་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཁྱོད་པ་འདོད་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་རང་དབང་  
 མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་རོལ་པོས་བརག་པ་གཞོད་པ་བྱས་པས་ཁྱོད་པ་རིགས་སོ་  
 ཞེས། མི་རིགས་དེ་རང་གི་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་མ་སྒྲིམས་པའི་འབྲུག་ས་པའི་  
 རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱུ་པོ་ལ་མི་ཁྱོད་པ་ལོགས་ཡོད་སྤྱོད་པོ་ནམས་ལ་ཅི་ཕྱེ་སྤྱོད་  
 མཁྲིས་པ་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་བས་མི་ཁྱོད་པ་ཞེས། གང་  
 ཟག་ལ་ཡང་ཁྱོད་པ་མི་རིགས་པར་བྱས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ཀྱན་  
 གྱུང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐལ་བས་ཁོ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ། །

དབང་ན་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་རྒྱུན་ཚད་བས་ནད་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཞེ་སྒྲུང་ཡང་གང་ཟག་དེ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱུས་ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས། ཁྱོན་ཉོན་མོངས་ལ་ཁྱོ་བར་  
 རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་རོལ་  
 བོས་གཞོད་པ་བྱ་བར་བསམས་པས་ཉོན་མོངས་དང་མི་སུངས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོ་བར་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཚད་བས་སྐྱོ་བོ་རྒྱུས་མེ་གྱི་ན་རང་  
 དགར་ཁྱོ་བ་བསྐྱེད་པ། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་ཁྱོ་བ་  
 དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་འབྱུང་གི་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་ཕྱིད་  
 རྒྱུ་མ་གང་ཟག་རང་ཕྱིད་ཕྱི་མ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཉོན་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐུས་ཅན་དང། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྟོག་པ་ནས་  
 པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ས་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅུ་ཐུར་ཏུ་འགྲོ་བ་པ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་  
 བསམས་ནས་ཁྱོ་བ་དགག་བར་བྱ་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ཉོན་མོངས་སོགས་  
 རྒྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་གིས་རྒྱུག་བསྐྱེད་འདི་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་དེ་ཞེས་སེམས་པ་མེད་ལ། དེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་འདིས་  
 བདག་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་པ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ས་རོལ་བོས་གཞོད་པ་བྱ་  
 བར་བསམས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཁྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། ཀྱངས་ཅན་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་རང་དབང་ཅན་དགག་པ་དང། རིགས་  
 པ་ཅན་པའི་བདག་རང་དབང་ཅན་དགག་པ་དང། འགྲོ་བ་ཀྱན་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུར་གས་  
 བར་བྱས་ནས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོས་ནས་

འཕྱུར་པར་འབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། བཤེས་རིག་གི་སྒྲིལ་བུ་ཡུལ་ལ་རང་  
 དབང་དུ་ཡོངས་སྒྱེད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ཆ་མཉམ་པ་ལ་མཉམ་ཉིད་ལྷན་པུ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེས་ནས་འཕྱུར་བྱིས་པ་སྤྱོད་  
 པའི་གཙོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་དབང་དུ་བསྐྱེད་རྟེན་གྱི་བར་གང་འདོད་པ་དང་ཤེས་རིག་  
 གི་སྒྲིལ་བུ་ལ་པར་གཤམ་ཅིས་བརྒྱུས་ནས་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོངས་སྒྱེད་པར་བརྒྱུས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བརྒྱུས་པར་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ཉིད་བརྒྱུས་ཉིད་རང་  
 དབང་དུ་ཡུལ་སྤོང་པར་རྒྱས་འཕྱུར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འཕྱུར་པར་བྱ་ཆེས་ཆེད་དུ་  
 བསམས་ཤིང་འཕྱུར་བ་ཆེད་ལ་བྱ་བ་དེར་མི་རྒྱས་པའི་རིམ་གྱི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འབྲམ་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉི་ཅེ་གཙོ་བོ་དེ་ལས་འབྲམ་བུ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་  
 གང་ལན་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དེ་དེ་ཉིད་ཀ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་  
 ཐལ། རང་ཉིད་ཀ་སྒྲིལ་པར་ན་འབྲམ་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་ན་སྤེལ་པས་རྒྱལ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤེས་རིག་གི་སྒྲིལ་བུ་དེ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱས་ཅན་གྱི་འགག་པར་འཕྱུར་པ་ལ་ཡིན་ཅེ་སྤེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གང་གིས་དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤེད་པར་  
 འཕྱུར་བས་དེ། ཡུལ་མི་འདོན་པའི་རྒྱས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བསྐྱུས། རྒྱལ་པས་འབྲམ་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འབྲམ་པ་དང་། རྒྱེན་པ་སྤོང་པ་མི་འབྲམ་  
 པ་དང་། རྒྱེན་དང་འབྲམ་པ་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་བརྒྱུས་  
 བསྐྱུས་ཅན་དང་རྒྱལ་དངོས་ལྷན་འདོད་ཅིང་། དེས་གཙོ་བོ་ལ་མཉམ་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་  
 རོ། །ཁོ་སྤེལ་བརྒྱུས་དེ་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་ན་ནི་འབྲམ་མ་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
 འབྲམ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་པ་མེད་པར་མཉམ་ཞིང་གསལ་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།

རང་གི་ངོ་པོ་དྲག་ཀྱང་རྒྱུན་དང་ཕྱར་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅི་ན། དྲག་པ་རྒྱུན་དང་  
 ཕྱར་བ་མི་ཕྱིར་ཅིང་ཙོ་ལ་བ་པ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱས་ས་གཞན་དང་ཕྱར་ན་ཡང་རྒྱུན་ཁྱིས་  
 དེ་ལ་ཅི་བྱང་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱང་མེད་པར་ཐལ། བདག་དེ་འབྱུང་རང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱལ་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཁྱིས་ཕན་པ་བྱེད་པའི་ཚོ་ཡང་བདག་དེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་  
 པའི་དྲུས་ཀྱི་ཐོན་ཕྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་མ་འདས་ན་ཕན་པ་  
 པ་བྱེད་པས་བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་དེ། ཅུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 གསུམ་པ་ནི། རོ་པོར་གྱུང་པའི་ཕན་པ་མི་འདྲི་ཀྱང་སང་པ་རོམ་གཞན་བྱེད་རོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཕན་པ་རོམ་  
 གཞན་འདི་ཡིན་ཞེས་བདག་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཡོད་ བདག་གཅིག་  
 དང་དེ་གྲུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་རྣམ་  
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཕྱི་དང་ཅན་ཡིན་ལ་རྒྱུན་དེ་རྒྱས་ས་ཀྱང་རྒྱ་  
 རྒྱུན་ཐུ་མ་ཐུ་མ་དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་དབང་.....  
 མེད་པ་རྒྱུ་མ་དང་རྒྱུ་པ་པ་ལྟ་བུ་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཁྱིས་གྲུབ་པས་  
 རྩོད་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་གསུམ་ཐུ་པ་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཁོ་བར་...  
 མི་འབྱུང་བས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལ་པོན་འཛིན་པའི་དེན་འབྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 རྟོགས་པ་པ་པ་པསྐུལ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་ཁྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཅས་  
 ཡང་མེད་ན་གཉིས་པོ་གྲུ་གྲིས་རྩང་བྱུང་གྲུ་གྲིས་ཐོག་པར་བྱ་ནི་ཅུ་བྱེད་མི་འཐད་པས་  
 ཐོག་པ་པ་པར་དེ་གསུམ་པ་མིན་ནི་ན། ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཁྱིས་རྩང་པའི་དེན་ལ་ཅུ་བྱེད་  
 འཛིག་མི་ཤེས་པའི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་པོག་རྟོག་རྩང་གཉིས་རང་...  
 བཞིན་ཁྱིས་གྲུབ་པས་རྩོད་པ་དེ་པ་མི་དགས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩང་གཉིས་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཤིང་པ་དྲི་གསལ་བ་དེ་ལུ་འདྲེན་ཅས་ཁོ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མོངས་  
 བསམས་ཅན་ཟད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཟད་པས་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་ཅས་སྤྱུ་ཅན་པར་འགྱུར་བར་  
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞིས་པ་དོན་པསྤྱུ་བ་ནི། སྤྱུ་མ་ཚུལ་དེ་བས་ན་དགྲུའམ་  
 མཚན་ཡང་རྒྱང་མི་རིགས་པའི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མཐོང་པར་གྱུར་ན་ གང་ཟག་དེ་ལ་  
 རང་དབང་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདི་འདྲའི་རྒྱུ་ལས་གྱུར་དེ་ནས་དེ་ལུ་སོམས་དེ།  
 ཁོ་པ་དགག་ཅིང་ཡིན་པ་དེ་པ་མ་ཉམས་པར་པ་དེ་པ་མཚོས་དེ་པ་ཟོན་པར་བྱའོ། །  
 གལ་དེ་རྒྱུ་ཕྱི་གཞན་དབང་མིན་པར་རང་དགས་དེ་རང་དབང་རྒྱ་འདྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་སོམས་ཅན་འགྲུབ་པར་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་མི་འདྲོད་པས།  
 ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུ་འཕྲུ་པསྤྱུ་ལ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ན། སྤྱུ་ག་  
 བསྤུལ་འགྱུར་པ་མཐོང་པས་གང་ཟག་ལ་རང་དབང་མེད་པས་དེ་ལ་ཁོ་པར་མི་རྟོག་གི་  
 ཉོན་མོངས་ལ་གྲུབ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་མི་སྤྱུ་  
 བའི་པ་ཟོན་པ་པ་ཟོན་པ་ལ་པསྤུམ། རྒྱུང་རྒྱུ་ཐམས་ཡིད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་པའི་སྤྱུ་  
 དགག་པ་དང་། མི་འདྲོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཉོན་པར་པས་པ་པའོ། དྲང་པོ་ལ་གསུམ།  
 སོམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་  
 བས་རང་ཡང་གསོད་ན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དོ་མཚན་མི་ཆེ་བ་དང་། དེས་ན་དེ་  
 ལ་རྒྱུང་རྒྱུ་བར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་  
 བག་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རབང་གིས་ནི་བདག་འཕྲང་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་  
 ཐར་པའི་དོན་དུ་ཚོར་མ་ལ་འགྱུ་པ་དང་གཡང་དུ་མཚོང་པ་ལ་སོར་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་བྱང་མེད་དང་ཚོར་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཞིང་ཁོ་པས་ཐམས་  
 གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ཅས་འགག་ཅིང་པ་ཡང་

སང་མཆོང་པ་དང་། རྒྱལ་རང་མི་འཕྲོད་པ་ཟེ་པ་དང་པལོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་པན་  
 འཕྲོད་ཀྱི་ཐུག་པ་ཕྱོད་པ་ཡིས་རང་ལ་ཆོ་འདི་དང་བྱི་མང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་  
 རང་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཕྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁོ་བར་ག་ལ་རིགས། གཉིས་  
 པ་ནི། གང་གི་ཆོ་རང་ཉིད་ཉིན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་བདག་རང་གི་མྱོང་དུ་  
 རྒྱལ་ཅིང་སངས་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་རིད་ག་གཞན་གྱི་ཉམས་ལ་གཞོད་  
 པ་མེ་བྱེད་པར་ཆེ་རྒྱར་འབྱུང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེ་འཚོམ་པར་གཞུང་ནས་ཁོ་བར་མི་  
 རིད་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ཉིན་མོངས་སྤྱོད་པས་ཐུང་པ་གད་པ་དེ་རྒྱ་བར་གཞན་  
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བུ་ག་པ་མོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུགས་པ་ལ་སྤྱང་ཆེ་བྱ་  
 པར་འོས་ཤིང་མྱོང་ཆེ་བྱ་ལ་ས་སྤྱོད་ནའང་དེ་དག་ལ་ཁོ་བར་འབྱུང་པ་ཅིའི་པ་ཆོག་ཡིན་  
 དོ། །ཁོ་བར་གིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱིས་པ་རང་གི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མྱོན་དེ་མྱོ་བར་  
 པ་ཡིན་ན་ལང་ཁོ་བར་མ་རིགས་པ་དང་། དངོས་སམ་བསྐྱུད་པའི་བྱ་ལ་པདྨ་གས་  
 ནས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་དེ་གཞན་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་རྒྱང་  
 དོར་མི་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་ཉིན་མོངས་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡན་  
 ན་དེ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་དེ་པསྐྱུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལ་ཞེ་བཞོན་ཞིང་ཁོ་བར་བྱེད་  
 པ་མི་རིགས་པ་དང་འབྲུག་པོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་འཚོ་བའི་སྤྱོད་འདི་  
 མྱོ་བར་དུ་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མཛོངས་ཤིང་དེས་པ་ཡིན་ནའང་། འོ་  
 བར་གཞོད་བྱེད་པ་ཁོ་བར་མི་རིགས་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་མྱོ་བར་དུ་དྲུང་པ་འབྱུང་ན་ནས་  
 མཁའ་ལ་ཞེ་བཞོན་ཞིང་སྐྱམ་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བ་རོལ་  
 བོས་གཞོད་པ་བྱས་པས་ཁོ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་དབྱུག་



བ་དང་མཚན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་བཀའ་དེ་དེ་དག་གས་གཞོན་པ་བྱས་པས། རེ་  
 ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ལ་དེས་རང་དབང་དུ་གཞོན་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིས་བྱས་འཕངས་  
 བས་གཤམ་དེ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་ན། སྤྱིས་བྱ་དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་རང་རབང་  
 མེད་པར་མེད་པས་ཉིས་ན་སྤེ་གཉིས་སུ་འཕ། ཅིས་ཀྱང་ཁྱོ་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྱོ་བར་  
 རིགས་སོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་རོན་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །  
 དང་བོ་ལ་ལ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་དང་།  
 སྤྱི་གཤམ་པ་གྱི་སྤྱི་སྤྱིས་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་དང་། སྤེ་བ་སྤྱི་མར་སྤྱི་ག  
 བསྐལ་གྱི་སྤྱི་ལ་མེད་པ་བྱས་པ་རི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ལས་  
 ཀྱིས་གཞན་སྤྱི་གཤམ་པ་གྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་།  
 ཁྱོ་བ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མེག་ཅིང་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་བོ་ནི། བདག་གིས་  
 སྤོན་ཆད་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་སེམས་ཆན་ལ་རང་ལ་འབྱུང་བ་འདྲི་འདྲ་བའི་གཞོན་པ་བྱས་པ་དེ་  
 བས་ན་སེམས་ཆན་འཚོ་བར་བྱེད་པ་བདག་ལ་ད་ལྟ་བུར་བའི་གཞོན་པ་འདྲི་ལྟ་བུ་འབྱུང་  
 རིགས་སྤྱི་མ་དུ་བསམས་པ་ལ་བཞོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མཚན་  
 འདྲིས་ཀྱང་ཁྱོ་བར་རི་རིགས་དེ་ལ་རོལ་བེ་རོལ་མཚན་རང་བདག་གི་ལྷན་གཉིས་ཀ་  
 རང་གི་སྤྱི་གཤམ་པ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་དེ། འདྲི་ལྟར་གང་ཟག་དེས་མཚན་སྤྱི་བདག་  
 གིས་ལྷན་སྤྱི་བཟུང་ནས་གཉིས་ཀས་རང་གི་སྤྱི་གཤམ་པ་ཡིན་ན་གང་ཞིག་ལ་ནི་  
 ཁྱོ་བར་བྱ་པ་རོལ་འདྲའ་ཞིག་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་སོ། །དུ་བ་ནི་རི་བཟུགས་  
 འདྲ་བ་ཆུང་ཟར་ཅས་ཡང་རིག་དུ་མི་བཞོན་པ་རི་སྤྱི་གཤམ་པ་ཆན་སོགས་ལ་མེད་པ་  
 དང་། མ་རིག་པས་ཁྱོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་འདོངས་པ་བདག་གིས་གཟུང་བར་བྱས་ན་ཚོར་  
 མས་ཀྱང་འཇོམས་ཀྱས་པས་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྤྱི་ལ་ཁྱོ་བར་གི་ཉེས་པ་འདྲི་སྤྱི་མ་དུ་བསམས་

བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གྱིས་པ་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་ཅིང་སྒོག་གཅོད་  
 སྒོགས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་བཞག་ཤིང་སྤྱིང་པས་ན་ཐུར་གྱི་རང་གི་ཉེས་པས་འཕངས་  
 ཉམས་འབྲས་བྱ་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བར་རྒྱུར་པ་ལ། གཞན་ལ་གཞོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
 རང་གི་ཉེས་པ་འབར་ཞིག་གིས་བྱས་པའོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པ་པོ་བསྐྱེད་མ་དང་རལ་  
 གྱི་ལོ་མའི་རབས་ཚལ་སྒོགས་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཆེད་དུ་མ་  
 བྱས་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བས་དེ་ལ་ཁྱོད་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཆོ་  
 འདྲི་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་པར་ཞིག་ལ་ཆོས་བར་བྱ། རང་གི་ཉེས་པ་འབར་  
 ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤང་པ་ལ་འབར་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 གཞན་ཡང་བདག་གི་སྒོན་གྱི་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱས་ནས་ཆོ་འདྲིར་...  
 བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་ནམས་འབྱུང་ལྟ། བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་  
 པ་དེ་ཡིས་གང་ཟག་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བར་འདོང་བར་འགྱུར་ན་བདག་གིས་...  
 གང་ཟག་དེ་དག་མ་བསྐྱལ་གསུམ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ལ་འབོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ་བསྐྱལ་  
 བར་བྱས་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདི་དག་ལ་ནི་བཟོད་པའི་  
 དམིགས་དྲིན་བཅས་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པས་བདག་གི་སྒོག་པ་རིང་དུ་འབྱུང་ལ།  
 བདག་ལ་བཟོད་ནས་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་དབྱལ་...  
 བར་དོང་བར་འགྱུར་བས། བདག་ནི་དགྲ་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་  
 འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་ཁྱོད་བསྒྲོམས་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ཅི་ལྟེན་མ་...  
 ཅུངས་པའི་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོད་བར་བྱེད་དགའ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 གཞན་རང་ལ་ཕན་བྱེད་དུ་མི་འཕྲད་པ་སྤང་བ་དང་། རང་གཞན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་  
 འཕྲད་བ་སྤང་བ་དང་། ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་ཡོག་པར་བསྐྱབ་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བས་བདག་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་བདག་ལ་འདྲིས་པའི་བདེ་སྐྱེས་པའི་བས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་པོ་ནི་  
 བ་ཡོན་ན་བདག་རྒྱལ་བར་མི་འགྲོ་ཞིང་སྒྲིབ་བདག་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བ་པོ་པོ་བདག་གི་སྒྲིབ་པའི་འདུལ་བྱ་བྱེད་ཡོན་ཅིང་བདག་ལ་པམ་འདྲིལ་བྱེད་  
 ཡོན་པས་ཤིང་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་འགྲོ་འོ་ཞེན། གལ་ཏེ་བདག་གིས་གཞན་བྱེད་ལ་  
 པོ་ནི་བ་པོ་སྒྲིབ་པས་བདག་སྒྲིབ་པ་ལས་འཕྱུངས་ན་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་འདྲིས་...  
 པོ་ནི་ནམས་ཅི་ཞིག་ལྟོང་། དགྲོ་བའི་ལས་ལ་བྱས་པར་གཞན་པ་འབའ་ཤིག་བྱས་  
 བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་པ་བྱེད་པ་པམ་པ་པོ་ནི་བྱེད་པོ་ན་རང་གིས་  
 ཀྱང་གཞན་ལ་བྱེད་པར་རིགས་སོ་ཞེན། འོན་ཏེ་གཞན་པ་ན་ཏུ་གཞན་པ་བྱས་ན་གཞན་  
 བྱེད་དེ་དག་འཕྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ་དགྲོ་བྱེད་གི་ཅོས་པའི་རང་བྱུངས་སྤྱིང་ཆེ་སྤྱིང་པར་  
 ཁས་སྐྱུངས་པའི་བདག་གི་སྤྱོད་པའང་པམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་རྒྱལ་བྱས་  
 ཀྱི་མཚན་པོ་ནི་བའང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུས་པ་སོགས་འཕྱུར་བ་  
 ལ་པོ་ནི་བ་བྱེད་པ་པོ་གས་པ་ལ་བཞི། བརྒྱུས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་བྱས་པ་མི་གཞན་  
 པ་དང་། ཁྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་རང་གིས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་།  
 རྟེན་པའི་པར་ཆར་བྱེད་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་། གཞན་རང་ལ་པ་དང་པར་  
 བྱེད་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་འཕྱུང་ན་ཡིད་ནི་  
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཅིག་རྩལ་དང་མཚན་ལ་སོགས་པ་སུས་ཀྱང་པར་དཔེར་གཞོན་གྱི་  
 རུས་པས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་པས་ལུས་ལ་མཚན་པར་ཞེན་པས་ན་ལུས་ནི་རྩལ་པ་དེ་ལ་  
 དག་གིས་གཞན་པས་ཁྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བརྒྱུས་པ་རང་ཅིག་རྩལ་  
 སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྐྱེས་པ་ཡི་ཅིག་དེ་ཡིས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱང་ཆར་ཀྱང་གཞན་པར་མི་

འགྲུར་ན་སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རེ་བ་དུ་ཁྱོད་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཞན་དཔེ་བདག་ལ་མི་དགའ་བ་དེས་ནི་ཆོ་འདེབས་ཆོ་རབས་གཞན་ལ་བདག་ལ་  
 གཞན་ཅིང་ཟེ་བར་མི་ཕྱིན་ན་བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད་ཅིང་། དོན་མེད་བའི་  
 རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་པར་ཕྱིན་མི་འདོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ།  
 ཆེད་པ་ཕྱོད་དུ་འཛིག་པས་དེའི་བར་ཆད་པ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་། ཡོག་བའི་ཆེད་  
 པ་བསྐྱབ་པ་དགག་པ་དང་། ཆེད་པ་ལ་ཕྱིན་པ་མི་རིགས་པ་དཔེས་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 ཆེད་པ་ལ་ཕྱིན་པར་མི་རིགས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆེད་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་པ་དགག་པ་ལོ།  
 དང་བོ་ནི། བརྒྱུ་མྱོད་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ཆེད་པ་དེ་རང་ཆད་ཕྱིན་པ་དེ་ཕྱིར་གལ་  
 ཏེ་བརྒྱུ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་འདི་བདག་མི་འདོད་ཅེ་ན། གང་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་པ་སྒྲིམ་  
 བའི་བདག་གི་ཆེད་པ་ཆོ་འདེབས་ཡང་ཕྱོད་དུ་འདོད་ཕྱིས་ཁྱོད་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་བདག་ནི་རྒྱུད་  
 ལ་བདུན་པར་གནས་པས་ཆེད་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིམ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བདག་ནི་ཆེད་པ་མེད་པར་དང་ཆད་ཆེད་གི་ཡང་སྒྲིམ་གཞན་ལ་ཁྱོད་པ་དེ་ཆེད་  
 པ་ཐོབ་བའི་ཡོག་འཆོ་ལ་བདེན་ནས་ཡུན་རིང་བོ་གསོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བདག་ལྟ་  
 བུ་ཡུན་རིང་པོ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་མཐར་ཐུགས་ཅད་དོར་ནས་འཆི་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་  
 དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། མི་ལས་དུ་ལོ་བཟུང་  
 བའི་བཟོང་བ་རྒྱུ་ལ་ནས་སར་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སར་བར་གྱུར་པ་དེ་ལོ་རེ་དག་  
 བའི་བཟོང་བ་རྒྱུ་ལ་ནས་སར་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སར་བར་གྱུར་པ་དེ་ལོ་རེ་དག་  
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོ་རིང་པ་དང་ཆོ་སྤང་  
 རྒྱར་བའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་འཆི་བའི་དུས་ན་དུན་བའི་ཡུལ་ཅས་དུ་འགྲུར་བ་དེ་  
 འདྲར་ཟད་པས་ཆེད་པ་ལ་ཕྱིན་པར་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆེད་པ་མང་བོ་

ཐབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་འི་དུས་སུ་པར་པ་སྤྱད་ཀྱང་འཆི་པའི་དུས་སུ་  
 ཆོས་པོས་སྒྲུགས་པ་ནི་བཞེན་དུ་གོས་མེད་པའི་སྒྲུན་མོ་དང་། མོར་མེད་པའི་ལ་ལ་པ་  
 སྤོངས་པར་འགྲོ་དགོས་སོ། །ཁྲུ་པ་ནི། གཤམ་དེ་ཆེད་པས་ཡུན་རིང་དོར་པ་སོན་  
 པར་གྱུར་ན་སྒྲོལ་ས་བཞིས་སྒྲིག་པ་ཟད་པ་དང་། བསོད་ཆམས་འཕེལ་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཆེད་པ་སྤྱད་པར་བྱ་བེན་ཆེད་པའི་དོན་དུ་ཁྲོན་པར་གྱུར་ན་བསྐལ་པ་སྤོང་དུ་བཅགས་པ་  
 པའི་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་སྒྲིག་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་འགྱུར་ན་དཔོན་ར་གང་  
 གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ་དེ་ཉིད་གཤམ་དེ་བདག་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ན་སྒྲིག་པ་  
 འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་གསོན་པ་དེས་ཀྱི་རེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མེད་པོ། །བཞི་པ་  
 ལ་གཉིས། རང་ལ་མི་སྟན་པ་སྤྱད་པ་དང་པ་ཉམས་བྱེད་པའི་མཉམ་ཁྲོན་གཞན་ལ་མི་  
 སྟན་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ཁྱོ་བར་རིགས་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་དད་པ་ལ་ཡང་བཟོད་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་  
 དེ་ཆེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་མི་སྟན་པ་བཟོད་ན་རང་ལ་དད་  
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དང་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་རང་ལ་མི་སྟན་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཁྱོ་དོན་ནི།  
 གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཉམས་བྱེད་ལ་ཁྱོ་ན་གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་ལ་ཡང་ཁྱོད་  
 དེ་བཞེན་དུ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་མི་བྱེད། དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་དད་པའི་དགོ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མ་དད་པ་ནི་དམིགས་  
 ཡུལ་གང་ཟག་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་དད་པ་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་མི་ཁྱོ་བར་བཟོད་ན་འོན་ཀྱང་ཉིད་ལ་མི་སྟན་པ་སྤྱད་པ་ལ་  
 ཡང་སེམས་ཁྱོད་ཅིས་མི་བཟོད་དེ་བཟོད་རིགས་པར་ཐམ། དེ་ཡང་མ་རིལ་པོ་འི་རྩ་  
 མོངས་སྒྲིས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉིས་པ་

ཕྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས།      རྗེས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟེད་པས་  
 དགག་བ་དང་།      བཟོད་པ་ཕྱེད་པ་ལ་ཐོ་མི་སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པས་དགག་བའོ།      །དང་  
 བོ་ལ་གཉིས།      རྒྱ་གར་གས་སོགས་ལ་གནོད་པ་ཕྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པའི་ཕྱ་མཚན་  
 དང་།      དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་ལ་གནོད་པ་ཕྱེད་པ་ལ་བཟོད་རིགས་བའོ།      །དང་མོ་།  
 རང་ཉིད་ལ་གནོད་པ་ཕྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཟོད་པ་ཕྱེད་པ་  
 ལ་ཁྱོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མང་རོ་ཞེ་ན།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གས་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་  
 མཆོད་རྟེན་སོགས་དང་དམ་པའི་རྗེས་ལ་ངག་གིས་འབྲུལ་ཞི་སྒྲོན་བཟོད་པ་དང་།  
 ལུས་ཀྱིས་འཛིག་པར་ཕྱེད་པ་ལ་འདྲ་བ་དག་གིས་ཞེ་སྒྲུང་བྱ་བར་མི་རེ་དེ་སངས་རྒྱས་  
 སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་མི་མང་ཞིང་ཞིང་གནོད་ཕྱེད་ནི་སྤྱིར་ཆེད་གནས་...  
 ཡིན་པས་བཙེ་བ་བྱ་བར་རིགས་སོ།      །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་བདེས་སེམས་  
 གཟེར་པའི་རྒྱན་ལས་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དོ།      །གཉིས་པ་ནི།      རང་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་  
 རྒྱ་མ་དང་རྒྱས་གཅིག་པའི་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་མཛོད་བཤེས་ལ་གནོད་པ་ཕྱེད་པ་...  
 རྒྱམས་ལ་འདྲ་བཞིན་གྱིས་གནོད་པ་ཕྱེད་པ་མཐོང་ན་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་དེ་གཉིན་ལ་...  
 སོགས་བ་རེ་དག་གིས་སྒྲོམ་མི་རིགས་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲར་...  
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཀྱི་རྒྱན་དག་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་རང་ཉིད་  
 ཁྱོ་བ་ཐོག་པར་བྱའོ།      །གཉིས་པ་ལ་བཞི།      སེམས་ཡོད་འབྲུལ་ཞིག་ལ་ཁྱོ་བར་  
 མི་རིགས་པ་དང་།      ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱ་མཚན་དང་།      རང་གི་ཉེས་པར་  
 བསམ་བ་དང་།      བཟོད་པའི་ཐན་ཡོན་བསམ་བའོ།      །དང་པོ་ནི།      རང་གི་གཉིན་  
 ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཅན་རྒྱམས་ལ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཡོད་དང་།      མཚན་ཆ་  
 ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གནོད་པ་བྱས་པར་འདྲ་ན་སེམས་ཡོད་ཁྱོ་ན་ལ་

ཅི་ལྟེ་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་དེ་ཞེ་བཀོན་ནིང་ཞེ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་དེ་བས་  
 ན་གཉིས་ལ་གཞོན་པ་བཟོད་པར་གྱིས་རིག་པ་ལོ་ །བཀྱིས་པ་ནི་ །མང་ཟེལ་ལ་ལ་  
 ལས་འབྲས་ལ་སྒོངས་བས་གསོད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་ལ། །གང་ཟེལ་ལ་  
 ལ་ཁྱོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྒོངས་དེ་ཁྱོས་བར་བྱུང་ན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་གང་  
 གིས་བྱ། རྒྱུན་དང་བཅས་དེ་གང་ཞེས་ཡིས་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ས་པས་གཞོན་  
 བྱེད་པ་ལན་དུ་ཁྱོ་བ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ །གསུམ་པ་ནི། ལས་གང་གིས་གཞན་  
 དག་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་བའི་ལས་དེ་སྒྲོར་ཆད་ཅི་ལྟེ་བྱིས་བྱས་བྱེད་དོན་མེད་པ་ལ་རང་  
 ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་རན་ལ་རབ་འཕེལ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་.....  
 བདག་གིས་ཕ་རོལ་པོ་འདི་ལ་ཅི་ལྟེ་ཞེ་བཀོན་པར་བྱེད། །གཞོན་པ་དང་རྒྱལ་བསྐུལ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྩར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་  
 རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱས་པ་འདི་སེམས་སུ་འབྱུང་བ་ནས་ཞི་ 'ན་འོང་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ་  
 ལྟས་དུ་བདག་གིས་ནི་རྒྱུང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདི་བསོད་ནམས་དབ་ལ་འཁྲིལ་ས་དེ་བྱའོ། །  
 བཞི་པ་ལ་གསུམ། བདག་གོ་དགོ་བ་མི་ཐམས་པ་འདི་དོན་དུ་འབད་པ་དང་ །རྒྱལ་  
 བསྐུལ་ཆུང་བྱ་དང་དུ་ཆུང་ས་ནས་རྒྱུལ་བའི་རྒྱལ་བསྐུལ་དུ་རྒྱ་ཁྱོག་པར་བྱ་བ་དང་།  
 དོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་འཁལ་བར་རེགས་པ་འོ། །དང་པོ་ན་ དཔེར་  
 ན་ཁྱིམ་ཆོ་ བར་བྱུང་བའི་སེཁྱིམ་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ན་ཅི་ཅ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་གང་  
 ལ་འཆེད་ནས་ཁྱིམ་ཆོ་དང་བཅས་པ་ཆོག་པར་བྱེད་པར་བྱུང་ན། །ཁྱིམ་ཆོ་དང་  
 བཅས་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཅ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་སྤྱང་སྟེ་དོར་བར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་  
 བར་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་སེམས་པ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་དེ་  
 དག་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བའི་ཀྱིན་གྱིས་ཅེ་སྤང་གི་མེ་ནི་འཆེད་པར་བྱུང་པས་དགོ་པའི་

བཟོད་དཔལ་གྱི་ནོར་རྒྱུ་ལ་དེ་གས་པ་ཡིས་ཆགས་པའི་གཞི་དེ་ནི་དེའི་མོད་ལ་ .....  
 དོར་བར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་།  
 དོན་དོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་ལས་དང་ལུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་རོལ་ན་  
 གཞི་དོར་བར་ལོས་པའི་མི་ཞིག་པག་པ་བཅས་དེ་གལ་དེ་བས་པ་པ་པས་པར་ན་ཅིས་ས་.....  
 ལེགས་དེ་ལེ་གས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་དེ་མི་རི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྒྲིལ་ཅས་ཀྱིས་  
 དཔལ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ལུག་ན་ཅིས་ས་པེགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅང་ཅང་དང་དུ་སྒྲིལ་ནས་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བསྐྱེད་འདི་ཅས་མི་བཟོད་རོ་  
 ཞེ་ན། བསྐྱེས་སྒྲིལ་དང་མཚན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་སོགས་ད་ལྟོ་རི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཅས་ལའང་བརག་གིས་པཟོད་པར་མི་རྒྱས་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དཔལ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་.....  
 གྱི་རྒྱ་ཁོ་བ་ཅི་ཅེ་ཞིག་པར་མི་བྱེད་འབད་བས་ཞིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
 རྒྱུ་ལས་ཐེ་ཅས་ཅུང་ཟེས་ཀྱང་རང་དོན་རང་གཞན་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འགྱུར་.....  
 པ་དང་། ད་ལྟོ་དཀར་རྒྱུད་བཟོད་པར་བྱས་ནས་འགྱོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པདག་གིས་བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་  
 ལུལ་པ་སྟེད་པའི་འདོར་པའི་དོན་དུ་ལས་པ་ན་པ་པ་བྱགས་པས་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་.....  
 པ་དཔལ་པར་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་མྱོང་སྐྱེག་མྱོང་བར་གྱུར་ཀྱང་བདག་གིས་རང་གི་.....  
 དོན་དང་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅས་ལའང་མ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་  
 དོན་རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་དཀར་རྒྱུད་འདི་ཅི་དེ་ཅས་དུ་གཞན་པ་མིན་པ་དེ་ལ་བཟོད་ནས་དོན་  
 ཆེན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་འགྱོ་བའི་གཞི་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་དཀར་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་དང་དུ་སྒྲིལ་ནས་དགའ་བ་འབད་ཞིག་འདིར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་བདག་གི་དགའ་ལ་པེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དགའ་ལ་



བཟློན་པ་དང་གྲགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོན་པ་སྤང་བ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 མི་བཟོན་པ་སྤང་བ་དང་། ཟློན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། རང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདོད་རིགས་པ་དང་། གཞན་བདེ་བའི་  
 རྒྱ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་པ་ལ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟེག་གཞན་གྱིས་  
 བདག་གི་དགྲ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཟློན་ནས་གཡ་དེ་བཟློན་བ་བོ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ན་བདག་གི་ཡོད་ཁྱོད་ཀྱང་ཅི་དགྲ་དེ་བཟློན་ནས་  
 ཅི་ཉི་ལྷོ་གང་ཟེག་གཞན་དེ་ལྡར་དགའ་བ་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྡར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཉིད་གཞན་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཁ་ན་  
 མ་ཐོབ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གནང་ཞིང་ .....  
 བསྐྱགས་པ་དང་། གཤུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་བའི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ནི། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། གཞན་བདེ་བ་མི་འདོད་ན་རང་གི་བདེ་བ་ཉམས་པར་འབྱུང་བ་དང་།  
 དེས་ན་གཞན་བདེ་བ་འདོད་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གཡ་དེ་གཞན་ལ་བཟློན་  
 པས་བཟློན་ལྷུང་གཞན་ཡང་དེ་ལྡར་བདེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གཡ་དེ་ཁྱོད་གཞན་བཟློན་  
 པས་བདེ་བ་འདི་མི་འདོད་ན་རང་གི་བྲན་སོགས་ལ་སྤྱོད་ཅན་བྱིན་པས་དེ་བདེ་བར་འབྱུང་  
 པས་སྤྱོད་ཅན་བྱིན་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྲོད་དགོས་པས་དེ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་  
 འདོར་བྲན་གྱིས་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མར་བདེ་བ་མི་སྤྱོད་བལ་མཐོང་བ་ཆོ་འདི་དང་།  
 མ་མཐོང་བ་ཕྱ་མའི་བདེ་བ་ཉམས་པར་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་  
 རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོན་པའི་ཆོ་གཞན་བཟོན་མཁན་ལའང་ཡིད་བདེ་བ་འདོད་པར་བྱེད་ལ་  
 རང་གིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོན་པའི་ཆོ་བཟོན་མཁན་རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་.....  
 པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་གིང་འགལ་བས། རང་བཟློན་པས་གཞན་དགའ་བ་འདོད་པ་

བཞིན་དུ་གཞན་བརྟེན་དེ་རང་དགའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་  
 གླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་  
 བ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ། སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རྟེན་ནས་  
 འདོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་ད་གོ་ད་ནི་ཁྱེད་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་བར་བྱེད་དགའ་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་  
 བ་ལ་གཉིས། རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་བསམ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་མེད་པར་  
 བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་རང་གིས་རྟེན་པ་གྲུབ་པ་དགའ་  
 བར་རིགས་པ་དང་། དཔེ་དང་། དེ་མི་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་འཆང་བྱ་  
 བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེས་ཁས་ཁྲུངས་གིང་རམ་བཅས་ན། སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་ལ་བརྟེན་བཀུར་ངན་འོན་ཅམ་བྱང་པ་མཁྱོང་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡང་གདུང་བར་...  
 བྱེད། རང་གི་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཅེས་གྲུབ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ན། གསོ་བྱ་གང་  
 ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་...  
 ཀྱིས་སྦྱོན་མ་དགོས་པར་གཉེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆོབ་རྟེན་པར་བྱུང་ན་དགའ་བར་མི་...  
 འགྱུར་བར་སྦྱར་ཁྱོད་ཅེས་ཅད་དགའ་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟས་  
 གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དེ་ཅི་འགྲོ་བ་ལ་མི་འདོད་ན་སེམས་ཅན་དེ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་ཟག་གང་ཞིག་གཞན་  
 གྱི་འབྱོར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཁྱོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡིད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་གཞན་  
 གྱི་རྟེན་བཀུར་ལ་ཕྱག་རོག་འབད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་  
 གྱི་རྟེན་པ་ལ་ཕྱག་རོག་མི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་དོར་བར་མི་རིགས་པ་

དང་། རང་གི་སྒྲིག་པ་ལ་བྱ་ངན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བ་ལ་སྤྲུལ་རིག་མི་  
 རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགྲ་དེས་སྦྱིན་པ་དག་དེ་ལས་ཟུང་གོས་རིགས་  
 རྟེན་དམ། འོན་ཏེ་སྦྱིན་པ་དག་རང་གི་ཁྱིམ་ན་གནས་པར་གྱུར་པ་འི་ཟས་ཚོར་ཡིན་  
 ཡང་རུང་། གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་དུའང་དེ་ཁྱིམ་ལ་མེད་པར་འདྲ་ན་དགྲ་ལ་བྱིན་ནས་  
 མ་བྱིན་ཡང་རུང་། སྤྲུལ་རིག་དེས་ཅི་བྱ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་  
 གྱི་རྟེན་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཞིང་རུང་ནི་དེ་རྟེན་པ་འདོར་ན་རྟེན་པ་འདྲུང་བའི་རྒྱ་པ་མེད་ནས་སྤྲུལ་  
 རང་ནི་ཁྱིམ་བདག་རང་པའི་སྦྱོར་བའོ། རྩེ་ལ་ཁྱིམ་རང་ཕོས་པ་སོགས་རང་གི་  
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཁོང་ཁྱོད་དེ་དག་ཅི་འི་སྤྱིར་འདོར། རྟེན་པ་ཕོས་པར་འདྲུང་བའི་  
 རྒྱ་མི་འཛོན་པར་འཛོམས་པ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱ་མ་ཚན་རང་གིས་ཁོ་བ་མི་བྱེད་པ་རྟེན་པ་ལོ། །  
 ཁོན་རང་ཉིད་ལ་ཁོ་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱིམ་ནི་རྟེན་པ་མི་བྱེད་པ་འི་  
 རྒྱ་སྦྱོར་རང་གིས་སྒྲིག་པ་རྩམ་པ་ལ་སྤྲུལ་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། སྦྱོར་བ་མེད་ནས་སྤྲུལ་  
 བྱས་པ་གཞན་དག་དང་རྩམ་ཅིག་འགྲུན་ཅིང་མི་བཟོར་བར་སྤྲུལ་རིག་བྱེད་འདོར་དམ་བྱེད་  
 པ་མི་རིགས་སོ། །ཁ་མཐུག་པོ་གཉིས་པ། །ཁ་མཐུག་པ་འདོར་པའི་གོ་གཤམ་བྱེད་  
 པ་ལ་ཁོ་བ་རག་ག་པ་ལ་ཉིས། དགྲུ་ལ་ཉིད་པ་འདྲུང་བའི་གོ་གས་བྱེད་པ་ལ་མི་  
 བཟོད་པ་མི་རིགས་པ་རང་། རང་རང་རང་གི་བྱོགས་ལ་མཚན་པའི་གོ་གས་བྱེད་པ་ལ་  
 མ་བཟོད་པ་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགྲུ་མི་དགའ་བས་རང་ལ་མི་  
 མཚན་པ་རང་། དགྲུ་པ་གཞོད་སེམས་བརྟེན་པས་དེ་ལ་མི་གཞོད་པ་རང་། རང་པ་  
 གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགྲ་ལ་གཞོད་པ་གྲུང་ན་དཔལ་ཤོང་དེའི་གོ་མ་  
 བྱེད་པ་ལ་ཁོ་ཞིན། གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ཤོང་མི་འདེན་པར་དེ་ལ་ཁོ་དཔལ་  
 བར་བྱང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ལ་མཚན་པ་མེད་ཅིང་གཞོད་པའི་སྤྱིར་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

དགྲུལ་གཞོན་པ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྟོན་ཙམ་བྱེས་ནི་དགྲུ་དེ་ལ་གཞོན་པའི་  
 ལྷན་མི་འགྲུལ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་ཅང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུལ་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་  
 མོ། །གཞུང་པ་ལ་གཉིས། དགྲུལ་གཞོན་པ་ལྟར་པ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་  
 པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བར་བརྟུང་ན་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུ་ག་བཟུལ་ཆེན་པོའི་ལྷན་འགྲུལ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲུ་མ་ཅངས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱུ་མ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་  
 བ་རོལ་པོ་ལ་སྐྱུ་ག་བཟུལ་དེ་ལྷན་ཅིག་ཁྱོད་དགྲུ་དེ་ཞིག་ཡོད་མཁན་པ་ཅང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་དེ་དགྲུ་ལ་གཞོན་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ལྷན་པས་  
 འཛོངས་པར་འགྲུལ་རྒྱུ་ན། གཞོན་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་སྤང་པའི་ཐབས་  
 གཞན་ཅི་ཡོད་པར་འགྲུལ་འགྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཉ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷུང་སྐྱུས་ཉ་བརྟུང་  
 རྩེ་འཛོད་པ་ལྷན་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྤང་གི་ཉ་པས་བདེ་བ་ཡི་གཞོན་སེམས་དྲག་པོའི་  
 སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འཛིལ་པ་ལྷགས་ཀྱི་འདི་ནི་མི་བཟང་ཅིང་བཟེ་བས་ངེས་པར་ཟིན་པ་  
 དེས་བརྟུང་ནས་སེམས་ཅན་དབྱེད་པའི་ཁུམ་པར་ཡང་རྩེ་ཟངས་སྤྲ། དཔྱུལ་པའི་  
 བསྐྱུང་མས་བཅུག་ནས་བདག་འཛོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 འཛིག་དེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་བྱས་པའི་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་གཤམ་བྱས་པ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལ་བརྟུང་  
 པ་དང་གྲགས་པའི་གཤམ་བྱས་པ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་མན་འདོགས་པར་བསམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བརྟུང་གྲགས་ཙམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་  
 དགའ་བ་ཙམ་འདོད་དོན་ཏུ་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་ཙམ་འདོད་དོན་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་  
 ཡོག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མཚན་ནི། དང་པོ་ནི། རང་  
 གི་བརྟུང་བ་དང་གྲགས་པའི་གཤམ་བྱས་ན་མི་དགའ་ཞི་ན། དངོས་སུ་བརྟུང་པ་དང་

སྒྲིལ་དུ་བྲག་ལ་བའི་རིམ་གྱི་མི་ཕྱིས་ཕྱི་འདོད་རྟོག་དུ་བཞུང་བ་ལྟེ་ལས་པ་མེད་པ་མས་སྤྱི་  
 མི་འབྱུང་བོང་། མོང་ཡང་མི་འབྱུང་ལ་བར་ག་སྒྲིལ་སྤྱི་ལ་མི་ཕྱིས་ཡང་འབྱུང་བ་  
 མིན་ལ། ལྷས་བདེ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། དེ་བས་ཅེ་བར་ག་མི་རྟོག་དུ་  
 འབྱུང་མི་འབྱུང་དཔྱད་པེས་བར་བྱུང་ན། བཞུང་བྲག་ལ་དེ་ལ་རང་གི་རྟོག་མི་ཞིག་  
 ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པོ། །གཉིས་པ་མི། ཡིད་བདེ་བ་ཅས་འབའ་ཞིག་འདོད་  
 རྟོག་ཡིན་ན་མི་ཕྱིས་པོ་འབྱེད་པ་དང་སྤྱི་གར་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་མེད་བཞུན་པ་སྒྲིལ་དང་  
 ཅང་ཡང་བཞུན་དཔོན་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཞུང་བྲག་ལ་ཅས་ལ་དཔོན་  
 པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉམས་པ་ལ་མི་དང་པ་ཕྱིས་པ་དང་མཚུངས་པ་ལོ། །དང་  
 པོ་མི། རྟོག་མེད་པ་ཅས་དུ་མ་ཟད་པ་རྟོག་པོར་དང་བྲག་ལ་པ་རྟོག་དུ་ཟད་པར་ཅོང་  
 གཏོང་ཞིང་དཔའ་པོར་བྲག་ལ་པ་འདོད་ནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་དེ། བར་ག་ཉིད་ཀྱང་མི་  
 གསོད་པར་ཕྱིར་ན་བཞུང་བྲག་ལ་ཀྱི་མོག་འབྱུང་ཉམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་གི་མ་བཞུང་  
 བྲག་ལ་དེས་གོ་སྤྱི་ལ་བདེ་བ་བཞུང་ལྟགས་བར་བསམ་པར་བྱལོ། །པེ་མི་པ་མི་  
 དཔེར་ན་ཕྱི་མའི་ཁང་ཕྱི་དེ་བར་བྱུང་ན་ཕྱིས་པ་ཉམས་པ་མི་ག་རྒྱ་དཔེ་བཞུང་དུ་ཞུང་  
 པ་དང་བྲག་ལ་པ་ཉམས་པ་མི་དགའ་བས། རང་གི་སེམས་མི་ཕྱིས་པ་བཞུང་དུ་འབྱུང་  
 རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། བར་ག་ལ་བཞུང་ཕྱིར་དགའ་བ་ལ་ཅགས་པར་མི་རིགས་  
 པ་དང་། དེ་གཞན་དགའ་བ་ཡིན་པས་རྟོག་དུ་གཉིས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་པོ་ཀུན་དགའ་བ་  
 ཕྱི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་མི། རང་ལ་བཞུང་པས་དགའ་བ་ཡིན་ན་དེ་གིས་བཞུང་  
 པའི་སྤྱི་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་དེ། དེ་ལ་སེམས་མེད་ཀྱིང་བར་ག་ལ་བཞུང་བར་བྱལོ།  
 ལྷས་པའི་སེམས་ཡོད་ཡོ་མི་སྤྱིར་བས་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་དེ་  
 བར་ག་ལ་བཞུང་པ་མི་ཚོ་གཞན་བཞུང་ཕྱིར་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ནས་བྲག་ལ་པ་བཞུང་ཕྱིར་

དགའ་པ་དེ་ནི་བདག་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱང་ན་སྤྱེ་བོ་གཞན་ནས་ཡང་ན་བདག་བསྟོད་པ་  
 ལའང་བྱུང་བསྟོད་བྱེད་གཞན་དགའ་བ་དེས་བདག་པ་ཅི་ཞིག་ཐོན་དེ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་  
 བ་དེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས།      བདག་གིས་དེ་ལ་གསུངས་ཅས་ཡང་མི་ཐོབ་  
 བའི་ཕྱིར་མོ།      །གཉིས་པ་པ་གཉིས།      དངོས་དང་།      རང་བསྟོད་པར་དགའ་  
 བ་ཕྱིས་བའི་སྟོད་པར་ཟད་པའོ།      །དང་བོ་ནི།      བསྟོད་བྱེད་དེ་བདེ་བ་ཡིས་གཞན་  
 བདེ་བ་ཡིན་པས་བདག་བདེ་བ་ཡིན་ན་སྤྱེ་བོ་ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ།      དེ་དག་བདེ་  
 བས་བདག་བདེ་བར་བྱ་དགོས་ན་ཅི་ཉི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྤྱེ་དགྲ་ལ་བསྟོད་པས་བསྟོད་བྱུང་  
 དེ་དགའ་བ་ཡིས་གཞན་བདེ་བར་གྱུར་ན་      དེ་ལ་ཡང་བདག་ཅི་ལྟར་མི་བདེ་ཡིད་  
 བདེ་བར་བྱ་དགོས་མོ།      །གཉིས་པ་ནི།      དེ་བར་ན་གཞན་གྱིས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས་  
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དབྱེད་ན་སྤྱིང་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་...  
 བས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཅས་དགའ་བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པས།      དེ་ལ་དགའ་བ་ཕྱིས་བའི་  
 སྟོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པའོ།      །གཉིས་པ་པ་གཉིས།      བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་  
 པ་ངན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་དང་།      སྟོད་པ་ལས་གྲོལ་  
 བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོ་མི་རིགས་པའོ།      །དང་བོ་ལ་གཉིས།      བསྟོད་གྲགས་ལ་ཞེན་  
 བས་ཉེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་དང་།      དེ་འགོག་བྱེད་ངན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའོ།      །  
 དང་བོ་ནི།      བསྟོད་གྲགས་འཛིག་བྱེད་ལ་ཁྱོ་བར་མ་རིགས་དེ།      བསྟོད་པ་རང་  
 གྲགས་པ་དང་རྟོད་པ་སོགས་བདག་ནི་དགོ་བའི་དམིགས་པ་པ་གཡོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བས་དེས་ནི་འཁོར་བ་པ་སྤྱོ་བའང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་།      གཞན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 པ་ལ་སྒྲག་དོག་དང་རང་གི་དགོ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པའང་འཛིག་པར་...  
 བྱེད་པས་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའོ།      །གཉིས་པ་ནི།      དེ་ཉི་ཕྱིར་

བདག་གི་བསྐྱོད་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ནི་གཞིག་པའི་ཕྱིར་གང་ཟེར་གྲང་བཟུང་བར་  
 གནས་པ་དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ་ཕྱུང་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་མིན་ནམ། ཁྱི་  
 ལྷར་དེ་ལ་ཁྱོད་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱོད་སོགས་ལ་བོགས་བྱེད་པ་  
 སྤྱིར་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་སྒྲོ་གཅོད་  
 བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་བདག་ནི་སྤྱིར་པ་ལས་  
 གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་པ་ཡིན་ལ་ཆེད་པ་དང་བཀྲར་ཕྱིན་སྤྱིར་པར་འཛིང་ལ་འཛིང་བྱེད་དེ་  
 མི་དགོས་སོ། །གང་དག་དེའི་བོགས་ཀྱིས་ནས་བདག་བསྐྱེད་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་  
 དེ་ལ་བདག་ནི་རྩ་ལྷར་ཁྱོད་གཤེད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་སྤྱག་  
 བསྐྱུལ་གྱི་ཁང་པར་འཁྱུག་འདོད་པ་ལས་སངས་ལྷན་གྲུབ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་པ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་ཁང་པར་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོ་འཇམ་ཉིར་དུ་ཕྱུང་བ་དེ་ལ་བདག་ནི་  
 རྩ་ལྷར་ཁྱོད། བོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དགའ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱུལ་  
 བསྐྱོད་ནས་གྱི་གོགས་ལྷན་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱོད་ནས་གྱི་  
 གོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་པར་བྱ་བའི་ལྷུལ་དུ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ཆ་གཉིས།  
 དགའ་ཕུབ་གྱི་མཆོག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བོགས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་བསྐྱོད་  
 ནས་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་རྩོམ་གྱི་གོགས་  
 བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ནའང་། དགྲ་འདོན་ནི་ལྷན་པ་དང་ཆུལ་ཁྱོགས་ལ་སོགས་  
 བའི་བསྐྱོད་ནས་གྱི་གོགས་བྱེད་ཆས་ཁྱོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཁྱོད་པ་མི་རིགས་དེ་བསྐྱོད་  
 ཆས་པོན་དུ་གཉེར་ན་ཁྱོད་པ་ལོང་བ་དང་མཆོངས་ཤིང་མཆོས་པའི་དགའ་ཕུབ་གཞན་  
 ཡོད་པ་མིན་ན་བདག་ནི་བསྐྱོད་པ་དེ་ལ་མི་གནས་སམ། བོན་དུ་ཡང་གནས་པར་  
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་བདག་ནི་ཁྱོད་པ་ནས་ཆེ་བའི་དང་ཕྱོག་གིས་རྒྱ་

འདི་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན་དག་དེ་བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་  
 འདི་ལ་ཁྱོ་བར་བྱེད་ན།      བདག་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་པ་རེ་ལ་  
 བོ་གཤམ་མ་ཡིན་ནོ།      །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་།      དེ་དཔེས་  
 བསྐྱབ་པའོ།      །དར་བོ་ནི།      བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་གཞོན་བྱེད་གང་  
 ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་...  
 ཡོད་པར་འབྱུང་བ་དག་དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་དེའི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན།  
 ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གཤམ་ཞེས་བྱ་པ་ན་འདོགས་བྱེད་གཤམ་སུ་མི་རིགས་སོ།      །གཉིས་  
 པ་ནི།      ཇེས་ཡོད་ཅིང་གཏོང་བར་སྤོ་བའི་དུས་སུ་བྱིན་པའི་སྤོང་མོ་པས་སྦྱིན་པའི་  
 གཤམ་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།      རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་རབ་  
 དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པར་བྱུང་བའི་མཁན་སྤོབ་ལ་རབ་བྱུང་གི་གཤམ་ཞེས་བྱ་བར་མི་...  
 ཅུང་བ་བཞིན་ནོ།      །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      ཡོན་ཏན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་གྲས་པར་  
 བྱ་བ་དང་།      སྦྱོན་པ་ལ་དད་པས་གྲས་པར་བྱའོ།      །དང་པོ་ལ་གསུམ།      རང་  
 ལ་པན་འདོགས་ཆེ་བ་དང་།      བསམ་པའི་པན་ཡོན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་།      སྦྱོན་པ་  
 དང་འདྲ་བར་བལྟ་བའོ།      །དང་པོ་ལ་གསུམ།      ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དགོན་པ་དང་།  
 དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་དང་།      དེ་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་བྱ་བར་རིགས་པའོ།      །  
 དང་པོ་ནི།      སྦྱིན་པའི་ཞིང་ལས་བཟོད་པའི་ཞིང་དགོན་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་ཏེ།  
 འཛིག་ཏེན་ན་ནི་སྦྱིན་པའི་ཞིང་སྤོང་བ་མོད་ལ་བཟོད་པའི་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དགོན་  
 པ་སྟེ།      ཅེས་ཕྱིར་ཅེ་ན།      འདི་ལྟར་རང་གིས་པར་གཞོན་མ་བྱས་ན་འགའ་  
 ཡང་ཅུང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དོ།      །གཉིས་པ་ནི།      བཟོད་པའི་ཞིང་དགོན་པ་དེ་བཟུ་  
 ན་ཇི་ལྟར་ངལ་བས་མ་སྐྱབ་པའི་ཁྱིམ་དུ་གཏོར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར།      བདག་གི་བཟོད་པ་



མཐོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཕོགས་སྤྱུར་པས་བདག་གིས་དགྲ་ལ་བཞུ་བཟུང་བཟུང་།  
 བའི་བསམ་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགྲ་འདི་དང་བདག་གིས་  
 བཟོད་པ་འདི་བསྐྱབས་པས་ན་གཉིས་ཀ་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གདོགས་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ནི་གཞོན་བྱེད་འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་ཞིང་བསྡོམས་འོས་  
 ཏེ། །འདི་རྣམ་དགྲ་དེ་ནི་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་པའི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་རྩོམས་ཐུན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཞུ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་མཆོད་  
 ལུལ་མིན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་ལུལ་མིན་པ་  
 མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་བཟོད་པའི་དམགས་ཀྱིན་བྱེད་པས་མཆོད་པར་འོས་པའོ།  
 དང་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གི་རྒྱུད་པ་བཟོད་པ་རྒྱུ་བ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་མེད་  
 པས་མཆོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནི་ཞིན། འོ་ན་དགོ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་རྒྱུར་བྱང་བ་དམ་པའི་  
 ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཅི་ཕྱེ་མཆོད་མཆོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་གལ་ཏེ་དགྲ་  
 འདི་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་བྱ་མིན་ནི་ཞིན། རྒྱན་པ་  
 བཞིན་དུ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་ན་བཟོད་པའི་ལུལ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་བཙོད་  
 པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་ཇི་རྣམ་གྱུ་བ། དེས་ན་གཞོན་བྱེད་ལ་དགའ་བར་རེད་སོ།  
 གསུམ་པ་ནི། བན་སེམས་ལ་བདེན་ནས་བཟོད་པ་མི་ཆོགས་པ་དེ་བས་རབ་དུ་སྤང་  
 སེམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྤེལ་ན་གཞོན་བྱེད་དེ་ཉིད་བཟོད་  
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། བན་སེམས་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་འོས་སོ།  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་བོ་ལ་  
 གསུམ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཚུངས་པར་ལྷུང་ལས

གསུངས་པ་དང་། དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གུས་བར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་  
 མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་  
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དེར་ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་མི་  
 རིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པའི་སེམས་ཅན་  
 གྱི་ཞིང་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ལྗོན་པ་དང་འདྲ་བར་...  
 ཐུབ་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་  
 དད་པས་འདོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 བར་མཚུངས་པ་ལ་འདོར་ལེན་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་  
 དག་ལ་གུས་བར་རིགས་དེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་དད་ཅིང་མགྱ་  
 བར་བྱས་པའི་གང་ཟག་སང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་དོན་གཉིས་སྤྱད་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་ས་རིལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་དང་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ལས་འབྲས་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལྡན་སོགས་འབྱུང་བར་...  
 འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་ལ་གུས་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གུས་བར་བྱེད་  
 པ་མིན་ཞེས་པ་འདྲ་ཅིར་ཚུལ་ལྷགས་ཡན་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གསུམ། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པས་དད་པ་མཚུངས་པར་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་།  
 གཉིས་ཀ་ལ་དད་པའི་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མཚུངས་པས་དད་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོམ་  
 རིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཙམ་ལྟར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མཆོད་  
 པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ལས་པས་དད་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་  
 ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཡང་། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་

མཚན་པར་མི་འོས་སོ་ནི་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་  
 མཉམ་པར་འཛོལ་བ་མིན་གྱི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་པར་འདྲ་བ་ལས་.....  
 མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་མཚུངས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲ་བྱས་པར་བྱས་ན།  
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཞིང་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་མཚན་པ་  
 ལ་བསོད་ནམས་མཐའ་ལས་བ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པའི་ཡུལ་སེམས་.....  
 ཅན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་ལ་དང་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
 དད་ཡུལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་གཉིས་ཀྱི་ལ་དད་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་  
 འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཆ་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་དག་དང་རིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཉམ་  
 པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་མཉམ་  
 པ་མ་ཡིན་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་དབག་དཀའ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་མི་  
 མཉམ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མེད་པའི་སངས་.....  
 རྒྱུས་གཅིག་ཕྱུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་ལ་སྤང་ནའང་དེ་ལ་...  
 མཚན་པའི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལུལ་ཡང་ཆུངས་པར་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཅི་སྟོན་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་ཡོན་  
 ཏན་མི་མཚུངས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཚོག་སྟེ་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཤས་གཅིག་སེམས་...  
 ཅན་རྣམས་ལ་འདྲ་ཡོད་པས་ན། འདི་ཅམ་དག་གི་ཆ་བསྟུན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་པས་མཚན་པར་བྱ་རིགས་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་སྟོན་  
 པ་ལ་དད་བས་བྱས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཕྱ་གཅིག་པ་ལྟར་

བདག་གིས་མཛད་པས་གྲུ་མ་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གྲུ་མ་པར་  
 བྱ་བ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཐབས་  
 གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་བ་དང་། མི་མཉེས་པ་སྤྱད་བྱས་པ་གསལ་བ་དང་། ལྷོས་འབྱུང་  
 ལྷོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱུ་ལ་བྱས་ཤེས་རྒྱ་གཞི་བའི་ཐབས་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་  
 ལ་གྲུ་མ་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་མཚན་གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་པར་མ་བཅོལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་  
 ཅེན་པོས་བྱངས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་གཉིས་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱོད་པས་ཕན་བ་དཔག་  
 མེད་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུ་ནལས་ལ་སེམས་ཅན་མཐུ་བར་བྱ་བས་ལན་ལོན་པ་མ་.....  
 གཏོགས་པ། ཐབས་གཞན་གང་ཞིག་གིས་རྒྱ་ལན་ལོན་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་བྱུང་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་དགོས་པའི་མཚན་པ་གཞན་མེད་དོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཁེངས་པ་སྤང་བ་དང་། གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱ་གཏང་བ་དང་། མནར་མེད་ཏུ་ཡང་  
 འཇུག་པའི་བྱུང་བ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པས་ལན་ལོན་པར་འགྱུར་བས་  
 ན་དེ་བས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གཞོད་པ་ཅེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་ཁོ་བ་མི་བྱ་བར་མ་ཟད།  
 ལྷོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕན་བ་དང་བདེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱེད་པའི་ལམ་དག་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་  
 ཉམས་སྤྱོད་བས་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་རེ་གིས་བདག་  
 གི་རྒྱུར་པ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་རང་གི་སྐྱ་ལའང་མི་  
 གཞིགས་པར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སེམས་ཅན་ད་ལ་ཁེངས་པ་བདག་གིས་  
 རྗེས་ན་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་གྲུ་བྱ་ཞིང་། བྱ་བ་གང་ཡོད་སྐྱེད་པའི་ཕན་བྱ་དངོས་

བོ་མི་བྱང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་གྲས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གནོད་པ་བྱ་  
 མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་པ་རྣམས་དགེས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་གང་ལ་གནོད་ན་ཐུགས་མི་དགེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཕན་  
 བདགས་པས་རབ་པས་ཐུབ་དབང་ཀུན་མཆོད་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་དགེས་ཤིང་……  
 སེམས་ཅན་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ཐུབ་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྩི་རྒྱར་ལྷན་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་པ་ལ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་  
 པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་  
 གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དེ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་མི་དགེས་པ་དེ་བས་ན་བདག་  
 གིས་འགྲོ་པ་ལ་སྐར་གནོད་པ་བྱས་པས་དུ་ཤས་རྩེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགེས་པར་བྱུང་པའི་……  
 རྩིག་པ་གང་བྱས་པའི་རྩིག་པ་དེ་དེ་རིང་ཉིང་ནས་མི་འཆབ་རར་སོ་སོར་བཤགས་པར་  
 བཅྱི་ཡིས། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་མི་དགེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཀུན་  
 བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་རྣམས་དགེས་པར་  
 བཅྱི་བའི་སྤྲོད་དུ་དོང་ནས་ངེས་པར་གནོད་པ་བདུལ་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐོན་དུ་མཆིས་  
 ཤིང་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །བདུལ་ཞེས་པ་རྩེར་ན་བཅོན་པ་བཟོན་པོས་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཐོན་དུ་ཁས་སྤང་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་བ་སང་པོས་རྟོག་ངས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་འཛོག་  
 གས། བདག་འགྱུམས་ཀྱང་ལན་དུ་མི་བདེ་ཞིང་དང་དུ་སྤང་བར་བདེ་བས་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་སྤོན་པོ་རྣམས་ཐུགས་དགེས་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་འདི་  
 ཀུན་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་རང་བཞི་……

བ་ལོས་ས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་དུ་མཛད་པས་འདི་པ་ཐེ་ཆོས་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་  
 བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་བྱས་ན་  
 སངས་རྒྱས་སྤེར་བས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པར་མི་བྱེད་དང་ཅིང་བྱས་པར་རིགས་སོ་  
 ། གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྒོས་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཕན་  
 ཡོན་དཔེ་པ་བཤད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ནུས་གངས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་  
 རྟོ་སེམས་ཅན་ནུས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་བྱས་པའི་བྱས་པར་བྱེད་པ་  
 འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གསུམ་པ་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོགས་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་  
 གྱི་ཆོ་གས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པས་རང་དོན་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་འདྲེན་པས་མཚོགས་གཞན་  
 དོན་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དོ། །འདྲིམ་དེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེལ་བའང་འདི་  
 ཉིད་དོ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་དག་དུ་བཟོད་  
 བ་གསུམ་བསྒོས་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་དཔེ་དོན་དང་། དཔེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། དོན་དོ། །དང་པོ་རྟོ་དཔེར་ན་རྒྱལ་བོ་འི་འཁོར་  
 གྱི་མི་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་ལ་བཞིན་པ་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བལྟ་བུའི་སྒྲེ་བོ་  
 མིག་རྒྱུད་རིང་བོ་དག་འཁོར་དེ་དག་ལ། གཞོན་པ་བྱུས་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོན་པ་མི་བྱེད་  
 དེ་འདི་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད་མེ་བྱས་པ་འཁོར་གྱི་མི་དེ་གཅིག་པའི་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 རྒྱུར་པའི་མཐུ་སྒྲེབས་དེའི་མཐུ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གཞོན་བྱེད་རྒྱུས་རྒྱུད་པ་འགའ་ཡང་རྒྱུད་དུ་བསང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ནས་  
 སྒྲིན་པ་དཔྱལ་བའི་དཔྱུང་མ་དང་བྱུགས་རྒྱེ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པཅས་ནམས་མི་.....  
 དགོས་པས་དེའི་དཔྱུང་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམངས་ཀྱིས་



ལྷ་ལ་འཕྲུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 མདོར་ན་ཁྲོ་བ་ཤིས་ཆེ་བ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སློ་བེ་བ་དང་མ་མོས་ཤིང་མི་འདོད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་གཉིན་བོར་གཞོན་པ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་ཆེ་མི་སྦྱུང་བ་དང་། སྦྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བས་མི་བཞི་བར་སེམས་ནས་དུ་  
 གནས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སོས་ཏེ་གྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་མོས་པ་ཤིན་དུ་  
 གནས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་དེན་དོན་ཡོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །  
 སྦྱིན་སོགས་དགེ་བ་བསྐྱེད་པར་གོམས་ན་ཡང་། །ཁོང་ཁྱོད་མེ་ལྷེས་འཛེམས་པར་  
 ཕྱིན་པས་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟོད་པའི་སྒྲོལ་བ་ཕྱིན་དེ། །ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས་  
 ཅང་ཟད་དཔེ་མི་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ལྷེ་  
 མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤུང་བྱུང་སྐྱེས་  
 འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཟོད་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ལྷེ་སྦྱེ་ཡེ་ལྷེ་དུག་པའི་  
 འགྲེལ་བའོ། །

॥

གཉིས་པ་བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱེད་ཆུང་ལ་གཉིས། ཡེ་ལྷེ་གཞུང་བཤུང་  
 བ་དང་། ཡེ་ལྷེ་མཚན་ནི། །དང་བོ་ལ་གཉིས། བཙོན་འགྲུས་བཙམ་དགོས་  
 པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ལྷར་ཆོས་པའི་ཆུང་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ངོས་བརྒྱུད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལྷར་བཤུང་བ་དེ་ལྷར་  
 དཀའ་སྒྲུང་དང་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུང་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་  
 བཙོན་འགྲུས་བཙམ་པར་བྱ་དགོས་དེ། །འདི་ལྷར་སྒྲོད་པ་ལར་ཕྱིན་ལ་བཙོན་པ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་གནས་དེ་མར་མེ་ལ་སོལ་ས་པ་རྒྱུད་མེད་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་  
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་མེད་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་གྲ་ན་



མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ལ་རག་ལས་བས་འབད་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསྐྱོད་ནམས་  
 རྩོ་གྲོས་ཚལས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེན་  
 མོངས་ལ་སྒྲོ་བ་ལེ་ལོ་ཡིན་པས་བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེན་དགོ་པའི་དམིགས་བ་ལ་སྒྲོ་  
 བའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་གོ་མའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སྒྲོང་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་།  
 མ་ཞུས་ཞིང་མི་འབྲུགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ་  
 བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་དང་།  
 གཉིན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོབས་སྒྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ངོས་བརྒྱང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྒྲོང་བའི་ཆུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཙུན་འགྲུས་  
 དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ཞེན། ལུས་དང་ཡིད་ལས་སྒྲུ་མི་རྩང་  
 བསྟོམ་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པའི་ལོ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། དགོ་  
 བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱིད་ལུག་ནས་ངས་མི་རྒྱས་སྒྲུ་བ་དྲུག་ཉིད་ལ་བརྟུན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་ལས་ལ་རྩ་བའི་ལོ་ལོ་སྒྲང་བ་དང་། བྱ་བ་ངན་  
 པ་ལ་ཞེན་པའི་ལོ་ལོ་སྒྲང་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྒྱིད་ལུག་པའི་ལོ་ལོ་སྒྲང་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོ་ལོ་རྩ་བའི་བདགས་ནས་སྒྲང་བ་དང་། རྗེས་སྒྲོང་བའི་  
 ཆུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་ལོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེན། དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་  
 སྒྲོམ་ལས་ལ་བདེ་བར་བརྒྱང་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པའི་བདེ་བའི་རྩ་བའི་བ་དང་། གཉིད་  
 ལ་བདེན་པའི་སྒྲིད་པ་ཡིས་ཀྱང་ལོ་ལོ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ལ་འཁོར་བ་ལ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་  
 སྒྲུག་པར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ག་བསྐྱལ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་ལས། ལོ་ལོ་ཉེ་བར་སྒྲེ་བར་འགྲུང་  
 བས་རྒྱ་ངོས་བརྒྱང་ནས་ལོ་ལོ་འགོག་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ཆོ་འདི་ཉིས་དམིགས་བསམས་ནས་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དང་། ཆོ་བ་མའི་སྤྱལ་བསྐལ་  
 བསམས་ནས་ལེ་ལོ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། སྤྱར་དུ་འཆི་བས་འཛེམས་བ་དཔེས་  
 བཤད་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་ཡོང་ཡོད་ལྟར་མི་  
 ཅུང་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མ་འབད་ན་སྤྱལ་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པར་འབྱུར་བའོ། །  
 དང་བོ་ལ་གཉིས། འཆི་བས་འཛེམས་བ་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དཔེས་  
 བཤད་བའོ། །དང་བོ་ནི། རི་དྲགས་རྒྱར་རྒྱན་ན་འཆི་བ་ལས་མི་ཐར་བ་ལྟར་  
 རྩོད་བ་བ་ལྟ་བུ་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་བཤོར་དེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི།  
 ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་སྒྲེབ་པའི་རྒྱར་ནི་རྒྱར་པར་གྱུར་ནས་འཆི་བདག་  
 ཁར་ནི་སྒྲེབ་པའི་སྤང་བར་གྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བར་འབྱུར་བ་ཅི་མེད་དུང་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་བ་ནི། གན་གཞོན་  
 བར་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་སྤེལ་འཆི་བདག་གིས་རིམས་ཀྱིས་གསོད་པ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་དམ་དེ་ལྟར་མཐོང་ཡང་འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་  
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་དེ། དཔེར་ན་གདོལ་པས་རིམས་ཀྱིས་གསོད་  
 པའི་མ་ཉེ་གཞན་གསོད་པ་མཐོང་ཡང་། སྤྱལ་བ་མེད་ཅང་དལ་བར་གནས་པ་གདོལ་  
 བ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན་མ། །གཉིས་བ་ལ་བཞི། རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་  
 གྱུར་བས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱར་བར་འཆི་བས་དགེ་བ་ལ་འབད་བ་དང་།  
 འཆི་བའི་ཆོ་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་སྒྲོ་  
 བྱར་དུ་འཆི་བས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ནི། འཆི་བ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱོད་དུ་  
 འགྲོས་པའི་ལམ་ནི་ཀྱན་ནས་བཀག་ནས་སྤྱ་གདོལ་བ་ལྟ་བུའི་འཆི་བདག་གིས་ན་.....  
 གསལ་དུས་བལྟ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་མ་ཉེ་བག་མེད་པ་ལྟར་ཟས་ཟ་བ་ལ་དགའ་

ཞིང་འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པའི་སྤྲིད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དགའ་བག་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ད་དྲུང་ཆུང་ཟད་ཡོང་ཡོད་ཅེ་ན། ཟུར་བ་ཉིད་དྲུང་འཆི་བར་འགྱུར་  
 བས་ཇི་སྤྲིད་དྲུང་འཆི་བདག་གིས་མ་ཟིན་པ་དེ་སྤྲིད་དྲུང་ནི་ཚོགས་བསག་བར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། འཆི་བས་ཟིན་པ་དེའི་ཚོ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འབད་  
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དགོས་པ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ཟུར་དྲུང་འཆི་བས་ལས་འདི་ནི་མ་བྱས་པ་དང་ཆུང་ཟད་བཅས་པ་དང་། བྱ་བ་འདི་  
 ཕྱིད་ཅམ་བྱས་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དྲུང་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི་འགྲོད་བཞིན་དྲུག་གི་  
 ལུད་བདག་བཅོམ་ཞེས་སེམས་ཤིང་བསྐྱབས་པས་འགྲོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཚོ་ཅི་  
 ཞིག་བྱ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཆི་  
 བའི་ཚོ་སྤྱང་ན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་  
 ན་དགོས་པ་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ཚོ་སྤྱང་ན་  
 གྱི་ཤུགས་གྱིས་སྤངས་པའི་མིག་དམར་པ་དང་། གཞོང་ལས་མཆི་མ་འཛིག་པ་དང་།  
 འཆི་བར་ཤེས་ནས་ཉི་དུ་རི་ཐག་ཆད་པ་དང་རང་ཡང་འཛིགས་བཞིན་དུ་ག་ཤིན་ཇིའི་ཕོ་  
 ཉི་གཞོང་ལ་བལྟ་དགོས་པས་འགྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟུར་རང་  
 གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དྲན་པས་སེམས་གདུངས་པ་དང་། དཔུལ་བར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་  
 བོ་སྤྱོང་དགོས་པ་ལ་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔུལ་བའི་སྐྱ་ནི་བོས་པ་ཡིས་བདག་……  
 ཀྱང་དེར་འགྲོ་འོ་སྐྱུམ་དུ་སྐྱུག་པས་བྱེད་ནས། མི་གཙང་བས་ལུས་གོས་ཤིང་  
 སེམས་བྱོས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་ལ་བཙོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ད་ལྟ་ཉིད་……  
 ནས་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཟུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་ངེས་  
 པ་དང་། དེ་བཟེད་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་མི་བཙོན་

བ་འགལ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་ལས་ཐར་འདི་ཐབས་ལ་བཅོམ་པར་བརྒྱལ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ནི་འཆི་བ་ན་ཉ་གསེན་བོ་བྱེ་ཚན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་ཚོ་འདིར་ཡང་  
 དེ་ལྟ་བུརི་འཛིགས་པ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ན་ཐིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱས་དབྱལ་བ་མི་  
 བཟད་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་ནམས་ནི་དངོས་སུ་ཕྱོད་ན་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཐུན་ཐིག་པ་དུ་ས་བྱས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་ཉེ་མ་དེ་དེ་ཞིང་དབྱལ་བའི་རྒྱ་དུ་ས་བྱེད་པ་ལ་  
 བདགས་ནས་ལེ་ལོ་བྱ་བར་མི་རིགས་དེ། དབྱལ་བར་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་པའི་ཆུ་ཚན་གྱིས་ནི་  
 དེག་པ་ན་བྱས་ཀྱང་གཞིན་གཅན་ལ་རབ་དུ་ཚོ་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་ཕྱོད་དགོས་པ་དབྱལ་  
 བར་སྒྲེ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཅིར་སྤྱོད་འདི་ལྟར་ལེ་ལོ་ཅི་དཔར་གསེ་བདེ་བར་  
 གནས་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་དགོ་པ་ལ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དདེ་བའི་རྒྱ་  
 དགོ་བ་ལ་བཅོམ་པ་མེད་པར་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་ཅང་ཟད་  
 ཅེས་ལའང་སྤན་ཅུང་པའི་བཟེ་དེ་ཅན་ལ་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཞོད་པ་མང་ཞིང་། འཆི་  
 བས་གཞུང་བཞིན་དུ་རྒྱ་འདྲ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གསེན་དུ་དེ་བ་ནམས་ལ་འདོད་པ་མི་  
 ཐོབ་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པས་གྱི་ཉུང་རྒྱལ་བསྐལ་དག་གིས་བཅོམ་པར་འགྱུར་དོ། །  
 བཞི་པ་ནི། དོན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞི་ན། དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དེམ་ལ་འབད་ན་རྒྱལ་  
 བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བྱུང་བས་མིའི་ལུས་གྱི་རྒྱ་ལ་བདེན་ནས་ནི་འཁོར་བའི་  
 རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས་པ་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བའོ། །དཔལ་འབྱོར་  
 གྱི་འགྱུ་བ་ལ་ཤིན་དུ་དགོན་པས་ན་གྱུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྒྱེད་དཀའ་བས་མྱོངས་པ་ཞེས་ལོས་  
 བས། བྱ་རྒྱེད་པའི་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྒྲིམ་བུ་ཅུང་འདྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་  
 ལས་ཉམས་ཕྱ་རུ་མ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་ལས་སྒྲོལ་པར་བྱའོ། །དཔལ་འབྱོར་  
 རྒྱེད་དཀའ་བ་རྒྱེད་པའི་དུ་རྒྱ་འབད་དགོས་པར་བརྟན་དོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ངན་བ

ལ་ཞེན་བའི་ལ་ཡོ་སྤང་བ་ནི། འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་བའི་  
 ཐབས་དམ་བའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། འབྲས་བྱ་  
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་དང་འདྲ་འཛོམས་པོའི་གཡང་བ་དང་གོད་པ་སོགས་བྱ་བ་ལ་  
 མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ། དགའ་བར་མ་རིགས་དེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱིད་ལུག་བའི་ལེ་ཡོ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། སྦྱིད་  
 ལུག་བའི་གཉིན་པོ་ལ་འབད་བར་གདམས་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཆེ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 བའི་རྒྱལ་ཕྱང་ལས་གསུངས་པ་དང་། འབད་ན་ལེ་ཡོ་དཀག་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱུལ་བྱས་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྷར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་ཀྱང་ཐོག་མར་སེམས་གཟེངས་སྟོད་དེ། ལས་ལ་སྟོབ་པ་ལ་  
 བསམ་པ་སྦྱིད་ལུག་པ་མེད་པ་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སྟོང་བས་ཆོགས་གཏིས་  
 གྱི་དབྱང་ཆོགས་གསོག་པ་སྟོང་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དངོས་གཞི་བྱན་པ་དང་གེས་  
 བཞིན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྷར་སྤང་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་བྱང་དུ་བྱུང་བའི་  
 སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་མྱེ་བྱས་ནས་འོག་ནས་འཆར་བ་ལྷར་བདག་དང་  
 གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། གཞན་དང་བདག་དུ་བཞེ་བར་གྱིས་ཤིག་བའོ། །གཏིས་  
 བ་ན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་བཙོན་འགྲུས་བཙོན་པ་བསོད་ནམས་  
 གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་ཤིན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་སྟོད་པ་བསྐྱར་བ་གངས་...  
 མེད་དུ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་  
 བས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གཤམ་ཐོབ་ཅེས་བྱས་ནས་སྦྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་  
 ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདེན་པ་འབར་ཞིག་གསུང་བས་བདེན་པ་འདི་གསུངས་དེ།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུང་བའི་རྒྱ་མེད་བས་ཡིད་བཏོན་དུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་

གསུངས་ཤིན་ལག་པ་ཟེང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་  
 ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྒྲོལ་ཞེ་གང་དག་སེལ་དང་། ལྷག་དང་། ཁྱི་དང་  
 ཅི་སྒྲུང་དང་། འུ་གོང་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་དང་འུ་རིག་དང་འུ་ག་པ་དང་སྤྱིན་བྱ་དང་། སྒྲུང་  
 མ་དང་སྒྲུང་བྱ་དང་ག་སྒྲུང་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱེས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་འཛུགས་བྱ་  
 བར་འགྱུར་ན་བདག་མིང་གྱུར་བཞིན་དུ་སྤྱིག་གི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བཙུན་...  
 འགྲུལ་ཉམས་པར་བྱེད་སྒྲུལ་མོ། ཞེས་བ་དང་། དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་གསུངས་  
 མོ། །གསུམ་པ་པ་བཞི། བཙུན་པའི་སྤོབས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱས་པར་བསམ་  
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆ་ཅས་ཡང་  
 མེད་པས་བཟོད་རིགས་བ་དང་། སྒྲན་པའི་བྱུང་པོས་མོག་འཛམ་པོས་ནད་ཆེན་པོ་  
 གཞོལ་བར་མཛེད་པས་བཟོད་རིགས་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བས་  
 བྱས་པས་དགའ་བར་རིགས་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བྱ་ག་  
 སྒྲུང་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱིན་བྱར་ཡང་གྱུར་བ་དེས་ཀྱང་བཙུན་པའི་སྤོབས་བསྐྱེད་  
 དེ་ཆོག་ས་བསགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བ་ཁྱེས་མེད་ཐོབ་པར་གསུངས་ན། བདག་ལྟ་  
 བུ་རིགས་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་མིང་སྤྱིས་དེ་བསམ་བ་ཁྱེད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་...  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་བ་དང་གཞོན་པའི་ཁྱེད་དོར་ངོ་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 མ་གཏོར་ན་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མ་འཐོབ་ངེས་པར་ཐོབ་ཀྱས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཀྱང་རག་སོགས་གཏོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་  
 འཛིགས་མི་རིགས་བ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆ་ཅས་ཡང་བྱིང་མི་དགོས་བ་  
 དང་། ནད་ཆེན་པོ་གཞོས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆ་ཅུ་བཟོད་རགས་པའི་དཔེའོ།  
 དང་པོ་ནི། འོན་དེ་བཙུན་པས་སྒྲུབ་ཀྱས་ཀྱང་ཀྱང་ལག་དང་མགོ་ལ་སོགས་བ་སྤྱིན་

བར་བཏང་དགོས་པས་བྱ་དཀའ་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་མི་རྣམས་པས་བདག་ནི་  
 འཛིགས་ཤིང་། དེ་དག་སྤྱོད་པར་གཏོང་དགོས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱི་བ་དང་ཡང་བའི་  
 རྒྱུད་པར་ལེགས་པར་མ་དབྱེད་པར་འདོད་ལོན་ལ་སྤོངས་པས་བདག་ནི་འཛིགས་པར་  
 ཟད་ཀྱི་འཛིགས་མི་དགོས་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་པའི་ཆོ་དབྱལ་  
 བར་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བྱངས་མེད་ཀྱི་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལན་བྱངས་ཀྱི་མར་ལུས་  
 བཅད་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མེས་བསྐྱེག་པ་དང་། མ་ཆོན་གྱིས་གཤེག་པའི་  
 སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ཙམ་སྤྱོད་ཡང་ལུས་དོན་མེད་ལ་ཆུང་ཆོས་བ་མ་  
 གཏོགས། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དན་  
 འགྲོ་འི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་བས་མས་ན་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་  
 བསྐལ་འདི་ནི། སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ན་རྣམས་བྱང་ཆེན་གྱི་ཆུང་བའི་ཆོད་ཡོད་ཅིང་བཟོད་  
 སྤྱི་བ་ཞིག་སྟེ། ཅད་ཀྱི་ཆུག་རྒྱ་ཁོང་པར་ཆུག་པའི་གཞོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་  
 ལ་མ་ཅང་ཟད་གཏོད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་བཟོད་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་སྤྱད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཆུང་ཟད་ཙམ་པ་ཡིས་ནད་མེད་པར་བྱེད་  
 པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིན་དུ་ཆུང་བ་དེ་བས་  
 ན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་མང་པོ་དག་གཞིས་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཆུང་  
 ཅུ་དེ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་རྣམས་དབག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་བསྐལ་ཞི་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་པས་གསོ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་  
 བསྐལ་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་རུང་བ་དང་།  
 ལུས་གཏོང་བ་ལ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གཏོང་བ་བཀག་པ་དང་། ཆོད་མ་གཏོང་  
 པ་དང་འདྲ་བར་གོམས་པའི་ཆོ་ལུས་གཏོང་བར་གསུངས་ངས་དཀའ་བ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྐུའི་པའི་ཆོ་དཀར་སྤྱད་ནས་གསོ་བའི་གསོ་སྤྱད་པལ་པ་འདི་འདྲ་  
 བའང་ཐུབ་པའི་དཔང་པོ་སྤྲོད་པའི་མཆོག་གིས་ས་མཆོད་དེ། ལམ་བའི་བས་འབྲས་བྱ་  
 བའི་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་བོང་ལ་ཉིང་དུ་བ་བ་དང་། འདི་དེ་བ་བསོད་  
 ཉམས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ལོས་འཁོར་བར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་...  
 ཉན་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཆོད་པས་དཀར་སྤྱད་ལ་འཇིགས་པར་ག་ལ་རིགས།  
 གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱིན་པ་ལ་ས་གོམས་པའི་ཆོ་ཟན་ཆང་དང་ཆོད་ས་ལ་སོགས་  
 པ་སྤྱིན་པ་ལའང་འདྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྤྱོར་བར་མཆོད་ལ་དེ་ལ་དཀར་...  
 བའི་སྤྱོ་མེད་པ་གོམས་ནས། སྤྱིས་ནས་ནི་རིམས་ཀྱིས་རང་བོ་ཤ་ཡང་གཏོང་བ་ཡིན་  
 པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་གང་གི་ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི་ཆོད་  
 མ་གཏོང་བ་སོགས་ལྟ་ཕྱི་སྤྱོ་སྤྱོས་ནས་དེའི་ཆོ་ཤ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བས། དེ་ལ་  
 དཀར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དཀར་སྤྱད་ལ་འཇིགས་པར་མི་རིགས་སོ།  
 བཞི་པ་ལ་ཐུག། ལམ་སྐུའི་པའི་རིམ་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལུས་སེམས་  
 མི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་དཀར་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་མེད་པ་དང་། དེས་ན་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་སྤྱོ་བའི་སྤྱོ་མེད་པ་དང་། སྤྱོ་མཆོན་དེས་  
 ཉ་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཐོག་པ་དམན་པ་ལས་མཁས་པར་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ལུག་པར་མི་རིགས་པའོ། །རང་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྤྱིང་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་པ་དག་པ་དེས་ལུས་གཏོང་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་མེད་དེ།  
 ཆོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྤྱིང་ལུས་གཏོང་བའི་དུས་ལ་མཁས་...  
 པའི་སྤྱིང་ན་ཡིད་ལ་མི་དགའ་བ་ཡང་མེད་ལ། སྤྱོ་མཆོན་འདི་ལྟར་གང་ཟག་གི་  
 བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱོག་གཆོད་སོགས་སྤྱིག་



བའི་སེམས་དང་ལུས་ལ་གནོད་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་གནོད་པའི་རྒྱ་  
 ལོག་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དབང་ནམས་སྤྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་  
 གྱིས་ནི་འབྲས་བྱ་ལུས་བདེ་ལ་སྒྲུབ་དོར་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དྲག་དྲ་བྱ་ལྟར་སེམས་བདེ་བ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་  
 ཀྱང་ནི་སྤྱོད་ཆེ་ཅན་དག་ཅི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྤྱོད་ཆེ་ཅན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅིང་།  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་  
 ཉན་ཐོས་ནམས་བས་མཚོག་དུ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་བས་ན་སེམས་སྤྱོད་པ་  
 དང་ལུས་ངལ་བ་ཀྱན་སེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟན་ལོན་ནས་ལུས་……  
 སེམས་བདེ་བའི་ལས་ནས་འབྲས་བྱ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་  
 སྤྱིག་ཀྱིས་ལྷན་ལུག་བར་འབྱུང་། སྤྱོད་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ལུག་བར་མི་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིན་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 བ་དང་། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་དའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་  
 ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་དབྱང་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བོའི་དབྱང་ཚོགས་བཞིས་གཞན་  
 སྤྱོད་འཛོམས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་བསམས་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་  
 མེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མ་བདགས་པར་ཅི་ཅང་དུ་མི་འཇུག་པ་བདགས་ནས་ལྷགས་  
 པ་མཐར་འཇུག་པ་བདག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཕྱིས་པ་ཅིད་མོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་

གཙོན་ཅིང་འཇམ་པ་མེད་པར་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་དང་། བཙོན་  
 འགྲུས་བརྩམས་པས་ལྷས་སེམས་དུབ་ན་ངལ་གསོས་དེ་གསོས་མ་ཐག་རྩོམ་པ་དོར་བའི་  
 སྟོབས་དང་བཞི་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཡིན་ནོ། །མོས་པའི་སྟོབས་ལ་མཚན་  
 དེ་བཤད་ན་མོས་པའི་སྟོབས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་། མོས་  
 པ་དེའི་མན་ཡོན་བསམ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དག་བའི་ཚོས་སྐྱབ་ནུས་  
 སུ་མཐོང་ཡང་མི་འཆུག་པ་དང་། བདག་གིས་ག་ལ་ནུས་སྐྱམ་དུ་ལྷས་པའི་མི་མཐུན་  
 རྟོགས་སྤངས་དེ་མཐུན་ཁྱེན་མོས་པ་དང་། ང་གྱལ་དེ་བརྟན་པ་དང་། དགའ་བ་  
 དང་། དོར་བའི་སྟོབས་བཞི་བསྐྱེད་ལ་དངོས་གཞི་དུན་ཤེས་གྱིས་བཙོན་འགྲུས་སྐྱར་  
 ལེན་པ་དང་། ཇེས་ལྷས་སེམས་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་བཙོན་འགྲུས་གོང་  
 བས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་འབད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མོས་པའི་  
 སྟོབས་དང་། བརྟན་པའི་སྟོབས་དང་། དགའ་བའི་སྟོབས་དང་། དོར་བའི་  
 སྟོབས་སོ། དང་པོ་ལ་བཞི། མོས་པའི་ལྷལ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མོས་  
 པའི་སྐྱ་དང་། མཆུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉེས་པ་དོར་བ་དང་།  
 ཡོན་དན་ལེན་པ་དང་། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་རྣམ་གངས་ལ་བདག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་དབག་དུ་མེད་པ་བདག་གིས་གཞོམ་པར་བྱ་  
 སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉེས་པ་འཛོམས་  
 པའི་དུས་གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་བསྐྱལ་བ་སྐྱ་མཚོར་གཉེན་པ་བསྐྱོམས་པས་ཟད་་་་  
 བར་འགྱུར་བ་ཡོན་པ་ལས་ཉེས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་པ་དེའི་ནི་ཆ་གསུམ་ཅམ་ཡང་་་  
 བདག་ལ་མ་མཐོང་ན་གཉེན་པོ་དེ་ཅམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་བཙོན་ན་ངན་འགྲོ་འི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 རྩོང་དགོས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་དབག་དུ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་ཀོ་ཅིའི་སྤྱིར་

ལྷོང་མ་གས་པར་བྱང་། བདག་གི་ལྷོང་རེ་སྤ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་  
 དང་གཞན་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མང་བོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ་ལྟེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་བྱིང་པོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ལྟ་ཞོག་  
 མཚན་དཔེ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱ་མཚོས་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ན།  
 བདག་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཆ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ནས་ཡང་མ་སྦྱེས་དེ། ཏུས་ལྟན་རིང་  
 མ་ཞེས་ངེ་ཞེག་ལྟར་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཕྱིའི་དོན་མེད་  
 པར་རྒྱད་བཟན་པར་བྱས་པ་མཚར་ཞེས་ཡི་ཆད་པར་གཤིན་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྤོན་ཆད་བདག་གིས་བཅོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཚན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་མཚན་  
 ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་པའི་དགའ་  
 ལྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཡང་མ་བྱིན་ལ། སྤང་གཉིན་གྱི་འདོར་ལོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་  
 བས་བསྟེན་པ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབྱེད་པོའི་བསམ་པ་ཆེད་པར་མ་  
 བྱས་པ་དང་། དགྲ་དང་ནད་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་།  
 རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་ལ་ཁེར་བ་ཡང་མ་བྱིན་ན་སྤོན་ཆད་བདག་གིས་དམ་པའི་  
 སྤོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་བདག་མའི་མངལ་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་དང་རྒྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་  
 བསྟེན་པར་ཟད་ཀྱི། གཞན་དོན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པས་འགྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་མོས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། ཆས་ལ་མོས་པ་གཏོང་མི་དགས་པ་དང་། དེའི་བྱ་མཚན་ནོ།  
 དང་བོ་ནི། བདག་ནི་སྤོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་ངས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤོན་སྤག་དག་པའི་  
 ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིས་ད་དྲུང་འཁོར་པའི་ཐུད་པས་ཟིན་པའི་མོངས་པ་འདི་  
 འདྲ་བྱུང་བར་བྱུང་ན། མཁས་པ་སྤྱེལ་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་ཐུད་པ་ལས་ཐར་པར་  
 འདོད་པས་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དག་པའི་ཆོས་ཆེན་དེས་པ་ལྟར་ཡན་ཆེས་པའི་མོས་པར་བྱའང་པས་……  
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་བ་སྒྲོལ་བའི་མཛོ་ལས་གསུངས་སོ། །གསུང་བ་  
 མོས་པའི་རྒྱ་ལ་གཞིས། བརྟམ་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་  
 ལ་མོས་པ་དེའི་ཡང་ཅ་བ་དྲག་དུ་ནི་དག་སི་དཔེ་ཆེ་ལས་དང་ནས་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་……  
 ཡོད་ཆེས་པ་བསྒྲོམས་པས་སོ། །ལས་འབྲས་ལ་ངས་པ་ལེགས་པར་མ་རྟེན་ན་ཆོས་  
 གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་དག་པས་པའི་ངས་པ་མི་རྟེན་པས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །  
 །ཁ་ཅིག་ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་ངས་པ་རྟེན་པ་སྒྲན་ཟེར་ནས་ལས་འབྲས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ནི་ལྟོང་……  
 བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཆོ། །གཞིས་པ་ལ་གསུམ། འདྲིས་  
 མའི་ལས་འབྲས་བར་མ་པ་དང་། གཞིག་དུ་དཀར་པའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་།  
 གནག་པའི་ལས་འབྲས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ནས་ས་སྤྱུ་གྱི་སྤྱག་  
 བསྐལ་དང་། མེས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡོད་སི་པའི་བ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སེགས་  
 པའི་འཛིགས་པ་ནས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། མཛོལ་བ་ལེས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་སེགས་  
 འདོད་པ་ནས་ས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་རྟེན་པ་ལས་འབྲས་པར་འབྲས་པས་སྒྲིབ་པ་……  
 ལྟོང་བ་ལ་འབད་པ་དང་། སྤང་མེས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་དེ་ཡོད་ལ་བསམས་  
 པའི་དག་བ་བྱས་པས་སྒྲི་གནས་པར་དང་པར་དུ་འགྲོ་བར་འབྲས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དག་  
 པའི་བསོད་ནམས་རེས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱའི་ཡོ་དན་གྱིས་མངོན་པར་མཛོད་  
 པར་འབྱར་པོ། །པར་སྤྱལ་འདོད་པ་ཅས་ཀྱི་ཆེས་སྤྱི་དེ་པས་ཡིན་དེ། སྒྲིག་པ་  
 རྟེན་པའི་གང་ཟག་པའི་བ་འདོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་པར་དང་པར་དུ་འགྲོ་བར་འབྲས་པ་  
 དེ་དང་དེ་ནི་སྤྱི་བ་པས་སྤྱུ་ག་པསྐལ་གྱི་མཛོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོལ་པར་འབྲས་……  
 བས་སྤྱུག་པ་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བྱའི་ཡོན་དན་ནི་འབྲས་བྱའི་དང་

བཞིན་གྱི་ཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་བའི་ཚོས་ལ་གོས་ས་པར་བྱས་པས་ཀྱིས་  
 བའི་སྐས་པོ་ནམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སོགས་སུ་སྒྲིེ་བ་ན། རྒྱེ་གནས་གྱི་ཆེ་ཞིང་  
 ཡངས་པ་དྲི་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེ་བ་བསྐྱེད་བའི་རིག་བྱ་གསེལ་བའི་སྒྲོ་གནས་  
 གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་སྒྲིེ་བོར་གནས་བའོ། །འཛིག་དྲིན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འཛོ་བ་  
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཀྱིས་བའི་གསུང་སྒྲན་པ་མོས་  
 བ་དང་། དེའི་བཞེད་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོགས་བའི་ཟས་ཀྱིས་གཟེ་བཞིན་དང་མདངས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། རྒྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱིས་  
 ཁ་ཕྱེ་ཞིང་གྱིས་པར་བྱས་པའི་བསྐྱེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཚན་དཔེས་  
 སྐས་པའི་ཁུས་མཚོག་ཅན་ནོ། །ཡངས་སུ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་འོད་དཔག་མེད་  
 སོགས་ཀྱིས་བའི་མདུན་ན་གནས་ནས་དེའི་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲིེང་བ་སྒྲིེ། ཁྱད་པར་དེ་དག་  
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྐས་སུ་གཅིག་དུ་དཀར་བའི་ལས་དགེ་བས་་་་་་  
 འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒོ་ག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱུང་བར་  
 གཤེན་ཆེན་སྒྲིེས་བྱས་བགས་པ་མ་ལྟས་པ་བཤུས་པས་སྒྲིག་བསྐྱེ་པ་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ཉམས་  
 ཐག་ཅིང་ཡོངས་སྒྲོད་གྱི་ཁྱད་པར་རབ་དུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ལྷན་གྱི་ཁྱ་  
 བ་ལས་ལ་སྒྲིགས་པར་གྱུར་པས་བཟོད་དཀའ་ལ། དེར་མ་ཟང་མེ་འབར་བའི་རལ་  
 གྱི་དང་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱེན་པས་གའི་དུས་བྱ་བསྐྱེ་པ་དུ་མར་སྐྱབས་ཤིང་འཕོར་་་  
 བར་གྱུར་བའོ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་དུ་འབར་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གཞིར་སྐྱུང་  
 བས་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་བ་ནི། མཚན་མས་མེད་དང་ཚོས་སྒྲིེང་འ་སོགས་པའི་ལས་  
 མི་དགེ་བ་མང་བོས་དེ་དག་གྱོང་བར་འབྱུང་རོ། །བཞི་པ་མཚུག་པ་སྒྲིེ་བ་ནི། དེ་  
 བས་ན་ལས་འབྱས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་དགེ་བ་ལ་མོས་པར་བྱ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་

བའི་སྒྲིམ་གྲས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་ལ་གཉིས།  
 བརྟན་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་ཉིས་ཀྱི་གྲས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་བོ་  
 ལ་གཉིས། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཚོམ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཉིས་པའི་ཉིས་  
 དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕལ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་གྲས་པ་དོན་ཀྱི་མཚན་གྱི་མཛེས་  
 བསྐྱོམ་བྱུག་པ་ལས། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཉིས་འཆར་པ་ནི་དཔེར་ན་ལོང་དང་རི་མི་  
 མཉམ་པ་ལ་མེགས་པའི་ཉིས་པས་མི་ཐོག་པར་ལོས་སྤྱད་པའི་ཡུལ་ནས་སྤང་.....  
 བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལྡན་ཆུ་མེམས་དཔེར་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱི་འཆར་པ་ལང་མེམས་ཅན་གྱི་...  
 ཉིས་པ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཐོག་ཅིང་། ལོས་སྤྱད་པའི་གཏུལ་བྱ་ནས་སྤྱིན་པ་  
 དང་གྲོལ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོགས་ཡིས་དགོ་པའི་ལས་བརྟན་པ་ནས་  
 མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་ང་གྲུ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དང་བོར་  
 རང་གི་ཁྱེད་འཁྱེད་པ་ལྷན་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ན། ལྷན་ན་  
 བརྟན་པ་པར་བྱ་བའམ་ཡང་ན་མི་ལྷན་ན་མི་བརྟན་པར་བྱའོ། །མ་བརྟན་པ་ཉིད་  
 མཚོག་ཡོན་གྱི་བརྟན་པ་ནས་མཐར་མ་ཐུན་པར་བྱ་དེ་ལས་ཐོག་པར་མི་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བརྟན་པ་ཉིས་པའི་ལ་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མ་དེའི་བྱེད་པ་  
 རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འང་འདོར་བ་དེ་གོས་པ་གིང་རམ་བཅའ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་...  
 བྱེད་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་དང་། དེའི་ནས་སྤྱིན་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་འཁྱེད་ཞིང་སྤྱིས་  
 བརྟན་པའི་བྱ་བ་གཞན་དང་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་ནི་དཔེར་ན་པར་འཁྱེད་  
 བ་དུས་རིང་བོར་འགོར་བ་དང་། ལས་གཞན་དེ་ཡང་འཁྱེད་པར་མི་འཁྱེད་པས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱོམ་དེ་བརྟན་པ་དང་། མི་མོར་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱ་བའི་ལས་རང་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་དང་། འཇུག་

རྟོག་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟེ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ས་ཁུམ་ཞིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའང་རྒྱལ་བུའོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་བུ་བ་དང་། རྟོན་  
 མོངས་པ་ལ་རྒྱལ་བུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཟུང་བ་དང་  
 ད་ལྟར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་དང་། གཞན་གྱི་དམན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ཁྱེད་འཛོལ་པའི་རྒྱལ་  
 བུ་བའོ། །དང་པོ་མི། གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འོས་པའི་ལས་ལ་མཐོང་ན་བདག་  
 ཉིད་གཅིག་བྱས་བུའོ་ཞེས་ཆོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་འདི་མི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཉིད་འོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱ་ཆེ།  
 ཉོན་མོངས་པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་འཛིག་ཉིན་པ་འདིས་རང་དོན་ལང་སྐྱབ་པར་  
 མི་རྒྱལ་པས། འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་གཞན་དོན་ཏུ་དགོ་པ་ལ་བཅོལ་པར་མི་རྒྱལ་ཏེ།  
 དེ་དག་ལ་ལྟོས་ཀྱང་སྙན་པ་མེད་པ་དེ་བས་བདག་གིས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་སེམས་  
 ཅན་བུའོ་སྟེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ལང་ཞིང་ལས་སོགས་དམན་པའི་  
 ལས་ཕྱིན་ན་མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱེད་མེད་ཁྱེད་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་དལ་བར་ཆེ་རྒྱུ་  
 འདུག་ཆེ་པས་བུའོ། །གཞན་ནི་དམན་པའི་ལས་ཕྱིན་ན་བདག་བཟང་པོའི་ལས་ཕྱིན་  
 དོ་སྟེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིན་དོ་སྟེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་མི་ཕྱིན་དེ་དག་  
 ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བར་བྱ་ཆེ་དེས་ཀྱང་འགྲོང་  
 འགྲོ་བས་པོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་མེད་པའི་ཉི་པ་དང་། རྒྱལ་  
 བུས་པའི་སྙན་ཡོན་དང་། གཞན་པོའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་  
 མོངས་པའི་རྒྱལ་བུ་བར་མི་དེ་བས་པ་དང་། གཞན་པོའི་རྒྱལ་བུ་བར་ཡོན་ཏེ།  
 དང་པོ་མི། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་འཁྱོད་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཆེ། སྟོན་  
 པའི་སྐྱལ་བར་སྤྱད་པར་གྱུར་ན་བྱ་ཁྱེད་ལང་སྐྱབ་ཆེད་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་པོ་ཉུ་གལ་

ཏ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉམས་ཐོབས་ཆུང་མ། ལྷུང་བ་ཆུང་བྱའང་ལས་ལ་བར་ཆད་  
 གྱིས་གཞིན་བར་བྱེད་བས་བསམ་བ་ལྷུས་བར་བྱས་ནས་དོན་གཉིས་སྒྲུང་པའི་རྩོལ་བ་...  
 དོར་བ་ལ་ཐོངས་བའི་གནས་སྐབས་ལས། ཉམས་ཡང་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི་ལོ་ཡོས་བཅོས་  
 ཉམས་ལྷུས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉམས་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་  
 བོའི་ཐོབས་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སྦྱོར་བས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་བས་ནི་སྤང་བྱ་ཆེན་བོ་...  
 ཡིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དཀའ་བ་དེ་བས་ན། སེམས་ནི་བརྟན་བོ་ཡིས་ལྷུང་བ་ཉམས་...  
 གཞིས་བར་བྱ་ཐེ་བདག་ནི་ལྷུང་བས་ཕམ་བར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་...  
 རྒྱལ་བར་འདོད་བ་ནི་བཞུད་གད་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་  
 ཏ་བདག་གིས་ཉིས་པ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་ཐེ་བདག་ལས་ཁམས་གསུམ་བའི་སྤང་...  
 བྱ་སྤྱུ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ་སྤྱུ་པ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་འདི་ལ་གནས་བར་བྱའོ། །  
 ཁང་གིས་ཤེ་ན་བདུད་དང་ཐུ་ཐེ་བས་སོགས་ཀྱི་རི་དྲགས་སྒྲག་བར་མཇོང་བ་རྒྱལ་བ་...  
 སེལྱེའི་སྤྱུ་པ་བདག་པས་དེ་བདག་གིས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་བའི་ང་  
 རྒྱལ་ལ་སྤྱད་བ་དང་། དེའི་ཉིས་དམིགས་དང་། དེ་སྤང་བར་རིགས་པའོ། །  
 དང་བོ་ནི། འགྲོ་བ་གང་སེམས་ཁེངས་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ཞིང་སྤང་བ་དེ་ཉོན་  
 མོངས་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་ང་རྒྱལ་ཆན་པོ་ཆན་མ་ཡིན་དེ། ང་རྒྱལ་ཆན་ནི་  
 དགྲའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་རིགས་པ་ལ་སེམས་ཁེངས་བའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་...  
 བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དགྲའི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བའི་  
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ནི་ཉིས་དམིགས་འདི་དག་ཡོང་ཐེ ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཁྱིད་ཅིང་མིར་སྦྱེས་ན་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་སོགས་མའི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་ཟུ་མེད་...  
 བར་སྤོང་མོས་འཛོལ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས་གཞན་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་བྲན་



དང་ན་ཤེས་པ་སྒྲིལ་བ་དང་། གཞུགས་མི་སྤྲུལ་ཅིང་ཉམ་ཚུང་བ་དང་དང་གིས་དངོས་  
 གུ་གནད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ལུས་དག་གིས་ཐོས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར་  
 བས་སེམས་ཁྱེད་པའི་ད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་  
 བའི་ད་ཀྱིས་གྱིས་སེམས་ཁྱེད་པའི་ད་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་  
 ཅན་དེ་ཡང་ད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན། མྱིང་ཆེན་གནས་སུ་གྱུར་པའ་  
 དམའ་པ་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲོལ་དགྲའི་དབང་དུ་སྤོང་བ་ད་ཀྱིས་ཅན་དུ་མི་  
 རིགས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། གང་ཞིག་ད་ཀྱིས་ཅན་ཡིན་ཆེན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་  
 ལས་ཀྱིས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་འི་ད་ཀྱིས་འཆང་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་འི་སྤྱོད་སེམས་ཆེ་བས་  
 ད་ཀྱིས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགྲ་ལས་ནས་བར་བྱའི་པས་དབང་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་སེམས་ཁྱེད་པའི་ད་ཀྱིས་བྱི་དགྲ་དེ་བ་ཡང་ངེས་  
 བར་ཅུ་བ་ནས་བཅོམ་ནས་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་  
 དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཀྱིས་པའི་འགྲུས་བྱ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་  
 ཆོགས་པར་བྱེད་པས་དགྲ་ལས་ནས་ཀྱིས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འི་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རེད་དབང་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་  
 མི་འགྱུར་པར་བྱ་བ་དང་། གཉེན་པོ་བརྟན་པའི་པས་མ་ཁྱུར་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་གནས་ན་  
 ཐོབ་སེམས་མི་འདྲ་བ་ནས་བ་སྤོང་དུ་གཉེན་པོ་འི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ཁྱེད་པ་སོགས་པས་སྒྲིལ་བ་མི་ཆུགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 མི་ཆུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཇིགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཕྱང་པར་ཕྱར་ཀྱང་། མི་ཡིས་མིག་ནི་གཅེས་སྤྲོས་ཆེན་པོས་བསྐྱང་བ་ལྟར་དེ་

བཞུག་དུ་ཉེན་མངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པའི་ཉམ་ང་བ་བྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཉེན་ལྔ་་་་  
 མངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཁ་སྐྱུམ་པ་ནི། གཉེན་གྱི་བདེན་པའི་  
 ཚད་ནི་བདག་ནི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསད་བར་གྱུར་དམ། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་  
 ལྷའི་ནམ་བུ་ཀྱན་དུ་ཉེན་མངས་པའི་དབང་ལ་འདྲད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་བྱ་འཛུགས་ཤིང་གཉེན་པོ་བཞུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་  
 ལས་ནི་བྱ་བ་གཞན་མི་སྤྱད་དོ། །ཁ་སྐྱུམ་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་ལ་གསུམ། ནམ་  
 སྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པར་དགོ་བ་ལ་འབད་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ཡིད་ལ་བྱས་དེ་དགོ་  
 བ་བསྐྱབ་བ་དང་། དགའ་བའི་སྟོབས་ལ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་བོ་ནི། བྱིས་  
 བ་ཁ་ཅིག་ཅེད་མོའི་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འདི་་་་  
 ཡིས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པའི་ལས་ཐོས་པམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་་་་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་པ་ལྟེ་སྟོབས་ཞེན་དུ་བྱ་ལྟེ། ལས་དེས་མི་  
 རོམས་ཤིང་གྱུན་མ་ཆད་བར་བྱ་བར་འདོད་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི།  
 འཛིག་དེན་བ་ནམས་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞིང་ལ་སོང་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་དེ་  
 འབྲས་བྱ་བདེ་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཅིང་། བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ངས་བ་མེད་  
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གང་གི་ལས་ཉིད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་ངེས་པར་་་་  
 བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་མི་བྱེད་པ་རྗེ་ལྟར་བདེ་འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མི་འགྱུར་  
 དོ། །སྤྱི་གྲི་པོར་ཆགས་པའི་སྤྱང་ཅི་ལྟེས་བྱང་པས་རོ་ཅང་ཟད་སྟོང་ཡང་ལྟེ་  
 ཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་འདོད་བ་ནམས་ཀྱིས་  
 འཁོར་བར་རྗེ་ཅས་སྤྱད་ཀྱང་མི་རོམས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནམ་སྐྱེན་ལྟ་  
 དང་མི་མཁོན་མགོ་བྱེད་བར་ཅན་ཐོབ་པས་བདེ་ལ། མཐར་ཐུག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་

ཅད་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་མེ་ངོས་ས་  
 ངོས་ས་བ་མེད་པ་གོམས་པར་བྱའོ། །གཞུང་པ་ནི། ལས་དེ་རྣ་བྱ་ལ་འདུག་པར་རིགས་  
 པ་དེ་རྣ་པས་ན་སེམས་པའི་ལས་བརྒྱུ་ལས་པ་དེས་ཚར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིང་། ཉི་མ་  
 བྱེད་དུས་སུ་ཚ་བ་དང་སྐྱམ་པས་གདུངས་པའི་སྒྲིང་ཆེན་མཚོ་དང་ཐུད་ན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་……  
 མཚོར་འདུག་པ་ལྟར་སེམས་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་འདུག་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་དོར་  
 བའི་སྒྲོ་བས་ལ་གཉིས། རེ་གིག་དོར་བ་དང་། གདན་དོར་བའོ། །དང་བོ་ཅི།  
 དགོ་བ་ལ་འབད་པས་ལུས་སེམས་དུ་བ་ནས་སྒྲོ་བས་ཉམས་པ་དང་རྩེ་སུ་འབྲེལ་ན་ངལ་  
 བསོས་དེ་སྒྲར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རེ་གིག་དོར་བར་བྱ་ཞིང་ངལ་བསོས་ནས་བརྒྱུ་པར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ནི། ལེགས་པར་ཟེན་ན་ལས་བྱི་མ་དང་། བྱི་མ་མེ་ལས་གཞན་དང་  
 གཞན་བྱ་བར་འདོད་པས་ཟེན་བ་དེ་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་པ་དང་གཉིས་པ་ཞིན་  
 བྱིས་སྒྲོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་རྒྱར་བྱ་བ་ལ་ལ། བཀ་ཡོད་རྒྱར་སྒྲིང་བ་དང་། དེ་ན་  
 པ་དང་གཉིས་པ་ཞིན་རྒྱར་སྒྲིང་བ་དང་། དེ་ན་གཉིས་ཀྱིས་ཉིས་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་བ་དང་།  
 ཉིས་པ་བྱང་བ་དེ་མ་ཐག་ཐོག་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་པའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ་  
 བའོ། །དང་བོ་ནི། འཐབ་མོ་བ་རྒྱིང་བ་མཚོན་ཆའི་ལས་དང་དགྲ་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པའི་སྒྲི་བོ་དགྲ་དང་རྩན་ཅིག་དུ་གཡུལ་དོར་རལ་ཁ་རྒྱགས་པའི་ཆོ་ན་རང་མཚོན་ལས་……  
 བརྒྱར་ཞིང་། དགྲ་ལ་མཚོན་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚོན་ལས་བརྒྱར་  
 ནས་ཐོག་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱེ་ཉོན་མོངས་པས་མ་བཅོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ནམས་  
 གཉིན་པོ་འི་མཚོན་བྱིས་འདེབས་པར་བདེ་བའི་ཅ་བ་ནས་བྱང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཡུལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ་གཡུལ་དུ་ལག་ནས་ར་ལ་གྱི་རྒྱང་བར་བྱང་ན་གཞན་བྱིས་བསད་……  
 རིགས་པའི་འདེགས་པས་སྒྲར་དུ་ལེན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་དམིགས་ནས་མ་……

བཟེང་བའི་དུས་པ་འི་མཚན་ལོར་ན་ཉེན་མོངས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བས།  
 དཔུལ་བའི་འཛིགས་པ་དུས་པ་པོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྒྱུར་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།  
 བསྐྱུལ་བ་ནི། རི་རྩུབ་དུག་ཅན་གྱི་མདའ་ལྷན་པ་རྒྱུག་ན་ཅ་རྒྱུབས་ཀྱི་སྐྱུག་པ་བཞེན་  
 བཅས་ནས་དུག་གིས་ལྷན་ལ་ཁྲུབ་པར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དུན་པ་རྩམས་པ་སོགས་  
 ཀྱི་ཉེན་མོངས་པས་སྒྲུགས་ནི་ཉེད་པར་གྱུར་ན་ཁྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་བས་སེམས་ལ་.....  
 ཁྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཉེན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཐོག་པར་བྱའོ། རི་རྩུབ་སྒྲིམ་  
 ཞེན། རྒྱང་མར་གྱིས་བཀའ་བའི་རྩོད་བསྐྱུར་ལ་ལམ་འདྲེད་པ་ལ་འགྲོར་བཅུག་སྡེ་  
 རལ་གྱི་སོགས་པ་དུང་དུ་བསྐྱར་དེ་ཐོགས་པ་གཅིག་ཅམ་བོ་ན་གསོད་པས་བསྐྱིགས་.....  
 ན་གསོད་པའི་འཛིགས་པས་འབད་པས་སྒྲིམ་པ་རྩུབ་བྱང་ཅུབ་སེམས་དབའ་བདུལ་... ..  
 རྒྱགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གེན་པོ་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དུན་ཤེས་ཀྱིས་... ..  
 བརྒྱང་ནས་བསྐྱིམ་པར་བྱའོ། བཞི་བ་ནི། ཉེན་མོངས་ཀྱིས་དགེ་བ་བཅོམ་ན་དཔུལ་  
 བར་འགྲོ་བ་དེ་བས་ན་ཁྱོ་རྒྱར་དུ་མང་དུ་དུག་སྐྱུལ་འོངས་ན་རི་རྩུབ་མོངས་པས་སྒྲུང་བ་...  
 རྩུབ། དེ་བཞིན་དུ་འཛུགས་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེད་པའི་གཉེད་དང་སྒྲིམ་ལས་འོངས་  
 ན་དཔུལ་བའི་འཛིགས་པས་རྒྱར་དུ་དེ་དག་ཐོག་པར་བྱའོ། ཁོ་ན་རི་རྩུབ་ཐོག་ཅེན།  
 ཤེས་པ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཞིང་སྐར་ཡང་དེ་རྩུབ་བས་མི་འདོད་པ་རྩུ་མོད་ཐོབ་ཅིང་འདོད་...  
 པ་མ་ཐོབ་ལ། ད་དུང་དེ་རྩུབ་བྱེད་དམ་ཞེས་བདག་ལ་སྒྲུང་ནས་ཅེན་མཁུང་བདག་  
 ལ་དུས་གྱིས་ཉེས་པ་འདི་མི་བྱུང་བ་དེ་རྩུབ་འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡུན་རིང་བོ་བསམ་  
 ཞིང་སྒྲོབས་བཞི་ཅིང་བཤེས་གསལ་པ་བྱའོ། ཁྲུ་བ་ནི། རི་རྩུབ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་  
 བ་དང་བྱུང་བ་སེལ་བའི་ཅིད་དུ་བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་རྒྱར་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་...  
 བཀས་སྐབས་འདི་དག་ལ་དུན་པ་སོམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་

གི་རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་བཤམ། དེ་མ་  
 ཐག་མ་ཕྱད་ཀྱང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་ལས་……  
 བྱི་འདྲོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་  
 གཉིས། ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པས་དགོ་བ་ལ་ལྷང་བ་ཡང་བར་བྱ་བ་དང་།  
 དཔེ་དོན་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཡོད་པ་དེ་……  
 ལྷར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བག་ཡོད་བསྟོན་ཚུལ་གྱི་གདམ་དན་པར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་དགོ་  
 བའི་བྱ་བ་ལ་ལས་ལ་ངན་གྱི་འཆོར་སྤང་དང་ཕྱལ་ཏེ་ལྷང་བ་ཡང་བར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྗེས་སུ་ཞེན་ཅི་ལྷར་སྤྱོད་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བས་ཤིང་བལ་ལ་དབང་སྦྱར་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ། དགོ་བ་ལ་སྟོོ་བས་ཕྱས་ངག་ལ་དབང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྷར་བྱས་  
 ན་ནི་སྟོོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏོ། །དོན་  
 བསྐྱེས་ན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ལོ་  
 ཡིན་དེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལེ་ལོ་འགོག་པའི་བཙོན་འགྲུས་བསྟེན་པ་ལ་འབད་  
 བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འགལ་ཀྱིན་སེལ་བ་དང་། མཐུན་ཀྱིན་སྟོབས་  
 བཞི་བསྟེན་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །འགལ་ཀྱིན་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་སྐབ་རྣམས་སུ་མཐོང་  
 ཡང་མི་འཆུག་པ་དང་། བདག་གིས་ག་ལ་རྣམས་སྟུང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཡང་གཉིས་ཏེ་ད་དུང་ཡོང་ཡོད་སྟུང་པའི་ཕྱི་ཤོལ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆད་  
 བས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའོ། །དང་པོ་འདི་གཉེན་པོར་ལུས་ཐོབ་པ་ལྷར་དུ་འཇེག་པ་དང་།  
 ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་ལྷང་བ་དང་། དལ་འགྲོར་ཆེད་དཀའ་བ་བསམས་ནས་སྤང་བར་

བྱའོ། །གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་དཔེ་བའི་ཆོས་འདི་ཕྱིར་དཀར་བ་མཐའ་ཡས་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་རྣམས་འདིར་དོན་  
 ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མར་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་མ་བཞུགས་པའི་གནས་སྤྱོད་  
 བསམ་ནས་སྤོང་བའོ། །ཁྱེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་ཡས་པས་བདག་གིས་ཐོབ་མི་རྒྱས་སྟུག་པ་དང་། ཀྱང་ལག་གཏོང་བ་སོགས་  
 བྱ་དཀར་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་སྟུག་པ་དང་། འཁོར་  
 བར་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལེན་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་མི་རྒྱས་  
 སྟུག་དུ་ཁྱེད་པའོ། །དང་པོ་འཇིག་པོར་སྤར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་མཐོན་  
 པོ་ཐོབ་ཟེན་མིན་གྱི་བདག་འདྲ་བ་ཞིག་ཁོ་ན་ཆེ་མཐོར་གཤེགས་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་  
 ཅིང་། སྟོན་བས་ཀྱང་བདག་ལས་ཆེས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕྱོག་  
 བར་གསུངས་པས། བདག་གིས་ཀྱང་བཙོན་པ་མ་བཏང་ན་ཅེ་ཕྱིར་མི་འཕྱོག་སྟུག་དུ་  
 བསམ་མོ། །གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་ལུས་ལ་སོང་བ་གཏོང་བ་ཡང་བྱ་དཀར་བའི་འདྲ་  
 གཤམ་སྐྱེ་བའི་རིང་ལ་མེ་གཏོང་ལ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཆོད་མ་སོགས་སྟེར་བ་དང་འདྲ་བར་.....  
 མི་དཀར་སྟུག་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྟེག་  
 བ་སྤངས་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འདྲུང་ལ། འཁོར་བའི་སྒྲུག་  
 བསྐྱེད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུབ་མ་ཟུངས་དོགས་པ་བཏན་པས་སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་  
 ཅིང་། ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་ན་འཁོར་བར་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་དོན་མེད་སྟུག་དུ་  
 བསམས་ནས་ཁྱེད་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པ་སྤྱུར་ལེན་ལ།  
 དང་པོར་འཇུག་དང་ཁྱེགས་པ་མཐུར་ཕྱིན་པ། འབད་བས་བཙོན་འགྲུས་རྩམ་ལ་རག་  
 ལས་པས། སྟོབས་བཞི་ཆོང་བའི་བཙོན་འགྲུས་བཞུགས་པར་བྱ། འཇུག་བའི་ཆོགས་

སྤ་བཅད་བའོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་  
འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་བྱུང་སྤུས་འཇུག་ངོགས་ནས་བྱ་བ་ལས། བཙུན་འགྲུས་  
བཙུན་པ་ནས་བྱ་བའི་ལེའུ་ཆེ་ལེའུ་བཙུན་པའི་འགྲེལ་བའོ། ॥

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་  
གཏན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཚན་ནི། །  
དང་བོ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་བསྐྱོས་པར་གདམས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་། ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱ་མཚན་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བར་  
གདམས་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྒྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དག་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་  
བསྐྱེད་ནས་ནི། ཡིད་ནི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞག་པར་བྱ་བྱེ་བྱིང་གོ་དེ་ཀྱིས་སེམས་ནི་  
ནམ་པར་གཡེང་བའི་མི་ཉོན་མོངས་པ་གཅན་གཟན་གཏུག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་མཆེ་བའི་……  
ཐུག་ན་གནས་དེ། དེས་ནི་ཐུར་བྱ་འཛོམས་པས་སོ། །ནམ་གཡེང་ཇི་ལྟར་སྤང་  
ཞིན་ལུས་དང་སེམས་ནི་འདྲ་འཛིན་དང་འདྲ་བའི་ནམ་དྲིག་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིས་་  
དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་  
དེ་བས་ན་ལུས་དབེན་པའི་ཐབས་འཛིན་དེན་པའི་གཉིན་བཤེས་སོགས་དང་འགྲོགས་པའི་  
འདྲ་འཛིན་སོགས་སྤང་བར་བྱ་ནིང་། སེམས་དབེན་པའི་ཐབས་འདྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་  
ལ་ནམ་པར་དྲིག་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱའོ། །མདོ་ལས་སེམས་ནམ་པར་  
གཡེངས་པ་ནམས་ལ་ནི་འཛིན་དེན་པའི་བསམ་གཏན་སྤེལ་པར་དགོན་ན། ལྷན་མེད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་དེ་བས་ན་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་མི་  
གཡེང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་། འཛིན་དེན་གྱི་

འདྲ་འཛོམས་སྤང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ནས་རྟོག་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་། དེ་ནི་ལྷ་ར་སྤོང་བའི་  
 རྩལ་ལོ། དང་པོ་ནི། བདག་དང་བདག་གིས་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཕྱི་རྟེན་བ་དང་བཀུར་ཕྱི་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་  
 ལ་སྤྱོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་མི་སྤོངས་དེ། དེ་བས་ཞེན་པའི་རྒྱ་དེ་དག་སྤང་  
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཉིན་པོ་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་། གཉིན་པོ་བསྐྱེད་  
 བའི་ཐབས་དང་། འདྲ་འཛོམས་ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་ནི་བ་བསྐྱེན་བའི་ཕན་  
 ཡོན་མོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆགས་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་དང་། ཆགས་པ་  
 སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ངོས་བརྒྱང་བའོ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པས་ན་ཕྱི་དང་ནང་ལ་སྤྱོད་  
 པ་འདྲི་དག་ཡོངས་སུ་སྤོངས་ལ་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པས་འོག་ནས་འཆད་པ་འདྲི་རྒྱར་  
 དབྱེད་ཅིང་བསམས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བའི་དམིགས་པ་གང་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་བྱིང་གོད་དང་བྱལ་དེ། ལྷས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་  
 པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དྲ་དང་རབ་དུ་ཐོན་པའི་སྤོང་ཉིད་ཉིད་གས་པའི་རྣམ་  
 མཐོང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ནམ་པར་འཛོམས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་སྤོངས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་  
 འདྲེན་ཀྱས་པའི་རྣམ་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བར་  
 བྱ་ཕྱེ་ཞི་གནས་སྤོང་དུ་མ་བསྐྱབ་པར་རྣམ་མཐོང་སྤྱི་མེ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཞི་གནས་  
 དེ་ཡང་ནི་སྤྱི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷས་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་མཛོན་  
 བར་དགའ་བས་འགྱུར་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཆགས་པས་བྱིང་གོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཕྱིར་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། ཕྱི་



ཉིད་བཀྱར་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆགས་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། འདོད་པའི་  
 དོན་དང་མི་ཕྱད་པ་དང་། །འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡམ་སྒྲོ་བ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་མི་  
 ཤེས་པ་དང་། ཐར་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་རང་ཉིད་སྤྱར་དུ་འཆི་བའི་མི་དག་པ་སྤྲུལ་གྱིས་  
 བཀྱེན་བཤེས་སོགས་མི་དག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་རྒྱུ་ག་པ་ལ་ཆེད་  
 པ་དེས་ནི་ནམ་སྤྱི་ཆོར་བས་སྤོང་ཕྱག་དུ་ཡང་འདོད་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་ག་པ་མཐོང་བར་.....  
 ཡོང་ཕྱེ་གདན་ནས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བ་ས་  
 མཐོང་བས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་དེ་ས་མཐོང་ན་ནི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་མེ་བདེ་.....  
 བས་སེམས་གཡེངས་ནས་ཡིད་ཀྱང་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་སུས་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་.....  
 ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ག་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་ཡང་  
 སྤྲོད་པས་ངོས་པར་མི་འགྱུར་བས་སྤར་ས་མཐོང་ཞིང་འདོད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་..  
 བས་གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་  
 ཆགས་པར་བྱས་ན་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་  
 སུས་དུ་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཅིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྤྲོད་པས་འཁོར་  
 བ་ལ་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཐར་བར་ངེས་པར་འབྲལ་བས་སྤྲུང་ན་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ལྟ་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སེམས་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོ་འདི་དོན་མེད་  
 བར་འདའ་བར་འབྱུར་བས་དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། དེ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་

བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། རོན་ཆེན་བོ་འཛིག་ཅིང་ངན་འགྲོར་  
 འཁྲིད་པ་དང་། གྱིས་བའི་གྲོད་མི་བཏུན་ཞིང་བཏུན་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་ལས་ཕན་  
 བ་མི་ཐོབ་ཅིང་གཞན་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་བོ་ནི། རྒྱར་དུ་འབྲལ་བས་དྲག་བ་མེད་  
 བའི་མཛེར་བཤེས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་གི་ཐར་པ་དང་དེ་ཐོབ་བའི་ཐབས་……  
 དུས་བའི་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་གྱིས་བ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལྟེ།  
 དེ་དག་དང་སྦྱོད་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་ན་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་དེ་འཕམ་……  
 བ་ནམས་དང་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་བ་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པར་འཁྲིད་པར་བྱེད་ན། གྱིས་  
 བ་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་བཏུན་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་འདོད་རོན་མི་འགྱུ་བ་ཅིང་མི་འདོད་བ་འཕེལ་……  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རྒྱུད་མི་བཏུན་བས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛེར་  
 བར་འགྱུར་ལ་ཆོག་ངན་ཅིང་ཟད་སྐྱུས་བའི་ཡུད་ཅམ་གཅིག་གསུང་གྲུར་ཡང་འགྱུར་བ་……  
 དང་། དགའ་བའི་གནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་ཁྲོ་བར་བྱེད་པས་གྱིས་བ་སོ་སོའི་  
 སྦྱོ་བོ་མགྱུ་བར་དཀའ་ལ་རང་ལ་ཕན་པ་སྐྱུས་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེར་མ་ཟད་བདག་ཀྱང་  
 ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཕན་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལས་རྒྱོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་ངག་  
 ཉི་མ་མཉམ་ན་བདག་ལ་ཁྲོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གཞན་ཡང་གྱིས་བ་ནི་རང་ལས་མཐོ་བ་ལ་ཐུག་དོག་དང་མཉམ་པ་ལ་འགྲུན་ཅིང་རང་……  
 ལས་དམའ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་བཏོད་ན་དེགས་པ་ལྟེ་ལ་མི་སྦྱན་པ་བཟོད་ན་  
 ཁོང་ཁྲོ་སྦྱོ་བས་དུས་ནས་ཞིག་གྱིས་བ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཕན་བ་ཐོབ་མི་ཐོབ་པར་……  
 མ་ཟད་གཞན་ཡང་གྱིས་བ་དང་འགྲོགས་ན་གྲོགས་གྱིས་བ་གཞན་ལ་བདག་བཏོད་……  
 ཅིང་གཞན་ལ་སྦོད་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་དང་ཡུལ་མི་སོགས་འཁོར་བར་དགའ་བའི་  
 གཤམ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་གྱིས་བ་དང་……

འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་བྱིས་པ་གཉན་པན་  
 ཚུན་བྱིས་པ་ཕྱིན་པ་དེས་ན་མིག་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་སྤང་བར་ཟད་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བྱིས་པ་སོ་སོ་འདྲི་སྤྱོད་དེས་ཀྱང་བདག་ལ་པན་པའི་དོན་མ་བྱས་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་……  
 དེའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་བྱིས་པ་ལས་ཐག་རིང་བའི་དགོན་པར་བྱོལ་བར་བྱའོ། །  
 སྐབས་འགར་ཕྱད་ན་དགའ་བས་མགུ་བར་བྱས་དེ་ཉ་ཅང་འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་……  
 བར་བར་སྤྱད་པའི་མ་མལ་པ་ཅས་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལགས་པར་བྱའོ། །  
 བྱོང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་སོགས་བྱིས་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་བྱང་བས་མེ་དོག་གི་ཁ་དོག་སོགས་ལ་……  
 མ་ཆགས་པར་སྤྱང་ཅི་ལེན་པ་བཞེན་དུ་ལུས་གནས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་སྐུབ་པའི་ཆོས་……  
 ཀྱི་དོན་ཅུང་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྒྲོམས་སྤངས་ནས་ནི། སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་སྤོན་ཆད་  
 མ་མཐོང་པ་བཞེན་དུ་འདྲུ་འཛོའི་འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱི་  
 ཆེད་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་བྱི་ཉེས་པ་དང་།  
 ཡུལ་བྱི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ང་རྒྱལ་བྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཆགས་  
 པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་ཆེད་པ་མང་ངོ་བདག་ལ་བཀུར་སྤོ་  
 བྱས་སོ་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་མང་བོ་དགའོ་ཞེས། དེ་འདྲའི་སྒྲུལ་གིང་བྱགས་པ་  
 འཆང་བར་གྱུར་ན་ང་རྒྱལ་དང་ཆགས་པའི་ཉེས་པས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བས་གི་བའི་འོག་  
 དུ་འཛིགས་པ་སྤྱོད་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་ན་པན་པའི་ལས་ལ་ནུས་པར་སྤོངས་  
 པའི་ཡིད་སྤྱོད་ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆེད་པ་དེ་དང་དེ་བསྤོངས་དེ་  
 བསྤོངས་པ་བས་སྤོང་འགྱུར་དུ། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྤུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤང་ངོ་། །  
 དེ་བས་ན་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པས་ཆེད་བཀུར་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཏེ་ཆགས་པ་ལས་ནི་  
 འན་འགྲོར་འཛིགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པའི་ཡུལ་

ལ་ཡིན་པ་ནི་རྩ་མི་རྒྱུ་པ་དང་། བཟོད་སྤྱོད་པ་ལས་གཞིན་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཆགས་པའི་ཡུལ་འདི་དག་རྒྱུ་པ་ལ་ཡིན་བཟོད་མེད་དེ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་གཏོན་མི་  
 ར་བར་འདོད་པར་འགྱུར་བར་ཡིན་ཆེས་བཟོད་པར་གྱིས་དེ་རབ་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས་། །  
 གིག། །འདི་ལྟར་ཆེད་པ་དག་ནི་མང་པོ་རྒྱུ་ཤིང་ཡུགས་པ་དང་སྒྲན་པ་རྒྱུ་པར་ཡུར་  
 གྱུར་འཆི་བ་ཤི་ཆོ་རྒྱུ་པ་དང་ཡུགས་པ་ཤི་ཆགས་དང་བཅས་དེ་གང་དུ་འདོད་པ་ཤི་གཏོལ་  
 མེད་དོ་ཆེ་འཆི་བ་ཤི་ཆོ་དེ་དག་ཆེས་སྤྱི་མི་འབྲང་བ་ཤི་ཆོ་དོ། །གཤིས་པ་ནི། བཟོད་  
 སྤྱོད་ལ་ཆགས་སྤང་མི་རིགས་དེ་སྒྲོག་ན་བདག་ལ་སྒྲོད་པ་གཞན་ཡོད་ན་འགའ་ཞིག་། །  
 གིས་ངོ་ བཟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་དགའ་བ་ལ་གཤགས་ཕྱིན་ཡོད་  
 པ་ཤི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་བཟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པས་མི་དགར་  
 གྱུར་ཅི་ཞིག་ཡོད་བཟོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་མཁན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་  
 བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་འདྲ་འཛོའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གཤིས། གྱིས་པ་དང་  
 འགྲོགས་པར་དགའ་བས་དེའི་འདྲ་འཛོའི་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ར་ལ་གཤམ་  
 ཅིང་བཟོད་པ་རོ། །དང་པོ་ནི། མེས་པ་ཅན་མོས་བ་རྣམས་ལ་མགྱུ་བར་མི་བྱས་  
 དེ་འདྲིན་ལས་རྣམས་ཆོགས་ཀྱིས་འོན་མཆོད་པ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མི་མགྱུ་ན་བསམ་པ་མི་ །  
 གཤམ་པ་ཤི་བདེ་པར་འདྲ་བའི་དན་པས་མགྱུ་མི་བྱས་པ་སྒྲོད་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་འཇིག་  
 ཉིན་པ་དང་འགྲོ་ས་པའི་བསམ་པ་བདེ་བར་བར་བྱའོ། །མེས་པ་ཅན་དམས་ནི་གྲོགས་  
 ཆེད་པ་མེད་པ་ལ་འདི་ནི་ཆོན་བཟོད་ནམས་མ་ཁུས་པ་ཤི་དེས་འཕྲུ་ཤིང་སྒྲོད་ལ། ཆེད་  
 པ་ཅན་ལ་ཡོག་འཛོའི་སྒྲོད་པ་ཤི་ཞེས་མི་སྤྱན་པ་བཟོད་དོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་  
 འགྲོགས་དགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གྱིས་པ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་དགའ་བ་ཅི་ལྟར་སྒྲོ་  
 བར་འགྱུར། མི་འགྱུར་བས་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །གཤིས་པ་ནི། སྤྱི་མཚན་

གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱིས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་རང་དོན་ནི་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པར་དག་པ་  
 བ་མི་འབྱུང་བས་བྱིས་པ་སོ་སོ་འི་སྤྱི་བོ་འགའ་ཡང་གོགས་དང་བཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་  
 བོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་བ་སྒྲོན་མེད་མདོ་ལས།  
 སོ་སོ་འི་སྤྱི་བོ་ལ་ནི་མཛེལ་བ་མེད། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་དག་སྒྲུས་ན་ཡང་། །  
 ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བྲོ་བ་དག། མཛོན་པར་སྒྲོན་པ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ལས། །  
 ཞེས་དང་། བྱིས་པ་དག་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བསྐྱེན་ཀྱང་། ། དེ་དག་ཕྱིར་ཞིང་མི་  
 མཛེལ་འགས་འགྱུར་ཞེས། བྱིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཤེས་ནས། མཁས་  
 པ་བྱིས་པ་དག་དང་བརྟེན་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ། བཞི་བ་དབེན་པ་བསྐྱེན་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཟུ། གོགས་དང་། གནས་དང་། འཆོ་བའི་བྱུང་པར་དང་།  
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱུང་པར་དང་། མི་གཡང་བའི་བྱུང་པར་དོ། ། དང་བོ་ནི།  
 མང་དུ་བྲོས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་མཁས་པ་དག་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ནས་ནགས་  
 སུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ན་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་དང་ཤིང་རྣམས་མི་སྒྲོན་པ་  
 རྫོང་པར་མི་བྱེད་པ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་ནམ་ཞིག་སྒྲོན་ཅིག་བདག་གནས་པར་  
 འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་པར་བྱའོ། ། བཞིས་པ་ནི། གནས་བྲག་དང་སའི་སྐྱག་གས་སྒྲོ་  
 ཁང་སྒྲོང་བའམ་སྒྲོན་ཤིང་ག་དྲུང་དུ་ཇི་སྤྱིར་འདོད་པར་གནས་བཅས་དེ་བྱིས་པ་སོགས་  
 པ་སྤར་སྤངས་པ་དེ་དག་ཕྱིར་ལེན་པར་མི་འདོད་པས་ན་ནམ་ཞིག་རྒྱ་དུ་མི་བརྟ་ཞིང་།  
 དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་པར་བྱའོ། །  
 ས་ཕྱོགས་གཞན་བྱིས་པ་དག་གིར་བརྒྱང་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་བྱིས་ནི་ཡངས་པ་.....  
 རྣམས་སུ་རང་དབང་དུ་སྒྱུར་ཅིང་ལུས་ལོངས་སྒྱུར་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་ནས་  
 ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་པར་བྱའོ། ། བསུམ་པ་ནི། ས་

ལས་བྱས་པའི་རྒྱུ་བཟེད་དང་རིལ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མོ་ཉུང་ཟད་དང་། སྐྱེ་  
 བོ་གཞན་ཀུན་ལ་མི་མཁོ་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་འཆང་ཞིང་འཕྲོག་གྱུ་མེད་པས་ལུས་་  
 འདི་བཙན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་ཀུན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་  
 པ་མེད་པར་གནས་པར་ནས་ཞིག་འགྲུར་སྒྲུལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོན་པར་བྱ་ཞིང་།  
 སྒྲུར་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །པའི་བ་ལ་གཉིས། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་  
 གཉེན་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། མཛེའ་བཤེས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་མི་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་དུར་ཁྲོད་  
 དུ་སོང་ནས་གཞན་དག་གི་གི་བའི་རོ་དང་ཅུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས་གཉིས་་་་  
 མཚུངས་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་དུ་ནི། བས་ཞིག་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་འདི་  
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་མགོ་སྒྲོམ་ཅིང་པར་འགྲུར་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་པར་བྱའོ། །གྲུལ་བའི་  
 ལུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ནས་པར་བས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
 མི་གཙང་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཅུལ་པར་གྱུར་པའི་གང་་  
 གི་དྲི་ཡིས་མི་གཙང་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལྟ་དག་ཀྱང་དྲི་ང་བས་དུང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་འདོད་་  
 པར་མི་འགྲུར་བ་བདག་མེད་དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྲུར་པར་འོང་སྒྲུལ་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་དང་་  
 མགོ་སྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཛེའ་བཤེས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་  
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གནས་གཅིག་དུ་ཞག་གཅིག་གོ་འགྲོན་པོ་དང་  
 མཚུངས་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛེའ་བཤེས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་སྤྲོད་པ་  
 སྤྱང་བར་བྱ་ཞེ། རང་གི་ལུས་འདི་གཅིག་ལྟ་བུར་པ་ཡང་སྒྲན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ག་ཅུས་  
 དག་ཀྱང་ཞིག་སྤྱོ་སོ་སོར་འགྲེས་པར་འགྲུར་ན། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལས་སོ་སོ་བའི་  
 དབང་གིས་འོངས་པའི་མཛེའ་བ་གཞན་དང་འབྲུལ་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒོམ་སྤར་དུ་འབྲུལ་པར་

བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མོ་རྩ་མེད་གནས་ཀྱང་རེ་ལ་འཛིན་པ་དགོས་པ་  
 མེད་རེ་སྤྱི་ནང་དང་པོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་རྩ་མེད་ཀྱི་རྩ་མེད་ཀྱི་  
 རེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩིག་པ་བསམ་ས་པའི་ལམ་སྤྱི་ནང་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་  
 བ་གཞན་དག་གིས་མི་ཡོན་ན། དགེ་བའི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་  
 བ་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་  
 ལས་དག་དུ་ནི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་  
 བར་བྱེད་པ་ལྟར། རེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩིག་པའི་ལས་དུ་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་  
 རེ་གས་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་  
 བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་ཟེར་བས་ཆགས་པར་མི་རྒྱུས་སོ། །ལྷ་མོ་རྩ་མེད་  
 གཡོང་བའི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་  
 དཔེན་པ་བཞེན་པའི་ལས་ཡོན་ན། འང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་  
 བས་ཤི་བའི་ཆེ་གཞན་བཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་  
 རྩིན་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་  
 དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་ནས་དཔེན་པ་བཞེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་མོ་རྩ་མེད་  
 གསངས་པ་སོགས་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་  
 རེས་ན་བདག་ཉིད་དཔེན་པ་བཞེན་པར་རེགས་པའོ། །འང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་  
 བ་ལ་མན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཆགས་སྤངས་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་  
 བའི་ཁོན་བའང་མེད་པར་བས་ནས་རང་གི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་  
 གཞན་བཤེས་ནས་དོར་བས་ཤི་བའི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་  
 བ་དང་བྲལ་བས་ཤི་ནའང་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་

བར་གནས་ན་གཞི་དང་དགུ་ལ་སོགས་པ་རྩུབ་ན་འཁོད་པ་སྤྱད་གཏང་སྤྱད་ཅན་དང་.....  
 གཞི་དང་པས་ནགས་ན་གནས་པ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཆེས་དྲན་སོགས། བར་པ་  
 དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་པས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད་.....  
 པས་མཁས་པས་འདྲ་འཛིན་སྤངས་ནས་ནགས་སྤྱད་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་པས་ན་གཞི་དུ་མདངས་དགུའ་བ་ཕྱེ་ལྷན་སེམས་ལ་བདེ་བ་འཕེལ་བ་དེ་ནགས་ཚལ་དུ་  
 གནས་པས་འཛོལ་བ་ཆེད་སྤྱད་པས་ཚོགས་ཆུང་ཞིང་། གན་སོགས་ཀྱིས་གནད་པ་མེད་  
 པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུ་གནས་  
 པར་བྱ་ཏེ། གཞི་དང་པ་ཆུང་ཞིང་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དེ་ཕྱིར་པོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་  
 ཡོག་གི་ནམ་ཉིག་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དཔེན་པ་  
 ལ་དགུའ་བ་བསྐྱོམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་ལ་སྤྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་  
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་བསམ་པ་དང་། ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མི་གཙང་བར་  
 བསམ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་དང་། འདོད་པ་དེ་ཉིས་དཔེགས་བསམ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འདོད་པ་དང་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བདང་  
 སྤྱེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱོམ་པའི་བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ཤུ་ཡིས་དགེ་བ་ལ་.....  
 ཅི་གཅིག་དུ་སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤངས་དེ་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་  
 བསྐྱེད་དེ་འབད་པར་བྱའོ། །ཁྱིས་བདག་དག་ཤལ་ཅན་གྱིས་ལྷན་པའི་མདུ་ལས།  
 ཁྱིས་བདག་གཞན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་བྱང་བ་དགོན་པ་ལ་གནས་པས་.....  
 འདི་ལྟར་བདག་ཅི་དེ་ཕྱིར་དགོན་པ་ལ་གནས། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་འབད་ཞིག་ནི་



དག་ཕྱོང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་དགོན་པ་ལ་གནས་པས་འདི་  
 ལྟ་ཏེ་དག་ཕྱོང་གི་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་བྱའི་སྒྲུབ་ཏུ་བདག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་འཛིག་དེན་འདི་དང་པ་རྒྱལ་  
 ཏུ་འང་འདོད་པ་ལྷན་པ་ནི་མུང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ། འདིར་མི་བསམ་པ་དང་  
 བཅིང་བ་དང་གཅོད་པ་དང་འཛིག་དེན་པ་རྒྱལ་ཏུ་ནི་དབྱེད་པ་རོགས་བསྐྱབ་ཏེ། བྱ་མོ་  
 རྒྱ་མཆོག་གིས་ཞུས་པ་ལས། འདོད་པ་དེ་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་དབྱེད་པར་རྒྱུང་། །  
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཡི་དྲུ་དྲུ་འགྲོར་འགྲུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟམ་དེ་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། གསོན་  
 བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་དེ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ །རྩུང་བར་བྱ་བའི་འདས་ཕྱ་  
 མེད་པ་དང་། མཐར་དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རང་ག་ནས་བྱི་ལུས་  
 སེར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བ་མི་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷན་གདམས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱན་དུ་  
 འཛིགས་པར་རིགས་པ་དང་། བོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། བོ་ཉ་དང་བོ་ཉ་མོ་ལ་ཁྱིམ་ཐོབ་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་གནས་པར་གྱིས་ཞེས་ལན་དུ་མར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ཅིང་། སྤྱི་ལ་ལྷན་པ་སྐྱེས་  
 གཏམ་ལན་གྱི་གྲགས་མིན་ལའང་བྱད་མེད་གང་གི་དོན་དུ་མ་འཛོལས་པར་བྱུང་དུ་བསམ་  
 དེ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་ རིང་རིང་ཆེད་དུ་རྒྱས་ཀྱང་  
 ཟད་པར་བྱས་པར་གྱུར་དེ། ཅུང་མེད་ཀྱི་ལུས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱེད་པས་ན་  
 མཆོག་དུ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིང་ལུས་ཉིད་ཡོན་གྱི་.....  
 གཞན་མིན་ན་དང་བོ་ནས་རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་དང་ནི་བདག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་  
 མིན་པ་ལ་དགས་པ་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རབ་དུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཞེན་ནས་ཅིང་། ..

ཕྱིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ། །འདྲོད་པ་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་ལས་ལ་བཅོན་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་མེད་གང་ཞིག་དང་པོ་གསུམ་པའི་ཆོ་འབར་དེ་  
 འདྲོད་པ་བཅེག་ནས་རྒྱངས་ཀྱང་ངོ་ཆ་བས་འོག་དུ་ལྷ་བར་བྱེད་ལ། རྟུང་ཁྲོད་དུ་མོང་  
 བ་ལས་སྒྲོན་ནི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ངས་མ་མཐོང་ཡང་གསུམ་གྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་...  
 བྱུང་པ་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་མོངས་ཤིང་ཆགས་པའི་གདོང་རེ་ནི་ད་ལྷ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་པ་...  
 བཞིན་དུ། ཤི་བའི་ཆོ་རར་ཁྲོད་དུ་བྱ་གྲོད་གྱིས་གསོ་བསལ་དེ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བྱས་  
 བ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འབྲོས་ཤིང་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཆོ་ཡང་ཆགས་པར་...  
 རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྲོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་པ་སྤྲེས་པ་གཞན་ནམས་མིག་གིས་  
 ལྷ་ན་ཡང་མིག་སེར་གྱིས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱུང་པ་དེའི་ལྷས་དེ་ནི་ཐི་ཕྱིར་  
 དུ་བྱ་གྲོད་པ་སོགས་པ་དེས་ཟ་ན་དེའི་སེར་ལྷ་ཅན་ཁྲོད་ཅིས་མེ་བསྐྱུང་ཆགས་ནས་བསྐྱུང་  
 བར་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་དུ་གཉི་ཕྱེད་པོ་འདི་མཐོང་ནས་  
 བྱ་གྲོད་དང་ཕྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཟ་བར་བྱེད་ན་བྱ་གྲོད་པ་སོེ་པ་གཞན་གྱི་ཟས་  
 ལ་མེ་དྲོག་གི་སྤོང་བ་དང་ཅན་དང་གསེར་ལ་སོེ་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཚོན་པར་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་  
 བྱེད། གསོན་པའི་ཆོ་ཡང་རྒྱན་གར་པར་མི་རེད་ས། །ལྷ་པ་ནི། དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་  
 པའི་ཆོ་ཅས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི་མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་ཁྲོད་སྐྱབ་པས་འབྲོས་ན། ད་ལྷ་  
 གསོན་པའི་ཆོ་རོ་ཡངས་པ་ནིན་དུ་དེ་ལྟར་སེས་པའི་ཀུན་སྤོང་འགའ་ཡིས་ཀྱང་བཞུད་  
 བར་ཀྱང་ན་སྟེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཅིས་མི་འཇིགས་རོ་ཡངས་བཞིན་དུ་འཇིགས་  
 བར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དུག་པ་ནི། ལུས་གང་ལ་གོས་གཡོགས་  
 ཀྱང་འདི་ལ་ཆགས་པ་ཁྲོད་དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བའི་ཆོ་དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདྲོད་...  
 དེ་ལ་ཡང་འདྲོད་པར་བྱ་རགས་སོ། །དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བ་རེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་

རི་གོས་གཡོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཅིད་ཕྱིར་འཁྱུད་མི་གཙང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། །  
 གཉིས་པ་ལ་བསྐྱུམ་ མི་གཙང་བར་མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་  
 དང་། རྟགས་ལས་ངེས་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། རེས་ན་གཙང་བར་  
 ཞེན་པ་རབག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་  
 དང་། གཙང་བར་རྟོག་པ་རབག་པ་དང་། ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཆགས་པའི་  
 གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉིས་པ་རེ་རབག་རང་ལ་སྒྱུར་ནས་བསམ་པ་དང་། དབྱིབས་  
 ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་ཁ་རྩ་ལ་  
 དགའོ་ ཞེན་གཉིས་ཀའི་རྩ་མ་ལ་ནི་གཅིག་བྱ་ཉིད་ལས་ནི་འབྲས་བྱ་བཤང་གཅིད་ཁ་རྩ་  
 གཉིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་རེ་ལས་བཤང་བ་ལ་མི་དགའ་བྱེད་། ཁ་རྩ་ལ་ཁྱོད་ཅིད་  
 ཕྱིར་དགའ་རྩ་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བྱ་མི་གཙང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དེ། །ཤེང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི་ལུས་ལ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་རེག་བྱ་རྩར་དགའ་  
 བར་མི་བྱེད་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཇམ་པ་ཡིན་དུ་བྱིང་བ་འཇམ་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་  
 འདོད་ལྟ་ན་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་སྒོངས་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། འདོད་ལྟ་  
 བྱ་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྒོངས་པ་རྣམས་ཤིང་བལ་ལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལ་འདི་ལ་ལྟ་བུ་བྱ་བར་  
 མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཤིང་བལ་རེ་ལ་ཁྱོ་བ་དག་དུ་བྱེད་པས་བྱེན་ཅི་པོག་དུ་ཞེན་པ་འབར་...  
 རིག་ཡིན་པས་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་དེ་མི་  
 གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེན་རྣམས་པའི་གཞེན་ ས་པའི་དྲ་བས་སྒྲིལ་བ་ལ་གཉི་  
 འདས་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་གཞན་བྱད་མེད་པ་ཁྱོད་ཅིད་ཕྱིར་བང་དུ་འཁྱུད། རེ་  
 མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེ་ཉིད་ལ་  
 ཁྱོད་དག་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་པ་འདང་མི་གཙང་བ་ལ་...

སྤེལ་ཅིང་བཀའ་བསམ།      རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མ་ཚོམ་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཅིན་ཕྱིར་  
 འདོད་པར་བྱེད་བྱེད་མི་རིགས་སོ།      །བསྐྱུ་བ་ནི།      བདག་ནི་གིང་བལ་གྱི་རེག་  
 བྱ་ལ་མི་དགའི་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ག་འདི་ལ་དགའ་ཞེས་རེག་པ་དང་བཟུ་བར་འདོད་ན་  
 ཀོ་འདོད་ན་ནི་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གི་བའི་ག་ནི་ཁྱོད་ཀོ་ཅིས་མི་འདོད་.....  
 འདོད་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པས་ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ།      །  
 གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཆགས་སོ་ཞེ་ན་ཁྱོད་འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་རེག་པ་དང་  
 བཟུ་བར་མི་རུས་ལ།      གང་ཞིག་རེག་པར་རུས་པ་དེ་ཤེས་པ་མིན་པས་དོན་མེད་  
 པའི་ལུས་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ཆགས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཕན་པས་ཆགས་པར་  
 མི་རིགས་སོ།      །བཞི་པ་ནི།      གཞན་ཡང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱེ་  
 བོ་གཞན་གྱི་ལུས་མི་དྲོགས་པ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི།      རུས་རྒྱན་དུ་མི་གཙང་བ་འཛིག་  
 པ་དང་ཉིད་མི་གཙང་བ་དྲིད་ཡིན་པར་དྲོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བ་.....  
 བསྐྱེང་ཆོག་ཏུ།      མི་གཙང་བར་ཤེས་ནས་ཆགས་པ་དགག་པར་བྱའོ།      །ལྔ་པ་ནི།  
 སྤྱིན་དང་བུལ་བའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་པར་གཞོན་ལ་དེ་དག་ཙང་ན་དེ་སྤངས་ནས་.....  
 མི་གཙང་བ་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མི་གཙང་བའི་གཟེབ་ལ་ཅིན་ཕྱིར་དགའ།  
 དགའ་བར་མི་རིགས་པས་དཀྱིབས་པ་ཡང་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ།      །གཉིས་པ་ལ་  
 བཞི།      མི་གཙང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་དང་།      དེའི་འབྲས་  
 བྱ་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་དང་།      ལུས་མི་གཙང་བ་དཔེས་བཅས་པ་དང་།  
 རང་གི་ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      གཞན་ཡང་ས་ཕྱོགས་མི་  
 གཙང་བ་ངན་སྐྱབས་སོགས་དག་གིས་གོས་པ་ལ་གཡ་དེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན་ལུས་...  
 གང་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་པར་འདོད་འདོད་པར་...

མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་གཙང་  
 བའི་ཞིང་མའི་མངལ་ལས་ཕྱང་བར་གྱུར་ཅིང་། མངལ་དེའི་ས་བོན་ལ་མའི་བྲ་བྲག་  
 ཏེས་བསྐྱེད་བའི་ལུས་གནས་ཆེན་ལ་ཅིའི་ཕྱར་བར་དུ་འཁྱུད་ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད་མི་རེ་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་ཡང་ཆེན་མི་གཙང་བ་ལས་ཕྱང་བའི་མི་གཙང་བའི་  
 མིན་ཐུ་ཆུང་ཆུང་ཆེན་འདོད་བར་མི་བྱེད་ལ། མི་གཙང་བ་མང་བོ་འི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ལུས་མི་གཙང་བའི་ཆས་སུ་ཅ་ཅ་དུག་གི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་པའང་ཇི་ལྟར་འདོད་ཀྱི་  
 བར་བྱེད། ཆེན་ནི་རང་གི་མི་གཙང་བ་ལ་སྒྲོན་བར་མི་བྱེད་བར་མ་ཟད་ཀྱི་མི་གཙང་  
 བའི་ཀྱལ་ང་མི་གཙང་བ་ལ་བཀྲས་པས་མི་གཙང་བའི་སྤང་བོ་གནས་ཡང་འདོད་བར་ཀྱི་  
 བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མི་གཙང་བར་བསམས་པ་  
 རང་། དེ་ལ་ཆགས་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ལའང་ཆགས་པར་རེགས་བའོ། །དང་བོ་ནི།  
 ག་ཕྱར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་ཡིན་འོང་དང་འབྲས་ཆན་དག་གས་སྒོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆད་ཀྱི་  
 མའང་ཅུང་། །ཁར་བཅུག་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱང་ནས་བོར་བ་ཡིས་ས་ཡང་མི་གཙང་བས་བཅོག་  
 བར་བྱེད་བར་འགྱུར་བས་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ད་  
 ལྟར་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་འདི་འདྲ་བ་མངོན་སུ་ཕྱེད་ཀྱང་གཙང་ངས་སྐྱེས་དུ། ཐེ་  
 ཆོས་ཟན་དུར་ཁྲོད་དག་དུ་བོར་བའི་ལུས་མི་གཙང་བ་གནས་ཡང་བཟུ་བར་གྱིས་དང་།  
 ལུས་གང་ལས་བགས་པའི་ཁ་ཕྱི་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་བོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་ཀྱང་ཇི་  
 ལྟར་རང་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་ཀྱི་  
 འགྱུར་བ་མི་རིགས་པས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་དང་མཚུངས་པར་བསམས་ནས་ཆགས་པ་  
 སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཅོས་མའི་རྒྱན་རྒྱིས་ལུས་གཙང་བར་མི་  
 ལུས་པ་དང་། ལུས་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་

བའི་གནས་སུ་བསམ་བཤོ།     |དང་པོ་ལ་གཉིས།     ལུས་མི་གཙང་བ་ཙུན་སོགས་  
 གྱི་རྒྱུ་གཙང་བར་བྱེད་མི་ལུས་པ་དང་།     འབྲེལ་མེད་གྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་  
 ལྷ་མཚན་ཏུ་མེ་བྱང་བཤོ།     |དང་པོ་ནི།     ལུས་མི་གཙང་བར་བྱེད་ཀྱང་ཙུན་ལ་  
 སགས་པའི་རྒྱུ་ཞིས་པོ་བསྐྱས་པས་འདོད་པར་རེགས་སོ་ཞེ་ན།     ལུས་ལ་བསྐྱས་  
 བའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཟུང་དང་ཙུན་སོགས་ཀྱི་མེན་པ།     གཞན་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན་  
 འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རིས་ལུས་གཞན་དག་ལ་ལྷ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད།  
 གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མ་ཆགས་ན་ཡིགས་པ་མིན་ནམ་ལུས་ལ་...  
 ཆགས་པས་སྐྱབ་བསྐྱབ་ཏུ་མའི་ལྷ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པོ།     |གཉིས་པ་ནི།     འཛིག་རྟེན་  
 རྟེན་མེད་པ་ལ་མེད་པ་དག་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་ཆེད་ཏུ་རྩི་ཕྱེ་ལུས་དེ་ལ་ཙུན་པ་སོང་།  
 བའི་རྒྱུ་ཞིས་པོ་སྐྱད་པར་བྱེད།     འོན་ཏེ་རྒྱུ་ཞིས་པོ་དེ་ཙུན་གྱི་ཡོད་དམ་ཡིན་ན་ལུས་  
 ལ་འདོར་ནི་རྒྱུ་ཡོན་དམ་ཅི་ཞེག་བྱུང་།     ཅི་ཡང་མེད་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་གཞན་  
 དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ།     |གཉིས་པ་ནི།     གལ་ཏེ་སྐྱབ་དང་  
 མེན་མེ་སོགས་ཕྱི་དོར་བྱས་པས་མཛེས་ཤིང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།     སྐྱབ་མེན་  
 སྐྱབ་པ་དང་སོ་སྐྱབ་ཀྱིང་རྒྱུ་ཡིས་དང་བཅས་པའི་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་... ..  
 བཞིན་ནི་གཙང་བུ་འཛིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན།     རང་གསོད་པར་བྱེད་པ་རང་ལ་གཞོད་པའི་  
 མཚན་བཞིན་ཏུ་དེ་འབད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་དོར་བྱེད་མི་རེད་སོ།     |གསུམ་པ་ནི།     དེས་  
 ན་ལྷུ་བོ་ནམས་བདག་ལ་མཛོས་པའི་འབད་པ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་...  
 ལྷོས་པས་ས་འདི་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཕྱི་     གང་གིང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ།     |དུས་ཁྱོད་ཏུ་ཅས་  
 གོང་འབད་ཞེག་མཐོང་ནས་ནི་ལུས་ལ་དུས་ཁྱོད་ཏུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན་ཀྱན་སྤོང་གི་དབང་...  
 གིས་འབྱུང་ཞིང་གཤོ་བའི་རུས་གོང་གིས་ཁྱབ་པའི་གོང་གི་དུས་ཁྱོད་ལ་དགའ་འམ་...

དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས།  
 བཟུན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་བྱུང་  
 མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་འདྲ་ཉོར་ལ་སོགས་པ་དེ་རིན་མེད་པར་ནི་མི་ཆེད་སོ། །དེ་དང་རང་གི་  
 ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་རིན་དུ་ཉོར་བསྐྱབས་པས་ཆོ་འདོར་ངལ་དུ་བྱས་ཤིང་བ་དང་།  
 ཆོ་སྤྱི་མར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་དུ་པར་འགྱུར་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 འདོད་པ་འདི་རིན་མི་ཐོབ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དུ་མ་འདི་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བ་ལོ། །  
 དང་པོ་ལ་བཞི། འདོད་པ་བཟུན་པ་འདི་སྐབས་མེད་པ་དང་། ངལ་བ་འདི་སྤྱག་བཟུལ་  
 གྱིས་འདོད་པ་བཟུན་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འདོད་པ་དེ་རིན་དང་  
 ལྷན་དཀའ་བ་དང་། ག་ན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་ཐོབ་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་གཞན་ཅུ་འདི་རྒྱས་སུ་བྱུང་མེད་ཆེད་པ་དེ་རིན་དུ་ཉོར་སྤྱོད་མི་རྒྱས་  
 པས་དར་ལ་བབ་པ་ན་དེ་མི་ཆེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་འདོས་ཅི་བ་ལོ། དར་ལ་བབ་པ་འདི་ཆོ་  
 ཉོར་གསོག་པ་ཡིས་ཆོ་གདུགས་པར་གྱུར་ན་ལུས་གས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་བཟུན་  
 པར་མི་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ལྷན་བྱན་ལ་སོགས་པ་ངན་པ་ཁ་ཅིག་  
 བྱི་ཉོན་རིང་ལས་ཀྱིས་ལུས་ལོངས་སུ་བྱ་བ་ལྟེ་མཚན་སོ་བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པ་ལོ་……  
 ལུས་རོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད་པས་འདོད་པ་མི་རྟོན་ཅིང་བཟུན་མི་རྒྱས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱིས་སུ་བསྐྱོད་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་གི་ལུལ་  
 ལས་རིང་དུ་སོང་པ་འདི་སྤྱག་བཟུལ་ཅན་དག་བྱུང་མེད་དང་སྤྱད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་བྱུང་……  
 མེད་ནས་ས་ཡུན་རིང་པོ་འདྲུད་འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན། འདོད་པ་  
 བཟུན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། བཞི་པ་ནི། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་རྣམས་འདི་ཐབས་  
 ལ་མོངས་པས་ཆེད་པ་སོགས་གང་གི་རིན་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་བཙོངས་པ་ཡང་སྤྲོ་རྟོན་……

དེ་མ་ཐོབ་པར་རང་ལ་ཕན་པའི་དོན་མེད་པའི་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རང་དབང་.....  
 མེད་པར་བདས་ནས། འདི་གྱི་གཉིས་ཀར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིང་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཟླ། རང་དབང་མེད་ཅིང་སྤྱད་ཀྱི་སྟོག་འདོར་བ་ནང་།  
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་སྤྱད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཐར་  
 བ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཅིང་དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་  
 ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོ་བསྟེན་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱན་  
 གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བསམ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིས་ཅུ་ལ་ལ་རང་གི་ལྷན་ཐུན་  
 ཏུ་བཅོངས་ཤིང་དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཞོལ་ཐར་གྱུར་དེ། དེར་ཅུང་མ་དག་གྱང་སྤྱ་  
 རྒྱུ་ན་རང་གི་ཁྱིམ་མེད་པས་ཤིང་དུང་ངས་དགོན་པ་གར་བབ་ཐོས་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་བཅོང་  
 བར་བྱེད་དགོས་བ་དང་། འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིམ་པ་དག་སྟོག་ལྷན་རིང་དུ་འཛོ་  
 འདོད་པས་ཆེད་པས་འཛོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆེད་བའི་ཆེད་དུ། སྟོག་སྟོར་དོགས་བཞིན་  
 ཏུ་གཤམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ནོ། །རང་ལ་ཁེ་བཅའ་བའི་སྤྱིར་ཐུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་  
 བས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་སྤྱད་ཀྱིང་བར་བྱེད་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཆེད་དུ་  
 འདོད་ཐུན་ལ་ལ་ལྷན་ལ་བཅད་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གྲུལ་པོ་འི་ཆད་པས་གསལ་ཤིང་  
 གི་ཅེ་ལ་བཅུགས་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ནན་གྱིས་མེར་བསྐྱེད་པ་དག་གྱང་སྤྱང་། །ནོར་བམག་པ་དང་  
 བསྐྱུང་བ་དང་ཐ་མར་བསྐྱེད་པའི་གདུང་བ་ཡིས་ནོར་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུང་ཁྲིམ་.....  
 མཐུན་ལས་པའི་ཅ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ནོར་ལ་ཆགས་པས་ལུལ་  
 སྒྲོལ་སྤྱད་ལ་ཡིན་གཤེད་པར་གྱུར་བ་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤང་དང་ཡང་དུ་.....  
 འཁོར་བར་སྤེལ་པས་ སྤྱིད་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་མ་གྲོལ་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་བའི་སྐབས་



མེད་དོ། །ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་འདོད་པ་ལ་སྤེད་པ་ནི་འདོད་ལྡན་ནམས་ལ་སྤར་  
 བཤད་པ་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཉེས་དམིགས་སང་ལ། བདེ་བ་ནི་མཐོག་ཆུང་  
 ལྟེ་དཔེར་ན་གིང་དུ་འདེན་པ་ནི་སྤྱུགས་དག་གིས་འགྲོ་བ་ཤིན་དུ་ཙམ་ཉི་ཁམ་འགའ་ཟེས་...  
 བ་བཞིན་མོ། །ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་  
 མི་ལས་དུད་འགྲོ་ལྟོབས་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་པས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནང་མི་དཀོན་པ་ནི་  
 ཆོ་འདི་འདི་བདེ་བ་ཤིན་དུ་མཐོག་ཆུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དུ། དཔལ་འབྱོར་སྤྲོན་སྤྲུམ་  
 ཆོགས་པ་ཆེད་ན་དོན་ཆེ་ཞིང་ཆེད་དཀའ་བ་འདི་ལྷན་ཅི་ཡོག་གི་ཡུལ་ལ་སྤེད་པ་ནི་ལས་...  
 ཀྱིས་མནར་བ་ནམས་ཀྱིས་བཞོས་ཞིང་ཆུད་གཤམ་པས་ ཉེས་དམིགས་དེ་དག་བསམས་  
 དོ། ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ལ་སྤྱིང་བོ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 རྒྱལ་སྤོང་གྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་ཡང་ངེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཆགས་  
 བས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་པས། དོན་ཆེན་བོ་མེན་པ་ནི་བྱིར་དུ་བྲོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་འདོད་པ་ལ་བཞོལ་བས་ ལུ་པ་པའི་ཆོགས་ཆེན་བོ་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་...  
 དེའི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཅིན་བདེ་ཐོག་དུ་འགྱུ་བ་ན།  
 ངན་པ་ལ་ཆགས་པ་ནམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །འདོད་ལྡན་འདོད་པ་བྲོབ་པ་ནི་དོན་དུ་  
 རྩོང་བ་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུལ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་ལ་འདོད་པ་ནི་...  
 འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་བྱང་མེད་དོ། །ཁྲུ་པ་ལ་གཏིས། འདོད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་  
 བསམ་པ་དང་། དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོད་པ་འོ། །དང་བོ་ནི། འདོད་པ་ནི་  
 དོན་དུ་སྤྱིག་པ་སྤྱད་པས་འབྲས་བྱ་དཔྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པར་བྱས་ན་...  
 འདོད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་དམིགས་མཚན་དང་ནི། དྲུག་དང་མེ་དང་གཤམ་ས་དང་དགྲ་  
 ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་ནི་གཞོད་བྱེད་གྱི་དཔེར་མི་ཡོད་པས། འདོད་པ་ལ་ཆགས་

བར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེས་པ་ལ་གཉིས། བཟུན་པ་དང་།  
 བཤར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤར་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱས་དེ་  
 དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་དབེན་པར་བསམས་གཏན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ། བཀས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། རང་དབང་  
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚོགས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །དང་པོ་ནི། དབེན་པའི་  
 བཀས་ཇི་ལྟར་བཀས་པར་བྱ་ནི་ན། འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་བྱལ་པོ་འབྲན་ཆུ་དང་  
 བྲལ་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར། སྤྱིའི་ཅོད་པ་དང་གཞན་  
 གྱི་ཆགས་སྤང་གི་ཁྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ནམ་གཡང་ནི་བའི་…… ..  
 བཀས་ཀྱི་ནང་དག་དུ། སྤྲོ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་བོ་སྐལ་ལྷན་དག་ཆུ་འོད་བསིལ་  
 བ་ཅ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱགས་ནས་བསིལ་བའི་བཀས་ལྟར། ཤིན་དུ་ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་  
 བཟང་དང་འདྲ་བ་ཉམས་དགའ་བར་ཡིན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲི་མེད་ཅིང་། འཇམ་ཞིང་  
 ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་རྒྱང་གཡོབ་པ་ཡིས་མཐོས་པར་བྱས་པ་དེ་བཀས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་…… ..  
 མེས་སམ་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་མེས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད་…… ..  
 བས། རྣམ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པ་བཟུན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་གང་  
 ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བོ་གཞན་མེད་པའི་  
 ཁང་སྤོང་དང་། ཤིང་རྒྱང་དང་། རི་སྤྲུལ་དག་དུ་བཀས་ནས་གང་དུ་ཇི་སྤྱིད་སྤོད་  
 འདོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བཀས་ཤིང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། དེ་དག་  
 མི་རྣམས་པར་བསྐྱང་བའི་རྩྱལ་བཤུལ་སྤངས་དེ། རེ་དོགས་ཀྱི་ལྟོས་པ་མེད་པར་  
 བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པས་བཀས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་  
 སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ། སྤྱི་

བོ་གཏང་དང་ཨང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཟས་གོས་སོགས་ངན་ངོན་ཅིང་གིས་་་་  
 ཆོག་གོས་པའི་མཆོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་སྒྲ་དང་མིའི་དབང་བོས་ཀྱང་ནི་དེ་ཕྱིན་་་་  
 དཀའ་བས་མཁས་པས་དཔེན་པ་མཆོད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཞི་གནས་  
 རི་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་།  
 བདག་གཞན་བཞི་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བཅུན་པ་དང་། གྲུས་  
 པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཡིས་  
 འདུ་འཇོལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ལོས་མཐའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་བྱས་ནས་་་  
 འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་ཏོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་ཞེན་བདག་དང་གཞན་དུ་  
 མཉམ་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །མི་ལྷར་ཞེན་བདག་གི་བདེ་  
 བ་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་ཡང་་་  
 འདོར་ལེན་དེ་ལྷར་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་་་་་་  
 མཉམ་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་གཅེས་པར་གཟུང་ནས་བསྐྱང་བར་་་་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། །བདག་གཞན་ས་མ་པར་སྒྲོམ་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་  
 བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་པན་ཡོན་དང་། བདག་  
 གཞན་མཉམ་པར་གོས་ན་ནི་ལྷར་བསྐྱེད་ཀྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་  
 མཐའ་ཡས་པ་དུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་དུ་མི་ཅུང་བཞི་བྱིར། དེ་  
 དག་གི་མཆོད་སྤྱག་གི་འདོར་ལེན་ལ་རང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷར་ཅུང་ཞེན། རང་  
 གི་སྒྲུམ་ལ་ཀྱང་པ་དང་ལག་པ་པ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་མང་ཡང་ངའི་སྒྲུམ་དུ་་་་་  
 གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་

དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐ་དང་ཀྱང་དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱད་དག་ལ་ཐ་དང་མེད་པ་སྟེ།  
 ཁྱད་པར་མེད་པར་དམིགས་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་འདྲ་བར་བདག་དུ་གྱུར་ནས་་་་  
 བདེ་བ་འདྲི་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྩལ་བསྐྱལ་འདྲི་བདག་གིས་བསལ་བར་  
 བྱའི་སྤྱལ་དུ་འདྲི་ཀུན་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོམ་པའི་རོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 བདེ་སྤྱད་གི་འདྲོང་ལེན་མཚུངས་པ་མི་རིགས་པ་སྤང་བ་དང་། མཚུངས་པར་བསྒྲོམ་  
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་  
 བདག་ལ་མི་གཞོད་པ་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་འདྲ་བས།  
 དེ་ཆེད་དུ་སེལ་བ་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་མཚུངས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས།  
 རྒྱུན་མེད་དེ། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་རང་ལ་མི་གཞོད་པ་རྩར། གལ་ཏེ་བདག་  
 གི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་དེ་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་  
 ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བདག་དུ་ཞེན་པས་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་མི་བཟོད་པ་འབྱུང་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་བདག་དུ་གྱུར་བ་གོམས་པས་གཞན་་་་  
 གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་དག་བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་ཅན་  
 གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་དེ་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་  
 རང་གིས་བདག་དུ་ཞེན་པས་དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་དཀའ་བར་འབྱུང་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩལ་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཅོད་པ་  
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དྲགས་དགོད་པ་དང་། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྒྲོམ་དུ་མི་རྩང་སྤྱལ་པའི་གོགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆོས་ཅན། བདག་གིས་བསལ་བར་རིགས་དེ་སྤྱད་  
 བསྐྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་བཞེན་ནོ། །བདག་གིས་

གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་རིགས་ཏེ།      སེམས་ཅན་པ་རྒྱུ་ལྟོ་སེམས་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དབེར་ན་བདག་གི་ལུས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ།      །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      རྒྱལ་རྒྱལ་དངོས་དང་།      དེའི་གོགས་བསལ་བའོ།      དང་  
 བོ་ནི།      95 བདག་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ལེན་མཚུངས་པར་བྱེད་  
 རིགས་པར་ཐུལ།      གང་གི་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་  
 པ་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྒྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།      རྒྱ་  
 མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་གཅིག་ལྷ་བདེ་བར་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་  
 མི་བརྩོན་པ་མི་རིགས་སོ།      96 གང་གི་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བསལ་མི་  
 འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་རྒྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན་ཕྱེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ།      རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་མིན་པར་བདག་གི་བདེ་  
 བ་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་པར་བྱེད།      གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་  
 རིགས་སོ།      གཉིས་པ་ནི།      97 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་རྒྱལ་བསལ་བྱུང་བས་བདག་  
 ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱུང་ངོ་ཞེ་ན།      དེ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་དེ་གས་པའི་ཚེ་རྒྱལ་  
 བསལ་བྱུང་དོགས་ནས་གཞོན་པའི་ཆོ་ནོར་གསོག་པ་དང་།      དེ་བཞིན་དུ་སང་དང་ཕྱི་  
 རྒྱལ་བསལ་བྱུང་དོགས་ནས་དེ་རིང་དང་སྤྱོད་དེ་དུས་ནས་རྒྱལ་བསལ་སེལ་བའི་  
 ཐུགས་ལ་འབད་པར་མི་རིགས་པར་ཐུལ།      ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བསལ་མ་འོངས་  
 པའི་རྒྱལ་བསལ་ཡང་སྤྱ་མའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་བྱུང་དོགས་  
 ནས་ཅིས་བསྐྱུང་བསྐྱུང་མི་རིགས་པར་ཐུལ་ལོ།      98 ཆེ་འདོད་བདག་གིས་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་  
 བསལ་གྱི་རྒྱ་ཐོག་པར་མ་བྱས་ན་ཕྱི་མར་བདག་གིས་རྒྱལ་བསལ་སྤྱོད་དོགས་པས་དེ་  
 ཐོག་པའི་ཐུགས་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན།      ཆེ་འདོད་བདག་གིས་ཕྱི་མའི་དུས་

ལྷ་ལྷུག་བསྐྱེད་དེ་མྱོང་སྐྱེས་པའི་ནམ་པར་དོག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལག་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་  
 ལྷི་བའི་གང་ཟག་དེའང་གཞན་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་དེའང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་  
 བས་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་མ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་གཅིག་  
 ལྷི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སེལ་མི་རིགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་སོ་སོ་ཐ་དད་བའ་  
 མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡོན་གྱི། །དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ནས་འགོག་པ་  
 གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། <sup>99</sup> །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཆ་གང་གི་སྐུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་སེལ་དགོས་ན། ཆོར་མ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བའི་  
 ལྷུག་བསྐྱེད་ལག་པའི་མིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ལག་པ་དེས་ནི་རྒྱུ་བའི་ལྷུག་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་  
 བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཡོ། །གལ་དེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་  
 སེལ་བ་རིགས་པ་མིན་ཡང་། །འདིར་བདག་དུ་འཛིན་པ་གོམས་པ་ལས་སྦྱེ་བ་སྟེ་ཕྱི་  
 དང་སྟེ་ཕྱི་དྲོ་ལ་སོད་པའི་ལྷས་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་པོ་དེའི་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་  
 གོམས་པ་ལས་གཅིག་གི་སྐུག་བསྐྱེད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སེལ་བ་ལ་འབྱུག་ཅེ་ན། རང་དབང་  
 བའི་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟས་པར་ནི་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཞེན་ལྷལ་ལ་འབྱུག་ཞིང་དེས་  
 སྤང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་དེ་གང་  
 ཟག་སོ་སོ་བ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལག་ཆོགས་པ་གཅིག་ཅིང་།  
 ལྷན་གཞོན་དང་ཆོ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་ཕྱི་མ་ལ་གཅིག་གི་སྐུག་བསྐྱེད་གཅིག་.....  
 ལྷིས་སེལ་བར་རིགས་ལ། སྟེ་མ་ལ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རང་དབང་བའི་རྒྱུད་དང་  
 ཆོགས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དང་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་དང་དམག་  
 ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཆ་དུ་མ་ལ་བདགས་པའི་རྒྱན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཅན་སྟེ་.....

ཏུ་མ་དང་། ཚོགས་པ་ཅན་ལ་བདག་ས་ནས་བཞག་པའི་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་  
 ཟག་གཅིག་གི་བདག་གི་བས་བསྐྱུས་པ་གང་ཟག་དེའི་དབང་རྒྱར་བྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་དུ་ས་  
 བ་དང་ཀྱང་གཅིག་གི་རྩལ་བསྐྱུས་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སེལ་པོ་ཞེ་ན། རྩལ་བསྐྱུས་ཅན་  
 གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེས་  
 བདེ་རྩལ་འདི་རྩལ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར་སྐྱེའི་ཡང་དབང་རྒྱར་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་  
 མ། །རྩལ་མཚན་དེས་ན་རྩལ་བསྐྱུས་ལ་ཡོངས་སྤོང་པའི་རང་དབང་བའི་བདག་པོ་  
 མེད་པར་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྩལ་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་ཤེ་བྱག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཐ་  
 རྩལ་དུ་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་རང་ག་གཞན་དེ་དག་གི་རྩལ་བསྐྱུས་ཡང་ཡོད་པས། རང་  
 གི་རྩལ་བསྐྱུས་སེལ་བ་ལ་འབད་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་མི། དེས་  
 ན་གཞན་གྱི་རྩལ་བསྐྱུས་དེ་ཡང་རྩལ་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རང་གིས་བསལ་བར་བྱ་  
 བ་རིགས་ཀྱི་རང་དང་གཞན་དེས་སྐྱུ་གཅོད་པའི་དེས་པས་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་  
 གྱི་རྩལ་བསྐྱུས་མཐའ་དག་བསལ་དགོས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྩལ་བསྐྱུས་  
 ནི་བདག་ལ་མི་གཅོད་པས། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟོག་པར་བྱ་ཞེས་བཅད་དུ་མེད་པས་རང་གི་  
 རྩལ་བསྐྱུས་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་གལ་དེ་ལྟོག་ན་ཡང་རྩལ་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པ་  
 བར་རིགས་ལ། གཞན་གྱི་རྩལ་བསྐྱུས་སེལ་བ་དེ་མིན་ན་བདག་གི་རྩལ་བསྐྱུས་  
 ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྩལ་བསྐྱུས་བཞིན་དུ། བསལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་  
 བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གཅེས་པར་གཞུང་ནས་དེའི་རྩལ་བསྐྱུས་  
 སེལ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་རྒྱང་བ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྩལ་བསྐྱུས་བསམ་པས་རྒྱང་སེམས་རང་ཉིད་རྩལ་བསྐྱུས་གྱི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བ་  
 མེ་འཐད་པ་དང་། རྩལ་བསྐྱུས་བསམས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་

རྟེ་སྤྱིང་རྩེས་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱས་ན།      སྤྱུག་བསྐྱེལ་མང་  
 བོར་འགྱུར་བས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་སྤོང་བར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན།      བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབས་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་བར་བྱས་ན་རྩེ་ལྷན་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་གིས་……  
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་མང་གོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།      དེས་རང་གི་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དོ།      །གཉིས་པ་ནི།      གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆུང་ཟད་བྱུང་  
 ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་བའི་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མང་  
 བོ་མེད་པར་འགྱུར་ན།      དོན་གིན་དུ་ཆེ་བས་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པས་དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེལ་དེ་རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།      །དེས་ན་དྲིང་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མེ་དོག་ཆེ་མཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་……  
 གསེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འི་གནོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི།      བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་བསལ་དེ་དང་  
 དུ་ཆུངས་པས་སེམས་ཅན་མང་བོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་གཞིགས་ནས་དེའི་  
 ཕྱིར་དུ་འཁོར་གྱིས་ཐོག་ཀྱང་མ་གསན་པར་གྲོང་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ།      །གསུམ་པ་  
 ལ་ལྟ།      གཞན་དོན་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་།  
 དེའི་བདེ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་།      རང་གི་དྲིགས་པ་ཞི་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་།      ལན་དང་ནས་སྤོན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་དང་།      རྒྱ་མཚན་དེས་  
 ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་རིགས་པ་དོ།      །དང་པོ་ནི།      སྤང་བཤད་པ་དེ་  
 ལྷན་རང་གི་རྒྱུད་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པར་གྱུར་པ་ན་གཞན་གྱི་……  
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་དགའ་བས་དེ་སེལ་བར་འདོད་པ་ལ་བརྒྱའི་མཆོ་བྱ་ངང་པ་འཇུག་  
 བ་ལྟར།      རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆུང་དུ་བསད་ནས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་མནར་མེད་པར་ཡང་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་བས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་དོ།      །



གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ན་ཐུགས་དགའ་བའི་གྲུ་མཚོས་  
 ལེགས་པར་གང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་ངོམས་་་་  
 ཤེང་། ཚོག་པ་མིན་ནམ་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ཏུ་བཙོན་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ལྷག་པར་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་  
 ཀྱང་ངས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་སོ་སྟུང་བའི་སྟོན་སེམས་དང་ནི་དེ་ལ་ངོ་མཚར་མེད་དོ། །  
 བཞེ་པ་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་  
 བུའི་རེ་བ་མེད་དོ། །ལུ་པ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱེད་རིགས་པ་དེ་བས་  
 ན་ཇི་ལྟར་ཆུང་ཏུ་ན་ཚོག་མི་སྟན་པ་ཅས་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱང་བ་དེ་བཞེན་ཏུ་གཞན་གྱི་  
 མི་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱང་སེམས་དང་། སྤྱིང་ཇེ་དེ་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་  
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ངའོ་སྟུང་པ་དང་གཞན་གྱི་མེག་ལ་ངའི་མེག་  
 གོ་སྟུང་བའི་སྟོ་མི་སྤྱི་བས་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་རང་གི་དང་འདྲ་བའི་འདོད་ལེན་གྱི་  
 སྟོ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཞིན། མ་གོམས་ན་བདེན་མོད་ཀྱི་གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་པ་དང་མ་  
 དག་གི་ཁྱབ་ཁྱུག་གི་ཐིགས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི།  
 གོམས་པའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པ་ལྟར་དེ་བཞེན་ཏུ་གོམས་་་་  
 བར་བྱས་ན། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་ཅའི་ཕྱིར་མི་གཟུང་སྟེ་གཟུངས་  
 ཤིག་དང་། གོམས་པར་བྱས་ན་རང་གི་དང་འདྲ་བའི་སྟོ་སྤྱེའོ། །དེས་ན་  
 གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་བའི་པན་ཡོན་བསམས་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱལ་སེལ་བ་ལ་་་་  
 འབད་པར་བྱའོ། །འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི་ཞེས་བའི་  
 ཚོག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་བདག་གི་ལུས་འདི་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ཆེད་ཏུ་

བཀག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་བཞག་པ་ད་ལྟར་གོམས་ན་དཀར་བ་མེད་པ་བདག་གཅེས་.....  
 འཛིན་གོམས་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་།  
 མདོར་བཞག་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་  
 གཞན་བཞེ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་སུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །  
 དང་པོ་ནི། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་  
 བས་སྟོན་དང་བཅས་པས་ཆེད་ཆེར་འགོག་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཅེས་པར་.....  
 འཛིན་པ་ཡང་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚན་.....  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས། བདག་གཅེས་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་གཞན་གཅེས་པར་  
 འཛིན་ནི་ཐུང་བ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་  
 བས་བདག་དུ་གཟུང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་རང་གི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སོ་སོ་ཐ་དད་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བསྐྱུང་བྱར་འདོད་པ་ལྟར། དེ་  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡིན་ཡང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གོམས་ན་རང་གི་ལུས་ལྟར་.....  
 གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་དུ་ཅི་ཞི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུང་བྱར་མི་  
 འདོད་དེ་འདོད་པར་རེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་  
 ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བཞེས་ནས་བསམ་བསམ་ཇིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོར་  
 བས་ཇིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 རོན་བཞུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 བདག་གཅེས་འཛིན་འབད་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་པའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། བདག་གཞན་བཞེ་རྣམས་  
 ཤིང་རྫོམ་པ་ཞེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་རྫོན་ལ་མི་རྣམས་པར་དེ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་

བར་གདམས་པ་དང་། རེས་ན་གཞན་དོན་ཆེད་ཆེད་བྱ་བ་དང་། གོམས་ན་བསྐྱེད་  
 ལྷན་པ་དང་། བདག་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་འདོད་པས་བདག་གཞན་བཞེ་བ་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ནི། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་སྒྲོ་གོམས་པར་མི་ལྷན་  
 མོ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལུས་འདི་ལ་གོམས་པས་བདག་གི་  
 བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་གཏེས་འཛིན་གོམས་  
 པས་བདག་གི་བའི་སྒྲོ་ཅིས་མི་སྤྱེ་གོམས་ནིངས་པར་སྤྱེ་འོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 བདག་དུ་གཟུང་བ་གོམས་པ་དེ་ལྷ་ནའང་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱས་ངོ་མཚར་དང་.....  
 རྒྱུ་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་  
 རས་རོས་ནས་ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་  
 བ་དེ་བས་ན་རི་ལྷར་ཆུང་ཆུང་ན་ཆོག་མེ་སྟན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་  
 བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་སེམས་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ་འོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་ཆུང་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་བས་ན་  
 མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི་ཐ་ན་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་  
 ཚ་བའི་འཛིགས་པའང་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་...  
 བག་ཚ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་...  
 མོ། །སྤྱིང་བོ་བཞེད་པ་ལས་མཚན་ལན་གསུམ་དུན་པ་ལ་གསུངས་མོ། །བཞི་པ་  
 ནི། ཐན་ཡོན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བདག་གཞན་བཞེ་བ་གོམས་པར་དཀའོ་ཞེ་ན། གོམས་  
 པ་དཀའ་བ་ལས་ཕྱིར་ཐོག་པར་མི་བྱ་སྤྱེ་གོམས་ན་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ནི་འདི་ལྷར་གོམས་...  
 པའི་མཐུ་ཡིས་ནི་སྤར་གང་གི་མིང་གོས་ན་འཛིགས་པའི་དགྲ་ཡང་ཕྱིས་མཛོལ་བར་བྱས་  
 པ་ན། དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགའ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐུ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་དཔེ་

ན་གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི་རྒྱུ་པ་དང་ཞི་བའི་གྲུང་པ་ལས་རྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་པ་  
 བར་འདོད་པ་ནིས་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ་སྒྲོང་མིན་ལ་གསང་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་  
 བོ་འི་ལས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། བདག་གཅེས་འཛིན་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་  
 མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་བསམ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གཞན་མ་བརྗེས་  
 པར་བདག་གི་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་སྤྲིག་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་གནས་པ་  
 རྒྱུ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་སྤྱི་བའི་ལུས་དེ་ལ་མཐའ་  
 པ་སྤྱི་བ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་མི་བྱེད་པར་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བདག་གཅེས་པར་གཞུང་བས་ལུས་གང་བཤེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་  
 ཅན་གསོ་བའི་ཆོག་བྱེད་འདོད་པས། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་རྒྱགས་ནག་གསོད་པར་བྱེད་  
 ཅིང་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལས་བསྐྱབས་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་རོར་འཕྲོག་པ་དང་། གཅེས་  
 པར་གཞུང་བའི་ལུས་གང་ཞིག་ཁོ་དང་རིམ་གྱོའི་ལྷིང་དུ་ཕན་བདགས་པའི་པ་དང་ས་་་  
 ཡང་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་བརྒྱས་སྤྲིག་པ་དེས་ནི་  
 མནར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མཐའ་པ་སྤྱི་བ་ལུས་དེ་ལ་གཅེས་པར་གཞུང་ནས་  
 འདོད་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་མཆོད་པར་བྱེད་གྱི་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་སྤྱི་བ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ་  
 བརྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟུས་པར་མི་བྱེད། གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 དགག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་གཅེས་པར་གཞུང་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ནམ་གངས་དང་། དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་རོར་  
 རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །དོན་བསྐྱུ་བའོ།  
 དང་པོ་ལ་ལྷ། སྤྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།

བཞུད་གཤམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།  
 བན་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་དེ་སེར་རྩའི་དབང་གིས་ནོར་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་ལ་རྩིན་ན་རང་ཉིད་ཅི་ཡོངས་སྦྱོར་ཅེས་བདག་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་  
 འདྲའི་ཚུལ་དེ་འཛིགས་པ་བཞུད་པ་འི་སྤྱིར་ལོ། །གཤམ་དེ་རང་གས་ཡོངས་སྦྱོར་ན་  
 གཞན་ལ་ཅི་སྤྱིན་ཞེས་གཞན་དོན་འབའ་དེ་ག་སེམས་པ་ལྟའི་ཚོས་དེ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་་་་  
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་བདེ་བའི་སྤྱིར་དུ་གཞན་  
 ལ་སྦྱོག་གཞིད་སོགས་གནོད་པ་བྱས་ན་རང་ཉིད་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་བར་་་་་་  
 འབྱུང་ལ། གཞན་བདེ་བའི་སྤྱིར་དུ་བདག་གི་ལྷས་དང་ཡོངས་སྦྱོར་ལ་གནོད་པ་བྱས་  
 ན་སྤྱི་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བདང་ན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འབྱུང་ལོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་བསྟེན་པ་དང་གཤམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐོ་བར་འདོད་  
 པ་དེ་སྤྱི་མར་ངན་འགོ་དང་མེར་སྦྱེས་ན་ཡང་རིགས་དང་གཞུགས་ངན་པ་དང་། ཤེས་  
 པ་སྤྱིན་པར་སྦྱིབ་པར་འབྱུང་ལོ། །མཐོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱོར་དེ་གོམས་པར་  
 བྱས་ན་སྤྱི་མར་བདེ་འགོ་དང་བཀུར་སྤྱི་རིམ་གྱོ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ལོ། །  
 བཞི་པ་ནི། བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་རང་དབང་མེད་པར་བཅས་དུ་བཀོལ་ན་རང་ཉིད་སྤྱི་མར་  
 རིགས་ངན་བཅས་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བར་འབྱུང་ལ། གཞན་གྱི་བན་བདེའི་དོན་དུ་བདག་  
 སྦྱོར་ཅིང་བཀོལ་ན་སྤྱི་མར་བདག་ཉིད་ཆེ་དཔོན་ཉིད་དང་རིང་དང་བཞུགས་བཟང་བ་སོད་་  
 སྦྱང་བར་འབྱུང་ལོ། །ལྔ་པ་ནི། མདོར་ན་འཛིག་དེན་ན་བདེ་བའི་སྦྱོར་ཡོད་པ་དེ་  
 ཀུན་གཞན་བདེ་བ་འདོད་པ་གཞན་དོན་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་ལ་འཛིག་དེན་ན་ཡོད་པ་འི་་་་་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་སྤྱིར་པ་དེ་ཀུན་བདག་གཅེས་པར་འཛོན་པ་འི་རང་བདེ་བ་འདོད་པ་ལས་་  
 རྒྱང་བས་བདག་གཅེས་འཛོན་འབད་པས་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

མང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་མུ་ཅི་ནིག་དགོས་དུ་ཕྱིས་པ་རང་གི་དོན་གཅེས་སྤྲུལ་སུ་བྱེད་པས་  
 མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པས་སྤྲོན་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་ལྟོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །  
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིས་དམིགས་དང་། མཐོང་བའི་ཉིས་དམིགས་  
 དང་། ཉིས་དམིགས་བསྐྱུས་དེ་བཅུན་པ་དང་། དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་འདོར་  
 བར་རིགས་བཤོ། །དང་བོ་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་  
 ཡང་དག་བཟེ་བ་ལྟེ་སྤར་རང་གི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་སེལ་བ་...  
 དེ་ལས་ལྷོག་ནས་གཞན་གཅེས་པར་གཞུང་སྟེ། དེའི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་འབད་བས་སེལ་བ་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་དེ་མ་...  
 རྒྱལ་བྱང་འཁོར་བར་གནས་པས་ཚོག་མོད་སྤྲུལ་ན་འཁོར་བ་ན་ཡང་སྤྲོན་སྤྲུལ་ཚོགས་...  
 བའི་བདེ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་དེ་གཞན་གཅེས་  
 འཛིན་གོས་པར་མ་བྱས་ན་འཛིན་དེན་པ་རོལ་གྱི་ཉིས་དམིགས་པར་ཞོག་གི་ཆོ་འདིར་...  
 ཡང་སྤྲོན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྗེ་དཔོན་ལས་བྱས་པ་ལ་རྒན་པ་མི་ལྟར་བའི་  
 ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དོན་ཆེད་ཆེར་  
 མ་བྱས་པས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་འགྱུབ་པ་དེ་ཐབས་...  
 བདག་གཞན་བཟེ་བ་སྤངས་པས་སྤྲོན་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་བདེ་བྱིད་ཡོངས་སུ་བོར་བར་...  
 འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ལྷུས་བདེ་སྤྱུག་གི་ཐབས་ལ་...  
 ཆོངས་པའི་བྱིས་པ་ནམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ཅིང་བཟོད་དཀའ་བ་སྤྱུད་ལ་ལེན་པར་...  
 འགྱུར་དོ། །བཤི་བ་ནི། འཛིན་དེན་དག་ན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་བ་གང་ཡོད་  
 དང་། སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་སྟེད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་

ཀུན་བདག་དུ་དམིགས་ནས་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་བྱང་བར་གྱུར་ན། མི་  
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དེ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་སྟེ་དེས་ནི་……  
 བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ནས་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 མ་བཟང་ན་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤང་བར་མི་ལུས་དེ་རྒྱུར་དེ་  
 དཔེར་ན་མེ་ནི་ལག་བསྐྱེད་ནས་མ་བཟང་ན་བསྐྱེད་པ་སྤོང་བར་མ་ལུས་པ་བཞིན་མོ། །  
 གཉིས་པ་རྟོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཚུལ་དང་། བཞེས་  
 ནས་ཡོག་པར་སྤོང་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱུན་ཅི་མ་ཡོག་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་  
 བོ་ནི། གཞན་ལ་ལ་བར་རོང་ནས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་འཕྱང་ཁྱདས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་གི་གཞོད་པ་ནི་བ་དང་། གཞན་གྱི་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དོར་ནས་སེམས་ཅན་……  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་བཟང་བ་དང་། །གཞན་ནམས་བདག་བཞིན་གཅེས་པར་  
 གཞུང་བར་བྱའོ། །རང་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ཁྱེད་  
 དེས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀུན་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་……  
 པར་དེ་ནི་ཁྱེད་གྱིས་རང་དོན་འབར་ཞིག་དོན་དུ་གཏོར་བ་སོགས་གཞན་མི་བསམ་མོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་དུ་བསྐྱོས་ན་གང་གི་བྱན་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་  
 གི་མིག་ལ་སོགས་པས་ཡོག་པར་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པས། སེམས་ཅན་གཞན་དབང་  
 བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་མིག་བརྟུང་བ་སོགས་དང་། རང་  
 དོན་འབར་ཞིག་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེར་དོན་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་དེ་དབང་བའི་  
 མིག་པ་སོགས་པ་མིས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཡོག་པར་བསྐྱེད་པ་བྱ་མི་རིགས་པས་སེམས་……  
 ཅན་ལ་སྤོང་གསུམ་གྱིས་ཡོག་པར་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ན་ཡང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་……

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་སེམས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མཚན་དཔ་ན་སེམས་ཅན་  
 གྱི་རོན་གཙོ་བོར་བྱས་དེ་ཟས་གོས་སོགས་བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མགོང་བ་དེ་དང་དེ་ནི་.....  
 རང་ལ་སྒྲོགས་ནས་ཀྱང་རྟེ། བདག་གིར་འཛིན་པ་བསལ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་  
 ལ་ནི་ཡན་པར་སྒྱུར་བ་བྱས་ཀྱིས་ཆེ་བོ་དེ་ཟས་གོས་སོགས་སྒྱུར་བ་ལྟར་པ་མི་བཞེད་....  
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་བཞེས་ནས་བསམ་པས་ཆེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་  
 ལ་གཉིས། བརྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དྲང་ཆུབ་སེམས་དབས་  
 སེམས་ཅན་རང་ལས་དམན་བ་དང་མ་ཉམ་པ་དང་རང་ལས་ལྷག་པ་སོགས་དམིགས་.....  
 ལུལ་དུ་བྱས་ནས་བདག་དུ་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བྱས་ནས་དེ་  
 བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་གོ་ས་སྒྲོམ་ནས་ངས་ཤེས་དངས་དེ་ཐོ་ཆོས་གྱི་ནུབ་རྟེན་....  
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་བདག་གཞན་བཞེས་བ་སྒྲོམ་པའི་དྲང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལྷ་སྒྲིན་..  
 ཡིན་ན། ལྷ་སྒྲིན་དེ་ལ་སྤྲུལ་དོག་དང་ནི་མ་ཉམ་པ་ཡིན་ན་འགྲན་སེམས་དང་དམན་པ་..  
 ཡོན་ན་ང་རྒྱལ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེ། མཐོ་བ་ལ་སྤྲུལ་དོག་བསྒྲོམ་  
 ཚུལ་དང་། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་  
 བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བྱའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་  
 དང་། བསྒྲོམས་ནས་ཆེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་བོ་ནི། དྲང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་ལྷ་སྒྲིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཞན་བཞེས་བ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ལྷ་སྒྲིན་འདི་ནི་གཞན་.....  
 ཀྱིས་བཀྱར་སྒྱི་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་བདག་དུ་གཟུང་ནས་བདག་ནི་ཡོན་ཏན་དམན་བས་.....  
 བཀྱར་སྒྱི་བྱས་པ་མིན་ནོ། །ལྷ་སྒྲིན་དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་  
 ཉིད་ཅིང་དྲང་སེམས་ལྷ་སྒྲིན་འདི་ནི་བཟོད་པར་བྱས་ལ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ནམས་.....  
 ལ་སྒྲོད་དོ། །འདི་བདེ་ལ་བདག་ཅག་ནམས་ནི་སྤྲུལ་བསུལ་ལ་བདག་ནི་ཁྱར་ཁྱིམ་བ་



ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་བྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུན་འདེམ་པའི་བཤེད་ཀྱི་གནས་སོ། །  
 བྱང་སེམས་འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་.....  
 པ་དང་། བདག་དམན་པ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས་པོ། འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པས་  
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་...  
 བྱ། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་མུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།  
 འདི་མཐོ་ལ་བདག་ཅག་དམན་པ་ཡང་བསྐྱེད་སེམས་ལ་མཆོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཡོན་...  
 ཏན་ཆེས་ལྷག་པ་དེ་གང་ཟག་གང་བས་བྱང་སེམས་འདི་དམན་པ་དེ་ཡོད་ཅེང་སེམས་.....  
 ཅན་དམན་པ་གང་བས་བདག་མཆོག་ཀྱི་ལྱུང་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་བདག་ཅག་སེམས་.....  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི་འབད་པས་བྱང་ཚུལ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་  
 གཞན་བདག་ཀྱི་གཟུང་ནས་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་ཆམས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ལྷ་སྐྱེན་ལས་ཁྱོད་དམན་ནོ་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
 ལྷ་བ་ཉམས་པ་དང་འཇོ་བས་ལྟུང་པ་སོགས་ལྷ་བ་དང་སྐྱོད་པ་ཉམས་པ་ནི་སྐྱོ་བྱུང་བའི་  
 ཉོན་མོངས་བའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་རང་དབང་དུ་ལྱུང་པ་དེ་.....  
 སྐྱོན་མིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་པ་འདིར་སྐྱོ་བྱུང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་མིན་ཞེས་འདོན་ནོ།  
 གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལྷ་སྐྱེན་ཁྱོད་སྐྱོང་ཆེ་དང་ལུན་པ་ཡིན་ན་ཅི་དུས་ཀྱིས་བདག་  
 ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟུང་པ་གསོ་དགོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་གནོད་བཟོ་བདག་  
 གོས་དང་དུ་སྐྱུང་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས་ལྷ་སྐྱེན་འདའི་གསོ་བུ་མིན་  
 ིང་པན་ལ་འདགས་ན་ཅེའི་སྤྱང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟུས་པ་བྱེད།  
 བདག་ལ་བྱང་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཅི་བྱ་བྱང་སེམས་ལྷ་སྐྱེན་འདའི་བདག་ཉིད་ཡོན་...  
 ཏན་ཅན་ཡིན་ཡང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་པ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་

ཚེ་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྷ་པ་ལྟ་ས་པས་ངན་འགྲོ་དང་ལྷ་པ་དང་གཅན་གཅན་གྲུག་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་  
 ཁང་གནས་པས་འགྲོ་བ་ནས་པ་ལྷིང་རྩེ་མེད་པ་ལྷ་པ་ལྷིན་འདི་དང་ཅག་མེས་མ་ཅན་སྐྱེས་  
 པ་ལྷ་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟེད། ལྷིང་ལ་དང་གོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་རྩོམ་པ་ཡེས་བདག་  
 ཅག་སྐྱེ་བོ་མེས་མ་ཅན་སྐྱེས་པ་དག་ལ་བསྐྱོ་བར་འདོད་པ་ལྷེ། ལྷག་པར་འདོད་ཅིང་  
 བརྩམ་པ་བྱེད་པར་མི་རིགས་པ་ལྷོ། མེས་མ་ཅན་སྐྱེས་པ་བདག་གི་སྐྱོ་བཞག་པ་  
 དང་། གུང་མེས་མ་དང་ཉིད་གནན་ཏུ་བྱས་ནས་དང་ཉིད་ལ་དེས་གནོད་པ་བྱེད་པ་སྐྱོ་  
 མི་རིགས་པར་མེས་མ་པ་ལྷོ། ལྷུན་པ་ལ་པ་བཞི། རྩོད་བཀུར་པ་འབྲུན་པ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་པ་ལ་འབྲུན་པ་དང་། རིགས་པ་ལི་ནས་གུང་ས་ལ་འབྲུན་པ་དང་།  
 གནོད་པ་ལ་སྐྱར་པ་ལ་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷོ། དང་བོ་ནི། བདག་ཅག་མེས་མ་ཅན་  
 དང་རིགས་པ་སྐྱེས་པས་མེས་མ་ལི་བྱང་མེས་མ་ལྷོས་ནས་ནི་རྩོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་  
 སྐྱེས་པ་གང་གིས་བྱང་མེས་མ་དེ་ལས་མེས་མ་ཅན་དང་ནི་ལྷག་པར་བྱ་བར་བྱེད་པ་དག་གི་  
 རྩོད་པ་དང་། བཀུར་ཏུ་ནི་བྱང་མེས་མ་ལྷོས་འདི་དང་ཚོད་པ་ཡོས་གུང་དེས་པར་  
 སྐྱེས་པར་བྱུང་། ལྷུན་པ་ནི། ཅི་ནས་བདག་ཅག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ག་རྩོད་ཀྱན་པ་  
 ལེགས་པར་བསྐྱེས་པ་ཤིང་གསལ་པ་དང་། གནན་པར་བྱང་མེས་མ་འདི་དེ་ཡོན་ཏན་  
 གང་ཡོད་པ་སྐྱེས་གུང་ཐོས་པར་མེ་འབྱར་པ་དེ་ལྷར་བྱུང་། ལྷག་པ་ལ་ནི། མེས་མ་  
 ཅན་བདག་གི་སྐྱོན་པར་སྐྱེས་པར་བྱ་ནི་འདོད་པུ་སྐྱོན་སྐྱེས་པས་པ་བར་བསྐྱར་ནས་མེས་མ་  
 ཅན་བདག་ནི་གནན་པུས་མ་ཚོད་པར་འབྱར་པར་བྱ་ནི་དང་། འདི་པ་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་མིན་  
 པ་ལ་འབད་པར་བྱུང་། ལེགས་པ་དེ་ལས་གསལ་པ་སྐྱེས་པ་ལྷུན་པ་ལེགས་པར་  
 རྩོད་ཅིང་གནན་པུས་བདག་ནི་བཀུར་པར་འབྱར་པར་བྱ་ལ་འདི་ལ་དེ་དག་འབྱར་པ་  
 མིན་ནོ། ལྷུན་པ་ནི། བྱང་མེས་མ་ལྷོས་འདི་ནི་མ་ཅན་ཤིང་བསྐྱེས་པར་བྱས་པ་

ལ་ཡུན་རིང་པོ་འི་པར་དུ་བདག་གི་དགའ་བས་བརྟ་བར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་འདི་ནི་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་པ་དང་གད་ཀྱི་གནས་དང་པན་ཚུན་ཀྱང་གྱིས་སྒྲོན་བཞེད་བས་སྒྲོད་པ་དག་  
 ཏུ་བྱའོ་ནེས་བདག་གཞན་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་པ་ཟེངས་སྟོན་ཅིང་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་.....  
 གྱིས་སྒྲོས་པ་དག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ང་ཀྱལ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པ་  
 དང་། སྒྲོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྒྲོན་ནས་སྒྲོད་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཚལ་  
 དང་། རི་ལྷ་ཡུལ་འཁྱལ་དང་ཡུལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལས་ཡོན་ཏན་ཅེས་རྒྱག་པ་བདག་ཏུ་གཞུང་ནས་ང་ཀྱལ་.....  
 བསྒྲོས་པར་བྱ་ཞེ། བྱང་སེམས་ལྷ་སྒྲིན་ཉོན་མོངས་དེ་དམན་པ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི་རྒྱན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ནེས་གྲག་ན། བྱང་སེམས་ལྷ་སྒྲིན་  
 འདི་བདག་དང་ཐོས་པ་དང་ཡེས་རབ་བས་གཞུགས་དང་རིགས་དང་ནོར་གྱིས་མཉམ་.....  
 མམ་ཅི། གང་གི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་མི་པ་མ་ཞེས་ང་ཀྱལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། མི་མཉམ་པ་རི་ལྷ་ན་ཀུན་ང་ཡུགས་པ་ཡི་ལྷ་སྒྲིན་ལས་ཅེས་རྒྱུ་པ་དེ་ཐོས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། བསྐྱ་ལྷང་བའི་དགའ་བསྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་བའི་བའི་སྒྲིད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་  
 འདི་ལ་ཟས་ནོར་སོགས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གལ་དེ་འདི་སྟེ་དེང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱག་  
 བསྐྱལ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ན། འདི་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟོག་  
 འཚེ་བའི་རྒྱུན་ཅམ་བྱིན་ནས་རྒྱག་མ་དེ་རྣམས་བདག་གི་རུས་པའི་རྩོལ་གྱིས་རྒྱེད་པ་....  
 དེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་སེམས་འདི་ནི་རྩོལ་ལས་ཀྱི་བའི་བ་ལས་  
 ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་བདག་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཁྱུང་དུ་བསྐྱར་ནས། བདག་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་སེལ་བའི་གནོད་པ་དང་དྲག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི།

བདག་གཅེས་པར་གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་གཟུང་  
 བ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཕན་ཡོན་ཉིད་བཤད་བ་དང་།  
 དེས་ན་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་འབད་བར་གདམས་པའོ། །དང་བོ་ནི། རང་ཕུན་  
 གྱུ་མཆོག་གས་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ནས་རང་ཉིད་གཅེས་པར་གཟུང་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་...  
 བརྒྱ་ཕྲག་ཐལ་ཆད་ཏུ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆོ་བདག་ལ་དབྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་...  
 གཞོད་པ་བྱས་ཤིང་ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་འབད་ཞིག་བྱེད་འདོད་པས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་  
 བ་འདས་པར་གྱུར་ཏུ་དོན་མེད་པའི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་...  
 འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་འབད་ཞིག་བསྐྱབས་སྒྲུབ་ཏུ་བསམ་བ་ནི་བྱང་སེམས་ལྟ་སྤྱོད་...  
 རང་གིས་རང་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གཅེས་པར་  
 གཟུང་ནས་ངེས་པར་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱིས་དང་། ཐུབ་པའི་  
 བཀའ་ནི་བཟུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱུ་བས་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དབྱར་བལྟས་ནས་གཞན་...  
 གཅེས་པར་གཟུང་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་བྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་...  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དོན་ལྷན་རིང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བྱ་མ་མཐོང་  
 ང་ནི་ན། གལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་རིམ་གྱི་རྣམས་སུ་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ལས་འདི་བྱས་  
 བར་གྱུར་ན་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་གཉིས་སུན་སྐྱུ་ཆོག་གས་པའི་བདེ་བ་མེན་པ་རྒྱལ་...  
 བསྐལ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་འབྱར་འགྱུར་མེ་སྤྱོད་པས། དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་  
 རྣམས་འདས་པ་ལ་འཁྱོད་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་བར་...  
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་གཞན་བཞེ་བ་བསྐྱོམས་པས་གོམས་པར་མི་རྣམས་སྐྱུ་ན།  
 གཞན་དོན་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཞན་པ་མ་དག་གི་ཁྱུ་བ་ཁྱལ་  
 གི་ཐོག་གས་པ་ལས་ཐུབ་པའི་འུས་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་བདག་ཏུ་གཟུང་ནས་གཅས་པར་འཛིན་པ་གོམས་པར་  
 གྱིས་དང་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྟོར་བས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་སྟོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 བའི་ཆོ་སེམས་དབང་ཏུ་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། རང་གི་ལེགས་ཚོགས་  
 བསམ་ཅད་གཞན་ལ་སྟོར་བ་དང་། རང་ཉིད་གཞན་དོན་ཏུ་དམན་བའི་གནས་སྐྱར་ཐོང་  
 བ་དང་། སྟོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་བཟུང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 དངས་དང་། རང་ལ་སྐྱབ་དོག་བྱ་རིགས་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་  
 པ་སྐྱབས་ནས་སྟོར་བས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དོག་ཆེན་ཞེས་པ་བྱར་བ་བྱས་ནས་...  
 རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་བྱེད་བདག་པ་བྱས་ནས་ནི། བདག་གི་  
 རྒྱལ་ལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་སྐྱང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སྟོགས་དེ་བདག་གིར་འཛིན་པ་...  
 བདང་བ་བྱས་ནས། རྟོན་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བྱང་  
 སེམས་རང་ཉིད་ལ་གྲོས་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་འགྲུག་དོག་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་བྱིད་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་ནི་མ་བྱིད་ལ་ལོངས་སྟོན་ལ་  
 སོགས་པས་བདག་མཐོ་ལ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། བདག་ནི་རང་ལ་ཕན་པའི་ལས་  
 དགེ་བ་བྱེད་ལ་གཞན་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་པས་བདག་བདེ་ལ་སེམས་ཅན་མི་བདེ་བས་...  
 ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པས་བདག་མཐོ་བ་ལ་སྐྱབ་དོག་ཅེས་མི་བྱེད་བྱེད་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། རང་གི་སྟོན་བདག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཉིས་པ་བྱས་པ་བཤགས་  
 པ་དང་། དམན་པའི་གནས་སྐྱར་ཐོང་བའོ། །དང་བོ་ནི། བདག་ནི་ཐས་གོས་  
 སོགས་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་བྲལ་བར་གྱིས་དེ་གཞན་ལ་ཐོང་ལ། གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་  
 བདག་ལ་སྟོར་ཞིང་ཐོང་བར་བྱའོ། །རང་གིས་ཉིས་པ་བྱས་པ་ལ་རེས་འགའ་འདི་...

བྱི་ཅི་བྱེད་ཅེས་བྱང་སེམས་བདག་གི་སྒྲིན་ལ་བདག་པར་བྱིས་ཤིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཞན་ཀྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་རང་གི་……  
 སྒྲིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱས་ལ་དེའི་འབྲས་བྱ་རང་གིས་སྤོང་བར་བྱར་ཅིག་པའི་ཁྲར་བྱའོ། །  
 སེམས་ཅན་ལ་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཆུང་བྱ་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་བོ་མང་བོ་ལ་རབ་དུ་ཤོགས་དེ་……  
 རང་གི་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པའོ། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་དང་སྒྲིན་པ་བཟོད་པ་ཐོས་ན་  
 རང་གིས་ཀྱང་ལྟག་པར་བཟོད་པས་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་། རང་གི་གྲགས་པ་ཟིལ་བྱིས་  
 གནོད་ཅེས་པ་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་བྲན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 ཁྲར་ལྟག་པར་འཁྲར་བ་ཐ་མ་ལྟར་ང་རྒྱལ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམས་ཀྱན་ལ་……  
 བཀོལ་བར་བྱིས་དེ་བདག་འདི་ནི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ། ཐོས་པ་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་ཆུང་ཟད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་པར་བྱའམ་སྒྲིམ་ན། ཟློ་བྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་  
 ཤས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་བྱང་སེམས་གང་ལ་དམིགས་ནས་འདེའི་ཡོན་ཏན་ཅི་……  
 ནས་ཀྱང་གང་ཟག་འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་གསང་བར་བྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། རང་  
 གི་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲིག་པར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཟི་སྟེད་བྱས་པ་གང་ཡིན་……  
 པའི་གནོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བ་ཅིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་  
 བར་བྱིས་ཤིག་སྒྲིམ་དུ་བསམ་མོ། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འཁྲར་བར་མི་བཟོད་དོ་  
 སྒྲིམ་ན་བྱང་སེམས་རང་གི་ཡིད་འདི་ནི་གཉའ་བྲག་སྟེ་ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་ཐོད་ཁམ་ཆེ་བར་……  
 འཁྲར་བའི་ཚུལ་དུ་ཤིད་བཟྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན་  
 བག་མ་གསར་པའི་ངང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ངོ་ཚ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་དགས་པའི་  
 འཛིགས་པ་ན་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱམས་དེ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉའ་བྲག་ལ་འབྱེལ་ཆེན་གྱི་

འཕྱར་ལས་ཅུ་བ་འགྱུར་ཚུལ་དུ་ནེས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གོད་བག་  
 ཏུ་གནས་པ་ཚར་བཅད་པའི་ཚུལ་དང་། རང་རོན་འབར་ཞིག་ལ་སྒྲོར་བའི་ཉེས་དམིག་  
 དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བདག་བ་དང་། སེམས་དབང་དུ་བཟུང་། དང་པོ་ནི།  
 གཞན་རོན་གྱི་བསམ་པ་དེ་བྱ་ཞིང་སྒྲོར་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ལ་དྲུལ་བ་...  
 བཞིན་དུ་དགོ་པ་ལ་བཞོལ་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་རོན་  
 མི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་སེམས་འདི་ནི་དྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་སྟེ་གཉེན་  
 བོ་དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་གཅད་པར་བྱ་ཞིང་དུལ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རང་གིས་རང་  
 ལ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི་ཁོང་སོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟེན་བདག་སེམས་...  
 ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཁྱོད་ལ་འདི་ཕྱི་དེ་ཉེས་པ་  
 ཀྱན་བཅེན་པས་ན་སེམས་ཁྱོད་ཉིད་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། ཉེས་དམིག་ལ་བསམས་ནས་རང་རོན་འབར་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་དོར་བ་དང་།  
 གཞན་རོན་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། བསྒྲུལ་དེ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གཅེས་  
 འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བསྒྲུག་པའི་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་ཙུ་བར་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་གྱི་...  
 ཏུས་དེ་ཉེས་པའི་ཙུ་བར་མ་ཤེས་པའི་ཏུས་གཞན་ཡིན་དེ། ཉེས་པའི་ཙུ་བར་ངས་  
 མཐོང་ཁྱོད་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ད་གང་དུ་འགྲོ་འགྲོ་དབང་མེད་པར་བདག་གཅེས་འཛིན་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དེགས་པ་ཀྱན་ཙུ་བར་ནས་གཞོལ་བར་བྱའོ། །ད་དང་དུ་བདག་ལ་རང་གི་རོན་  
 འབར་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཡོད་སྟེ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་དུ་མི་...  
 གཏུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཅོངས་པ་ཡིན་  
 བར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྒྲོ་བར་མ་སེམས་པར་སེམས་ཅན་ཅི་འདོད་པའི་ཞོ་ག་ལུ་ཅིག།  
 གཤལ་དེ་རང་རོན་འབར་ཞིག་སེམས་ཤིང་བག་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཁྱོད་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་ས་བྱིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་ལས་བསགས་ནས་ཁོ་བོ་དཔུལ་བ་ཡི་བསྐྱེད་ས་ས་  
 རྣམས་ལ་འོན་དུ་ངེས་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་གཞིས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཡང་རེ་ལྟ་ཞིག་ཁོ་བོ་དཔུལ་སྤང་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་...  
 བོར་རྒྱལ་བསྐལ་སྤོང་ལ་དེ་ལྟར་ཕྱེ་ཁོལ་རྣམས་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། ཉེས་པའི་ཅ་བ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་འབད་ཞིག་བྱ་བར་སེམས་པ་གཞོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་  
 ཡུན་རིང་བོ་འདི་བར་དགའ་བདེ་སྤྱན་སྤུལ་ཚོགས་པ་འདོད་ན་རང་ལ་བདག་གིས་གཅེས་...  
 བར་གཞུང་ནས་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་བསྐྱེད་འདོད་  
 ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གཅེས་པར་གཞུང་ནས་དག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
 བ་ལ་གསུམ། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་  
 དང་། རྒྱུངས་པའི་ཉེས་པའོ། དང་བོ་ལ་གཉིས། ལུས་ལ་སྤེད་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་དང་། དེས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་བྱལ་བསྐྱོན་རིགས་པའོ། །དང་  
 བོ་ནི། གཞན་དོན་ཁྱོད་འདོད་པས་སྤེད་པས་ལུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་  
 རིགས་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུར་རང་གི་ལུས་འདོད་ཅི་སྤེད་པས་གཅེས་པར་གཞུང་ནས་ཐམ་གོས་...  
 སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་སྤེ་བསྐྱེད་ས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་འོན་དུ་ནི་  
 འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་མ་གྱལ་ན་ཡང་རྒྱལ་བསྐལ་ཅན་པོ་འདྲར་ཞིང་རྒྱལ་བསྐལ་...  
 ཅུང་ཅུ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་གཟེར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུང་བས་འོན་དུ་བསྐྱེད་དགའ་...  
 བར་འགྱུར་པོ། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་དེ་རྒྱུང་བ་དེ་ཡི་ཡང་སྤེད་པ་ལེགས་པར་  
 འབེལ་ནས་འདོད་པས་ས་འདི་དེ་སྤེད་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་...  
 ཆོགས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡོད་པ་མེན་ན་སྤྱིད་པ་འདི་འདོད་པ་ཆོགས་པར་སྤུས་བྱེད་ཀྱས་...  
 དེ་འདོད་ཡོན་ལ་སྤེད་པས་ངོམས་པ་མི་སྤྱིད་པོ། །དཔེར་ན་ཀྱལ་བོང་ལ་ཀྱ་སྤྱིང་



བཞི་དང་བརྟུ་བྱིན་གྱི་ལྷན་གྱི་ཕྱེད་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཀྱང་མ་ངོས་ས་པར་གསུངས་པ་...  
 བཞིན་ནོ། །འདྲོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་མེད་བཞིན་དུ་འདྲོད་པ་ལ་ལྷག་  
 པར་ཡང་སྤེད་པས་ནི་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་བསམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་འབར་ཞིག་སྤེ་བར་འགྱུར་ངོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་འདྲོད་པ་  
 རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་དེ། ལས་ཡང་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་པའི་བྲེལ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་བས་ན་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་ལ་སྤྱིད་པའི་འདྲོད་པ་ནི་གཉིན་པོ་མ་བཟུན་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྤྱིད་པས་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཡིད་ཆགས་  
 པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་པོང་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་ནོར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་  
 དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་འདི་ནི་ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་  
 བར་གདུང་ཤིང་དེར་ཟད་པ་དང་། ལུས་རང་ཉིད་མི་གཡོགས་པས་གཞན་སེམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཤ་ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་པོ་འི་གཟུགས་ནི་འཛིགས་  
 པ་མི་བཟད་པ་དུ་མཉེ་གནས་ཡིན་པས་ལུས་འདི་ལ་ཅི་དེ་ཕྱིར་བདག་དུ་འཛིན། བདག་  
 དུ་གཟུང་ན་དཔལ་བའི་རྩྭ་ག་བཟལ་ཡང་སྤོང་དགོས་པས་གསོན་ནས་ཤི་ཡང་སྤྲོ་བདག་  
 ལ་ལུས་ཀྱི་འཁྲལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ་དགོས་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཡོ་བ་  
 མེད་པ་བོང་བ་སོགས་དང་ལུས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ན་ཀྱང་ལུས་ལ་སྤེད་པ་མི་བཟོད་པས་  
 ཀྱི་ལྷན་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཁྱེད་པའི་ང་གྱུ་ལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་ང་གྱུ་ལ་ནས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་ཏེ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལེགས་ཉེས་ལ་མོངས་པ་དང་།  
 བསྐྱོད་སྤང་ལ་མོངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྤེད་པ་ཉེས་པ་

ཏུ་མཉེ་རྒྱུ་གནས་ཡིན་ཡང་རལ་འདྲིར་ལ་སྤྱིར་བོ་སྒྲུང་བའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་...  
 བཟུང་། །དང་བ་ནི། ཡིད་ཆེད་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱོད་ཁོ་ཁྱེད་ལུས་པ་ཡིས་དོན་མེད་པ་འདི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་མང་བོ་ཉི་ཤེས་བསམ་གསལ་ནས། བཅ་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ཆེས་སྤྱི་ཆགས་  
 པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཏུ་མ་སྤྱོད་པའི་ལུས་བསྐྱུངས་ཀྱང་རྒྱུ་གཞོ་མེད་པ་ཤིང་དང་མཆོངས་...  
 པའི་ལུས་འདྲི་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །བདག་གིས་འདྲི་  
 ལྷར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའམ་བྱ་གྱོད་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་ཀྱང་ཅུང་ལུས་ཁོ་རང་...  
 ལ་མན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་མིན་ན། རང་ཉིད་ཅི་སྤྱོད་  
 དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཁཉིས་པ་ནི། ལུས་དེ་ལ་སྤྱོད་  
 གང་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པས་ཁྱོད་པས་ཁྱོད་པ་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་གིས་བསྤྱོད་པས་མགྱ་བར་གྱུར་...  
 པ་གལ་དེ་བསྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལུས་རང་གིས་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡིད་བདག་གིས་གང་གི་...  
 དོན་ཏུ་ཆགས་སྤང་གི་སྒྲི་ནས་ངལ་བ་བྱས་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ། །ཁ་སྤྱི་པ་ནི།  
 ལུས་རང་གིས་དེ་ལྷར་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་བདག་གི་ལུས་རང་འདྲོད་ཅིང་ཡིད་ཏུ་  
 འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདྲོད་པས་གཞན་གྱི་ལུས་དེ་ལ་འང་བདག་ཀྱི་ཅིས་མི་དགའ།  
 རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བས་ན་བདག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད་...  
 བར་འགྲོ་བ་ལ་མན་པའི་སྤྱིར་ཏུ་ལུས་སྤྱིན་པར་བཤང་བར་བྱའོ། །བཞི་བརྒྱ་བར།  
 ལུས་ནི་དགྲ་ལྷར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེ་བསྐྱུང་བྱ། །ཁྲིམས་ལྷན་ལུན་  
 རིང་འཛོལ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་བོ་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྷར་ལུས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མང་བོ་འགྲུབ་པ་དེས་ན་ལུས་འདྲི་ལ་ཉེས་པ་མང་ཡང་། །འཛིག་

རྟོན་པ་རྣམས་ཁྲར་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་ན་འཛོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱང་བཞིན་དུ་གནས་དོན་དུ་ .....  
 བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །འཕྱི་པ་ལ་གསུམ། དགེ་བའི་བར་ཆད་ཡོག་པར་བྱ་བ་དང་།  
 གཞིན་པོ་ལ་བཙོན་པའི་རྟོགས་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་བཅུག་  
 དུ་མཉམ་པར་བརྒྱག་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བས་ན་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་  
 བརྒྱུད་སེམས་དང་གནོད་སེམས་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལ་གནོལ་བ་བྱེས་་  
 བའི་སྦྱོད་པས་ཆོག་གི་བདག་གིས་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་་  
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བག་ཡོད་པའི་གདམ་ནི་དུན་  
 བར་བྱས་ནས་གཉིད་དང་སྤྲུལ་ས་པ་སོགས་ནི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་རྣམས། བཤེས་  
 སྤྱོད་ལས། ཡོན་དང་འབྱོར་དང་གནོད་སེམས་སྤྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་འདོད་  
 ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོས་སྟེ། སྦྱོབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །འཕྱོག་པའི་  
 ཆོས་རྒྱུན་ལགས་པར་མཛེན་པར་མཛོད། །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་འབད་པས་སྟོག་པར་  
 བྱ་གིང་སྤང་བར་བྱའོ། །གེས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟར་གཉིན་  
 པོ་འདི་སྟོབས་བརྟེན་པའི་རིག་པ་པའི་བསྐྱེད་ནི་གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ་ཉིན་མ་ཆོན་ཕྱད་བར་.....  
 དེ་དག་པར་མ་འབད་ན། བདག་གིས་སྤྱག་བསྟེན་པ་ནས་མཐར་ཕྱིན་སྟུང་དུ་བསམས་  
 ལ་ཐུན་པོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་གནས་བསྟོམ་ས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་མཐར་དག་བསམ་པ་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་སྟོག་མཐོང་བསྟེན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྟོན་དུ་ནི་གནས་བསྐྱེད་དགོས་པས་ནི་གནས་  
 སྦྱོབ་པའི་གོགས་ཡོག་པའི་ལས་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་མཐར་དག་ལས་སེམས་་་  
 བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྟེན་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་དག་  
 པར་ཡང་བདག་གིས་སེམས་མ་མ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །འཕྱོར་ན་ནི་གནས་ཐུན་

མོང་བསྐྱབ་ཚུལ་ཀྱིས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་གསུངས་པ་དང་། བུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་འདི་དང་སློབ་དབུན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་སྒྲོམ་རིམ་ནས་གསུངས་་་་  
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞེ་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་སྒྲོམ་པའི་  
 ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དབྱེ་ལ་སོགས་པས་དྲིང་འཛིན་  
 བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། ཀྱིས་པར་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེ་  
 ཚུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། གནས་ལྷགས་མའོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུག་  
 མཐོང་གིས། སྒྲིབ་གཉིས་ས་བོན་ཅད་ནས་འཛིནས་པ་ཡང་། གཡོ་མེད་དྲིང་  
 འཛིན་གནས་ལ་རག་ལས་པས། ཁྲོག་མར་ཞི་གནས་སྐྱབ་ལ་མཁས་པར་བྱ། །  
 བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱིས་སྐས་འཇུག་འོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
 བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་མེ་ལེའུ་བཟུང་པའི་འགྲེལ་བའོ། ॥

བཞེ་བ་སྒྲུག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་  
 གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནི། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཐར་བ་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེས་ན་དེ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྒྲུའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་  
 གི་དོན་དོ། །དང་བོ་ནི། གནས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
 ལ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགོས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་རང་  
 གྱུད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཅི་དགོས་སྟུག་ན། མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་  
 ཀྱིས་ཇི་སྲིད་སྤང་བོར་འཛིན་ཡོང་བ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅིས་སྤང་

བོ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིན་དུ་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མ་ཤིང་།  
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་མི་ཐོག་པར་གསུངས་ལ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་འཛིག་ལྟ་  
 ཟད་པར་ས་སྤངས་པ་སུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་སྤང་བོ་བདེན་འཛིན་ཟད་དགོས་  
 པས་ ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་སྤང་བོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ལྟར།  
 སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩལ་བསྐལ་ནི་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་  
 པར་བཞེད་དེ། འོག་དུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་ནམ་གཞག་རྒྱས་  
 པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲན་པ་ཐེ་རིན་མོ་  
 བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློབ་ཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་མཛད་  
 པའི་དབུ་མ་འཕྱག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདིས་ཉན་  
 རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་འདིའི་ནམ་བཤད་ཐེད་པ་དུ་མ་  
 མས་འཆད་པ་ནི། གཞུང་གི་དོན་རྩིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་པར་གསལ་བར་རྟོགས་ཏེ་འཆད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས་བཤད་པའི་ནི་གནས་  
 ཅུམ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་ལྟག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆད་པའི་ལཱ་  
 གཉིས་ལས། ལེའུ་སྤྱི་གཉིས་ཅུམ་གྱི་འབྲེལ་ལ་སྦྱར་ན་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱང་མོད་ཀྱང་  
 འདིར་སྤེམ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་པོ་ །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་བཅད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་བསམ  
 གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིན་སོགས་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་དེ། སྤྱིར་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པ་ལ་ཚོགས་བསགས་དགོས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་  
 པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་དེ་སློབ་དཔོན་ནི་འཚོ་པ་རྫོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་པ་  
 འབེབས་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤོང་ཉིད་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྤོང་བ་སྤྱི་

བ་ལ་ཡང་དེ་དག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་འང་མིན་དེ། དེ་ལྟ་ན་མི་དག་པ་རྟོགས་  
 བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྟོང་ཡང་དེ་དག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་མཚུངས་སོ། ལྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་མཆོག་ཡུང་གི་ལྷག་མཐོང་ཆེ་བ་ལ་དེ་དག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་འང་མིན་དེ།  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོས་དཔའི་སྟོན་པ་དེ་དག་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་ཡང་ན་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་...  
 རྟོགས་པའི་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ཆོས་སྐུའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅིང་སྦྱོན་སོགས་ཐབས་ནམས་ཀྱིས་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་.....  
 བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་བྱོལ་བ་ལ་སྦྱོན་སོགས་ནམས་ཀྱིས་ཕན་དགོས་.....  
 བས་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་དོན་  
 ཏུ་གསུངས་ཤེས་གོ་སྟོག་ན་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་མེད་ན་སྦྱོབ་གཉིས་གང་གི་ཡང་ས་པོན་ཟད་པར་བྱེད་མི་ལུས་ལ་ཉོན་སྦྱོབ་ཀྱིས་བོན་  
 ཟད་པ་ཅས་ལ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་བས་བརྒྱན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཤེས་སྦྱོབ་ཀྱིས་  
 བོན་ཟད་པ་ལ་དགོས་ཤིང་འདྲིར་ཡང་གཙོ་བོ་ཤེས་སྦྱོབ་ཟད་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པས་.....  
 ཡན་ལག་འདི་དག་ཤེས་རབ་བོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་འདོན་ཉོན་སྦྱོབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཁྱ་སྦྱོབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་མཛད་དོ། །  
 ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་པས། སེམས་སཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་བདུས་ལས་  
 ཀྱང་། སཉམ་གཞག་ཡང་དག་ཅི་བཞེན་ཏུ། ཤེས་བར་འབྱུང་ཞེས་ཐུབ་པས་  
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་སཉམ་གཞག་ཞི་གནས་དང་། རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་  
 ཤེས་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་ལེུ་བརྒྱད་པ་ནས་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་...  
 འདྲིར་བརྒྱན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

རང་གཞན་གྱི་མཁོར་བའི་རྩལ་བསྐལ་ནག་ཉི་ཤར་ཞི་བར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
 བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྩལ་མཁོར་དུ་བཤད་པའི་རྩིན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡན་ལག་ལྷེ་རྩལ་ཚོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་.....  
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །  
 གཉིས་མ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གནས་དང་། བར་པ་ཅས་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པས་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ནམས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིམ་  
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ལ་རགས་  
 རྒྱས་མེད་པའི་ཚུན་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།  
 མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་རྒྱུ་ཤེས་བརྒྱུད་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བསྐྱབ་བདུས་སུ་ཡབ་སྐུ་འཇལ་བའི་མཛོ་རྒྱུད་པ་ལས། འདི་རྩལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་རྣམས་མ་ཐཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་...  
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་རྣམས་མཛོ་བདེན་པ་འདིར་རྒྱ་ལོ། །དེ་ཡང་བཙུངས་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གཟེགས་རབ་དུ་མཆེན། ལེགས་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་  
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་པས་  
 ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞི་དང་། འདིར་རྒྱ་ལོ་ཞེས་པས་བདེན་གཉིས་སུ་གྱུར་པེས་པ་དང་།  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཆེན་...  
 བར་བསྐྱན་དོ། །དེས་ན་དོན་རྣམས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐོ་གང་གིས་  
 ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་འཇུག་གི་རགོངས་པར་འཆད་པ་ནི་ལོག་པར་འཆད་པའོ། །  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་རྣམས་པའི་བདེན་པ་དང་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ནི་དབྱེ་བའི་དོ་...  
 བོ་མོ། །སྤེ་བའི་དོན་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་འདིར་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་

རོ་བོ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཚོས་ཅན་ནམས་བདེན་སྤོང་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མདོ་...  
 མཛེས་གོངས་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་གཞོན་པ་དེ་དག་འཇུག་ལ།      ཐ་མི་དད་ཡིན་  
 ན་ཡང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་བྱས་མི་དྲག་ལྟར་རོ་བོ་གཅིག་པ་...  
 མཛེས་པ་ཐ་དད་ནོ།      །དེས་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ཕྱི་གཞི་དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས་  
 སུ་ཡོད་ཅིང་དེར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་ནོ།      །དབྱེ་བའི་རོ་བོ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་  
 ཚད་མས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ནི་དོན་དམ་པའི་རོད་མས་སྤྱོད་པའི་དོན་...  
 དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྱེ་གཉིས་སོ།      །གཉིས་པ་ནི།      གཞན་གྱི་འཇུགས་དགག་པ་  
 དང་།      རང་གི་འཇུགས་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།      །རང་བོ་ནི།      སྤོན་གྱི་  
 སྤྱོད་ཅུང་ཕྱུ་དམར་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སྤོང་ཡི་སྤྱོད་ལྷུ་པ་མན་ཞེས་པའི་ཀང་...  
 པ་དང་བོ་དམ་བཅའ་དང་།      སྤྱི་མ་དྲགས་སུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ག་པ་དང་  
 རོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་ལྷུ་ལ་དུ་མེ་ཅུང་དེ་མོ་དང་མོ་འི་ལྷུ་པ་ཡིན་ན་གྲུན་...  
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་ཀྱང་པ་འོ་པ་མས་བརྟན་པས་གྲུབ་བོ་ནེས་འདོད་པ་ནི།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་དེ་ཐོག་ཅིན་འཕགས་པའི་མ་མ་གཞག་ན་སྤོང་མེད་པར་...  
 ཁས་ལེན་ན་ཀྱང་པན་གྱི་གཞུང་བཅུགས་པར་འགྱུར་དེ།      དེས་འཆིལ་ཚུན་ཆད་དུ་རིག་  
 པ་ཡོད་ལ་དེ་ནས་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་ཅིང་།      །དེར་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལས་པ་མ་ཚུན་ཆད་  
 དུ་སྤོང་ཡོད་པ་གནས་འཇུགས་ཀྱི་དོན་པ་མ་མ་པར་བཞག་པའི་ཅི་མེད་པར་ཁས་སྤངས་...  
 པའི་ཕྱིར།      གཞན་ཡང་དོན་གང་ཞིག་མེད་སུམ་དུ་རོགས་པས་རི་མ་ཟད་པར་བྱེད་  
 པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཁས་མེ་ལེན་པ།      རི་མ་ཟད་པ་ནི་སྤྱོད་པས་མངས་ཀྱས་དང་མེམས་  
 ཅན་གང་ཡང་བཞག་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་མ་འདེབས་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ལ།      །ཁས་ལེན་



ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ་དང་དེ་དོགས་པའི་ཆོ་མི་འདོད་པ་འགལ་ཀུན་རྒྱུ་ཡིན་ན།  
 དོན་དམ་མི་འཇལ་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་  
 འཇལ་བ་མི་སྲིད་པས་འཇལ་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་པར་ཀུན་རྒྱུ་མེད་ན་  
 པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ཆུངས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་...  
 ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་དེ་མེན་ན་ཀུན་རྒྱུ་མེད་བདེན་གྱུ་པ་དུ་འགྱུར་དེ། ཅོད་ཐོག་ལས། རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཉིད་ཐོག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྱུ་བ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། །རྒྱུ་པ་དང་པོས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པས་  
 ཀུན་རྒྱུ་མེད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་ཆོ་སྤྱི་གཞི་ས་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཆོ་...  
 ཡིན་གྱི་ཆོ་ཙམ་མིན་ལ། དེ་ཡང་འཇལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 ན་འདི་ལྟར་སྤྱང་དེ་གང་ཟག་དང་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་མཚན་གཞི་དོན་དམ་...  
 བདེན་པར་མཚན་ལ། རང་ཉིད་དངོས་སུ་དོགས་པའི་ཆོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་  
 རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོ་ནས་དེའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་བར་ཞིག་རང་...  
 འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་འཇུག་པ་ལས།  
 རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྤྱང་ཤད་ལ་སོང་བའོ། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ནམ་བདེར་པ། །  
 དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མེག་དག་བས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །  
 ཞེས་བཤད་པ་དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དང་ཡུང་པོ་མཚན་གཞི་ཀུན་རྒྱུ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། རང་ཉིད་དངོས་སུ་དོད་པའི་ཆོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་  
 རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོ་ནས་དོགས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་དག་གི་མཐའ་གཅོད་  
 གྱིས་བར་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇེད་པའི་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་ཞིབ་དུ་བཤད་དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་...  
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་སྟེན་པ་མཐུན། ཇི་སྟེན་པ་མཐུན་པ་དེས་ཇི་ལྟ་  
 བ་མཐུན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། ཇི་སྟེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་  
 བས་མཐུན་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཁྲབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཁ་ཅིག་དཔྱ་མ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དོན་ཞིབ་དུ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་  
 སྒྲུང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་དེ། སྒྲུང་ཆུལ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་  
 ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས་རང་ཉིད་...  
 རང་དང་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཆུལ་ཆུ་བཞག་གི་ཆུལ་དུ་སྒྲུང་ན་དེ་ཉིད་དོན་  
 དམ་བདེན་པར་ཐུག་པ་ལྟོག་དུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལས་ལྟོག་  
 པ་ཐ་དད་པའི་རང་དང་གྲུབ་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མཐུན་དགལ་ལ་སྒྲུང་ནས་རྟོགས་ལ།  
 རྒྱགས་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འདོགས་སམ་མི་འདོགས་ཀྱང་རྒྱང་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་མི་...  
 སྒྲུང་ཡང་རྟོགས་པའོ། །སོ་སོའི་སྟེ་བོ་འི་སྟེ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་  
 རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པས་རང་ལ་རང་ཉིད་མི་སྒྲུང་ཡང་། རང་དང་གྲུབ་སྟེ་  
 ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆ་བཞག་རང་ལ་སྒྲུང་ནས་རྟོགས་པར་བཞག་མི་རིགས་པའི་གྱིར།  
 སྟོན་བོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱགས་རྟོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་  
 རྒྱགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྲིད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབབས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 དབྱེ་བ་དང་། རྩོམ་ཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། བདེན་གཉིས་  
 གཏན་ལ་འབབས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི་དེ་ལ་འཛིན་རྟོག་སྒྲུང་བོ་ལ་བདེན་ནས་བཏང་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ནམ་བུ་གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྟག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལུ་མ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟེན་  
 པ་དང་། བལ་བ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པོ། །གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་  
 ཉིང་ཐོས་བསམ་བྱེས་རྟོགས་པ་དང་གྲུབ་མཐུན་སྒྲོམ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་རྟེ་  
 དག་གི་སྤྱོགས་སྲུ་གཏོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མོ། རེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པ་  
 རྒྱལ་པུ་ཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་རྒྱན་ཅིག་ཆ་མེད་དང་དངོས་པོ་ཙམ་མཐེན་པར་འདོད་པ་  
 མི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་བས། རྒྱལ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་གྲུབ་མཐུན་འོག་མ་  
 རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་ཞི་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡང་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་  
 གྱིས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གཞོན་རེ། དབུ་མ་བས་ཐམས་ཅམ་པ་ཤེས་པ་བཅེན་  
 པར་འདོད་པ་རིགས་པས་ཁྲིགས་ལ། རེས་མདོ་སྡེ་པ་རྒྱལ་པུ་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་  
 རིགས་པས་ཁྲིང་པའོ། །སྤྱོད་ཉིང་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནང་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་ལ་མི་གཞོན་དམ་སྟེན་ན་སྤྱོད་ཉིང་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྤྱོད་ཁྲུང་པར་  
 གྱིས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོད་པ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ས་དང་བོ་ལ་སོད་  
 པ་ས་འོག་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་རྟེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་  
 གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་ཁས་པའི་རྒྱན་པར་གྱིས་ས་འོག་མར་སྒྲོམ་སྤངས་གྱི་  
 ས་བོན་ལ་གཞོན་མ་ནས་པ་ས་གོང་མར་གཞོན་པ་སོད་ཀྱང་རོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཞུང་འདི་དག་བཞུད་པའི་དགོས་པ་མི་སྤྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་  
 དང་རོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་སྲུ་དེས་པར་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མས་ཀྱང་རོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་གཞོན་ན་རྒྱལ་པུ་ཆ་མེད་དུ་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་  
 གཞོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་མཐུར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་

བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནལ་འདྲོང་པ་ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་  
 བར་གྱིས་བྱི་རོལ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྟག་དངོས་ཁས་སྒྲངས་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་མདོ་སྡེ་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་དང་། དོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་ཡན་ཆ་མེད་ཁས་  
 ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་པས་  
 ཤེས་པ་བརྟན་བྱུང་ཁས་ཡིན་པ་ལ་དབྱ་མ་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་སོགས་འོག་མ་.....  
 འོག་མའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞོན་  
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྲན་པ་རྒྱ་མ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་  
 བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་གཞོན་པ་རྒྱང་པའོ། །དང་པ་ནི། སལ་  
 བའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དཔ་འབྱོར་བའི་.....  
 རིགས་པས་གཞོན་པ་མི་འཐད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རང་བཞིན་མེད་ན་འབྲས་བུ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་རོན་དུ་སྒྱིན་སོགས་ལ་སྒྲོབ་པ་དོན་མེད་པར་  
 འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱ་  
 མ་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ནི་རྒྱན་པར་གྲགས་ཤིང་འདྲོང་པའི་སྡེ་ལས་.....  
 དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་དེ་དེ་ལ་བརྟན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་བའི་.....  
 ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་ན་སྒྱིན་སོགས་ལ་སྒྲོབ་པ་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སངས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྒྱིན་སོགས་བརྟན་པར་མ་གྱུང་.....  
 ཀྱང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པ་རྒྱན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནས་.....  
 འཆུག་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་  
 མ་ནམས་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་གྱི་མིང་མི་ཐོབ་ཅིང་དེའི་དམིགས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ན་.....  
 གྱི་གོང་ཁྱིམ་དུ་བཞུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲོ་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱས་

བའི་མེ་ལ་སོགས་པ་མངན་སྒྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ན། ཁོ་པོ་  
 ཅག་འདི་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ རེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཕྱ་ཕྱ་ཅག་ཅོད་དོན་མེད་པ་འདི་.....  
 ཁས་མི་ལེན་ན་མངོན་སྲུང་རང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་དུ་མང་འབྱུང་རོ་ནེ་ན།  
 འདི་དག་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་གྱིང་ཡོད་ན་རང་བཞིན་...  
 གྱིས་ཡོད་དགོས་སྒྲུལ་པ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཅོད་པའོ། །དབྱ་མ་པ་  
 དང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་རྟེན་པ་ཡིས་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀས་ཚད་  
 མས་མཐོང་གིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོར་སྒྲུབས་ཡང་རག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་.....  
 དུ་རྒྱུ་ཅིང་ཁས་ལེན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་སྤོང་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མིན་ལ།  
 དབྱ་མ་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་འདར་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དབྱ་མ་པ་དང་འཛིན་རྟེན་དངོས་...  
 པོར་སྒྲུབ་པ་ཅོད་པ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན་འཛིན་རྟེན་པ་རྒྱ་མ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་འབྲེ་གིག་  
 ལ་སྒྱུར་རོ། །གཤེས་པ་པ་གསུམ། མངོ་སྤེལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དངོས་ལྷན་པ་  
 སྤྱིང་དགག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་དང་། སྤོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལས་དང་མ་པ་ལ་དགོས་ཀྱས་མེད་པར་ཐལ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། མངོན་སྲུང་གིས་གནོད་པ་དགག་པ་དང་། ལྷང་གིས་གནོད་པ་  
 དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་པ་རྒྱགས་སོགས་ཡུལ་  
 ལུ་མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་བ་རང་འགལ་པོ་ནི་ནི་མི་འགལ་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་  
 པ་མངོན་སྲུང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཅན་.....  
 ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་  
 པ་དང་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མེན་དེ། དེ་རྩ་ན་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་ལས་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཉིང་

དེ་འཛིན་གྱིས་པོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཤེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་  
 རང་གི་མཚན་ནི་ད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྗང་གྲགས་ཤིང་གྲགས་ན་ཡང་རི་ལྗང་རྒྱན་པ་ཡིན་  
 ཞེན། དེ་ནི་བྱང་མེད་ཀྱི་ལྷས་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙང་བ་སོགས་སུ་གྲགས་  
 པ་བ་ཞིན་དུ་དངོས་པོ་ནས་ས་རྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་མི་  
 ཉག་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་དང་འོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་འོན་ཡིན་པ་དགག་  
 པ་དང་། དེ་ལ་འགལ་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། མདོ་ལས་མི་ཉག་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ་  
 ཞེན་མི་འགལ་དེ་འཛིག་དེན་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ལ་མི་མ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི་མགོན་པོས་  
 དངོས་པོ་མི་ཉག་པར་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་དངོས་པོ་དེ་དག་  
 མཉན་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་དེ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་མོ། །གསུམ་པ་ལ་གྲ། ཀུན་རྒྱལ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་དང་།  
 མོགས་གསོག་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། ཉིང་མདམས་རྩྱའི་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་  
 པ་དང་། དགེ་ཤིག་གི་རྣམ་དཔེ་མེ་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་དམ  
 དཔེ་སོ་སོ་དེས་པ་མེ་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཀུན་རྒྱལ་དུ་ཡང་འདུས་  
 བྱས་མི་ཉག་པར་གྲུབ་པ་འགལ་དེ་འཛིག་དེན་ན་ལྟ་དུ་འདྲི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ད་ཕྱི་དྲོ་ཡོད་པ་  
 སོགས་ཉག་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཅེན། འཛིག་དེན་ན་གཞུགས་སོགས་ཉག་པར་  
 གྲགས་ཀྱང་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེས་པ་མང་དེ་མི་ཉག་སོགས་ནལ་.....  
 འདྲིར་དེ་ཀུན་རྒྱལ་ལ་སྟན་པ་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར། འོ་ན་མི་ཉག་སོགས་  
 མཐོང་པ་དེ་ནི་ད་མཐོང་པར་བཀད་པ་དང་འགལ་ཞེན་མི་འགལ་དེ། འཛིག་དེན་པ་

གཙང་བདེ་དྲག་སོགས་སུ་ཞེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བཞེད་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལྟར་  
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཚད་ཚད་མ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་མི་གཙང་  
 བར་ངས་པར་དྲག་པ་མི་སྤྲུག་པ་སྒྲོམ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱད་མེད་གཙང་བར་ཞེན་  
 བའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་ན་རྒྱལ་བ་མཚན་པ་སོགས་ལ་བསེད་ནམས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་  
 ལོ་ཞེན་མི་འགལ་དེ་བདེན་མེད་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཚན་པ་ལ་བསེད་  
 ནམས་འབྱུང་བ་ནི། ཅི་ལྟར་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་  
 བསེད་ནམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཅི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །བདེན་ཅང་མི་བདེན་ཅང་དངོས་  
 པོ་དང་མཐུན་པར་བསེད་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་དེ་སེམས་  
 ཅན་བདེན་མེད་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་ན་སྤྱུ་མའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ནས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ནས་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཞེན་སྤྱུ་མ་དང་སེམས་ཅན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདྲ་བར་  
 ཁས་ལ་སྤངས་ཀྱི་བདེན་པར་བྱུང་མ་བྱུང་འདྲ་བར་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་  
 དེ་འཇུག་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་མི་ལས་དང་སྤྱུ་མ་རྩལ་བར་ཁས་སྤངས་པས་སྤྱུ་པ་གཞི་  
 དེ་དྲར་སྤྱང་ན་བོང་བྱུང་ཇི་ལྟར་མི་སྤྱང་ཞེས་སྤྱུ་མ་ན་མཚན་པ་སོ། །དེས་ན་རྩལ་བ་ལ་  
 ཡང་ཇི་སྤྱད་ཀྱི་ན་སེམས་ཚལས་པར་བྱུང་ན་དུས་དེ་སྤྱད་སྤྱུ་མ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་མ་ཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱིན་ཚལས་ན་སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱང་ཉིང་མཚས་ས་སྤྱོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་མཚན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་མ་མེད་པ་ནས་རྩལ་བ་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེན། རྩལ་བ་པ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱུ་མ་  
 རྩལ་བ་པས་རྩལ་བ་འདྲ་བར་མེ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུ་མ་དང་མི་ལས་  
 སོགས་ཀྱང་རྩལ་བ་པ་ལྟར་ཡོད་པས་བདེན་རྩལ་གྱི་ཁྱོད་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི་

མི་ལས་དུ་བསྐྱལ་བ་དུན་པ་དང་ཞུག་གཅིག་དུན་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མོ། །བཞི་  
 པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་ན་སེམས་ཅན་བསད་པ་སོགས་ལ་སྒྲིག་པ་.....  
 འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མའི་སྤྱིས་བྱ་བསད་པ་སོགས་ལ་  
 ཡང་མིར་འདྲ་ཤེས་དེ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་མཚོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ན་སྐྱོར་བའི་སྒྲིག་པ་  
 ཡོད་པ་སྒྲིག་གཅོད་དེས་གཞི་དེ་སྒྲིག་པ་མེད་དེ་དེ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །མི་  
 ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སེམས་དང་ཐུན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདགས་པས་བསོད་.....  
 བསམས་དང་ནི་གཞོད་པ་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་  
 མཚུངས་པ་ལ་སེམས་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲིག་བཟུང་ཡིན་ནེ་ན། སྐྱེ་མའི་སྤྱིས་སྐྱེན་དང་  
 སྐྱེ་མས་སེམས་ལ་སྐྱེ་མ་སེམས་ཐུན་དུ་བཞེད་པའི་ལྷས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མའི་དུ་སྐྱུང་...  
 ལ་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པོ། །སྤྱོད་གསལ་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མ་དེ་ཡང་སྐྱེ་  
 ཚོགས་ཉིད་དུ་སྐྱུང་བ་ཡིན་དེ་ཡང་གི་སྐྱེས་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཟད་པའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་  
 ཚོགས་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་འབྱུང་དཔེས་པ་ནི་རྒྱན་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཀྱན་བཞེད་ལྷས་...  
 པ་གང་ནའང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཐུ་པ་ནི། དབུ་མ་བས་དོན་དམ་  
 དུ་སྒྲིག་པ་དང་གྲ་བ་སོགས་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུང་འདས་སྐྱེ་...  
 ཁས་སྐྱུངས་ཤིང་སྒྲིག་སོགས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ནམས་འཁོར་བར་ཁས་...  
 སྐྱུངས་པ་ལ་མཐོང་སྤེལ་པ་ནི། གལ་དེ་དོན་དམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུང་ན་པས་  
 འདས་པ་ཡིན་ན་སྐྱུང་འདས་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་དོན་དམ་པའི་...  
 སྐྱུང་འདས་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་ཀྱན་སྤོང་དུ་བྱེད་ཅི་དེ་སྐྱེན་གྱིས་འཁོར་བ་དེ་ལྟ་ན།  
 འཁོར་བ་དང་སྐྱུང་འདས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འབྱུང་པ་དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་...  
 འཁོར་བར་འཁོར་བར་འབྱུང་བས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་...



ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་སྒྲོན་.....  
 མེད་པེ།           རང་བཞིན་གྱི་བྱང་འདས་དང་སྒྲོ་བྱང་ནམ་དག་གི་བྱང་འདས་ལ་ཁྱད་  
 པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།           རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ལས་ལ་བོམས་  
 བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་ལ་གོས་ས་མ་གོས་ས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།           །  
 སྒྲོ་བྱང་དེ་བྱེད་གྱི་བྱང་འདས་ནི་སྤྱི་འཆིའི་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཆད་པ་.....  
 ལས་ཐོབ་དགོས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་མཆོག་གི་སྒྲོན་པ་ཆད་ན་འཁོར་.....  
 པར་མ་ཟད་སྐྱུ་མའང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི།           མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་  
 རྒྱས་རྒྱན་ནི་ཆད་པ་ན་འཁོར་བ་ཡང་ཀྱན་ཚོའི་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།           ༥རྒྱ་གྱི་  
 ཚོད་པ་དེ་ལ་རོན་དམ་པའི་བྱང་འདས་དང་བྱང་འདས་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེན་ས་ལན་.....  
 འདེབས་དགོས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ལན་མི་ཐེབས་དེ་སངས་རྒྱས་མི་འཁོར་ལ་སེམས་ཅན་.....  
 འཁོར་བ་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་འདོད་པས་སོ།           ༥གཉིས་པ་སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་  
 བྱེད་གྱི་དགག་པ་ལ་འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་།           དེ་དགག་པ་ལོ།           ༥དང་  
 པ་མི།           གལ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྐྱུ་མ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་  
 འཁྲལ་བའང་ཡོད་པ་མིན་ན་སྐྱུ་མ་ཆོ་གང་གས་དམིགས་པར་འགྱུར་དེ།           མི་འགྱུར་  
 པས་སྐྱུ་མའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་འདྲ་ཡང་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་.....  
 སྐྱུ་མ་པའི་ཚོད་པ་ལོ།           ༥གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་མཆོངས་པ་དང་།           དེའི་ལན་དགག་  
 པ་ལོ།           ༥དང་པོ་མི།           གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅན་པ་ཁྱོད་ལ་གཞུང་བྱ་བྱི་རལ་གྱི་རོན་དུ་  
 རྒྱང་བ་རྒྱང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་ན་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཡོད་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་དེ་དམིགས་ཀྱིས་  
 མེད་པར་འགྱུར་ལ།           རྒྱང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ཁྱོད་ལྟར་  
 ན་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ་གཞུང་བྱ་བྱི་རོན་དུ་རྒྱང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་མེད་ནའང་དེའི་

ཆོ་གཞུང་བྱ་ཅི་ཞིག་དམིགས་དེ་གཞུགས་སྒྲ་སོགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ར། །  
 གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྟན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ་  
 གལ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་...  
 ཡོད་དེ་གཞུང་ས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ།  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་། དྲིས་པ་དེ་ལན་གྱི་རང་རིག་  
 དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་  
 གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་དེ་དེ་ཆོ་དོན་དང་བྲལ་བ་དེ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཆད་མ་གང་གིས་...  
 མཐོང་སྟེ་མཐོང་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་རིག་དགག་པ་ལ། ཤེས་  
 པ་འདི་ལ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་བའི་འཛིན་  
 པ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་རང་རིག་པ་དེ་མཛོན་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་དེས་ཤེས་པ་...  
 དམས་ཅད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕྱང་གིས་དགག་པ་དང་། རིགས་  
 པས་དགག་པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། བདགས་ཡོད་  
 རྣམས་དངོས་པ་བདན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་བ་པ་དེ་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་རིག་པ་མི་འབྲད་དེ།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་བཙུག་ན་རེན་པོ་ཆེ་དེ་མདོ་ལས་རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་...  
 ཀྱིས་རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་བཅད་པར་མི་རྣམས་འོགས་དཔེར་བཞག་ནས་སེམས་ཀྱིས་...  
 སེམས་མེ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་རལ་གྱི་འོ་སོ་ནི་རང་ལ་རང་གིས་ཅི་  
 ལྟར་ཡང་མི་གཏོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་མི་མཐོང་ངོ། །རང་རིག་ཁས་ལེན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་འདི་རྣམ་པ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་པར་ཁས་ལེན་པས་...  
 དེ་འདི་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བར་འཆར་གྱི་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཐོག་

བ་ཐ དང་ཀྱང་མེད་པའི་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་ཁས་སྒྲུབ་ས་  
 ན་རལ་གྱི་འོ་ས་རང་གིས་རང་གཅོད་པ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཚད་མས་  
 གཞུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གཞུལ་བྱ་འཇལ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། དཔེ་དགག་པ་དང་། དོན་དགག་པ་ལོ། རང་བོ་ལ། མར་མེད་  
 དཔེ་དགག་པ་ནི། རྒྱུར་དེ་དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གི་དངོས་བོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་  
 བོ་གཉིས་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་ཀྱང་རང་གཞན་  
 གཉིས་ཀ་རིག་པར་བྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་མ་གྲུབ་ལྟེ་མར་མེ་རང་གིས་རང་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ་མར་མེ་རང་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱེད་དེ་རང་...  
 གིས་རང་གསལ་མི་དགོས་ཤིང་མི་ལྟས་པའི་བྱེད་པོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་མེ་རིགས་དེ་གང་གི་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་...  
 སྒྲུབ་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པོ། །བསྒྲིབས་ན་འཇལ་བ་གོས་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་  
 བེན་དུ་སྒྲུབ་པའང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་པོ། །འདྲི་དག་མེ་ཅ་ཤེ་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བྱས་པར་ཤེས་རང་བྱུང་། ཤེས་ཀྱི་དཔེ་དགག་རྒྱུ་མི་དཔེར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་དཀར་པོ་གཞིའི་དབང་གིས་སྟོན་བོར་སྟེས་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་རང་...  
 གའོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། བྱི་རྒྱུ་བྱེད་པོ་འདྲ་ལ་རང་གའོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་སྟོན་བོར་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ནི་ལྟོས་པ་དང་། ཤེས་  
 པ་ནི་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་མཐོང་...  
 ཞེ་ན། བྱི་རྒྱུ་བྱེད་པོ་སྟོན་བོར་སྟེས་པ་ལྟེས་པ་ལྟེས་པ་ལྟེས་པ་ལྟེས་པ་ལྟེས་པ་ལྟེས་པ་  
 ཐལ་སྟོན་བོ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་མིན་པ་ལ་སྟོན་བོ་དེ་རང་མོ་བདག་གིས་སྟོན་བོ་འོ་

བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་མེད་པའ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་རང་གིས་རང་  
 གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་མར་མེ་གསལ་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་ཤེས་པས་ཤེས་ཞེས་པེ་རྩེར་.....  
 རྩོད་པར་བྱེད་ན་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་རྩེ་ན་སྟོན་ནི་གསལ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་ཇུས་ལ་ཞན་གང་གིས་ཤེས་ནས་ད་སྐད་དུ་རྩོད་པར་བྱེད་པེ་.....  
 མི་རིགས་སོ། །ཇུས་ལ་ཞན་གྱིས་རིག་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་རང་གིས་ཀྱང་མི་རིག་  
 ལ་ཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་རིག་ན་མང་གི་ཆོ་རིག་བྱེད་འགས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་བ་མིན་ན།  
 ཤེས་པ་དེ་ནི་གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་རྩོད་ཀྱང་དོན་མེད་པེ་རྩོད་.....  
 ལཱ་ཞི་ཤེས་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་བྱ་མོ་མི་སྤྲོད་ན་དེའི་འགྱུར་བས་  
 བརྩོད་པ་དོན་མེད་པེ་ཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུན་པ་སྟེ་བའི་  
 དཔེ་དང་། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་མི་འཕྲད་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི། གལ་  
 ཏེ་རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡུལ་ཅན་ནས་ཤེས་དུན་པར་རྩོ་རྩེར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བས་  
 དུན་པའི་དྲགས་གྱིས་སྟོང་བ་དཔོག་རྣམ་ན་དེ་ཡང་ངས་ཤར་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུན་..  
 པའི་ཆོ། དུན་པ་སྟོང་པའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་དུན་པའི་དྲ་  
 ལས་ཡུལ་སྟོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ་ཡུལ་སྟོང་དེ་ཉིད་སྟོ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ངས་  
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དུན་པའི་དྲགས་ལས་ཡུལ་ཅན་སྟོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡུལ་...  
 ཅན་སྟོང་བ་དེ་ནི་རང་རིག་ཡིན་ལ། སྟོ་འཛིན་སྟོང་བྱེད་གང་ཡིན་མཐའ་གཞན་འགོག་  
 པའི་རིགས་པས་ཀྱང་རང་རིག་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ ཡུལ་ཅན་དུན་པས་རང་རིག་གྲུབ་པ་མ་  
 ཡིན་དེ་སྟོ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་ཅན་སྟོན་པོ་སྟོང་བ་ན་ཤར་སྟོན་པོ་འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་  
 ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་འབྲེལ་པར་དུན་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་དུན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི།  
 ཡུལ་ཅན་སྟོང་བ་ལས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་དེ་བྱེ་བའི་དྲགས་ལས་པའི་དུས་མ་སྟོང་ཡང་ཕྱིས་.....

དམ་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་དགུན་གྱི་རྩམ་སྒྲིབ་ས་ལྷན་ལ་སྒྲགས་པ་ནི་དུག་  
 རྒྱགས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲགས་པ་སྤོང་གི་དུག་མ་སྤོང་ངོ་། །དེ་ལས་རྩམ་སྒྲིབ་འབྲུག་གི་  
 སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲགས་པ་དེ་ཆོ་དུག་རྒྱགས་པར་འདྲུག་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྤྱར་གྱི་ཆོ་དུག་མ་  
 སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་བས་སྒྲགས་པ་ནི་སྤོང་ཆོ་དམིགས་ལྷུང་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །  
 སྒྲགས་པ་དང་རྩམ་གཅིག་དུ་དུག་རྒྱགས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་དང་རྩམ་གཅིག་དུ་ཡོད་་་  
 པ་དེ་ལྷུང་ཆན་གྱི་སྤོང་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཆོ་ལྷུང་ཆན་རང་གས་རང་མ་སྤོང་བ་ནི་  
 སྒྲགས་པ་དེ་ཆོ་དུག་མ་སྤོང་བ་དང་འདྲའོ། །སྒྲིབ་སྒྲགས་པ་དམ་པ་ནི་ལྷུང་སྤོང་བ་  
 དམ་པ་དང་འདྲའོ། །ལྷུང་སྤོང་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་གྱི་ལྷུང་ཆན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་  
 རང་མ་སྤོང་ཡང་དམ་པ་ནི་རྩམ་པ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྤྱར་རྒྱགས་པ་དེ་དུག་མ་སྤོང་  
 པ་དམ་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་རང་རིག་མེད་པར་དམ་པ་སྤྱི་བའི་རིགས་པ་མཁས་པ་དེ་  
 དག་གིས་མཛོད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྤྱང་སྤྱོད་འབྲུག་གི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་་་  
 ཀྱིས་རིག་ཞེན་དུ་མ་ཐོན་པ་འདྲའོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དམ་པ་མི་  
 འཐད་པར་བཤམ། སྤྱར་གྱི་རྣམ་ཤེས་རེས་རང་གིས་རང་མ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ཅེས་པ་ལ་  
 རྒྱུ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་ལོན་པས། སྤོང་འབྲུག་གི་དགོངས་པ་ནི་མ་སྤྱར་དུ་  
 རང་རིག་འགོག་པ་མིན་ནེས་པ་ནི་ལྷུང་སྤྱིར་ཆོན་པོ་དེ་བཞེད་པ་གཏན་མིན་ནེས་གསུང་  
 ངོ་། །རང་རིག་སྒྲུབ་པ་དེ་རིགས་པ་གཞན་དག་གི་པ་ནི། རིག་པས་བསྒྲུབས་ནས་  
 རིག་གནས་སྤྱངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཀྱེན་གཞན་དག་དང་ཐུན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་པ་སོང་་་  
 པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ལོན་དུ་ཉི་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རང་གི་ལྷུང་དུ་གསལ་བ་ཡོན་དེ།  
 དཔེར་ན་རིང་བའི་རབ་མཐོང་ན་ཉི་བའི་རི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མིག་སྒྲན་གྲུབ་པ་དེ་  
 རྣམ་མིག་ལ་བྱུགས་པ་དེ་མིག་སྒྲན་གྱི་སྤོང་བ་ལས་པ་འབྱེད་གི་བྱས་ཐོགས་ཀྱི་གཏོང་་་་

མཐོང་ཡང་མིག་སྒྲན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཡོད་པ་ལ་.....  
 གནོད་བར་འགྱུར་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ་གསལ་བྱེད་  
 གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་བར་མཚུངས་བས། གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གཅིག་དུ་  
 མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡང་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་  
 འོག་གི་གཏོར་ཆེན་བོ་འི་བྱམ་པ་མཐོང་བའི་གསེང་རྒྱལ་སྐྱབ་བའི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་...  
 བྱལ་ས་བའི་སྒྲོར་བ་ལས་ས་འོག་གི་བྱམ་པ་མཐོང་བའི་ཆོན་གསལ་བྱ་བྱམ་པ་གསལ་...  
 བྱེད་མིག་སྒྲན་ཉིད་དང་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་...  
 མིན་པའི་བྱེད། དེས་ན་རང་རིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་མ་ཟད་རང་རིག་ཡོད་  
 པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ་ །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སེམས་  
 ལས་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་དང་གཉན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཅི་ལྟེ་རང་  
 རིག་མེད་ན་བླན་པ་མེད་ངས་ཡུལ་སྤང་བ་དང་མཐོང་ཐས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་...  
 ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་  
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དགག་མེ་  
 དགོས་ཏེ་དེ་ཅས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་མེ་སྒྱེད་ཅིང་དགྲ་བཙོམ་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་...  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དགག་མི་ལྷས་ཏེ་འགོག་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགོག་དགོས་  
 ན་དེ་འགོག་ན་ལུང་རིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དགག་ན་སྒྲོན་ཡོད་དེ་  
 ཆད་ལྟ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ངོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་བ་  
 ཡུལ་ར་དག་བཤེན་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་བྱ་ཡིན་དེ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 འཁོར་བའི་ཅ་བ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་མི་ལྟོག་ཅིང་གཟུགས་སྒྲིམ་སོགས་བཤེན་འཛིན་.....  
 འཁོར་བའི་ཅ་བར་བརྟན་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ ོད་པ་གསལ་

བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རག་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་གིས་ལ་རྒྱང་ཙམ་དགག་བྱ་མིན་ལ་  
 དེ་ལ་དག་མི་དག་དང་ཡོད་མེད་སོགས་གང་ཏུ་གཞུང་ཡང་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་...  
 བ་ནི་བྱ་ནག་གི་སྐུ་མཐོང་པོ་སྤྱད་པའི་ལོ་ལྟེན་ནོ། །བཞེས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་  
 རེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས་སེམས་ལས་སྤྱུ་མ་སྟེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཇུས་གཞན་...  
 མིན་ཞིང་། སྤྱང་དེ་ཙམ་གང་ཤིག་གང་གས་མཐོང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འབྱུག་པས་དེ་གཉིས་  
 གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་དོག་གོ་ཞེ་ན། གཞུགས་སོགས་པ་དེན་པར་གྱུ་བ་ན་རྒྱང་པ་  
 རྒྱང་ཏུ་བཞེད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་རྒྱང་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་གྱུ་བ་དགོས་ལ་...  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ན་ཟེར་དེ་སེམས་ལས་ཇུས་གཞན་མིན་དེ་ཇུས་གཞན་ཏུ་ཐོལ་...  
 ལོ། །ཇུས་གཞན་མིན་ཞེ་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐོལ། རྒྱང་པ་ནམས་  
 རྒྱན་པར་ཁས་ཐུངས་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་པ་དེ་ཕྱིར། ཇི་རྒྱར་སྤྱུ་མ་སྟེ་དོན་ཏུ་རྒྱང་  
 པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་བརྟ་བྱ་དམིགས་...  
 པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཏུ་གཞུ་ཕྱིད་ཡིན་པའང་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པར་མཚུངས་...  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་གལ་དེ་འབྱུག་པ་ཡོད་མིན་ན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དེ་དབྱ་མ་བ་པ་  
 མེད་ཅིང་ཁྱེད་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་བདེན་ན་མཛོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་  
 དེ་འཁོར་པ་སོགས་རྒྱན་པ་དང་བདགས་པར་ཡོད་པ་ནམས་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་དེ་...  
 དེན་ཅན་ནམས་གཞི་ཅན་ཡིན་དེ་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་བདེན་པ་དེ་ཡོན་པས་སོ། །  
 དཔེར་ན་རྫོང་རྒྱལ་ལ་མིར་འབྱུག་པ་ལ་ཡང་རྫོང་རྒྱལ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 འཁོར་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཞི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མེ་བདེན་ན་ནམས་ཁམས་...  
 དང་འདྲ་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཅོད་པ་འདི་འབྲུག་བདུས་སུ་...  
 གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་འདིའི་དོན་མེན་ནོ། །འཁོར་པ་སོགས་

དངོས་མེད་དེ་རྒྱན་པ་ནས་ས་འབྲུལ་གཞི་བཞེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པས་ན་འཛིང་། ་ ་  
 གོལ་སོགས་འབྲས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པར་རི་རྩེར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། བདེན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔལ་འདི་བསྐྱབ་བཏུས་  
 གྲུ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འགས་ཀྱིས་སེམས་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་  
 གྲུ་འབྲུལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་པར་རང་རྒྱུ་རང་གསལ་གཞིག་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ཅན་རྒྱངས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲུང་བ་རྩེར་དུ་སྐྱབ་  
 བར་ཁས་ཞུངས་པས་ཕྱི་དོན་མེད་ལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་  
 བཀའ་པས་ཤེས་པ་མེན་ལ། དེ་རྩེན་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་མཁན་དུ་འགྱུར་  
 བས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ལས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ ་ ་ ་  
 སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་གང་ག་ཆོ་སེམས་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བ་  
 དེ་དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནི་དཔེར་མེད་ ་ ་ ་  
 དུ་གྲོལ་བར་ཐལ། སེམས་ཐམས་ཅད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་  
 སྤྱིར། འདོད་པ་དེ་རྩེན་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་འཛིན་ལས་  
 ཐ་དད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་བ་གསུང་བ་ཤི་གཏན་པ་པལ་པ་པལ་པར་ཡོན་ཏན་ ་ ་ ་  
 ཉིད་པོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་རྩེ་སྤྱིར།  
 གསུམ་པ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལས་དབྱུ་ས་ལའང་དགོས་ཏུས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་ ་ ་  
 བ་ལ་གཉིས། ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་རྩེ་བྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པལ་སྟེ་དེ་རྩེར་ཤེས་ན་ཡང་དེས་  
 ཉོན་རྒྱུ་བ་སྤོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་ན་ནི་གཏན་ལ་པལ་པས་པ་པལ་པ་ཅན་དུ་ཟད་  
 ལ། དགོས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་རི་རྩེར་དེས་ཉོན་སོངས་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་མི་



འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཆོ་སྒྲུ་མའི་བྱད་མེད་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྒྲུ་མ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་  
 སྤྱི་རེལ་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་བྱད་མེད་འདི་ཡོངས་སྤྱད་ཅང་དུ་  
 སོང་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་ཆགས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་ནི་དང་  
 བོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པས་སོ་ནི་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 སྒྲུ་མ་མཁན་ལ་ཆགས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གོམས་པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤོང་བ་འཐད་པར་བརྟན་པ་དང་།  
 སྤངས་པའི་འབྲེལ་བུ་སྒྲུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འདྲུང་བར་བརྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྒྲུ་  
 མ་མཁན་སྒྲུ་མ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱེ་སྒྲུ་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཉོན་མོངས་བག་ཆར་  
 དེ་བདེན་འཛིན་ཅང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་གིང་། བདེན་པར་འཛིན་པ་ངེས་ན་དེ་མཐོང་  
 བའི་དུས་ན་དེ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཉམས་ཅང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་  
 སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མ་དག་གིས་སྒྲུ་མའི་བྱད་མེད་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་པ་ནི་  
 ཉི་ཆོ་བའི་སྤོང་ཉིད་ཅམ་ཡིན་པས་ངེས་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་ལ། རེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཁྱབ་  
 བའི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་མཛད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་སྒྲུ་མའི་བྱད་  
 མེད་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་པ་ནི་དགག་བྱ་སྤྱི་མོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་སྤོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་མིན་དེ་དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་དང་དེ་ཆོས་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་  
 གཞན་ལ་འང་གོ་འོང་བ་སོགས་གཞན་ལས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པས་སོ། །ངེས་ན་  
 སྤྱིར་འཁྲུལ་པ་ལ་རྟོག་མེད་འཁྲུལ་པ་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲ་ཤད་འཛིག་པར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་  
 ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཤད་མེད་པར་གོ་བས་འཁྲུལ་པ་དེ་མི་ལྟོག་གི་དེ་ལྟོག་པ་ལ་མིག་གི་  
 རབ་རིབ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པོ། །རྟོག་པ་འཁྲུལ་པ་ལ་འང་འབྲེལ་བུ་སྤྱི་བར་  
 གྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་འཛིན་སོགས་ནི་ཐག་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁྲུལ་

བ་དེ་ལྷོག་གི་དེ་ལྷོག་པ་ལ་གོ་བ་དེ་རིང་དུ་གོས་ས་པ་སོགས་མི་དགོས་སོ། །འགྲོ་  
 བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་གནས་གསལ་པའི་ཐོག་ས་མེད་བ་  
 ཅས་རྒྱུད་ལ་ཆེས་ཤིན་དུ་འདྲིས་ཤིང་། དེས་རྒྱུད་ཚོས་བ་བཞིན་དུ་སོང་བས་དེའི་ས་  
 བོན་ལྷ་ཞེས་མངོན་གྱུར་རགས་བའང་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་ལྷོག་  
 དེ་ཙམ་དུ་ས་ཟད་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བདགས་ས་བོན་...  
 དང་བཙས་པ་སྤོང་ཡང་རྩན་སྤྱེས་ས་སྤོང་བས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུན་རིང་དུ་སྒོམ་པའི་  
 སྒོམ་ལས་སོགས་ལས་གྱི་རྣམ་ལུགས་སང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་ཉིད་རྟོགས་  
 བ་ལ་འང་མཐར་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་འབྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཤིང་དེས་ཆོག་གི་དེ་ལ་སྤོང་ཉིད་  
 རྟོགས་ས་ཐག་སྤོང་དགོས་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཤིང་ལེན་ཡང་ག་ལ་དགོས་ཞེས་ལན་...  
 བསྐྱས་པའོ། །སྤྱི་ས་མཁན་སྤྱི་མའི་བྱད་མེད་དེ་བྱད་བས་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཤེས་བྱ་  
 རྩེ་སྤྱི་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དེ་བདེན་འཛིན་ས་སྤངས་ཤིང་བདེན་པར་...  
 འཛིན་པ་དེས་ན་སྤྱི་མའི་བྱད་མེད་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤོང་བ་དེ་མཐོང་བ་ན། དེའི་སྤྱིར་ཉིད་  
 བག་ཆགས་དེ་ཉམས་ཆུང་བ་སྤྱི་བདེན་འཛིན་ལ་གནོད་པའི་བྱས་པ་མེད་དེ་དེ་དང་འཛིན་...  
 སྤངས་འགལ་བ་མེད་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཞེས་པའི་བག་ཆགས་ནི་  
 བདེན་འཛིན་ལ་བྱས་པ་དང་དེའི་ས་བོན་དང་། །ཤེས་རྒྱུ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་  
 རྩེ་མའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱི་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །  
 དང་བོ་ནི། སྤོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་སྤྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་  
 རྟོགས་ན་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྤོང་བར་འབྱུང་ཞིང་ཅི་ཡང་མེད་...  
 ཅས་པ་སྤྱི་བདེན་མེད་ཉིད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གོམས་པས་ནི་བདེན་མེད་བདེན་...  
 འཛིན་དེ་ཡང་སྤྱི་རྣམས་སྤོང་བར་འབྱུང་རོ། །དགག་བྱ་རགས་པ་བགག་པ་ཙམ་ཡིན་

ན་བཀལ་པ་བདེན་ལུགས་ཕྱིས་དགག་དགོས་ཀྱང་མེད་གི་ཐ་སྟེན་གྱིས་བཞག་པ་ཅས་མིན་...  
 བའི་ཡོད་པ་བདེན་ཚད་དུ་བྱས་པའི་དགག་བྱ་ལྟ་མོ་བཀལ་བའི་བཀལ་པ་བདེན་འཛིན་...  
 ཀྱི། དུས་དེའི་ཚེ་ཉིད་ནས་འགོག་སྟེ་དེ་མ་ཐག་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་གང་ནི་པ་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་...  
 ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རྒྱང་པ་ལས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པས། བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པ་དེའི་ཚེ་བདེན་པའི་དངོས་མེད་རྟོན་ཚོས་ཅན་བདེན་ལུགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིང་བཀལ་པ་...  
 བདེན་ལུགས་སྟོང་དེའི་མཉུན་དུ་རྩི་ལྟར་གནས་དེ་ཚོས་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པས་...  
 བདེན་སྟོང་བདེན་པར་ལུགས་ན། ཚོས་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ལུགས་དགོས་ལ་དེ་བདེན་  
 པའི་རང་བཞིན་དུ་ལུགས་པ་རྒྱང་ནས་ཁེགས་པའི་ལུགས་། དེས་ན་གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་མེད་དག་བདེན་ལུགས་གང་ཡང་སྟོང་ཡི་མཉུན་ན་མི་གནས་པ་དེའི་ཚེ་བདེན་པར་  
 ལུགས་པའི་ནམ་པ་གནས་མེད་པས། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་པོ་མཐུན་  
 དག་མེད་པར་རྟོགས་པར་སྟོས་པ་མཐུན་དག་རབ་དུ་ནི་བ་ཡིན་དེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོན་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྟངས་གི་སྟོས་པ་ཡང་ཞི་ལ་སྟོང་...  
 ཉིད་རོན་སྟེའི་ཚུལ་བྱས་རྟོགས་པ་ལ་ནི་གཉིས་སྟངས་མ་ཁེགས་ཀྱང་དེས་རོན་བདེན་པའི་...  
 སྟོས་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་དང་འོག་མ་ལྟམ་འབྲས་བུའི་གནས་  
 ཚུལ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ལྟངས་ཀྱི་དམངས་ན་དེ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་  
 དུ་གྱུར་བའི་ཚེ་ཤོས་པ་མེད་པ་དང་ཤོས་བྱ་མེད་པར་བསྟན་བཅས་འདི་དང་བདེན་གཉིས་  
 མཐུན་པོ་འི་བཞེད་པར་བྱས་ནས། ཁོ་བོས་ནི་ཤོས་བྱ་མེད་པའི་ཤོས་པ་དང་གཞལ་  
 བྱ་མེད་པའི་ཚད་མ་མ་རིག་གོ་ཞེས་ཟེར་གྱིང་དང་ཉིད་བདེན་སྟོང་བདེན་ལུགས་དུ་འདོད་པ་  
 ནི་གིང་དེ་ཚེན་པོ་འི་བཞེད་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མ་གོ་བར་གསལ་ཞེང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དག་

བའི་གནས་དབང་དུ་གྱུར་བཞིན་དུ་དབྱ་མའི་དོན་དོར་པར་སྒྲོམ་བཞི་མི་དེ་བ་ཆེན་པོ་...  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དོག་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་འཐད་པ་  
 དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་དོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བརྟན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ཡང་མེད་པས་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་བརྟན་པ་སོར་གྱི་དོན་མཛད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ་དོག་  
 པ་མེད་ཀྱང་མི་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་ཉལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་གསལ་བ་བདུལ་  
 བས་ཆེ་ལྷོད་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་ཐུང་བ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དོག་  
 པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་རྒྱན་གྱུ་བ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་.....  
 བའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་གཞུགས་གྱི་སྒྱུར་སྤང་ནས་ཆོས་ལྡན་པ་...  
 ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ལས་བདུལ་བ་འདས་ནས་དུས་རིང་བོ་ཡོན་པས་དེས་ད་  
 རྣམ་འབྲས་བུ་བཞེད་པ་མི་འཐད་ཅིང་སྒྲོན་ལས་འདེབས་མཁན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...  
 ཡིན་པས་དེ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་བའི་མཛད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ་དཔེར་  
 ན་བྲམ་ཐེས་དུལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཤིང་གི་མཚོད་སྒོང་བསྐྱབས་ནས་བྲམ་ཐེ...  
 འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ཡོན་ཡང་མཚོད་སྒོང་དེ་དུས་དུག་ལ་སོར་...  
 པ་ནི་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིད་པ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྒོང་བསྐྱབ་པ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་  
 བེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཀྱང་གདུལ་  
 བྱའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་མི་འགལ་ཞིང་...  
 འདི་ནི་རྒྱན་འཛོག་མ་ཤེས་པའི་ཅོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཐས་པ་ཁ་ཅིག་ན་

རེ་སངས་རྒྱལ་ལ་རྟོག་པའི་སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་ཅེ་ལྷར་བསོད་ནམས་...  
 གྱི་འབྲས་བྱ་ལྷན་པར་འགྱུར་དེ་མཚོན་པ་ལེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 སངས་རྒྱལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་མཚོན་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་འཐད་པར་...  
 ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་སྐུ་དངོས་སུ་བརྒྱགས་པ་འཇམ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་ཆེས་གྱི་སྐུ་གདུང་ལ་མཚོན་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱམས་པ་...  
 སེ་རྒྱེ་སྤྱུང་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོན་དེན་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་ལས་ཀྱང་།  
 གང་ཞེག་བརྒྱགས་ལ་མཚོན་པ་དང་། རྒྱ་ལོ་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་ལ། །སེམས་  
 རི་མ་ཉམ་པར་དང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།  
 སངས་རྒྱལ་ལ་མཚོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཏུ་གྱུབ་བས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འདྲེ་ཅེ་དཔར་...  
 མཚོན་པ་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་བདེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་འདོད་པ་...  
 བཞིན་ནོ། །དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུད་པ་རེ་ཞིག་བདང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས་  
 བདེན་ཡང་ཅུང་ཆུན་ཡང་ཅུང་ངེད་ལ་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་བྱུང་བ་དེས་ཆོག་  
 གཅེས་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་ཐར་པ་ཅེས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་  
 དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། ཅོད་རེ་དང་། ལན་ནོ། །དང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་  
 པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེན་པ་བཞུགས་ནས་པ་མི་ཉམ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་...  
 གོམས་པས་གྲོལ་བ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།  
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་...  
 བར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལན་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་...

མདོ་སྡེ་བཀར་ཁས་མི་ཡོན་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་སྡེའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།      ཉན་ལ་ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོ་འི་མདོ་སྡེ་ཆད་མར་བཞེད་ཀྱང་དག་བཙུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་.....  
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་ནས་སྡོང་ཉིད་རྟོགས་.....  
 པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལས་ཏུ་བསྐྱབ་བཞེད་ནས་གཞུང་འདི་དག་.....  
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།      །གཤིས་པ་ལ་གསུམ།      སྡོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་  
 སྤྲོད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལས་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་།      མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་ལས་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་།      དེས་ན་བྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྡོང་ཉིད་བསྐྱོས་རིགས་  
 བར་གདམས་པ་ནོ།      །དང་བོ་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་མདོ་སྡེ་བཀར་ཁས་སྐྱབ་པའི་  
 ཆོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་།      རིགས་ངས་བསྐྱབ་པ་ནོ།      །དང་བོ་ནི།      ཉན་རང་དག་  
 བཙུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྡོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ངེས་པར་དགོས་པར་ཐོབ།  
 རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེའི་ལུང་ལས་སྡོང་ཉིད་.....  
 རྟོག་པའི་ལུང་འདི་ནི་གོས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ག་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་.....  
 པའི་ཕྱིར་རོ།      །དྲུག་པ་ལྟར་འབྲུག་འབྲུག་ཆེན་ལས་ལྷན་གྱི་མདོ་ལས་དྲུངས་པོ་འི་འདུ་  
 ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་།      ཏུས་གསུམ་གའི་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་  
 སྐུས་དང་རྒྱན་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱལ་ཏུ་བར་ནམས་ཤེས་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་.....  
 པར་གསུངས་པ་དྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཆུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུང་པ་ལ་ཕྱིད་པ་གཞུང་.....  
 གི་དོན་མིན་གྱོད་ཀྱི་ལག་ན་ཡང་མདོ་ཐོགས་ནས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་  
 ཡོད་པར་སྡོན་པར་ལུང་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་པ་ནམས་མ་དྲངས་སོ།      །གཞུང་ཀྱང་པ་  
 གཤིས་པོ་འདི་ན་ཐོས་སྡེ་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྡོང་ཉིད་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་བསྐྱབ་བཞེད་.....  
 ནས་སྐྱབ་ཕྱིད་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།      །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལུང་ཆད་མར་མི་འདོད་ན་

དེ་ལ་སྐྱབ་ཕྱིན་ཏུ་བཀོད་པ་རེགས་པ་དང་ཐམ་བར་མེ་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན་ཕྱོན་མེད་དེ།  
 སྐྱབ་ཕྱིན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚལ་གསུམ་དང་བོན་པ་ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་སྐྱབ་མེ་དགོས་་་  
 ལ་འདྲེང་ཡང་སྐྱབ་ཕྱིན་འདྲི་འཁྱུག་པ་འོག་ནས་སྐྱོ་མཆོངས་དང་རྣམ་མེད་རྣམས་་་་  
 བས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་དབོན་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཕྱོ་མརོ་ཕྱོ་མཁུ་མེ་འདྲེན་  
 བའི་ཡོག་དྲི་ལ་དགག་བཤེད་ནས་གཞུང་འདྲེན་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་པ། གཤན་ཆོགས་  
 འདྲི་འཁྱུག་ཏུ་ཕྱོང་ཉིད་ཏོགས་པ་འདྲི་གེས་རབ་བྱང་ཚལ་གསུམ་གའི་ལས་ཏུ་བསྐྱབ་པ་་  
 ཡིན་གྱི་འདྲེན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འདྲི་ཆོན་པ་ཐེག་ཆེན་མཁུ་མེ་འདྲེན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་ཆེན་་་་  
 བཀའ་ལྟར་གེས་བསྐྱབ་པ་པ་སྐྱུར་པ་པ་ཁ་ན་པ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །གེས་པ་པ་གཉིས།  
 མགོ་མཆོངས་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ནམ་མཁེ་ཏི་པ་པས་བསྐྱབ་པ་དོ། །དང་  
 བོ་ནི། གཤན་ཐེག་པ་ཆེན་བོ་འཁོར་ཕྱོ་འདྲེན་པ་བཀའ་མ་སྐྱབ་ཅིང་ཆད་མར་ཁས་  
 མི་ལེན་པས་དེང་ལ་མ་སྐྱབ་ན་རྒྱུ་ཕྱིན་ཏུ་བཀོད་ནས་ཕྱོང་ཉིད་ཏོགས་པ་ཉན་རང་གི་་  
 ཡང་པས་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མི་སྐྱུར་ཕྱིན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་མཆོངས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟང་  
 ཁྱོད་རང་ཆད་མར་འདྲོད་པ་འདྲི་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱོ་ཕྱོད་འདྲེན་མས་པ་ཀྱང་ཡིན་པར་ཟེ་་་་  
 ལྟར་སྐྱབ་དྲིས་པས་དེ་དག་བཀའ་ཡིན་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཏུ་ཕྱོ་ཆོག་གཉིས་  
 ཀ་ལ་ཐེག་པ་དམན་བའི་མརོ་ཕྱོ་འདྲེན་ཏུ་སྐྱབ་པོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མཆོན་ཀྱན་ནས་  
 མཆོངས་དེ་ཁྱོད་ཕྱིས་མ་ཐག་པ་དང་ལྟང་དེན་རེགས་པས་གཏན་པ་མ་ཐེབས་པ་འདྲི་དང་་  
 བོ་ཁྱོད་ལ་ཡང་དམན་བའི་ཕྱོ་ཕྱོད་འདྲི་ཆད་མར་མ་སྐྱབ་ལ། དུས་ཕྱིས་ལྟང་ཆད་  
 མར་ཁས་ལེན་པ་འདྲི་ཀྱོན་དེ་ཐམས་དག་གང་འདྲེན་པ་ལ་གནད། མརོ་ཕྱོ་ལ་འདྲེན།  
 མརོན་པ་འདྲི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་འདྲེན་པ་འདྲི་ཆེན་བོ་བསྐྱུན་པ་སོགས་ལྟར་རོན་་  
 རེགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདྲི་ཐམས་གང་གེས་ནི་ལྟང་ཆད་མ་དང་ཡིད་ཆེས་པར་་

ལྷུ་ལ་ལྷུ་བྱེད་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྷུ་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཞན་གང་ཡང་ཅུང་བ་གཉིས་འདོད་པས་ཚད་མར་བདེན་ན་  
 བྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་བར་ཐུག། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཚད་མར་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་བཀར་  
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་ཅོད་པ་མེད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་འདི་མི་འདོད་པས་ཅོད་་་་  
 བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། འོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷང་ལ་སྤྱེགས་པ་ནམས་དང་  
 ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ནམས་ཅོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷང་སྡེ་བ་བཙོ་  
 བཟུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་ནང་ཚན་གྱི་ལྷང་གཞན་པར་་་་  
 སྤྱིད་ཡོད་པར་སྟོན་བ་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་ལས་བཀར་འདོད་ཀྱང་། ལ་ལས་དེ་  
 མི་འདོད་པས་སྡེ་བ་ནང་དུ་རང་དང་གཞན་ཅོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་་་་་་  
 དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བྱར་འགྱུར་བར་ཐུག་ལོ། །གཉིས་བ་ལ་  
 བཞི། སྡོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བལ་ན་དགྲ་བཙམ་པ་དང་བྱང་འདས་ཐོབ་  
 བ་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་དགྲ་བཙམ་  
 ཐོབ་ན་ཉིད་མེད་མའོན་ཀྱང་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཐུག་པ་དང་། དེའི་  
 ལན་དགག་པ་དང་། དེས་ན་ཐར་བ་ཙམ་འདོད་པས་ཀྱང་སྡོང་ཉིད་བསྟོམ་དགོས་པར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། དགྲ་བཙམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་མའོན་སྤྲུམ་  
 དུ་ཐོས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་བསྟུ་བ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དགེ་  
 སྟོང་དུ་མ་བཤད་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཙམ་དགེ་་་  
 སྟོང་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པ་ལ་དགེ་སྟོང་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དགེ་་་་་  
 བར་གནས་པ་སྟེ་ ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དགྲ་བཙམ་པ་མི་ཐོབ་པར་



ཐུང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐོང་བའི་ཐོང་བ་ཁས་མི་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དགྲ་བཅོམ་མི་སྤྱིད་པར་ཐུམ་  
 བ་འཕེན་པའང་འདིས་རྟོན་རྟོ། །ཀྱང་གི་སྒྲུས་ཐོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བུལ་ན་སངས་  
 རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའང་དགའ་བར་གནས་དེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་  
 ཐུམ། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅི་བདེན་འཛིན་གྱི་དཔྱིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྡེ་དེའི་ཞེན་ལུལ་  
 རིགས་པས་སྒྲན་མ་སྤྱང་བར་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ན་ཀྱང་པ་སྤྲུལ་གཉིས་དམ་བཅས་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་དགས་སྤྱུ་སྡེ་བདེན་.....  
 འཛིན་མི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤང་འདས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཤད་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་ཀྱི་མི་དག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དྲེ་...  
 པའི་ལས་གསལ་པས་ཉན་མངས་ཟད་པར་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་...  
 རྩམས་པོ་ཞེ་ན། ཉན་མངས་མངོན་གྱུར་ཅམ་དེ་གིག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེའི་མངོན་  
 གྱུར་སྤངས་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེར་འགྱུར་བར་ཐུམ། མི་དག་སོགས་བཅུ་  
 དྲུག་གི་ལས་ཅམ་གོམས་པས་ཉན་མངས་ཟད་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་...  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མགོ་མཚུངས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲོད་མི་ལུས་པ་ནི་ཉན་  
 མངས་མངོན་གྱུར་དེ་གིག་མེད་ཀྱང་མངོན་གྱུར་ཅམ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་...  
 ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་ལུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཉན་མངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་ནེས་པ་ནི་ཕྱོགས་རྒྱ་མཐིལ་གསལ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་...  
 དོན་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མི་དག་སོགས་  
 བཅུ་དྲུག་གི་ལས་བསྒྲུབས་པས་ཉན་མངས་སྤངས་དེ་གྲོལ་བ་འཐོབ་ན་ཞེས་བཤད་གྱུ་...

ཡིན་དེ་སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལས་ཅས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་...  
 བ་འཕྱོལ་མི་འཕྱོལ་ལ་མེ་ཚོད་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བས་ཞེས་སོགས་  
 གྱི་ཚོད་པ་ལས་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་  
 ལས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་རྒྱས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དེས་སྟུག་བསྐལ་བསྐལ་ཅན་...  
 ལས་གྲོལ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འདིའི་དོན་གདན་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་  
 དེས་ཉོན་མོས་སྟེ་པ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཉོན་མོངས་སུ་བཞག་པ་རྣམས་སྤར་བཤད་...  
 བ་ལྟར་གྱི་ལས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པས་དེ་ཤིག་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱ་བ་མེད་བའི་ཆོ། །ཉོན་  
 མོངས་ཟད་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འཇོག་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཅས་དེ་ཤིག་སྤངས་...  
 བས་དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་...  
 འགོག་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་  
 དག་ལ། །ལས་གྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དེ་ཤིག་  
 མེད་ཀྱང་ལས་གྱི་དབང་གས་ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་མོ་རྒྱས་པ་མཐོང་བས་སོ། །  
 ཞེས་བས་རྟོན་དོ། །གཞུང་དེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འགའ་  
 ཞིག་དང་བྱོད་རྣམས་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་མེད་དུ་དགལ་གྱི་བྱ་དང་འཕགས་པ་སྤར་སྤྲོད་...  
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་སོ་སྟེ་འདི་དུས་སུ་བསགས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་སྟུག་བསྐལ་...  
 འབྱིན་པ་མཐོང་བས་དེ་མ་ཐག་དུ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་  
 ཆོ་འདྲའི་སྟུག་བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེན་གྱི་ལས་གྱིས་ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་པའི་...  
 རྒྱས་པ་མི་ལྡོག་པས་གྲོལ་བ་མེད་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་རྟག་  
 སོགས་གྱི་ལས་བསྐྱེད་པས་དག་བཅོས་པ་ཐོབ་པ་སྤངས་པ་དེ་ཤིག་པ་ཅས་མིན་པའི་...  
 སྤྲིད་པ་ེ་བར་ཡོན་པའི་རྟོན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་སྟེད་པ་ནི་ལས་དེས་ཟད་པར་སྤངས་པས་...

ས་པོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་མི་ལོན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།  
 བྱོད་དག་པཅོམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དཔེ་རྒྱུད་སྤྱིད་པ་འདི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་  
 ལྟར་བྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། མངོན་པ་ནས་ཀྱན་མོངས་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་.....  
 ལྟར་བྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་གཅིག་དང་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་འདོད་དགོས་  
 སོ། །གཞུང་དེས་ནི་སྟེ་པ་གཉིས་དང་ཐོག་ཆེན་པ་ལ་ཐུན་མེད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱི་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིད་པ་ཡོད་པར་སྟོན་བྱི་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་གཏན་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་ཟག་  
 རང་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཆས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྤྱིད་པ་མངོན་ ....  
 གྱུར་པ་དེ་ཤིག་སྤངས་ཀྱང་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་འཕྲུལ་ལྟས་...  
 དྲངས་པའི་སྤྱིད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས། ལྟར་བཤད་པའི་མངོན་གྱུར་སྤངས་  
 པ་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་མི་ཐོག་གོ། །  
 གལ་ཏེ་ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་ན་གཉིས་ཀའི་ས་པོན་མ་.....  
 སྤངས་པར་ནི་འདྲ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་པ་མ་བྱུང་ན་སྤྱིད་པ་ལ་བྱུང་པར་...  
 སྟེ་བ་དོན་མེད་དོ། །སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཚོར་བ་བདེན་འཛིན་  
 གྱི་མ་རིག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པས་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་པ་ལ་མི་.....  
 འབྲལ་བར་སྤྱིད་པ་དང་། ལྷག་པསྐལ་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ངེས་པར་སྟེ་བ་  
 ཡིན་ལ་ཚོར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་ཞེན་པ་བྱོད་དག་པཅོམ་དུ་འདོད་པ་དེ་...  
 དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངེས་མོལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་ནང་ནི་བཅས་པའི་སེམས་.....  
 གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུན་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེས་ ..

རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་གྱུར་ཡང་ཐོག་པ་མི་སྤྱིད་ནོ། །འགྲོ་པ་ནི། གང་ཟག་དང་  
 སྤང་བོ་རང་གི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་...  
 ལ་ཉོན་མོངས་མཆོག་གྱུར་བ་དེ་ཤོག་འགགས་པ་མིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྲུང་ཡང་མཆོག་གྱུར་...  
 དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཤིས་མེད་པ་དེ་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་པ་བཞིན་ན། །དེས་  
 ཅི་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པར་མ་ཟད་དགའ་བཅོས་པ་དེ་འབྲས་ལུ་ཅི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་  
 དགག་བྱ་ཐུ་མོ་བཤག་པ་དེ་ཕྱིར་ཉིད་པ་ཆོས་པར་བྱ་བར་ངེས་པར་འདོད་པར་བྱ་ཏོ། །  
 ཅིགས་དབང་ལྷན་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཉོན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དྲགས་པ་མེད་པ་...  
 སྟོན་འཇུག་གི་དཔོང་པོ་རེ་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོར་བའི་ཁྱེན་གྱིས་དེས་པ་པ་རྒྱས་འབྲས་བྱ་...  
 དཔོག་པ་རྒྱབ་པ་མ་ངེས་དེས་སྟོན་འཇོན་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་འཇམ་མ་པར་ས་ཤིང་ཆོགས་...  
 བར་དུ་ཡུང་དུ་མེ་ཆུང་བའི་གདམ་མོ། །གང་ཟག་དང་སྤང་བ་བདེན་འཇིན་ཉོན་མངས་  
 སྤང་འདོད་པ་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡང་བཞེད་པ་མིན་དེ་རྒྱས་པར་ཤིས་པར་འདོད་ན་རྗེ་ཉིད་...  
 ཀྱིས་མཆོར་པ་དེ་རྒྱུ་མ་པ་འཇུག་པ་དེ་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤིས་པར་བྱ་ཏོ། །  
 གཞུང་འདི་དེ་མཇུག་དུ་ངག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཤི་ལོ་ག་གསུམ་འདུག་པ་...  
 ཐོག་ཆེན་པའར་སྦྱབ་པ་དེ་རིགས་པ་རྟོན་འདོད་པར་འདུག་པ་ལ་བཟུན་ཅེ་དག་སྟོང་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཤོང་དུ་འོང་གྱུར་འདུག་པ་འཇུག་པ་དེ་མཐས་ཀྱང་མ་ཤིས་དེར་སྟོབ་དཔོན་...  
 རྒྱུ་གཞུང་མིན་ནི་ཞེས་འཇུག་ཆེན་མཐུན་པོ་འཆད་ནོ། །གང་རྒྱར་ཡང་རོན་ནི་ངག་  
 གང་རྒྱལ་པ་སེམས་ཀྱི་པསྦྱབ་པ་རྟོན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ །ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་པསྦྱབ་  
 པ་རྟོན་པས་འདུལ་པ་པ་རྒྱང་། ཤིས་རབ་ཀྱི་པསྦྱབ་པར་རྟོན་པས་མཆོག་པ་དང་མི་  
 འགལ་བ་དེ་སངས་བུས་ཀྱི་པསྦྱང་དུ་འདོད་ན། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འཇུག་སྡེ་པ་ལ་  
 ཆོར་པསྦྱབ་པ་གསུམ་རྟོན་པས་དེ་སངས་བུས་ཀྱི་པསྦྱང་ཅི་ཤི་ཕྱིར་པ་འདད་ན། །ཆོད་

ཀྱིས་བཀའ་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ཚང་བར་མ་རྟོགས་པ་འི་མདོ་གཅིག་གྱུ་མཚན་དུ་... ..  
 བྱས་ནས་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ན། རྩོད་འདོད་  
 བའི་བཀའ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་གཅིག་མཐོང་བས་ཁྱེད་མདོ་སྡེར་... ..  
 འདོད་པ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པས་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་བས་... ..  
 བསྐྱེད་པར་ཅི་འདྲི་བྱེད་མི་འདོད། ལྷན་ས་པ་པ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ན་འདོད་སྤངས་  
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་དེའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་རེགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པས་བཀའ་མཚན་ནོ་  
 ཞེན། འདོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཏོང་དཔག་དཀའ་བར་འདོད་པའི་གིན་  
 དུ་ཟེམ་པ་དེ་རྩོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་གྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་བཀུར་བྱ་མེན་པར་སྤངས་... ..  
 ཞིག་ཁྱེད་དེ་བྱེད་པར་མི་རེགས་སོ། ཞེས་བའ་རོན་དོ། །གཤིས་པ་ནི། མ་གནས་  
 བའི་བྱང་འདས་འགྲུབ་པ་ངེས་པར་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལུས་དེ་གང་ཟག་དང་... ..  
 སྤང་བོ་ལ་བའེན་པར་མཐོངས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་... ..  
 རྣམས་ཀྱི་རོན་དུ། སོ་སོ་འི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལྟར་སྤང་བོ་ལ་བའེན་པར་ཆགས་པས་  
 ལས་ཉིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྟོག་མཐར་ལྟར་བ་དང་། ཉན་རང་  
 རྣམས་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་སྤྱིད་པར་སྤྱི་བ་ཅིས་ཆད་པ་ལས་  
 སྤང་བའི་བྱང་འདས་ཐོབ་སྤང་བའི་ཆད་མཐར་ལྟར་བའི་མཐར་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་  
 བར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་... ..  
 བར་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་འབྲས་པ་ཡིན་དེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་  
 བྲལ་ན་འཁོར་བར་གནས་སྤྱིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་པ་རྣམས་སྤངས་... ..  
 སྤོང་ནས་ངེས་སུན་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྟར་བར་འགྲུབ་པའི་བྱེད་པོ། །ཁས་སྤང་པ་ནི།  
 ངེས་ན་སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱོགས་པ་སུན་འབྱིན་པ་ནི་འཐར་པ་མ་ཡིན་

ཉེ་འག་ནས་འཆད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནོད་པའི་ཕྱིར་ར། །དེས་ན་ཉན་  
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཐེ་ཚོས་མི་ཟ་བར་སྤོང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱོས་པར་……  
 བྱ་ཤི། བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བར་ཐོབ་པ་མི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་མོངས་  
 པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ཁྱེན་པ་ཡང་སྤོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་……  
 ཤེས་རབ་ཡིན་པས་རྒྱར་ཏུ་སྐྱིབ་པ་ཉེས་ཟེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་འདོད་པས་སྤོང་……  
 ཉིད་དེ་ནི་རྩི་ལྟར་སྐྱོས་མི་བྱེད་དེ་དེ་དང་ཐུལ་ན་ཉན་སྐྱབ་ཀྱིས་བོན་ཡང་སྤོང་མེད་ཀྱས་སོ། །  
 ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱིས་བོན་ནི་ཉན་མོངས་པའི་བཟ་ཆགས་མཐར་གྱུག་པ་རང་མངོན་ཀྱང་ནི་……  
 །དངོས་པོ་བདེན་པར་སྤང་བའི་སྤང་ཆ་སོགས་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་སྤང་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་……  
 བས་བྱུང་བ་སོགས་བྱར་མི་བྱང་ངོ་། །དན་བརྩུ་བ་ནི། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེག་  
 བས་དེ་སྐྱོས་པར་མི་བྱའོ་ཞེན་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་……  
 བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རིགས་ན། སྤོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཛིགས་པ་ནི་……  
 ལྟར་སྐྱེ་ཏེ་འཛིགས་པར་མི་རགས་དེ་དེ་འཛིགས་པ་ཟེད་བྱེད་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཤམ་དེ་བདག་འགའ་རང་བཞིན་ཤུས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ནི་དེར་ཞེན་པ་ལས་ཡུལ་ཅི་ཡང་……  
 རུང་བ་ལས་འཛིགས་པ་སྐྱེ་རིགས་པར་འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་པོ་དེ་སྤྱ་ཞིག་ཡིན་དེ།  
 རང་བཞིན་སེམས་པའི་སྐྱོས་ཁ་ནང་དུ་ཡོག་ལ་སེམས་ཤིག་དང་བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་……  
 རུད་པས་འཛིགས་པ་མཐར་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 སྤོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

ལྷུ་བ་པ་འི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷུ་བ་པ་འི་རིགས་པ་ལྷུ་ས་པར་བཤད་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷན་ཕྱིས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ནིན་ཡུལ་དགག་པ་  
 དང་། ཀུན་བདག་པ་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་པ་ཅོད་པ་སྤང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི་ རེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་པ་དང་ལྷ་ལྷུ་ས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 ཞི་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་གང་པ་དཔེགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་། ལྷུ་ས་མཐས་ལྷོ་སྤང་བ་དང་མ་  
 ལྷུ་ས་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་འི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུ་བ་པ་དང་རང་གི་མ་ཡོན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུ་བ་པར་  
 འཛིན་པ་འི་ལྷོ་རིགས་པ་འི་དབྱེད་པ་ཞུགས་པ་པ་མི་ལྷོས་པར་ངས་ངས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་  
 བ་དེ་ན། བདེན་འཛིན་ལྷན་ལྷུ་ས་ནས་ཀྱི་པ་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཡང་རིགས་པ་འི་དབྱེད་  
 པ་ཞུགས་པ་པ་ལྷོས་ནས་བདེན་པར་ལྷུ་བ་པ་འཕྲད་ལྷན་པ་དང་། བདེན་པར་ལྷུ་བ་  
 ལྷན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པ་རང་ཀྱི་  
 ལྷུ་བ་པ་འི་ཁྱེས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་འི་ལྷན་ལྷུ་ས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད་ལ་གང་ཟག་དང་།  
 ལྷུ་བ་པོ་ཁྱེ་བོ་དང་ཁོ་པ་བོ་བཞིན་ཀྱི་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་བདག་པ་འབའ་ནིག་ཀྱི་ཤིས་པར་  
 བཤོ། །དེ་བཞིན་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་ཅེད་དང་ཤིས་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཆ་ཅེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདག་པ་འབའ་ནིག་གོ། མདོར་ན་ལྷུ་བ་པ་འི་དབྱེད་པ་  
 ལ་མ་ལྷོས་པར་ངས་ངས་གྲགས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་བདག་འཛིན་དེ་ཉིས་ནི་ལྷན་ལྷུ་ས་ཡིན་ལ་དེ་  
 ལས་གཞན་པ་འི་བདག་འཛིན་ནི་ཀུན་བདག་པ་སོ། །དེ་མདོར་ནིན་ཡུལ་དགག་བཤོད་  
 བའོ་པོ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མདོར་ནིན་ཡུལ་འགོག་པ་སྤང་མ་འགོག་པ་འི་ཡན་པག་ཀྱི་ཤིས་  
 པར་བཤོད་། །སོ་དང་སོན་མོ་སོགས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་འི་འཁོར་བ་ལས་ལྷོ་པ་  
 བའི་དོན་ཀྱི་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་སྤུངས་པ་དེ་དག་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི་ངར་འཛིན་  
 པ་མེད་པས་མི་རིགས་སོ་ནི་ན། བཞུགས་བདག་པ་ཡིན་པར་པ་སྤངས་པ་སོགས་

རང་རོལ་གཅིག་བས་འཛིག་ལྟ་ལྟོས་ཀྱི་དམིགས་ནས་གཉིས་ཀྱི་དམགས་བཞི་ལས་...  
 འབྲས་ཀྱི་དེན་ཏུ་ཤར་བའི་ང་ཙམ་དང་ང་ཡི་བའི་རང་ལྟོག་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཛིག་  
 ལྟས་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་དེན་པ་ཡིན་བས་ང་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་ན་དེའི་མཚན་གཞིར་སྤང་བོ་འོ་ཚགས་པ་དང་རྒྱན་དང་དེའི་ལ་གྲུལ་དང་...  
 ཆ་གས་དང་། དེ་ནས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དང་པ་གང་ཅང་གཅིག་ངའི་མཚན་གཞིར་སྤྱུབ་  
 དགོས་ལ་དེ་ནས་ཤེས་པ་ལྷུང་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཙམ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བོ་འོ་ལ་  
 གྲུལ་བདག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་སྟོང་སེན་སྟོང་བདག་མ་ཡིན་བདག་གི་  
 མཚན་གཞི་ནི་ཅུས་པ་དང་ཁྲུག་མ་ཡིན་སྐབས་མེན་བདག་མ་ཡིན་དེ་དེ་དག་ལ་བདག་  
 ཏུ་བདགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་། ཅུ་སེར་དང་ནི་རྣམ་ཀྱང་ངའི་མཚན་གཞི་མེན་  
 བདག་གི་མཚན་གཞི་ནི་ཞིག་དང་རྒྱལ་མིན་དེ་རྒྱུ་མཚན་སྤྱི་མཐོ། །སྟོ་མཚན་དག་  
 ཀྱང་བདག་གི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་...  
 གི་མཚན་གཞི་མིན་དེ་བདག་ནི་སྤྱི་མ་གཅིག་མ་ཡིན་ཤིང་པགས་པ་བདག་མིན་དེ་དེ་དག་  
 ལ་བདགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་མོ། །འོད་དང་རྒྱང་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ལྟས་  
 ཀྱི་ནང་གི་བྱ་ག་སོགས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་དེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་དག་གི་རོལ་  
 བསྐྱས་ན་རང་སྤེལ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ནས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་སྤང་བོ་འཛིན་ལ་...  
 ཕྱི་རོལ་པ་ནས་གང་ཟག་ཇི་པོ་དང་སྤང་བོ་ཁོལ་བཞིན་ཏུ་སྤང་ང་ལས་དོན་གཞན་...  
 པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་པ་འདི་དག་ནི་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་  
 སྤང་བ་ལས་ཁས་སྤྱུག་གང་ཟག་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་རོལ་གཅིག་བས་སོ། །  
 སྤྱུག་མིན་ཞེས་པ་ནི་ནས་སའདི་ཁས་སྤྱུག་གང་ཟག་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 ན་ཐ་སྟེན་ཏུ་ཡང་སྤང་བོ་འོ་ཚགས་པ་དང་རྒྱན་དང་ལ་གྲུལ་དང་ཆ་གས་གང་ཡང་གང་



ཟག་གི་མཚན་གཞིར་གཟུང་དུ་མི་རྒྱུད་ལ།      དེ་རྣམས་ལས་ང་པོ་ཐ་དང་པ་གཞན་  
 ཡང་གང་ཟག་དུ་བཞག་དུ་མེད་དེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དུ་བདགས་པ་ཙམ་.....  
 དུ་ཟེར་བའོ།      །འོ་ན་གང་ཟག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་  
 ཁྱོད་ལ་ཉེ་སྤྱིན་རང་མཚོད་སྤྱིན་སོགས་དབྱུད་པར་འཇུག་པ་འདིས་མི་ཚོག་གས་གང་.....  
 ཟག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་གཞི་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་...  
 འདོད་ན་ནི་དག་ཅད་ཀྱི་མཐར་ལུང་པར་འགྱུར་བས་དེ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་.....  
 པར་བུའོ།      །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      བྱངས་ཅན་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་  
 པ་དང་།      བྱེ་བྲག་པ་བདག་བཅས་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ།      །སྤྱི་རོལ་པའི་བདག་  
 རྣམས་གྲུབ་ཁས་ལེན་བའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐར་ཡས་ཀྱང་དེ་རྣམས་བཅས་རིག་གང་.....  
 རྒྱུད་གཅིག་དུ་འདོད་པས་འདི་གཉིས་བཀག་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགོག་རྣམས་པར་.....  
 དགོངས་ནས་གཉིས་པོ་དགག་པ་འདིར་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།      བཀག་  
 པ་དངོས་དང་།      དེའི་ལན་དགག་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      བྱངས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པ་ལ་གཙོ་བོ་སོགས་ཉིད་བཞི་བཅས་པོ་དང་ཉིད་ལྟ་པ་ཤེས་པ་དང་...  
 རིག་པ་དང་ཁྱོད་བ་དང་སེམས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དུ་འདོད་ལ།      གཙོ་  
 བོས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་མི་ཤེས་ལ་ཤེས་རིག་གི་སྤྱེས་བྱས་...  
 ལུལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་དག་དངོས་སུ་འདོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་.....  
 པའི་ཆོ་སྤོའས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་རྣམས་སྤྱོད་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་ཡང་སྤང་ནང་ནས་.....  
 སྤྱེས་བྱ་ཡང་སྤང་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་།      སྤྱོས་ཡོངས་སྤྱུང་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་གཅིག་  
 དུ་ཞེན་བར་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བར་འདོད་དོ།      །འདིར་ཞིབ་དུ་མ་སྤྱོས་ཤིང་འདི་  
 དག་གི་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་མིང་གཞན་...

བདག་སྐྱོ་ནས་ལྷ་ལ་འབྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་འདོད་པ་དུ་ས་སྤང་བའི་ཕྱིར་...  
 རོ། །སྒྲིང་ཤེས་པ་དྲག་པར་འདོད་མི་འདོད་སྒྲུབ་ཞི་ཤོང་ཡང་གྲངས་ཅན་གཉིས་  
 ཀ་དྲག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་སྒྲིང་སྒྲུབ་སོགས་དེ་ཅུ་ལྷ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 བའི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་དྲག་དངོས་ཡོན་ན་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་དེས་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་...  
 ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐམས་ དེ་  
 གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་དྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐམས་  
 ཡུལ་ཤེས་བུ་མེད་ན་ཅི་ནིག་རིག་ནས་ཡུལ་གང་གི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པར་རྒྱུད་...  
 བར་བྱེད་དེ་བཟོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དྲག་ས་མ་གྲུབ་སྟེ་གལ་དེ་སྒྲིམ་བུ་གྲུབ་  
 གྲུང་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དྲག་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐམས་པར་འགྱུར་...  
 དེ་ཤེས་བུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྤངས་པས་ཚིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་བུ་སྒྲིམ་  
 སོགས་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས་དེ་དེ་མེད་ན་ཤེས་པར་འཛོག་...  
 བྱེད་མེད་པས་སྒྲིམ་བུས་སྒྲིམ་མི་འཛིན་པའི་དུས་མེད་པར་ཁས་སྤང་དགོས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཤེས་བུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐམས་པའི་སྒྱུ་མེད་དེ། སྒྲིམ་མེད་པ་  
 དེའི་ཚེ་སྒྲིམ་བུ་དྲག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན་...  
 སྒྲིམ་བུ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲིམ་བྱོས་  
 བའང་ཇི་སྟེ་མིན་དེ་བྱོས་པར་ཐམས་ དེ་ཅུ་ལྷ་ལ་ཉེ་ཤིང་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་  
 དྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་དེ་གཞུགས་ཤེས་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲིམ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་  
 མེད་པས་སྒྲིམ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡུལ་སྒྲིམ་མེད་པ་དེས་ན་སྒྲིམ་དེ་ཤེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་...  
 བའང་མེད་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ན་སྒྲིམ་བུ་དྲག་བྱུབ་དུ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་སྒྲིམ་འཛིན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞུགས་འཛིན་ཤེས་པར་ཇི་སྟེ་...

འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།      དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ལེགས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
 སྤེས་བྱ་གཅིག་བཟོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་པ་དང་བྱུང་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་ནས་འགྱུར་  
 དང་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞུགས་འཛིན་བའི་ཆོ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་.....  
 གྲང་སྒྲེ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ་གཞུགས་སྒྲ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་བའི་ཕྱིར།      དེའི་  
 ཆོ་ཡང་སྒྲེ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན།      དེ་གཉིས་རབེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ།  
 སྤེས་བྱ་གཅིག་ནི་བཟོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་པ་དང་བྱུ་ཉིད་དུ་བདགས་པ་ཡིན་གྱི་.....  
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་...  
 ཁས་སྒྲུངས་བའི་ཕྱིར།      འདི་ལྟར་སྤོང་སྤོང་བས་དང་རྒྱལ་དང་ནི་སྒྲན་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་  
 བ་གཙོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་དོན་དམ་པ་དེ་བཅའི་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བྱུ་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་བྱ་མིན་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་པ་...  
 ཡང་མིན་དེ།      བྲངས་ཅན་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་      ཁམ་ཐོང་བའི་  
 ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན།      ཁམ་ཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་དེ།      ཁླུ་མ་ལྟ་བུར་གྱིན་དུ་  
 གསོག།      ཁེས་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་དངོས་སུ་མཐོང་  
 བའི་པ་དང་བྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་བར་ཁས་སྒྲུངས་བའི་ཕྱིར།      དེ་ལྟ་ན་པ་དེ་ཉིད་བྱ་  
 དང་བྱུ་དེ་ཉིད་པར་ཡང་འགྱུར་དེ་པ་བྱུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་བའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་པ་དང་བྱུ་འི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་བཟོས་ས་ལ་ལྟོས་ནས་གྲང་.....  
 གནས་སྐབས་སོ་སོར་བཞག་པ་མེད་པས་སོ།      གན་ཡང་གཞུང་འཛིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 སྒྲ་འཛིན་པ་དང་ལྟན་བའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ་དེར་ཡོད་ན་ནི་ཆད་མས་མཐོང་དགོས་པ་  
 ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ།      གོས་ལ་སོགས་བའི་ཆ་བྱད་ལྟ་མ་བཤང་ནས་ཕྱི་  
 མ་ལེན་བའི་གར་མཁན་ལྟ་བུར་གཞུགས་འཛིན་གྱི་ཅུལ་དེ་རྣམ་འགྱུར་གནས་ཀྱིས་སྒྲ་...

འཛིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ན་འོན་ཤེས་རིག་དེ་དྲག་དངོས་ས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་  
 ལྷགས་གཞན་བདང་ནས་གཞན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་དེ་སྒྲ་འཛིན་ལས་ཚུལ་གཞན་  
 གཞུགས་འཛིན་དེ་ཉིད་སྒྲ་འཛིན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡོན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་དེའི་  
 རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲོན་མེད་ཞེ་ག་སྒྲེ་སོ་སོ་ལ་དང་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཡང་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྒྲར་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ཡོན་མེ་རིགས་པར་ཐལ།  
 ཕྱིས་ཀྱི་གཅིག་ཕྱེད་དེ་ནི་སྒྲོན་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ཕྱིས་གཅིག་ཕྱེད་  
 དེ་ཉིད་ཕྱིས་གཞན་སྒྲེ་སོ་སོ་ཡང་གཅིག་ཕྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་གཅིག་སྒྲོན་མེད་  
 ཞིག་སྒྲེ་པ་ན་ཚན་འགལ་བ་གཅིག་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འཆད་དོ། །གཤམ་  
 དེ་ཚུལ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་  
 ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོས་ཤིག་སྒྲུར་.....  
 མེད་པར་ཐལ། ཚུལ་གང་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་རིག་གི་ཕྱིས་ཕྱེད་ཉིད་དུ་བདེན་པར་བླ་བ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་ཐུན་པ་དང་  
 པའི་སྒྲེས་ཕྱེད་ཀྱན་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་ཕྱིས་ཕྱེད་ཀྱན་ཆ་མེད་ཀྱི་དྲག་ཅུབ་དུ་ཁས་  
 སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཅན་ཤེས་རིག་དང་སེམས་མེད་པེམ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་  
 དག་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་དྲག་ཅུབ་དུ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་  
 ལན་དུ་སྒྲུར་རོ། །གཤམ་དེ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཤེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཆུན་  
 པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་བའི་སྤྱི་མཆོངས་པའི་དེན་སྤྱི་གཙོ་བོ་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཆུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་མི། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་ཕྱེ་བྲག་པ་གང་དག་བདག་སེམས་མེད་པ་པེམ་

བོར་འདོད་པ་ཡང་བདག་མིན་དེ་སེམས་མེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་  
 སོགས་བཞིན་ནོ། །འོན་དེ་བདག་རང་ཉིད་བེས་བོ་ཡིན་ཡང་འདྲ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་  
 གློ་ནས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཤེས་པར་འཇོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདག་  
 དེ་ཡུལ་རྒྱར་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་འཇོག་པར་ཐུག། ཕྱིས་  
 རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་  
 རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་སེམས་པས་བདག་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཤིག་བྱས་ནས་……  
 ཡུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་པར་ཐུག། བདག་འགྱུར་མེད་དུ་ཁས་སྐྱེས་  
 པའི་ཕྱིར། འོན་པ་སྟེ་བཞི། དེ་ལྟར་བདག་དེ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་ཐུག་  
 པར་ཁས་སྐྱེས་པས་ནས་མཁའ་འགྱུར་བྱས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་  
 བདག་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་པན་པོར་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མོ།  
 གསུམ་བུ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐུག་པ་སྤང་ང་དང་། སྦྱིང་རྩེ་  
 བསྟོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐུག་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་དེ་བཅིངས་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མིན་པར་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་ཅིག་གིས་སྦྱེ་འགག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དགོ་མི་དགོའི་ལས་དང་  
 དེའི་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མིན་དེ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བྱས་ནས་ནི་སྒྲན་ཅིག་……  
 གཉིས་པར་ཞིག་པས་ན་ཕྱིས་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྦྱེའི་ལས་སུ་འགྱུར་དེ་འབྲས་བུ་བྱོང་……  
 ཏུས་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན་སྦྱེས་བྱ་ནག་པ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་ནི། ལྟུ་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ཏུས་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་  
 སྦྱོད་པའི་ཏུས་ཀྱི་གཞི་གང་ཟེམས་ཐ་དང་དང་འབྲས་བུ་བྱོང་པའི་ཏུས་དེར་བདག་……  
 སྦྱེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་ཕྱི་བྱ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུབ་པས། ལས་འབྲས་ཀྱི་

འབྲེལ་པ་ལྟོན་པ་དེ་སྐབས་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོད་པ་དོན་མེད་ས་ཡིན་ནས་རྒྱ་ལས་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱས་ན་འབྲས་བྱ་མོང་པ་མེད་ཁྱོད་རྒྱས་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་  
 གྲུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ན་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚེངས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ལས་  
 ཏེ་རྒྱ་སྟོང་རྒྱས་ན་འབྲས་བྱ་མོང་པ་དང་བཅས་ཞེས་མཐོང་པ་འདི་ནི་སྤྲིན་པ་ས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལུང་ཟིམ་ལྡན་ཞེན་སྤང་པོ་འོ་རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བདེན་  
 སྤངས་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟུན་པ་ལྟེ་བདད་སོ། །རྒྱ་  
 ཞེས་པ་ནི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་རང་པའི་སྤྲོད་ཅིག་སྤྱི་བར་གསུམ་ཉེ་བར་གྲུང་བྱར་ཡོད་པའི་  
 ཆ་ཅན་ཉེ་བར་ཡོན་པ་པོ་ལྟེ་མདོར་ན་གང་ཟེལ་འདིས་ལས་ཀྱང་རྒྱས་འབྲས་བྱ་ཡང་.....  
 ཕྱོང་ཞེས་པ་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ལས་གཅིག་པ་སྤྱོད་ཀྱང་བདེག་མི་རྒྱས་སོ། །འདས་  
 པ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་བདག་མིན་ཏེ་དེ་ནི་ཞེག་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པས་བདག་དུ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ད་ལྟར་བ་བདག་ཡོན་ན་སྤྲོད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་  
 ཞིག་ན་ཡང་ཁྱོད་འདོད་པའི་བདག་མེད་དེ་དཔེར་ན་ཅུ་ཤང་གི་སྟོང་པོ་དག་ཆ་ཤས་སྤྱོད་  
 བྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ས་.....  
 གྲུབ་རིགས་པས་ནས་བར་དུ་བྱུང་པ་ཡིས་བཅའ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་.....  
 མིན་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་  
 ན་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་ཟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ལྟེ་སྤྱིང་ཟེ་འདི་དམིགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་སྤྱིང་ཟེ་འདི་དམིགས་ལྷུང་མི་འབྱུང་པ་དེ་སྒྲོན་...  
 མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་གྲུངས་པའི་མོངས་པས་བདད་  
 པ་གང་མིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་ཟེ་འདི་དམིགས་ལྷུང་དུ་འབྱུང་པའི་

ཕྱིར། མྱོངས་པས་བདགས་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་བྱས་ན་དེས་སེམས་  
 ཅན་བདེན་པར་བདགས་པ་ཡིན་པས་དེས་བདགས་པ་རྩེར་དུ་གྱུབ་པ་བཀག་པས་སེམས་  
 ཅན་མི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བཀག་པས་སེམས་ཅན་བདགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཡང་ན་མྱོངས་པ་མ་རིག་པ་ཅས་པ་བྱས་ནས་དེས་བདགས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་.....  
 ལྷིང་ཆེའི་དཔེས་པ་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་བཤོ། །སེམས་ཅན་མེད་ན་ལྷིང་ཆེ་གོམས་པའི་  
 འབྲས་ཕྱ་སངས་རྒྱས་དེ་གང་ཟག་སྤེལ་བྱ་ཡིན་དེ་ལྷིང་ཆེ་བཞོམ་པ་ལ་འབྲས་ཕྱ་.....  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པ་བདེན་དེ་འོན་ཀྱང་ཐ་  
 ལྷན་དུ་ཚོས་སྤྱོད་པ་པས་ལྷིང་ཆེ་གོམས་པ་སོགས་མི་འགལ་བར་འདོད་དོ། །  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བུ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ཕྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཉན་མྱོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མྱོངས་པ་ཐོབ་པ་བྱ་ཕྱི་རེ་ཤིག་..  
 ལ་ཐོབ་མི་ལུས། མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐུགས་ཅན་མ་ཐེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དེ་དོན་ལ་མྱོངས་པ་ལ་རྒྱོང་ན་བདེན་པར་མྱོངས་པ་ཕྱི་བདེན་མེད་ཀྱི་.....  
 ཁྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ཅས་ལ་དཔྱིག་པ་ནས་ལྷིང་ཆེ་གོམས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ལ་དཔྱིག་པ་དང་ཚོས་པ་དཔྱིག་པ་པའི་ལྷིང་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་པར་བཞུན་  
 པ་ལ་འདྲ་རྒྱུར་དུ་བྱང་མོད། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་པའི་སེམས་ཅན་  
 ལ་དཔྱིག་པ་པ་སོགས་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ནམས་ཐོབ་བྱ་མིན་པའི་དོན་དོ། །འོན་  
 གྱུར་མྱོངས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་ཅི་ཡོན་ནི་ན་ལྷན་འདྲིར་ནི་རྒྱལ་བུ་པ་རྒྱུར་  
 གྱུར་པའི་དེས་པའི་སྐབས་སུ་བཞུན་པ་རྒྱུར་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བུ་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་པ་.....  
 དེ་ཉན་མྱོངས་ཅན་པ་མ་རིག་པ་ནི་བདག་དུ་མྱོངས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བུ་པ་འཕེལ་...  
 པར་འགྱུར་པས་དེ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་ཐོབ་ལུས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ་དེ་

འདྲ་བའི་སྒོངས་པ་ཐོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ཐོག་པ་མེད་པ་མེ། ཐོག་མི་  
 རྒྱས་ལ་ལན་ཅིག་ཐོག་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཕྱང་པོ་ལྷན་སྒྲུབ་ཡང་འབྱུང་བས་གཏན་ཟད་དུ་  
 འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་འཛིན་ཐོག་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་དེ་དངོས་པོ་ཞི་  
 གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་ལྟོབས་ཆུང་ཞིང་དམན་ལ་.....  
 བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་པོ་ལེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་..  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དོགས་པ་ཡིན་པས་ཅིག་ཤོས་རྩ་བ་ནས་དུངས་འབྱིན་རྒྱས་པ་ཡིན་..  
 རོ། ། ཤུག་ཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དུན་པ་ཉེར་  
 གཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་མི་འཐད་  
 པའི་ཁྲུན་ཀ་སྤང་བ་དང་། བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགོད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་བཞི། ལུས་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཆར་བ་དུན་  
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། སེམས་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཆོས་དུན་  
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆ་ཅན་ལུས་རང་བཞིན་མེད་  
 བར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆ་ཤས་ཡན་ལག་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་  
 ལ་དབབ་པ་དང་། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལུས་སྤྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པར་  
 མི་དགས་པ་དང་། དེས་གང་ཟག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ལུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་  
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་དང་དེ་ནམས་སྤེམས་པའི་ཆོགས་པ་དང་དེ་ནམས་ལས་ངོ་བོ་  
 ཐང་དད་པ་གང་ཅུང་གཅིག་ལུས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་རྟེན་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་  
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤེམས་པའི་ཆོགས་པ་ལུས་ཡིན་མེད་དེ་ལ་དོགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་..  
 ལྷན་ན། ཆོགས་པ་ལ་བདེན་ནས་ལུས་སྤྱི་བདགས་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོད་



བ་ལུས་སུ་མི་རིགས་དེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐར་དུ་ལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་.....  
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལུས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འབྲུག་པའི་གཞི་  
 ལུས་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་བ་དང་བྱིན་པ་སྤྱོད་  
 བའི་ལུས་མན་ལ། བཟང་དང་ཀེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན་མོད་དང་རྒྱུ་ཀྱང་ལུས་མིན་དེ་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ལུས་སུ་བདགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་དང་དབྱུང་བའང་ལུས་  
 མ་ཡིན་ལ་རྩིབ་ལོགས་དང་ལག་བའང་ལུས་མ་ཡིན་མཆན་ཁྲུང་དང་ཐུག་བའང་ལུས་.....  
 མ་ཡིན་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལུས་དེ་མིན་ལ་མགོ་དང་མགྲིན་བའང་སྤྱོད་པའི་  
 ལུས་མིན་ན་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་གང་ཡང་མིན་.....  
 ལ། དེ་རྣམས་ཚགས་པ་དང་དེ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ལུས་མ་  
 ཡིན་པས་ལུས་རང་བཞིན་གྲུབ་གྱུ་བ་མེད་ནོ། །རགས་པའི་ལུས་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་  
 རོན་གཞན་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་དེ་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རོན་གཞན་པའི་རགས་  
 བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་སྤྱེ་ལག་པ་.....  
 ལའང་ཆ་གཅིག་བྱིན་པ་ལའང་ཆ་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རམ། འོན་  
 དེ་ཆ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆ་ཅན་དེ་མཆོད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས། དང་བོ་  
 ལྟར་ན་ཆ་ཅན་དེས་ལག་པ་སོགས་ལ་བྱུང་བའི་ཁོ་རང་གི་ཆ་རྣམས་ལག་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཆ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། ཆ་ལག་པ་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་ནི་ཆ་གང་ལ་གནས་པ་  
 དེ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་དེ་ལག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རང་གི་ཆ་སོར་སོ་སོགས་ལ་གནས་ལ་.....  
 སོར་སོ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གལ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་  
 བས་ཆ་སོ་སོ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་པ་ཕྱི་མ་རྟར་བདག་.....  
 ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ལུས་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུས་པ་ལག་སོགས་ཆ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ལ་གནས་.....

ན་ནི་ལག་སྟོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེན་ཡོད་པའི་གྲངས་དེ་སྤྱིར་གྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར་བས་.....  
 ཆ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གྱི་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རེགས་པས་བདགས་པ་ན་སངས་  
 གྱུས་པ་འདོད་པའི་སྟེས་བྱ་ཕྱི་དང་སྟུ་ཐུགས་པ་འདོད་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་... ..  
 གང་ན་ཡང་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ལག་སྟོགས་ལ་ལུས་...  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ལག་སྟོགས་ནས་ལས་ཇོ་བོ་གཞན་པའི་  
 ལུས་མེད་ན་ལུས་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་མེད་དོ། ལུས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ནི་དེས་ན་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དོ། ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ལག་སྟོགས་ལ་བདེན་  
 པར་སྐྱོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་བོ་སྟུས་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་དེ།  
 དཔེར་ན་མི་དང་འདྲ་བ་སྟོགས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་བཞུགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་..  
 མིའི་སྟོ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྟེན་ཐོ་ཡོར་དང་སྤང་བ་མི་གསལ་བ་སྟོགས་འབྲུལ་  
 པའི་རྒྱུ་ཚྭ་གསལ་བ་དེ་སྟེན་དུ་ལུས་ནི་སྟེས་པ་ཐུ་མི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཇི་སྟེན་.....  
 ལག་སྟོགས་ལ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚྭ་གསལ་བ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྟེན་དུ་ཡན་ལག་ཡོད་པ་དེར་... ..  
 ལུས་སུ་སྤང་བ་ལ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཇོན་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྟེས་བྱའི་ལུས་ཡན་ལག་ཚྭ་གསལ་བ་ལ་བདེན་ནས་བདགས་པ་ཡིན་གྱི་  
 བདེན་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུ་དང་སོར་སོ་འེ་ཚྭ་གསལ་ལ་བདེན་ནས་བདགས་པ་ཡིན་... ..  
 པའི་ཕྱིར་ལག་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་མི་སྟེན་དོ། །  
 སོར་སོ་དེ་ཡང་ཚྭ་གསལ་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལ་བདེན་ནས་བདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་... ..  
 གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་དོ། །ཚྭ་གསལ་ཀྱང་རང་གི་ཆ་དང་ཆར་བྱེ་བས་དབྱེད་ན་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཡང་རྩལ་ཕྱན་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་དེ་ན་རང་བཞིན་.....  
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །རྩལ་དེའང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོགས་ཆའི་དེའི་བ་ཡིས་  
 སྤྱོད་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆ་དུ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་.....  
 མེད་དོ། །སྤྱོགས་ཀྱི་ཆར་དེའི་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབེས་ན་ནས་ས་ཁའ་བཞིན་མོ། །དེས་ན་རྩལ་  
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཡོད་ན་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་.....  
 འགྱུར་ལ་དེ་ལ་ནི་དུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྤྱར་བ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེག་ས་པས་གཞོན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་མི་ལས་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ས་དབྱུང་བའི་ཆོན་ཆུགས་  
 ཐུབ་པ་རྣམས་སྤང་ཞིང་དབྱུང་བའི་ཆོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ནས་དབྱུང་དང་.....  
 ཐུན་པ་སྤྱ་ཞིག་ཆགས་དེ་ཆགས་པར་མེ་རིགས་དེ་བདེན་འཛོན་གྱི་དམིགས་བདད་པེར་.....  
 བ་སྤྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་པ་ནི། གང་གི་ཆོད་རྣམས་སྤྱི་བུའི་ལུས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་པ་གང་བུད་མེད་གང་  
 སྤྱོད་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཞུང་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་  
 ཐུབ་པའི་གང་ཟག་ཁེགས་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆོན་ཉིད་ཆོགས་པར་.....  
 ཉོགས་པ་ས་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ནི་མིང་གི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་གང་ཟག་མེད་  
 པར་ཉོགས་དགོས་ལ། བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཉོགས་དགའ་སྤྱ་ཡང་མེད་དེ་གཞེ་གང་  
 ཟག་དང་སྤང་བོ་ལ་ཐུས་ཡོད་དང་བདགས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱ་རགས་ཀྱང་མི་འབྱེད་ལ་དགག་.....  
 ཐུའི་ཆོས་བདག་ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་འབྱེད་པས་སོ། །གང་དག་ཉན་  
 རང་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཡོད་པ་འོས་མེད་ཀྱི་ལུགས་སྤྱ་.....  
 ཐུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་ནི་གཏིང་ས་དཔོགས་པ་ཡིན་

བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོར་བ་རྒན་བ་ཉེར་གཞག་བསྐྱམ་པ་ལ་བཞི། ཚོར་  
 བ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་དགག་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཚོར་  
 བ་འི་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོར་བ་  
 རྒྱ་ག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 པ་དང་། དེས་ན་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་འི་རྣམ་འབྱུང་ལ་གནས་པར་  
 གནས་ས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་བཞེན་དུ་ཚོར་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཅུན་  
 པ་ནི། (ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ཅི་ལྟེ་ཡིད་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་འི་ཚོར་བ་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་གཞན་  
 དུ་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་པས་ཚོར་བ་རབ་དུ་དགས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་ལྷ་མཚན་ཅིས་མེ་...  
 གཞན་དེ་གཞན་པས་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་འི་ག་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ན་ཕྱི་བ་མཐོང་བ་འི་  
 ཕྱིར་སྒྲུ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་ན་བྱ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་ཁ་ཆས་ཞེས་པོ་སོགས་ཆོས་  
 པས་དེ་འི་ཡིད་ཅི་ལྟེ་དགས་མི་བྱེད་དེ་བདེ་བར་བྱེད་པར་ཐལ། བཟའ་བདུང་ཞིས་པོ་  
 སོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་  
 གྲུབ་པས་བདེ་དུས་བདེ་བ་དེ་ཕྱིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཟལ་གྱིས་...  
 མཚན་པ་འི་ཕྱིར་གལ་དེ་བདེ་བ་དེ་ཁྱོད་བས་ཡོན་ནི་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་  
 བ་འི་པདག་ཉིད་མིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེ་རྩེར་ཡོན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་  
 སྒྱུ་སྒྱུང་བ་འི་ཕྱིར། དེ་བཞན་དུ་བདེ་བ་ལྟོབས་ལྷན་གྱིས་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པ་ལ་ཡང་པན་དུ་སྒྱུར་འོ། །གལ་དེ་བདེ་བ་ལྟོབས་ལྷན་སྦྱེས་

བའི་ཚོ་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྐྱོང་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྐྱོང་བ་མ་མོ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱ་མོ་ཡོད་ན་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་འདིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ལ་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱོང་བར་འཇོག། །བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་  
 དེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདིའི་རགས་པ་བསལ་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་འདོད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཕྱ་མོ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན་དགའ་བ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཕྱ་  
 བ་ཉིད་དེའང་བདེ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་བདེ་བ་ཕྱ་མོ་ཡིན་ན་བདེ་བ་མོ་  
 ཡིན་དགོས་པས་སོ། །བདེ་ན་སྐྱོང་ན་གདུང་སོགས་ལ་ཞེས་བའི་སྟོན་སྟོང་བར་འདོད་  
 ཅས་གལ་དེ་བཟའ་བདུང་ཞེས་པ་སོགས་ལས་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཚོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་མོ་  
 འགལ་བ་བདེ་བའི་ཀྱིན་སྐྱེས་པས་ན་དེའི་ཚོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་  
 སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་དོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་བདགས་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མོ་  
 བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྟེ་བྱུང་བར་ཐལ། བཟའ་བདུང་གཅིག་ཉིད་དོག་པའི་དབང་གིས་བདེ་  
 སྐྱུག་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་བདགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཚོར་བ་བདེན་འཛིན་འདི་ཡི་ནི་གཉིན་པོར་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་དོགས་པའི་ནམ་པར་དབྱོད་པ་འདི་བསྐྱོས་པར་བྱ་སྟེ། ཅས་པར་བདགས་ཤིང་  
 དབྱེད་པའི་ཞིང་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་ལ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱུག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་  
 ལ་བཞེན་ནས་སྐྱུག་མཐོང་སྐྱོས་པའི་བསམ་གཏན་གོམས་པར་བྱས་ན་ནལ་འབྱོར་བའི་མོ་  
 དོགས་པའི་ལུས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
 ཐ་མལ་པའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་བྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་འདིས་ཐ་མལ་  
 པའི་ལུས་ཀྱང་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྫོང་ཉིད་དོགས་ནས་ཅེ་གཅིག་  
 དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་བོན་

སྤྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 དགག། །དེས་ན་དེ་གསུམ་སྤྱད་པ་ལས་ཡུང་བའི་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་པ་ལོ།  
 དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྤྱན་ལ་སྤྱད་པ་དགག་པར་བྱ་ཕྱེ་གཤམ་དེ་དབང་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 སྤྱ་རབ་སྤྱད་ན་རྒྱལ་རིག་ཤིས་ལ་བར་ཡོད་དམ་མེད། བར་བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྒྱལ་  
 རིག་གཤམ་དུ་སྤྱད་རར་འགྱུར་དེ་མ་སྤྱད་པར་ཐལ་མར་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། བར་  
 རིག་ཡང་སྤྱང་སྤྱན་གང་ཅང་གི་རྒྱལ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཡང་བར་ཡོད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་ངོ། །ལར་མེད་ངོ་ཞེ་ན་ཡང་རྒྱལ་ཆ་མེད་གཉིས་སྤྱད་པའི་ཆོ་སྤྱད་མ་སྤྱད་ཀྱི་  
 རིས་གཉིས་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་དགོས་ལ། དེ་  
 ལྟ་ན་གོ་ས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་པ་བོ་གང་  
 ཞིག་སྤྱད་པ་གང་དང་སྤྱད་རར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་གཉིས་མི་འདུག་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཕྱེ་ཐིམ་པ་  
 མེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱན་རིག་པར་སྐབས་སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བཟང་ཆོད་མཉམ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 བཞོད་པའོ། །ཁྱེད་པ་ཡོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱན་པན་ཚན་ས་ཁྱེད་པ་ཡིང་ས་ཐིམ་པ་ལ་འདྲེས་  
 པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་མེད་ལ་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་པ་ལ་འདྲེས་  
 པ་དེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་དེ་མི་སྤྱིད་པས་གཤམ་དེ་སྤྱད་པ་དང་ཆ་མེད་པར་  
 ཡོད་པ་མཐོང་ན་བཟུན་པར་གྱིས་དེ་བཟུན་པར་མི་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་  
 གཞུགས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་གཞུགས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། རང་པ་ལ་སྤྱད་པ་དགག་པ་ནི་རྒྱལ་དུ་མ་ཆོག་པས་པའི་རགས་པ་ལ་འདྲེས་  
 སྤྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་དེ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

མེ་ཅི་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་པར་དབྱང་བ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་བཀའ་...  
 བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱར་བ་ཤད་བ་ལྟར་ཡུལ་དབང་མས་ཤེས་གསུམ་སྒྲར་  
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡོད་པ་མན་ན་ཚོར་...  
 བ་བཞིན་པར་གྱུབ་པ་གྱུ་གང་ལས་འདྲུང་བར་འབྱར་དེ་རྒྱ་རྒྱན་པ་ལ་འབྲས་བྱ་བཞིན་...  
 གྱུབ་བཞིན་པའི་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་ན་དེའི་  
 དོན་ཏུ་ངལ་བཟུང་འབད་པ་འདྲི་ཅིའི་དོན་ཏུ་ཡོན་དེ་དོན་མེད་པས་སོ། །ཚར་བ་རྒྱལ་  
 བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་ངལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མི་འབད་དེ་ཡུལ་...  
 གང་ལས་གང་རྒྱལ་གང་པ་གཞོན་པ་འབྱར་དེ་ཚོར་བ་རྒྱལ་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་...  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྒྱལ་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བར་བ་ཅས་ཞིག་  
 ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་ལྟར་པའི་བ་རང་མཚན་པ་མི་མེད་དོ། །དེའང་  
 དཔེར་ན་གྲང་བས་ཉེན་པ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱར་དེ་འཇོག་གང་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་ཅང་ཟད་ལྷགས་...  
 ཅང་བྱ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་དེར་མེས་རང་གྱོང་བའི་གྱོང་གྱོང་དེ་ཚོར་བ་བའི་བ་ཡོན་...  
 གྱི། དེའི་ཚེ་ཡང་གྲང་བས་ཉེན་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བསྐལ་དེ་རང་མ་ཐག་  
 བར་མ་ཆད་ཏུ་ཚ་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་མགོ་བཅའ་མས་འོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་  
 བར་འདོགས་པའི་གཞིར་རྒྱལ་བསྐལ་དགོས་ལ་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་མྱོ་སྤྱེ་བའི་གཞིར་...  
 བའི་བ་མི་དགོས་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྤོན་པོ་དང་རིང་ཐུང་གཞིན་ནོ། །ཚོར་བ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་པར་དོགས་ན་སྤྱིད་པ་ཐོག་པར་བརྟན་པ་ནི་གང་གི་ཚོར་བ་པོ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་ཚོར་བཟང་རང་བཞིན་...  
 གྱིས་གྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོང་ཏུ་ཅད་པ་དེའི་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་...  
 པའི་གནས་སྐབས་ཅད་མཐོང་ནས་སྤྱིད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐོག་པར་མི་འབྱར་དེ་བདེ་བ་ཐོབ་...

འདོད་ཀྱི་སྒྲེད་པ་དང་རྩུག་བསྐྱེད་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲེད་པ་ནམས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྩོམས་...  
 ཀྱིས་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་  
 བཤམ་ནི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་པའང་རྒྱུ་ལྡན་ཆོར་བ་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ལྟོང་པ་མི་ལམ་དང་རྩུ་མ་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ནོ།  
 བཞི་པ་ནི། ཆོར་བ་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱིས་བའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་སེམས་དེ་ཡིས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་དེ་རྣམས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཆོར་བ་ལས་སྒྲ་བ་དང་ཕྱི་མར་སྒྲེས་པས་ཀྱང་ཆོར་བ་དུན་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱོང་བ་མ་ཡིན་  
 དེ་དེའི་དུས་ན་འགགས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཆོར་  
 བ་རང་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཕྱོང་བ་མིན་དེ་རང་རིག་བཀག་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱོང་བ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱང་བྱ་ཕྱོང་བྱེད་.....  
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཆོར་བ་པོ་  
 འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་.....  
 སྐབས་སུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པ་དེ་  
 ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱང་བོ་འོ་ཆོགས་འདི་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བས་  
 མན་པ་དང་རྩུག་བསྐྱེད་འདི་ཡིས་ཅི་ལྟར་གཞོད་པར་བྱ་བ་རྩུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
 གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པས། ཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཆོར་བ་དུན་པ་  
 ཉིད་གཞན་གྱི་བསྐྱོས་པ་ལ་འབད་པར་རེགས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་དུན་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་  
 བསྐྱོས་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་  
 ཤེས་སྒྲ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བརྟན་པ་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་མེད་དེ་དབང་བོ་དུག་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས། གཞུགས་སོགས་



ལྷུལ་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ལ་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་ཆེ་དེ་གཉིས་ཆོད་པ་  
 ལ་ཡང་གནས་པ་མིན་དེ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་དཔེ་དབུད་པ་  
 བརྒྱན་པར་བཤམ། ། སྐུ་ཆེད་པུས་ནང་གི་བྱེད་པའི་ཆེས་ཕྱུས་བདགས་བའི་ནང་ན་ཡང་  
 མེས་སེང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ལ། སྤྱི་ལམ་གྱི་མཇེད་པར་ཡང་གནས་པ་མིན་ཞིང་ཆེ་  
 ནང་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་པ་ལས་མིན་པ་གང་ཤིག་ཕྱུས་མེན་པའི་དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་ཡང་བདེན་མྱོན་ལ། མེས་སེང་ཕྱུས་དང་འདྲིས་པ་མིན་ཞིང་ཕྱུས་ལས་མཇེད་  
 སྤྲུང་ལན་དགར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུད་པ་དེ་ནི་ཆུང་ཆུང་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་པ་དཔེ་བྱུང་མེས་སེང་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུང་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རྒྱ་ཕྱུ་ལ་ལས་སྤར་དབང་གིས་ཡོད་ན་དེ་ནི་  
 ཅི་ལ་དཔེར་ནས་སྤྱི་ཆུང་དཔེ་གས་རྒྱུན་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་བྱེད་པ། ཤེས་དང་གིས་བྱ་དུས་  
 རྒྱན་ཅིག་ན་དབང་གིས་དེ་ནི་ཅི་ལ་དཔེ་གས་ནས་སྤྱི་ཆུང་དབང་གིས་མ་སྤྱོད་ན་དཔེ་གས་རྒྱུན་  
 མ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་མི་རྒྱས། དཔེ་གས་རྒྱུན་སྤྱོད་ན་གིས་བཤད་སྤྱོད་མིན་པས་སྤྱི་དབྱེད་  
 དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པོ། འོན་དེ་དབང་གིས་གིས་བྱའི་བྱེད་པོ་དེ་ན་དེའི་ཆོད་དབང་  
 བོད་ཤི་གིས་པ་རྒྱུན་གང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ཆུང་མི་འཕྲད་པའི་བྱེད་པ། སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་  
 མ་ཞིག་པ་ལས་སྤྱི་ན་ས་བོམ་ཆོག་པ་ལས་རྒྱ་ཁྱུ་སྤྱི་བར་འཕྲུང་བ་དང་སྤྱི་མ་མ་ཞིག་པ་  
 ལས་སྤྱི་ན་དུས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་མ་ཆོད་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྣམས་ན་དངོས་སྤྱི་  
 བ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། སྤྱི་མ་རྣམས་ན་བར་གཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་  
 ཆོད་པ་ཡིན་ན་དུས་གཅིག་དུ་འདྲིས་པར་འགྱུར་ལ། ཆོད་མ་ཆོད་ཅི་གཉིས་ཡོད་ན་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉམས་པས་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ཆོས་རྒྱན་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་  
 བ་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་རང་བཞིན་

གྲིས་ལྷུ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་ལྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་...  
 བཞིན་གྲིས་མ་ལྷུ་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཆོད་  
 པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།  
 རོན་ེས་བརྟེན་པར་ལྷུ་པ་པ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་བོ་ལ་ཆོད་  
 པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩེར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་ལ་བཏགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུ་  
 པ་བཀའ་བ་རེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྷུ་པ་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་རེ་མཚའས་གིང་...  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུ་པ་པ་མི་སྤྱི་ན་ཆོས་གང་ཡང་བཞག་ས་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་...  
 མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རེ་ལ་བརྟེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད་རེ་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་  
 གཞུགས་སྒྲུ་ལོགས་ལྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུ་པ་པར་ཞེན་བཟེ་ངོར་བརྟེན་  
 པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་བརྟེན་པར་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་...  
 བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཡིན་ལ། རེ་ལྟ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རེ་ཡང་ཐག་པའི་ངོས་  
 ནས་སྒྲུལ་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པའི་ངོར་སྒྲུལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་...  
 ལྟོ་གཞན་གྲིས་ཡོད་པར་སྒྲུལ་པ་ཅས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རེ་ལྟ་ན་མེས་ས་  
 ཅན་ནམས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཅུ་རམ་རམ་ག་ལ་འདའ་ཏེ་རང་པ་ཐོབ་མི་སྤྱི་དཔར་ཐལ།  
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འོན་ཅི་ལོག་གིས་མྱེངས་པ་ཅས་དུ་ཟད་པའི་གྱིར། འདོད་ན་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པའི་རོན་དུ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་པལ་པ་རོམ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་རེ་ན་ལན་ནི། (དབུ་མ་  
 བས་ཁས་ཁྲུངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟོ་...  
 གཞན་བརྟེན་འཛིན་བྱེད་མེས་ས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་གིས་ཡོད་པར་སྒྲུལ་པ་ཅས་རེ་ནི་དབུ་མ་...  
 རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་རོན་མིན་ཏེ་རང་གི་ལྷགས་ནི་གནས་ལྷགས་...

ཉིགས་པའི་ལྷ་བའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་.....  
 ཉིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡོད་པ་དེ་མ་.....  
 འཚོལ་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངས་པ་ཡོད་པར་འཛོལ་ཐུབ་ན་དེ་ཀྱན་རྫོབ་.....  
 ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷ་མིན་པར་རང་ལུགས་ལ་བྱ་བྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་པར་  
 འཛོལ་མི་ཤེས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡང་མེད་པ་ཉམས་སོ། །རང་ལུགས་  
 གྱི་ཀྱན་རྫོབ་འཛོལ་ཚུལ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཉིག་པ་དང་ཉིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གཉིས་པོ་དག་ཅ་.....  
 ཤེ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བདེན་བྱས་ཤིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་གཉིས་པོ་  
 སུན་ཚན་བདེན་པ་སྟེ་སྟོས་ནས་འཛོལ་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་ཐུག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་.....  
 མེད་དོ། །རྩི་ལྷར་འཛོལ་དེན་གྱི་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཅམ་  
 ལ་བདེན་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གང་གི་ཆོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་  
 གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་དབྱེད་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་མཁུན་གྱི་རྫོ་  
 དེ་དབྱེད་བྱ་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གདོགས་པས་དེ་བདེན་མེད་དུ་དབྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས།  
 མི་དགོས་ན་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ཉམས། དགོས་  
 ཅ་དབྱེད་བྱེད་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་དབྱེད་གཞན་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་དབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་.....  
 དབྱེད་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཉེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཉིགས་  
 པའི་ཚད་མ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་མི་དགོས་པར་ཐལ།  
 དབྱེད་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་.....  
 དབྱེད་པའི་ཚད་མ་དེ་ལ་ནི་དེའི་འཛིན་སྤངས་མ་ཡིས་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྦྲར་ཡང་བདེན་མེད་དུ་  
 དབྱེད་དགོས་པའི་དེན་ཆོས་ཅན་བདེན་ཐུབ་རྫོ་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྟོགས་ཟིན་ཕྱིན་པ་ས་ཉམས་.....  
 བའི་བར་ལ་འདི་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ས་གྲུབ་སྟམ་དུ་དཔྱོད་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་.....  
 བའི་གཞི་ཚེས་ཅན་མི་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་སེམས་པའི་སྒོ་སྦྱོར་ས་གྲུབ་བདེན་  
 བར་མེད་སྟམ་བའི་རྒན་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་  
 རྟོགས་ཀྱང་སྒོ་དེ་ཉིད་ཡང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་དཔྱོད་དགོས་པ་གྲུབ་པ་མེད་  
 བའི་སྒོན་དུ་བྱུང་ལ་འགྱུར་ཞིང་། དཔྱོད་བྱེད་གཞན་དགོས་ན་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བནཏ་  
 ལྷག་ས་ལས་པར་འགྱུར་ན་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བནཏ་ས་མཛོན་གྱུར་མཐའ་དག་ཚད་མ་སྤྱི་  
 མ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒོག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེན་ཚེས་ཅན་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་  
 དང་བཀག་བ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མ་སྦྱེ་སྦྱེ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ན་.....  
 འདས་པར་བཞེད་ལ། དེན་དེ་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྒོ་བྱུང་དུ་བྱལ་  
 བྱི་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤྱོད་བཀའ་གི་  
 ལྟར་ན་དེན་ཤེས་འདྲེ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་དུ་དཀའ་བར་གནས་དེ་སྤྱོད་  
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལ་དེ་ཤེས་བདེ་ཚད་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་ལས་བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱབ་དོན་ཚད་  
 མ་ཅི་ཡོད་མེད་དེ་རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་པ་གཞན་སེམས་རིག་ན་ཐུག་མེད་.....  
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་བ་མཛོན་སྟམ་དུ་གྲུབ་  
 པ་འདི་ལས་ཤེས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལའང་རྒྱབ་དོན་ཅི་ཡོད་ཚད་མས་  
 འཛོག་ན་དཔེ་དེ་དོན་ཤེས་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 ཀྱི་ཡང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསལ་བར་གྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་རིང་ཐུང་དང་  
 པ་རིམ་ཚུ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གལ་དེ་བྱ་མེད་ནི་ས་ཡོད་པ་མིན་དེ་པར་འཛོག་བྱེད་མེད་པས་

སོ། །ས་མེད་ན་བྱ་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་མེད་པར་ནི་  
 བ་མེད་པས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པས་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཤེས་དེ་...  
 གཉིས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་བྱ་ས་བོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 ལས་སྦྱེས་ཤིང་ས་བོན་སྤྱ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལས་རྟོགས་པ་སྟེ་དཔོག་རྣམས་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་རྟོན་  
 དམ་བདེན་གྲུབ་དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས་དེ་རྟོགས་དགོས་སོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ་སྤྱ་བྱ་  
 ལས་རྒྱས་གཞན་པའི་ཚད་མའི་ཤེས་པ་ཡིས་སྤྱ་བྱ་མཐོང་ནས་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་...  
 བར་འགྱུར་ན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཚད་མ་གང་  
 ལས་རྟོགས་དེ་རང་རིག་བཀག་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱེད་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་བདག་མེད་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་གདན་ཚིགས་དགོང་  
 པ་ལ་གསུམ། རོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གདན་ཚིགས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གདན་  
 ཚིགས་དང་། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གདན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། རྒྱ་  
 མེད་དུ་སྦྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྟག་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ་དང་། གཙུ་  
 བོ་རྟག་པ་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་དགག་པའི་རྟོན་བསྟུ་བ་དང་། བདག་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་ཕན་པ་སོགས་ན་རེ་སྒྲ་  
 བྱའི་མདོངས་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པར་མ་མཐོང་ལ། བརྒྱའི་འདབ་  
 མའི་གཙུབ་པ་དང་འཇམ་ཤ་སོགས་དང་ཚོར་མའི་རྟོན་སོགས་བྱེད་པ་པ་སྤྱས་ཀྱང་ས་  
 བྱས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་རེ་ཤེག་འཇིག་རྟན་...  
 པའི་མདོན་སྤྱུང་གིས་རྟོན་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་སྦྱེད་...  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བརྒྱའི་སྟོང་བུའི་ཁ་དོག་དང་...

འདབ་མའི་གངས་མོགས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་...  
 ལ་རྒྱའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་གང་གིས་བྱས་ཞེན་སྤར་གྱི་རྒྱ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་...  
 མོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱ་མི་འདྲ་ན་ཡིས་འབྲས་བུ་མེ་འདྲ་བ་བསྐྱེད་ནུས་ཞེན་དེ་ལྟར་མི་  
 རུས་བའི་སྤྱོན་མེད་དེ་སྤར་གྱི་རྒྱའི་མཐུ་ཉིད་ལས་རྒྱ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་...  
 སོ་སོར་བསྐྱེད་ནུས་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་ནྣམས་ཆོས་ཅན་རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་  
 དེ་ཡུལ་དུས་རིས་འགའ་ཕྱི་བར་དམིགས་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 དབང་ཕྱག་གོ་དོན་དེས་ལ་དགག་བ་དང་། ཉག་བ་ཡིན་ན་ཁྱེན་ལྟན་ཀྱང་གྱི་རྒྱར་མི་ཅང་  
 བ་དང་། རྒྱལ་སྤན་ཉག་བ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་དགག་བ་བཤད་ཟིན་ཟིན་བ་དང་སྤྱར་བའོ། །  
 དང་བོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་བ་དང་བྱེ་བྲག་བ་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་གཅིག་དབང་ཕྱག་  
 རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ་དབང་ཕྱག་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེས་གནས་...  
 ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་བདང་ནས་བྱས་བ་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་...  
 རོ་ཞེན། རེ་གིག་དབང་ཕྱག་གི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེས་གིག་ཅེས་དྲིས་པས་ས་ལ་  
 མོད་བའི་འབྲུང་བ་ནྣམས་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་འབྲས་བུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་འབྲུང་...  
 བ་ལ་ཟེར་དོ་ཞེན་དེ་ལྟ་མོད་འབྲུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་འབྲས་བུ་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་...  
 འབྲུར་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་མོད་གྱི། དོན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མིང་མི་འདྲ་བ་  
 ཅན་ལ་ཡང་དབང་ཕྱག་སྐྱབ་བའི་ཆགས་ཆེན་བོས་ཅི་ཞིག་ངལ་དེ་ངལ་བ་བྱེད་མི་རིགས་...  
 བར་ཐལ། ཉག་མི་ཉག་སོགས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འདི་དབང་ཕྱག་  
 དུ་མི་རིགས་པ་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་པའོ། ས་སོགས་འབྲུང་བ་ནྣམས་རྣམས་དུ་མའི་  
 རང་བཞིན་དང་། རྐྱེ་འཕྲིག་བྱེད་པའི་མི་ཉག་བ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཏོང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་འབྲུང་བ་རྒྱ་མིན་ཞིང་ཀང་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོས་བྱེད་...

དང་། མི་གཙང་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན་དེ་དེ་ཉུག་པ་དང་གཅིག་  
བྱ་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་པ་མཐོ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་མི་གཙང་..  
མ་དང་མཐོན་བྱ་མེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཅམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་གོ་ཞེ་ན་  
ཅམ་མཁའ་ཚོས་ཅན་དབང་ཕྱུག་མིན་དེ་འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
མདག་ཉུག་པ་དང་དབང་ཕྱུག་མིན་དེ་དེ་མེས་རིག་གཉིས་ཀ་སྤར་ནི་བཀག་ཐིག་པའི་ཕྱིར།  
དབང་ཕྱུག་དེ་བསམས་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་པ་པོ་ཡིན་པས་སྒྲོན་དེ་དག་མེད་པོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་..  
བསམས་བྱ་མིན་པ་ཕྱིར་པ་པོར་ཕྱིར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་སུ་ཡིན་མི་  
ཤེས་པ་བསམས་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་སོགས་  
ནི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ནེས་.....  
བསྐྱེད་ཁར་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་ཡིན་དེས་བསམ་བདག་གོ་ཞེ་ན་དེ་མི་འཐད་..  
བར་ཐལ། བདག་དེ་དངས་སོགས་དང་དབང་ཕྱུག་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་ངོ་  
མོན་རང་རྩེ་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དང་འབྲུང་བཞིའི་  
རྒྱལ་ཕྱན་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཉུག་པ་མིན་ཅམ་སྤེ་ཉུག་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དེ་དག་..  
ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ཕྱིར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རེས་ན་སྤོར་སྤྱང་དབང་པོ་དེ་གེས་པ་  
སོགས་ཤེས་བྱ་སྒྲོན་པོ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
ནས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་དག་མེ་དགའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་  
དེ་ཡིས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྤོས་ཤིག་སྤེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་མི་སྤྲོད་..  
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ཉུག་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་  
ད་ལྟར་གྱི་ཚོར་བ་སོགས་འབྲས་བྱའི་ཐོག་མ་གཤམ་ཡོད་དེ། དེ་རིང་གི་ཚོར་བ་ཡང་  
ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་

ལྷག་ནེས་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་དྲག་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་དེ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་.....  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུན་གྱི་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་དབང་  
 ལྷག་ནེས་བྱས་པ་མིན་པའི་འབྲས་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན་དབང་ལྷག་ནེས་འབྲས་བྱ་.....  
 བསྐྱེད་པ་འདྲི་རྒྱུན་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྲུར་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཏུ་འདོད་པ་དེ་  
 ཡང་དབང་ལྷག་གིས་བྱ་དགོས་ཤིང་ནེས་བྱས་པས་ཚག་པའི་ཕྱིར། དབང་ལྷག་གིས་  
 འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་གལ་དེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ན་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་  
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལྷ་ཡིན་པར་འགྲུར་གྱི་དབང་ལྷག་རང་དབང་ཡོད་པའི་ལྷ་མིན་པར་ཐལ།  
 ལྷ་རྒྱུན་ཚོགས་ན་དབང་ལྷག་ལ་འབྲས་བྱ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབང་མེད་ཅིང་ཚོགས་པ་དེ་མེད་  
 པར་ནི་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཡོད་པ་མེན་པའི་ཕྱིར། །གལ་དེ་དབང་  
 ལྷག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་དབྱལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་སོགས་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ན་.....  
 དབང་ལྷག་དེ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་པར་འགྲུར་བས་རང་དབང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་...  
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དབང་ལྷག་དེ་འབྲས་བྱ་བྱེད་འདོད་ནས་འབྲས་བྱ་བྱེད་  
 ནའང་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཅས་ལ་རག་ལས་པར་འགྲུར་ལ་འདོད་པས་འབྲས་བྱ་བྱེད་...  
 ནའང་དེ་དབང་ལྷག་ག་ལ་ཡིན་དེ་འདོད་པ་མི་དྲག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བྱེད་བྱུག་པ་གང་དག་དུལ་ཕྱན་དྲག་པ་འགྲོ་བ་སྤྲོ་ཚེ་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་  
 སྤར་དུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྷོག་ཟིན་པས་ཤི་ཟིན་པ་ལ་མནན་མི་དགོས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་སྤྲན་དབྱང་བའོ། །དང་  
 བོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་ཅེ་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་དེ། །དེ་ལས་ཚེ་  
 ནི་ནས་པ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་ནས་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བྱ་རང་  
 བཞིན་མ་ཡིན་ནས་འགྲུར་མིན། །ཞིས་ཤིས་བྱ་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དྲག་



བ་ཡིན་པ་གཅིག་ལྟ་ཡིན་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ལྟོན་དེ་ནས་འགྲུར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འགྲོ་  
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་འདོད་དོ། །བདེ་སྤྱད་པ་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་རྒྱལ་དང་སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་  
 གནས་སྐབས་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་རབ་དུ་བཞེད་དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་འདི་ནི་འགྲོ་།  
 བ་སྤྱོད་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དབྱ་  
 མ་པ་ལ་སྤྱོད་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཀྱི་དྲག་པ་  
 རྣམ་འགྲུར་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དྲག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་།  
 འབྲས་བྱ་སྤར་མེད་གསར་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་  
 ཅན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་བདེ་སོགས་རང་བཞིན་གསུམ་  
 ཡོད་ན་དེ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་མི་སྤྱོད་ན་དུ་མཉམ་མི་སྤྱོད་པས་གཏན་མེད་དུ་འགྲུར་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཡོན་  
 ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རི་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་  
 ཀྱང་གཅིག་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་དེ་དེ་ཡང་སོ་སོར་རེ་རེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམ་དབྱུང་པ་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མེད་  
 བ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཤིན་དུ་གྲང་རིང་དུ་འགྲུར་དེ་དེ་ཙམ་ལྟ་གཙོ་བོ་འདྲ་རྣམ་.....  
 འགྲུར་དུ་ཁས་རྒྱངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཉམས་མེད་བཅུ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོས་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་བདེ་སོགས་གྲུབ་སྤྱོད་རྣམས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་.....  
 བའང་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་  
 སོགས་དེའི་རྒྱུ་རིང་བཞིན་དུ་བདེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་.....  
 དབྱུང་ཟིན་པ་མིན་དེ་བདེན་པ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ན་རྣམས་སོགས་ཀྱི་

རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙུག་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་གཙུག་པོ་དེ་ལས་སྤྲུལ་སོགས་...  
 འགྲུང་བའང་མེད་དེ་གཙུག་པོ་མེ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་སྤྲེལ་  
 ཡིན་ན་ཕྱིས་སྤྲུལ་བྱ་སོགས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙུག་པོ་ཡང་  
 མེད་པར་འགྱུར་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་མེ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་དེ་གཙུག་  
 པོ་དྲག་དངོས་སྤྲེལ་ཁས་སྤྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཆད་མས་དཔྱིགས་  
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་དེ་བདེ་བའི་གསལ་བ་དྲག་པའི་དངོས་བོར་ཡོད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་ག་བཟུལ་སྤྲེལ་པའི་དུས་ན་ཡང་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན་དེ་  
 འཛིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྤྲེལ་མོར་གྱུར་ན་དེ་རིགས་པ་དང་དེ་དོར་ནས་སྤྲེལ་  
 བའང་ཐེ་ལྟར་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་སྤྲེལ་བ་དོར་  
 ནས་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་དོར་ནས་སྤྲེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་རུ་  
 དེ་དྲག་མ་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཡོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 ཆོས་ཅན་མེད་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅིས་མེད་འདོད་དེ་འདོད་རུ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གཞན་དང་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རུ་པ་བདེ་བ་ལས་གྲུབ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཞན་ནས་ཆེས་གཞན་མིན།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་རིགས་པ་ལོག་ཀྱང་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་བདེ་བ་གསལ་བར་སྤྱོད་  
 བ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཆེས་གཞན་མིན་ན་བདེ་བ་ཡང་གསལ་བར་  
 མི་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་དེ་རིགས་པ་འགགས་ན་བདེ་བ་ཡང་འགག་པས་སོ། །འདོད་  
 ན་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲག་པ་ཉམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་དེ་སྤྲེལ་ན་རྒྱ་  
 དུས་ན་ཡོད་དགོས་པས་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི་སྤྲེལ་བ་མིན་དེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་...  
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིས་འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་བའི་དོན་གང་ཡིན། རང་བཞིན་སྤྲེལ་ཡོད་

།ཀྱང་གནས་སྐབས་སྒོ་ཡུལ་དུ་སྤར་མི་གསལ་བ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མངོན་  
 བར་གསལ་བ་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པར་སྦྱེ་བ་ནི་ཁས་སྦྱངས་པས་སྤར་མེད་གསར་སྦྱེདི་.....  
 འབྲས་བུ་ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་བ་ཉིད་དེ་དོན་ཁས་སྦྱངས་ནས་ཐ་སྙད་མི་འདོད་བ་ ..  
 ཅས་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་ན་གསལ་བ་སྡེ་ནས་འགྱུར་སྤར་མེད་གསར་སྦྱེ་ཁྱོད་མི་འདོད་  
 ཀྱང་གནས་བ་ཁས་སྦྱངས་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་དེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་རང་  
 བཞིན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ན་ཟན་ཟ་བ་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 ཟན་གྱི་རང་བཞིན་དང་མི་གཙང་བ་དེ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་ཀྱི་གཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཙོ་  
 བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པ་དང་ཆ་མེད་ཀྱི་...  
 ཉག་པར་ཁས་སྦྱངས་ལ། ཟན་གྱི་རང་བཞིན་དང་མི་གཙང་བ་དེ་རང་བཞིན་གཙམ་དུ་  
 ཁས་སྦྱངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་  
 བར་གྱིས་དེ་གོན་པས་ཆོག་པར་ཐལ་རས་གས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་དེ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཙམ་ཡིན་  
 ཡང་འཛིག་དེན་སྒོངས་བས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ས་མཐོང་བས་ན་རས་བལ་གྱི་ས་  
 བོན་མི་གོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རོ་ན་གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་གླིང་སྦྱེས་ལ་  
 སོགས་བ་ཐམས་ཅད་མཛེན་པར་འདོད་པས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཤེས་...  
 བ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས། ཁྱོད་ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བ་  
 སོགས་སྤྱ་འགྱུར་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་འཛིག་དེན་པ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་  
 ཡོད་པས་རྒྱ་དེ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་ས་ཡིན་དེ་མཐོང་བར་ཐལ། རྒྱ་  
 དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གངས་ཅན་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཤེས་པའི་སྤྱིར། ཡང་རྒྱང་བ་  
 སྤྱ་མ་ལ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པས་ཀྱང་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་མི་གོན་

བར་རས་གོས་ནན་གྱིས་གྱོན་པར་མཐོང་བས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་གསལ་ལོ། །  
 གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་མིན་པས་ན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །  
 འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གསལ་བ་ནས་འགྱུར་མའོ་ན་ཀྱང་བཞི་རང་བཞིན་མཐོང་བའང་། །  
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཟེ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དབྱ་མ་པ་ལ་སྒྲིན་མེ་མཚུངས་པ་ནི། ། གལ་ཏེ་བྱེད་ལྟར་ན་ཡང་ཚད་མ་  
 རོན་དམ་པར་ཚད་མ་མིན་ན་རྒྱན་པའི་ཚད་མ་དེས་གཞལ་བྱ་གཞལ་བའང་གཞལ་བ་ལ་། །  
 ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ། ། འཇལ་བྱེད་  
 ཚད་མ་རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ལྷ་མཚན་དེ་ཉིད་དུ་ན་བྱེད་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 བསྐྱེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱན་པ་ལ་། །  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤྱོད་ཉིད་འཇལ་བའི་ཚད་  
 མ་རྒྱན་པ་དང་དེས་བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་པ་ཡིན་པར་ཆེས་འཐད་དེ། ། རྟོག་  
 བས་ བདེན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་དགག་པ་དེས་པ་དེ་དགག་བྱའི་ནས་པར་ཤར་བ་ལ་། །  
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ། དེར་ཐལ། ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་རྟོག་བས་  
 མ་རེག་པར་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་བདེན་སྤྱོད་དེའི་དངོས་པོར་བདེན་མེད་  
 དེ་རྟོག་བས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་རྒྱན་པའི་དངོས་པོ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་མི་སྤྱིད་བས་དགག་བྱ་དེ་བཀག་པ་དེ་འདྲི་དངོས་མེད་གསལ་བར་རྒྱན་ནོ། །  
 ལྷ་མའི་དཔེ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོ་ཤས་བྱའི་ནས་པ་མ་ཤར་བར་སོ་ཤས་བྱ་གྱི་བའི་ནས་པ་ལ་། །  
 མི་འཆར་བ་བདེན་ནོ། ། དགག་བྱ་བཀག་པའི་བདེན་སྤྱོད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རིག་ཤེས་  
 རྒྱས་དཔག་ལ་བདེན་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་ལ། ། དེ་རྣམ་ལ་བྱལ་བཀག་པའི་  
 ཚོགས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་རེ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་པར་སྤྱང་བས་བདེན་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་ལ་། །

གྲུབ་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་དགོས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཀག་པའི་  
 བདེན་མྱོང་ཡང་རྩན་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་ཙུ་ཤེ་ལས། གལ་དེ་མི་མྱོང་  
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཤར་བར་བདེན་  
 མྱོང་ལོགས་པར་མི་ངེས་པས་མྱོང་ཉིད་ངེས་པ་དགག་བྱའི་ཚད་འཛིན་ལ་མཁས་དགོས་་་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དཔེར་ན་མི་ལས་དུ་བྱ་ཤི་བ་དམིགས་པ་ལ་བྱ་དེ་མེད་  
 ལྷུ་མ་པའི་ནམ་རྟོག་ནི་བྱ་དེ་ཡོད་ལྷུ་མ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་གོགས་ཡིན་ཡང་མི་ལས་་་  
 གྱི་སྤང་གཉེན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རྩན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་རྩན་པས་སྤང་བྱ་རྩན་  
 པ་འཛོམས་པ་དང་། ཚད་མ་རྩན་པས་གཞལ་བྱ་རྩན་པ་འཇལ་བ་མི་འགལ་ལ་གྲངས་  
 ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཚད་མ་རྩན་པ་འཛོམ་མི་་་་་  
 ཤེས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དེད་  
 བས་ནམ་པར་དབྱེད་པས་དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བ་་་  
 མི་སྤྱིད་པར་མ་ཟད། འབྲས་བྱ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པས་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱེ་བ་ཁོགས་པའི་མཆུག་བརྩས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། གཞུང་  
 ཀྱང་པ་བཞི་བོ་འདིས་སྤྱ་གསུམ་ལས་སྦྱེ་བ་བཀག་པའི་མཆུག་རྣམས་ལ་སྤྱར་ཡང་ཅུང་་་  
 འིང་རང་གཞན་གྱིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་ང་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །ཅུ་གྲུ་  
 ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ནམས་ཚུ་ལྟར་བྱོར་གཤེར་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་ནམས་ལ་་་་  
 གནན་བའམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུ་ནམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འཁར་གཞིང་་  
 ལ་རྒྱ་གྲག་བདེན་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་དེ་དེ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རྒྱང་བ་ལས་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་རྒྱུ་ནམ་པར་མ་འགྱུར་  
 བར་སྤྱ་གྲུ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དེ་ནམས་ལས་གཞན་ལས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགགས་ནས་གཞན་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་  
 སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །  
 མདོར་ན་སྤང་བོ་དང་གང་ཟག་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། བདག་ལས་ཀྱང་  
 མི་སྐྱེ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།  
 ཅེས་བའི་བློགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེན་འབྲེལ་གྱི་གདན་ཆོགས་ནི།  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒོངས་པ་མ་རིག་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་ཤིང་བདགས་བའི་དངོས་  
 བོ་འདི་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལས་དང་གཞན་གས་བརྟན་སོགས་ལས་ནི་བྱུང་ཅི་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མ་མཁན་  
 གྱིས་སྐྱུ་པ་བ་སྐྱུ་མའི་དུ་སྒྲིང་སོགས་གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་དམས་གྱིས་ནི་གང་སྐྱུ་ལ་.....  
 བའི་དངོས་བོ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྐྱེས་པའི་ཆོག་ཤིན་ནས་འོང་དགོས་ཤིང་།  
 འགགས་པའི་ཆོག་ཅན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན་གང་ནས་འོངས་པར་འཕུར་ཞིང་གང་ཏུ་འགྲོ་  
 བའི་དུག་པར་གྱིས་དེ་འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་མེད་པས་གང་ཟག་དང་སྤང་བོ་ཆོས་ཅན།  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་དེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞན་གས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་.....  
 བའོ། །འདྲུ་བྱེད་དང་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་དང་ནི་ཉི་ཤེས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བར་འཕུར་བ་ཏུ་དེ་དག་མེད་ན་.....  
 སྐྱེ་བ་མིན་པ་བཅས་བྱུ་ཡིན་པས་གཞན་གས་བརྟན་དང་མཐོངས་པ་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་  
 ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་བཞིས་དེན་འབྲེལ་གྱི་དགས་གྱི་བྱུ་པ་བ་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་གདན་ཆོགས་དང་། དེ་ནས་  
 ཕྱེད་གྱིས་དཔེ་དང་ཐ་མས་དམ་བཅའ་བཟུན་དོ། །རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་འཇུག་

བའི་ནུས་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྡེ་འགོག་གི་  
 གཏན་ཚིགས་ལ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབས་ནས་སྡེ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 དགག་པ་དང་། དེས་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ། དེས་ན་སྤྱིར་  
 ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་  
 གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བསྟེན་མི་དགོས་མོ་་་་  
 བའི་སྤྱིར་པོ། །འོན་དེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་  
 བསྟེན་མི་ཉུས་པ་དེ་སྤྱིར་པོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དུས་ན་མེད་པ་སྡེ་བ་ཤིག་  
 ཡིན་པས་དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཏན་མེད་སྡེ་བ་འགོག་པ་ཡོན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་  
 པ་སྡེ་བ་འགོག་པ་ཡང་གྲངས་ཅན་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་པལ་ཆེར་རང་མོ་་་་་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྡེས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་བསྟེན་མི་དགོས་མོ་་་་་  
 བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་དེ་ལས་ལས་འདས་པ་འོ། །དེས་ན་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་གཞུགས་པ་ཉུན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་་་་་  
 ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་རྒྱ་ཉིད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡོད་པ་གྲུབ་ཟིན་  
 བས་བསྟེན་མི་དགོས་ཀྱང་མེད་པ་ཅི་ལྟེ་སྤྱིར་མི་འབྲུང་ཞིན་བྱེ་བ་བརྟུ་བྲག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་་་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོར་བསྐྱར་དུ་མེད་དེ། དངོས་མེད་དངོས་པོར་སུ་གང་གིས་  
 ཀྱང་བྱ་བར་མི་ཉུས་པའི་སྤྱིར། འགྱུར་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་  
 བའམ་བཟང་ནས་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་  
 རི་ལྷར་ཡོན་དེ་དོན་བྱེད་ཉུས་པ་དང་མི་ཉུས་པའི་གནས་སྐབས་འགལ་བའི་སྤྱིར་པོ། །  
 གཉིས་པ་ལྷར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོར་འགྱུར་རྒྱ་གཉིས་ལས་གཞན་  
 ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་པོ། །གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་

མ་བཤང་ན་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྟེན་པ་མིན་ན་དངོས་པོ་ཡང་.....  
 བར་ནས་ཞིག་འགྱུར་དེ་མེད་པའི་དུས་ན་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཤང་ནས་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར་.....  
 དངོས་མེད་དང་ནི་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་པ་དངོས་མེད་དང་ནི་མ་ཐུག་ན་དངོས་པོར་ཡོད་.....  
 བའི་སྐབས་མི་སྟེན་དེ་གནས་སྐབས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་དངོས་  
 པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འདྲ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མེན་དེ་ཕྱིར་.....  
 དངོས་པོ་དང་ཕྱིན་དངོས་མེད་ཡིན་ན་གཅིག་ཉིད་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་ཐུག་.....  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡོ་མེད་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་  
 མཐུན་དག་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གྲུ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཡོད་  
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་མི་སྐྱེ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ན་འདྲ་གྱུའི་  
 དུས་ན་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡན་པས་དགག་  
 བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་གོང་དུ་རྩིས་སྤྱང་བཤད་པའི་ཚུལ་  
 དྲིས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་དགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་.....  
 པ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་དག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དང་བཟོད་  
 མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྟེན་པ་དེ་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་བཞིན་ལྱང་པ་དང་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མ་འདྲེས་  
 པ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཁ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་ནས་པར་  
 དབྱེད་ན་ཆུ་གིང་དང་འདྲ་སྟེ་ཆུགས་སྐབས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་.....



སྤྱིང་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།    ? དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་བར་འགྲོ་མེད་འགྲོ་འི་  
 ས་ཚོགས་ནི་མིང་གི་ཐ་སྟེན་བདག་ས་བ་ཙམ་གྱིས་ས་ཚོས་བར་ཐ་སྟེན་འཇུག་པའི་གཞི་...  
 ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚོལ་ཡོད་ནས་དབྱུང་བ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་བར་འགྲོ་ལ།    དེ་  
 ལྟར་མིན་བར་ཐ་སྟེན་བདག་ས་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ས་ནས་ལྟ་སྦྱོན་འོངས་ས་འོངས་སོགས་.....  
 དབྱུང་བ་ནི་ཐ་སྟེན་གྱི་དབྱུང་བ་མིན་ནོ།    །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་པའི་  
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་ལས་འདས་པ་དང་འཁོར་བའི་བཙན་རར་ཆུད་པའི་སྤྱིང་...  
 ངན་ལས་ས་འདས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཁྱད་བར་མེད་དེ་སྤྱིང་པ་དང་ཞི་བ་དང་བཞིན་...  
 གྱིས་སྤྱིང་བ་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ།    །དྲིང་ངེ་འཛིན་ཀྱལ་བོ་ལས།    སྤྱིང་པའི་  
 འགྲོ་བ་མི་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ།    །འདི་ལ་མི་སྦྱེ་སྤྱིང་པ་མེད།    །ཅིས་སོགས་དང་།  
 འཕགས་པ་ཉི་ལ་འཁོར་གྱིས་ལྷན་པ་ལས་ཚོས་གྱི་དང་བཞིན་དག་ལ་གཞུང་བྱས་ན།    །  
 འབྲས་བྱ་ཀྱན་མེད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའང་མེད།    །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།    །  
 གསུམ་པ་དེས་ན་སྤྱིང་ཉིད་དོགས་པ་ལ་འབད་རིགས་བར་གདམས་པ་ལ་གསུམ།  
 གདམས་པ་དངོས་དང་།    འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་  
 བོ་འི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་དང་།    སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་འི་ནམ་པའི་འཛིན་སྤངས་བསྟན་  
 པའོ།    །དང་བོ་ལ་གཉིས།    གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་།    དེ་  
 དོགས་པ་ལ་འབད་བར་རིགས་པའོ།    །དང་བོ་ནི།    སྤྱིང་གོང་དུ་ཇི་སྤྱིང་བཤད་  
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་དང་བཞིན་གྱི་ངོས་.....  
 ནས་གཞུང་ན་ཆེད་པ་གང་གིས་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཐོབ་བཅི་ཡོད་ཆེད་པ་གང་ཞིག་...  
 ཤོར་པས་ཁོང་ཁོ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ཤོར་བ་ཅི་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ།    གང་  
 གིས་རི་ས་གྲོ་བྱས་པའམ་ཡོངས་སུ་བརྟམས་པའི་པན་པ་བྱས་པ་དང་གཞིན་པ་བྱས་པའང་

ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་སྤང་བའི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་པ་བདེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 གྱི་རྒྱ་བདེན་པ་བ་གང་ལས་ཡིན་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བྱུང་བའི་མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་བའི་རིགས་་་་  
 བས་དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བའི་གཞི་གང་ལ་སྤྱོད་པ་བོ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཅིང་  
 དམིགས་པ་གང་ལ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་བའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།  
 དེ་ལྟར་ལས་དང་ལས་གསོག་པ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དབྱེད་ན་གསོན་པོ་འཛིག་  
 དེན་སེམས་ཅན་འདི། གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་དེ། འཆི་བ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མར་འབྱུང་  
 འགྱུར་གང་། བན་འདོགས་བའི་གཉིན་གང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་  
 ཡིན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་  
 ཁོང་དུ་ཅུང་བར་བྱས་ནས་འཛིག་དེན་གྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པོ་སྟོམས་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ནི་གཞུང་ཙོམ་པ་བོ་  
 བདག་འདྲ་བས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་གྱིས་དེ་སྤྱོད་བའི་ཅ་བ་གཅོད་པ་དང་ཐམས་ཅད་་་་  
 མཐུན་པར་བསྐྱོད་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་  
 པ་བོ་འི་ཁེངས་སྤྱོད་པ་དང་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་དོགས་བའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་་  
 ལ་གདམས་པ་ཡན་ན། །གཉིས་པ་པ་ལ། ཆོ་འདེད་ཉེས་དམིགས་དང་། འཛིག་  
 དོན་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བར་འགྱོར་སྤྱིས་ཀྱང་དམ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ཡོང་  
 མེད་བསམ་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ཤིན་དུ་ཆེད་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་  
 རང་ག་ནན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ལ་བྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཆོ་འདིར་ཡང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་ལས་མ་

འདས་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ནི་བདེ་བར་འདོད་པས་དགྲ་ལ་འཕུང་བ་དང་། གཉེན་ལ་  
 སྦྱོང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་རབ་དུ་འབྱུག་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པ་མ་གྲུབ་  
 ན་མཁའ་དང་འཁོད་པའི་དོན་དུ་འབད་ཚོལ་བྱེད་པ་དང་གཞན་ལ་ཚོད་པ་དང་བདག་པོ་.....  
 གཞན་པ་ན་ཚུན་ལུས་གཞོད་པ་དང་འཕྱགས་པ་དང་གཞན་ཡང་ངག་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲིག་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསཏ་པ་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་དཀའ་...  
 བ་ཆེན་པོས་འཚོ་དགོས་པར་སྤང་བས་མཁས་པ་དག་གིས་ཆོ་འདའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་སྤེད་  
 པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལན་རེ་ཙམ་སྤྲད་པའི་  
 ལྷོབས་གྱིས་བདེ་འགོར་སྒྲོག་འགྲུ་བ་བཞེན་དུ་དུས་ཚུང་ཟད་རེ་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ་...  
 བརེ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སྤྲད་སྤྲད་ནས་ཡང་གི་ནས་ངན་སང་གི་རྒྱག་བསྐྱེད་ལྷོབ་པ་ཆ་.....  
 པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་རྒྱུལ་བ་ཆེན་.....  
 པོ་མི་བཟད་པ་ནམས་སུ་སྤྱུང་ཞིང་། རྒྱག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་དགོས་  
 བས་ངན་འགོ་འེ་ཉེས་དཔྱེགས་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤྲིད་པ་སྤྲིའི་ཉེས་དཔྱེགས་སེམས་  
 པ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུང་དང་གཟུང་མེད་པའི་སྤེད་པ་ན་ནི་རྒྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཞོད་པའི་  
 གཡང་ས་ཤིན་དུ་མང་སྤྱོད་དེ་དག་ལས་མི་འདུ་བའི་ལྷོ་ནི་སྤྲིད་པ་དེ་ནི་རྒྱག་བསྐྱེད་པས་  
 གྲོལ་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མིན་པར་སྤྲིད་པའི་ཞལས་པས་བཅིངས་པ་...  
 འདི་འདྲ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་རེར་ཡང་བན་ཚུན་འགལ་བས་ན་སྤྱོད་པོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་...  
 མ་ཆུད་ན་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་རངས་པོ་བདེན་པར་སྦྱོ་བདགས་ནས་འཁོར་བར་.....  
 འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་པོ། །སྤྲིད་པ་འཁོར་བ་ན་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འདི་  
 འདྲ་མེད་པས་སྤྲིད་པ་རེར་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་རེར་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་མི་བཟད་...  
 པའི་རྒྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་འདས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་འགྲུང་བས་སྤོང་...

བ་ཉིད་ཉེན་མ་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་སུ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིད་པ་དེར་ནི་བད་  
 འགྲོར་སྤྱེས་ཀྱང་མེ་ལྷར་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཞིང་དེར་ནི་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་དེན་...  
 དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད་དང་། དེར་ཅུང་ཟད་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 ཡུན་རིང་དུ་གསོན་དུ་རེ་བའི་ཐབས་ཁྱས་དང་སྐྱེ་མཉེ་སོགས་དང་ནད་མད་ཀྱི་རྒྱ་སྤོན་...  
 བརྟེན་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་བཤེས་བ་དང་ལམ་གྱིས་ངལ་བ་དང་གཉིད་དང་སྤྱི་ནད་གི་...  
 གཞན་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་བའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གྲོགས་ཀྱི་ལྷེས་བ་  
 དང་འགྲོགས་བ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་པའི་ཡོང་མེད་པར་ཆེ་འདི་དོན་མེད་ལྟར་...  
 བོར་ཏེ་མགྲོགས་པར་འདེམ་ཞིང་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱིད་པ་ལས་འདེམ་བའི་རྒྱ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ནམ་པར་དབྱེད་པའང་འིན་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་འཁོར་བ་ཞོག་...  
 བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བདེ་འགྲོར་སྤྱེས་པའི་དུས་སུ་ཕྱིང་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོས་ནས་འཁོར་བ་ཞོག་པས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་དེ་ཡང་  
 དངོས་པོ་ལ་བརེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་འདྲ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ནམ་གཤམ་ཆེ་...  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོས་པ་ནི་ཞོག་གིན་དུ་དཀའ་བས་དེ་ཞོག་པའི་ཐབས་...  
 ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ཞོག་པའི་མཐུན་ཀྱིན་གིན་དུ་རྟེང་ཞིང་འགལ་ཀྱིན་ཉེར་འཆོ་གིན་དུ་མང་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ་རམ་པ་དེ་ཆོས་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་པའི་དུས་དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་བོར་ནི་ལྷུང་...  
 བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུའི་བྱའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་...  
 བའི་འགལ་ཀྱིན་མང་ཞིང་ཞོག་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འགྲོར་སྤྱེས་པའི་ཆེ་བརེན་པ་  
 དང་དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་དད་པ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་...  
 བར་བྱེད་པས་རྟེན་མི་དཀའ་ཞེ་ན། བདེ་འགྲོར་སྤྱེས་པའི་དུས་དེར་ཡང་ཡང་དག་  
 བའི་ལྷ་བ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཡོག་པ་དེ་ལས་གིན་དུ་མང་ཞིང་...

ལག་བཞི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དེ་དག་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་བཞི་ལས་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བཀྲལ་དགའ་ལྟེ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་...  
 རྟེན་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཚེ་འདིར་མ་རྟེན་ཀྱང་ཕྱི་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅའ་  
 གས་བསྐྱབས་པས་ཚོག་གོ་ཞེ་ན། ཚེ་འདིར་དགེ་བཤེས་རྟེན་དུས་ལེཌ་བར་མ་འབད་ན་  
 གླུར་ཡང་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་དལ་བ་རྟེན་དགའ་ཞིང་སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་...  
 རྟེན་ཤིན་དུ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བཤེས་དང་སྤྱད་པར་ཤིན་དུ་དགའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དང་མཇལ་ཞིང་དལ་འབྱུང་གི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་ལེཌ་...  
 བར་མ་འབད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་བོ་ ཡང་བཀྲལ་དགའ་ལྟེ་ཐར་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནར་  
 མར་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མ་ནེས་པ་ནི་ལྷུ་ཞིང་སྐྱོ་བའི་རོན་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཅིག་  
 གས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཅིག་ལས་ཐར་  
 ཡང་། ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་གནན་དུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་དལ་འབྱུར་ཐབ་བའི་དུས་སུ་  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིཌ་སེམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཁྲུ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤིན་དུ་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་བརྒྱུད་ནས་རང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ནང་དུ་བྱིང་བ་མེ་...  
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚུ་བོར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཇེས་སུ་...  
 བཅེ་བས་ན་གྱི་ཉུང་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྤྱུམ་པ་སོགས་གྱི་སྐོ་...  
 གས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འདས་དུ་བྱིང་བ་ལ་བྱུང་ན་བྱུང་བར་འོས་པས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་  
 བོ་བསྐོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དབེར་ན་ཡོག་བའི་ལྷོན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱི་རོལ་  
 བ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྲུས་བྱས་དེ། ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་ལྟས་དགའ་  
 ཐུབ་གྱིས་གདུངས་པས་ཤིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གནས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་སུ་བརྒྱུད་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་རྒྱུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་

བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དག་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་པ་ནམས་ལ་མཐར་གྱིས་་་་  
 བཅོས་སུ་མེད་ཅིང་སྤངས་སུ་མེད་པ་འཆི་བདག་གིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས་་་་  
 ངན་སོང་གསུམ་དུ་རྒྱང་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། རྒྱར་གོང་དུ་རྩ་སྒྲན་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་རྒྱུད་ལ་  
 འོང་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་མནར་ལུགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས་་  
 དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་མེས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དཔྱེགས་ནས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་ལེགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་དང་ཁ་ཟས་སོགས་རང་གི་་་་  
 བའི་བའི་འཆོག་ཆས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ངན་འགྲོ་འི་སྤྱུག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་་་  
 ནས་ཞིག་འགྱུར་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཅན་ངན་འགྲོ་འི་སྤྱུག་བསྐལ་པས་ཐར་ན། ཐར་པར་  
 གྱུར་ཅིག །ཐར་པ་དེ་བདག་གིས་བྱུང་སྒྲིམ་དུ་སྤྱོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
 འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱར་སྒྲིན་པ་ནི་བདག་ནས་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་་  
 རང་བཞུན་གྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་པ་དཔྱེགས་པ་མེད་པའི་སེམས་རབ་དང་ལྷན་བའི་ཚུལ་་  
 དུ་གྱས་པར་དེའི་ཐབས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ལས་པ་་་  
 བསལས་དེ་བའི་ན་པར་ཞིན་པའི་དཔྱེགས་པས་འཁོར་བར་ལུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་་  
 ཅན་ནམས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱང་བ་ཉིད་ནི་སྤྱོན་པར་འགྱུར་་་་  
 སྒྲིམ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན། བྲལ་བ་དེ་བདག་  
 གིས་བྱུང་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞིག་པ་ཆེན་པ་འི་ལས་གྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་་་་  
 སངས་རྒྱས་ལ་དགོད་འདོད་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཞི་གནས་ལ་བདེན་ནས་

གནས་ལྟར་ཀྱི་རྟོག་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་རེ་སྟེ་མ་པ་དེ་ང་ནི་སྤང་བོ་ལ་བདེ་བ་ཅེས་  
 ཏུ་བཞག་པར་ཟད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤུབ་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤུབ་པ་དང་།  
 རང་དབང་བའི་སྟོན་ལུགས་སུ་སྤུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་གང་ཟག་གི་ཡོད་པ་ནི་  
 མིང་གི་ཤ་སྟོན་ཀྱིས་བཞག་པ་ཅེས་དང་། བདེ་ནས་ཡོད་པ་དང་སྟོས་པའི་ཚལ་གྱིས་  
 ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟེ་མ་ཏུ་ཡོད་ལ་བྱའོ། །ད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བོ་  
 ལ་སོཏེ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་ནས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །འདྲིར་སྟེ་མ་པ། རྩི་  
 རྩི་དེ་བཅུན་དམ་པ་མ་རྩིད་པ། །དེ་རྩི་དེ་རྩི་པའི་ཙ་བ་གཅོད་བྱེད་ལས། །དེ་ན་  
 འཕྱང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མ་ནི། །ཕྱོགས་ཅེས་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་དེ།  
 བདག་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་རྩི་སྟེ་ཅིག། །ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་ཆུ་མའི་རྩིན་ཡིན་པས། །དགོ་  
 བ་དེ་ཡིས་བདག་གི་མ་ནམས་ཀྱན། །ཐོག་མཚོག་བཤེས་དང་སྤྱད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།  
 མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། །འཕགས་མཚོག་གོ་འཕང་རིག་པར་  
 མི་ཉུས་པས། །སྟོང་པ་དེ་ན་འབྲེལ་རོན་ཏུ་མཐའ་དབྱུད་ནས། །ཚལ་བཞིན་འབད་  
 བས་སྤུབ་ལ་བཅོན་པར་བྱ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྩིད་དཀའ་བ། །སྤྱ་སྤྱུབ་  
 ལུགས་བཟང་བའི་ན་གཉིས་སྤྱ་བ་དག། །ཞིང་རིང་རིང་བོར་མི་ཐོགས་ཏུ་བ་འཕྱར་བས། །  
 རྣམ་དབྱེད་ཐུན་ཐུས་སུ་རྟུ་བཅོན་འཕྱུས་བཤེད། །བསྟུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཚན་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་  
 རྒྱལ་སྤྱུ་འཇུག་ངོགས་ནས་བྱ་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟེ། །ལེའུ་དགྲ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

བཞི་བ་ལུས་ཡོངས་སྟོན་དགོ་ཙ་གཞན་རོན་ཏུ་གཏོང་བའི་སྟོན་པ་ལ་སྤྱོད་  
 ཚལ་བསྟོས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱོ་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །བྱའི་གཞུང་བཤད་

བ་དང་། ལེབ་ལྷོ་མཚན་ནོ། །དང་བ་ལ་གསུམ། འགྲོ་བ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་བ་ལ་འཇུག་པར་བསྡོ་བས་མདོར་བསྟན་བ་དང་། བསྡོ་བ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་བ་དང་། བཀའ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་བྱུག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བསྟན་བཅོས་ཚུལ་བ་པོ་བདག་གིས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་  
 ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བསྟུས་དེ་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་རྒྱུགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་...  
 ལ་འཇུག་པ་ནི་བ་དུ་སྤྱོད་ནས་བཅས་པའི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ་དེ་དང་། བསྟན་བཅོས་  
 འདི་འཆད་བ་དང་ཉན་བ་དང་དོན་སེམས་པའི་དགོ་བ་གང་ཡོད་པ་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན་...  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་བ་ཚུལ་བ་ནིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་གྲོག་ཅིག་པའོ།  
 རྒྱུ་གྲོས་བྱ་མཚན་ཁྲུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐོགས་བྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་སྤྱང་། །བྱ་  
 མཚོ་ས་སྐམས་པར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྡོས་དགོ་བ་ཡང་། །  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཆེས་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགོ་བ་འབྲས་  
 བྱ་ཅང་ཟད་འབྱོན་བ་ནམས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱོན་བ་དང་། ས་བསྡོས་ན་བར་སྐབས་  
 སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་ནས་ཡང་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་  
 བསམས་ནས། དགོ་བ་ཅང་ཟད་བྱས་བ་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ན་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ལས་དགོ་  
 བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་དོགས་པ། ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་ཡོངས་སུ་བསྡོར་མི་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།  
 དགོ་བ་དེ་ཡང་ལེའུ་རྒྱུ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་དོགས་...  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་བའི་ངང་ནས་བྱ་ལ། བསྡོ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཁྱད་པར་ཆེས་



མེད་མོད་ཀྱི་འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་རྟོག་གཤིས་ཀྱི་འདུན་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟོན་ལས་  
 དང་། རྒྱལ་དགེ་བ་ནམས་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་འདུན་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་  
 པ་བསྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་རྟོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། རང་རྟོན་དུ་བསྟེན་  
 དང་། བདེ་བའི་འགྱུར་གནས་བརྟན་པ་བྱས་པའི་རྟོན་དུ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོན་དུ་བསྟེན་པའོ།  
 དང་པོ་ལ་བཞི། ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟེན་ཞི་བའི་རྟོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། རན་  
 འགྲོའི་རྒྱལ་བསྟེན་ཞི་བའི་རྟོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྟོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བརྟན་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་  
 རྒྱལ་གྱི་བདེ་བའི་རྟོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་རྟོན་དུ་བསྟེན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བློགས་ནམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས་ཚར་བ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱིས་ཟིན་པའི་  
 ཉན་པ་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་བདག་གི་བདེ་བ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཉན་ལས་་་  
 ཐར་ནས་ལུས་བདེ་བ་དང་ཡིད་དགའ་བས་གང་བ་བྱ་མཚེ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེག་པའོ།  
 གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེང་དུ་དུས་ནས་ཡང་བདེ་བ་ཉམས་པར་ས་  
 གྱུར་ཅིང་མཐར་འགྱོ་བས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡི་བདེ་བ་རྒྱན་སི་འཆད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་་་་  
 པའོ། །རྟེན་པ་བཞིའི་དང་པོ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཞེས་  
 འགྱུར་ཡང་རྟོན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཔྱལ་བའི་རྒྱལ་བསྟེན་ཞི་བ་དང་།  
 དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་རྟོན་དུ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་  
 བསྟེན་ལྟར་དུ་ཞི་བར་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་ཞི་བར་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། རྒྱལ་བསྟེན་སྤྲིང་ཞི་བར་བསྟེན་པ་དང་། གྲང་དཔྱལ་གྱི་རྒྱལ་བསྟེན་ཞི་  
 བ་དང་། ཚ་དཔྱལ་གྱི་རྒྱལ་བསྟེན་ཞི་བར་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམ་མཁའི་

མཐས་གདུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཚ་གང་གི་དབྱེ་བ་དག་གང་དག་ཇི་སྟེན་  
 ཡོད་པ་ནམས་དེ་དག་དུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས་དབྱེ་བ་སྟེན་གྱི་ལྟུང་བཟུལ་ཞི་ནས་བདེ་བ་ཅན་  
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བས་ཡིད་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག། །གཉིས་པ་ནི། ཅུང་མཉམ་  
 ལ་སོགས་བདེ་གང་དབྱེ་བ་བྱུང་ན་གང་བས་ཉམ་ཐག་པ་ནམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བློ་  
 བཟོ་བར་ཤོག་ཅིག། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཅུང་ཅུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གཉིས་  
 ཀྱི་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཅུས་སྟེན་གྱི་བར་བསྟོ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་སྟེན་གྱི་  
 བཟུལ་ཞི་བ་དང་། དབྱེ་བ་གནས་དངོས་གཞི་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་སྟེན་གྱི་བཟུལ་  
 གཞན་ཞི་བར་བསྟོ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཅུང་ཅུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གཉིས་བསཏ་  
 པའི་ཐུགས་ཆེད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཅུ་བོ་མཐར་ལས་ཀྱིས་ཚ་བས་ཉམ་ཐག་པ་  
 ནམས་བསཏ་བར་ཤོག་ཅིག། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་དབྱེ་བ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་  
 རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་དབྱེ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་གྱུ་བྱིན་གྱི་སྟེན་སོ་  
 ཚལ་དགའ་བའི་ཚལ་སྟེན་གྱི་ལྟུང་བཟུལ་བར་ཤོག། །ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རེད་སྟེང་བོ་དག་  
 ཆོར་མ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བརྟེན་པ་ཡང་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །སྟེང་པོ་དེ་ལ་བྱ་ཐོབ་རལ་དང་ཅུར་པ་དག་  
 དང་ངང་བ་དང་། བཞུད་སོགས་སྐད་སྟོན་པ་འབྱེད་པས་མཐོས་པར་བྱར་ཅིག། །  
 བསྐྱེད་པའི་གསུང་ཆེ་བ་དང་ཐུན་བའི་མཚོ་དག་གས་དབྱེ་བ་སྟེན་གྱི་ལྟུང་བཟུལ་  
 དགའ་བར་ཤོག། །གསུམ་པ་ནི། ཚ་དབྱེ་བ་གྱི་མེ་འབར་བའི་སོལ་ཐུང་ད་  
 ཡང་རེན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུང་བོར་བྱར་ཅིག། །ལྷགས་བསྟེན་གས་ཀྱི་ས་གཞི་དེ་  
 ཡང་ཡོད་དུ་འོང་བའི་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་སྟེར་བར་ཤོག། །རི་རའི་གདོང་པ་འདྲ་བ་  
 སོགས་པན་ཚུན་བརྟུས་ནས་དེའི་བར་དུ་བཅོར་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རི་བོ་ནམས་

ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་གནས་མེད་ཁང་དུ་ལུང་ནས་དེར་བདེ་ག་ཤེགས་ཀྱིས་གང་...  
 བར་ཤོག། མེད་འདབ་མ་དང་ནོ་བཟེགས་པ་དང་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག་དེང་ནས་  
 བཟུང་ཕྱེ་མེ་དོག་ཆར་པར་ལུང་ཅིག། །ཡང་བསོས་པ་སོགས་པར་པན་ཚུན་མཆོན་  
 ཀྱིས་འདབས་པ་དེ་ཡང་མི་དང་ནས་བཟུང་ཕྱེ་ཅིད་མོ་ཅེ་བའི་ཕྱིར་དུ་མེ་དོག་འཕེན་.....  
 བར་ཤོག། །བཞི་པ་ནི། ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་བའི་ཆུ་པོ་རབ་མེད་པ་མེ་དང་འདྲ་བའི་  
 ཉར་དུ་ཕྱིར་བ་དག་གི་ཀྱན་ནི་ག་པར་ལུང་བའི་རྩས་གོང་མེ་དོག་ཀྱན་དའི་མདོག་ལྷར་...  
 ལུང་པ་རྣམས་ཀྱང་བར་ག་གི་དགོ་བའི་ལྷོ་བ་ས་ཀྱིས་རྩ་དེ་ལུས་སྤྱན་ཚོགས་ཐོབ་ནས་ལྷ་...  
 མོ་རྣམས་དང་རྩན་ཅིག་ཁྱེས་ཀྱི་རྩང་ལུང་དཔ་ཀྱིས་འབབ་ཅིང་ཅེ་བའི་ཕྱིར་གནས་བར་...  
 ཤོག། །གཉིས་པ་ལ་བཞེ། ལུག་ན་རོ་རྩེ་ལྷོ་བས་ཀྱིས་ལུག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་།  
 ལུག་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལུགས་རྩེ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་དང་།  
 ཉེ་བའི་སྤས་གཞན་གྱི་རྩས་པས་ཞི་བར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔྱལ་བར་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒོ་ལུར་དུ་ལུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དཔྱལ་.....  
 བའི་གནས་འདིར་ནི་བདག་ལ་གཅོད་པ་བྱེད་པའི་ག་ཤིན་རྩེའི་མི་དང་། །ཁ་དང་བྱ་  
 གོད་མི་བཟད་པ་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅིང་ཀྱན་ནས་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ལུས་...  
 བདེ་བ་དང་ཡིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་པོ་འདི་ཀོ་སྤའི་ཡིན་སྒྲུམ་ཕྱེ་ནས་.....  
 མཁའ་ལ་བྱུན་དུ་བརྩས་པས་ནས་མཁའ་དེ་དཀྱིལ་ན་ལུག་ན་རོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་རབར་བར་...  
 བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་མགོན་པོ་དེ་ལ་སྐུ་བས་སྤྱ་སོང་ཕྱེ། རབ་དུ་དགའ་བའི་གྲགས་  
 ཀྱིས་སྒྲོན་བསགས་པའི་རྩིག་པ་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་རྩན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། །  
 གཉིས་པ་ནི། གནས་ཡང་མེ་དོག་གི་ཆར་པ་སྒྲོས་ཆུ་དང་འདྲེས་པ་འབབ་པ་ཡིས་  
 དཔྱལ་བའི་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་བར་ལུང་ནས་བདག་ཅག་སྒོ་ལུར་དུ་.....

བདེ་བས་ཚིམ་པ་འདི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྟེ་དེ་བས་མས་ནས་བརྟམ་པ་དང་སེམས་ཅན་དཔུལ་...  
 བ་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱལ་ན་བརྟམ་བརྟམས་པའི་སྒྲིན་རས་གཞིགས་མཐོང་བར་ཤོག །  
 གསུམ་པ་ནི། གྲོགས་སྒྲིན་པ་ནི་གྲོགས་དག་ཅུང་ཤོག་ཅུང་ཤོག་དཔུལ་བའི་འཇིག་  
 བ་བོར་ལ་རིངས་བར་ཅུང་ཤོག །འཇིག་ཐད་དུ་གང་གི་མཐུ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 བརྟམ་ཀྱན་བྱལ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མེད་པར་བཤད་པས་དགའ་བའི་ཤུགས་སྒྲིན་...  
 ལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྒྲིབ་པའི་འོད་དང་བཅེ་བའི་མ་ནི་སྒྲིས་བར་གྱུར་པ་གཞོན་དུ་དབྱེ་ལ་...  
 ཅུང་ཐུད་ཅན་འོད་འབར་དང་བདག་ཅག་སེམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་སྤྱི་ཞིག་  
 སྒྲིན་བར་གྱུར་ཅིས་བོས་ནས་འོངས་པ་དང་། གྲོགས་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟ་བརྒྱའི་  
 ཅོད་བན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྟོ་ལ་མཚོན་ཅིང་ཐུགས་ཁྲིམ་བརྟམ་བའི་སྒྲིན་དང་ཐུན་...  
 ཞིང་དབྱེ་ལ་མེ་དོག་དུ་མ་འཛིན་ཀྱི་ཅར་འབབ་པ་བརྟོད་བ་སྒྲོགས་ཤིང་སྒྲུ་ལེན་པའི་...  
 རྟ་མོ་སྒྲོང་སྒྲིག་དང་ཐུན་བ་མེད་དུ་འོང་བའི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་...  
 རྟོས་ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་དབྱགས་འབྱིན་པ་མཐོང་ནས་སེམས་  
 ཅན་དཔུལ་བ་བ་ནམས་དགའ་བའི་ཀྱ་ཅི་འདོན་བར་ཤོག གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 རྩེ་བདག་གི་དགེ་ཅས་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱམས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བོ་དང་...  
 བས་མཁའ་འཇིག་ལོ་སོགས་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔུང་སྒྲིན་པས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཅན་སྒྲིབ་པ་...  
 མེད་པའི་སྒྲིན་ལས་བད་བ་དང་བསྐལ་ཞིང་རྒྱུ་ཞིག་པ་དང་ཐུན་པའི་ཅར་པ་འབབས་པ་...  
 མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བ་དེ་དག་མའོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་  
 བ་དུད་འགྲོ་འོ་སྒྲིག་བརྟམ་ཞི་བར་བསྒྲོ་བ་ནི། རང་ག་ནན་གྱི་དགེ་བ་ཅེ་ཡོད་པའི་  
 སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དུད་འགྲོ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་འཇིགས་པ་སོགས་དང་...  
 བྱལ་བར་ཤོག །གསུམ་པ་ནི། བྱང་གི་སྒྲུ་མེ་སྒྲིན་པའི་མེ་ཟས་གོས་ལོངས་སྒྲོད་

རྣམས་པས་མས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཡི་རྟལ་ས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་བདུད་ཅི་འོ་མ་དེ་རྒྱན་གྱིས་  
 ཡི་རྟལ་ས་རྣམས་ནི་ཟས་སྒོམ་གྱིས་ཚོམས་པར་བྱས་ཤིང་བྱུས་བྱས་ནས་དྲག་དུ་བསིལ་...  
 བར་ཤོག །གསུམ་པ་བདེ་འགྲོ་དེ་དོན་དུ་བསྟོབ་པ་གཉིས་རྒྱལ་བསྐལ་དང་ཐུམ་  
 བར་བསྟོབ་དང་། འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་བར་བསྟོབ་བཟོ། །དང་བོ་ལ་བཞི།  
 དབང་བོས་ཚང་བ་མེད་ཅེང་མངལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པར་བསྟོབ་དང་། དབུལ་བའི་  
 རྒྱལ་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པར་བསྟོབ་དང་། ན་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་དང་སྤང་བ་  
 དང་སྤང་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་མེད་པར་བསྟོབ་དང་། ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་  
 དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞིན་པ་ཞི་བར་བསྟོབ་ཟོ། །དང་བོ་ནི། ལང་བ་རྣམས་གྱིས་  
 མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་འོན་པས་དྲག་དུ་སྒྲ་བོས་པར་ཤོག །རྩ་མོ་སྒྲ་འབྲུལ་  
 རི་བཞིན་དུ་སྒྲུམ་མའང་གཞིན་པ་མེད་པར་བཅའ་བར་ཤོག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་བཀྲེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཁ་  
 དྲག་དང་རྒྱུ་རྩལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དེ་ཟས་དང་ན་སྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་བདུང་...  
 པ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་པ་དེ་བའི་ན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོང་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །འདོད་པ་དང་ཐུམ་བའི་བྱ་རྒྱུས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བ་  
 ཐབ་པར་ཤོག །སྤྱན་ཚོགས་པ་མས་པ་སོགས་གྱིས་ཡིད་ཅང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་  
 ཤིང་རྒྱལ་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེས་བཞི་བར་མི་རྩལ་པའི་བདེན་པ་སྤྱན་རྒྱལ་ཚོགས་པར་  
 ཤོག །གསུམ་པ་ནི། བརྟག་གཞན་དུ་རྟེན་པའི་རྩི་མེད་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་ནད་པ་  
 རི་སྒྲིད་ཡོད་པ་རྒྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ནད་ནི་མ་  
 ལུས་པ་དྲག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །པ་རེལ་གྱི་དགྲའི་འདྲིལ་པས་སྒྲག་པ་

རྣམས་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཤག། །དང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བཅིངས་པ་  
 རྣམས་ནི་འཛིང་བ་ལས་བུལ་པར་གྱུར་ཅིག། །དབང་རྒྱང་བས་མཐུ་ཕྱོབས་མེད་པ་  
 རྣམས་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕན་ཚུན་སེམས་ནི་གཤེན་པ་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་...  
 གྱུར་ཅིག། །བཞི་པ་ནི། ཚིང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བརྒྱུར་འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་  
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག། །དགོས་པ་གང་གི་  
 དོན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དེ་འབད་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་པོ་གཟེངས་ཀྱི་...  
 བར་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་དེ་རྒྱའི་དོགས་སུ་...  
 བདེ་བར་ཕྱིན་ནས་གཉིན་དང་ལྷན་ཅག་དགའ་བར་ཤོག། །ཁྱ་ངས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལམ་གོལ་བར་འཇུགས་པ་རྣམས་དབྱགས་འཁྱིན་པར་བྱེད་པའི་འགྲོན་པོ་...  
 བ་དག་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་ནས་ཚོས་རྒྱན་པ་དང་སྟག་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པར་...  
 མེངལ་བར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བར་ཤོག། །འབྲོག་དགོན་པ་སོགས་ལས་མེད་ཅིང་  
 ཉམ་ང་བར་བྱིས་པ་དང་གན་པོ་མགོན་མེད་པ་གཉིད་ཡོག་སྟེ་སྟོས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱོས་པ་  
 རྣམས་དགའ་བོ་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་དག་བསྐྱེད་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །གཉིས་པ་ལ་གཤིས།  
 སྤྱིར་མིའི་དོན་ཏུ་བསྟོ་བ་དང་། ཅེ་སྒྲུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་ཏུ་བསྟོ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། སུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་བསྟོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྟོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་འབྱོར་པ་དང་བདེ་བར་བསྟོ་བའོ།  
 དང་པོ་ལ་བཞི། དེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་ལོངས་སྟོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟོ་  
 བ་དང་། འཛོལ་མེད་ཅིང་གཟི་བཟིན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟོ་བ་དང་གཞུགས་སུན་  
 ཚོགས་དང་དམན་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྟོ་བ་དང་། དགོ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་

བསྟོ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཆོས་སྐུབ་དུ་མི་དལ་བའི་གནས་བརྒྱད་བོ་ཀུན་ལས་  
 བར་བ་དང་། དད་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་བཤི་སྟོང་བཅེར་ལྷན་  
 ཞིང་ཟས་དང་སྟོད་པ་ཕྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བར་གྱུར་ནས་དུག་དུ་ཆོ་རབས་བྲན་བར་གྱུར་ལྷོ་ལ་  
 ཅིག །ཡོངས་སྟོད་ཀྱིས་ཡོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་དྲིའ་ངེ་འཛིན་གྱིས་བ་  
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་ཆར་མེད་བར་ཤོག །ཁའི་ས་པ་ནི། བན་ཚུན་ཅོད་པ་མེད་  
 ཅིང་གཞན་གྱིས་འཆིབ་པ་མེད་བར་རང་དབང་དུ་ནི་སྟོད་པར་ཤོག །ཁའ་ནས་ཀྱིས་བརྒྱས་  
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཞི་བཞིན་རྒྱང་ཐུག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞི་བཞིན་  
 ཅེན་བོར་ཤོག །ཁ་སྐྱུ་པ་ནི། ཆ་གྲང་གིས་ལུས་གདུངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་  
 གང་གཞུགས་ངན་པ་དེ་དག་གཞུགས་བཟང་བོ་ཕྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བར་ཤོག །འཛིག་  
 ཅིན་ན་ཐུད་མེད་ཅི་སྟེད་པ་དེ་དག་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་རིགས་ཉམས་པའི་མ་རབས་  
 ཉམས་ནི་རིགས་མཐོ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ནས་ང་ལྟལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་བར་ཤོག །བཞི་པ་  
 ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བསྟོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི་  
 ཅོད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྟོག་གཅོད་སོགས་འགལ་རྒྱུན་སྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་དྲུག་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཁའི་ས་པ་ལ་གཉིས། བར་  
 ལས་སྐུབ་པའི་བསམ་སྟོར་ཕྱན་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆར་  
 ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་དང་མ་འགྲུལ་ཞིང་སྟོན་སོགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་པ་ལ་གནལ་བ་དང་ལྷན་པར་  
 གྱུར་ཅིག །ཁའི་ས་པ་ནི། བདག་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་སངས་རྒྱས་ཉམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤངས་པར་ཤོག །  
 ཁ་སྐྱུ་པ་ལ་ཁ་སྐྱུ་མོ་མེད་ཞིང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཅིན་དག་པར་བསྟོ་བ་དང་། བན་འདྲེ་

བའི་སྒྲེ་བོས་གང་ཞང་བདེ་བ་ལ་སྒྲོད་པར་བཞུགས་པ་དང་། དགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཚང་  
 ཞིང་གཞིན་པ་ཞི་བར་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་  
 བདེ་འགྲོར་སྒྲེས་ནས་ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་པོ་བྱུང་བར་གོག་ཆོ་རིང་བ་དེ་ཡང་དྲག་...  
 ཏུ་བདེ་བར་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཛི་བའི་སྒྲེ་ཡང་གྲག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དཔག་  
 བསམ་གྱིང་གི་སྒྲིབ་མེས་ཆལ་སངས་གྱུས་དང་སངས་གྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོས་ནས་པ་རང་སྒྲོད་...  
 བསམ་གང་བ་ཡིས་སྒྲོད་ནམས་དམས་ཅད་གང་བར་གོག །ས་སྒྲེགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་  
 ས་གཞི་དག་ས་ཆ་སྒྲོ་ཅན་དང་རོ་བ་དང་ཆོར་མ་དང་བཤེགས་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་།  
 ལག་མཐིམ་ལྟར་ས་མ་པ་བའི་རྒྱུ་རྩའི་རང་བཞིན་འཇམ་པོར་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་  
 པ་ནི། ཆོས་གསུང་བའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དཔྱད་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་མང་པོ་དག་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལེགས་པས་ས་སྤྱིང་དག་གྱུན་...  
 བར་མཛད་པས་བཞུགས་གར་ཅིག །དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལྟར་  
 ལུས་ཅན་གྱུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི་གྱིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། ཅམ་མཁའ་ལས་  
 གྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་གོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་དྲག་ཏུ་སངས་  
 གྱུས་དང་སངས་གྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་བྱད་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྒྲིན་ནི་གྱུ་མཚོ་  
 འཐར་ལས་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲེ་མ་སངས་གྱུས་མཆོད་པར་གོག །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་  
 གྲུབ་པའི་མཁུན་རྒྱུན་དུ་སྒྲེ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་གྱིང་ཡོ་ཐོག་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པར་  
 གོག་མེད་དབང་པོ་བྱལ་བོ་གྱལ་སྤྱིད་ཆོས་པ་ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་དག་གྱུང་  
 བདེ་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དར་བར་གོག །སྒྲུན་ནམས་ནད་ཞི་བའི་མཐུ་དང་  
 རྩན་པ་དང་ཞི་གྱུས་སོགས་འགྲུལ་བར་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་བཞེད་བྱས་...  
 པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནམས་སྤུལ་པར་གོག །མཁའ་འགྲོ་དང་སྒྲིན་པོ་



དང་གཅན་གཅན་ལ་སོགས་པ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མི་འདོད་  
 པ་དང་བྲལ་བར་བསྟོ་བ་ནི། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ལྷན་སྡུག་བསྔལ་བར་ས་གྱུར་  
 ཅིག །སེམས་འཛིགས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བརྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགའ་ཡང་ཡིད་  
 མི་བདེ་བར་ས་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ལ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་བསྟོ་བ་  
 དང་། དགེ་སྟོང་གི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། དགེ་སྟོང་མཉམ་དེ་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟོ་བ་དང་། འབྲལ་བྱ་བདེ་བ་ལ་མེད་སྟེ་སྟོང་བར་  
 བསྟོ་བ་དེ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་དེ་དགེ་འདུན་ནམས་གསུམ་  
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟོག་པ་དང་ཁ་དོན་གྱིས་དང་ཞིང་གྱུས་པས་ལེགས་་་  
 བར་གནས་པར་ཤོག །དུས་དག་དུ་དགེ་འདུན་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་  
 དགེ་འདུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དོན་ཡང་ཆེ་རྒྱར་དགོངས་པ་་་་་  
 བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་མ་རྣམས་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་  
 པའི་དགེ་སྟོང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ལྷན་གྱི་འདུ་འཛིན་དཔེན་པ་་་་་  
 དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་ཀྱི་གཤིང་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་ལྷན་སེམས་  
 ཤིན་དུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བས་བརྒྱན་ནས་སེམས་ནི་ལས་ཅུང་གིས་དགེ་བ་བསྟོ་བ་པར་་་་་  
 གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྩིད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་  
 འཐབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞོན་པ་སྤངས་པར་ཤོག །བཞི་པ་ནི།  
 དེ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་གྱུང་བ་ཀྱན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པ་མེད་པར་མཐར་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་འགའ་ལྟར་ན་དེས་ཡིད་རྒྱང་ནས་དེ་འགྲོད་པ་སྤྱིས་ནས་དྲག་དུ་་་་  
 སྤྱིག་པ་ཟེད་ཅིང་ཤོག །དེ་ནས་སྤྱི་མར་བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེར་  
 ཡང་བརྟལ་ཞུགས་མི་རྣམས་པར་ཤོག །འཛིག་དོན་ཤིས་མཁས་པ་རྣགས་ནི་བཀྱར་

བ་དང་བསོད་སྒྲོམས་དག་ཀྱང་ཆེད་པར་ཤོག། ལྷུང་ནིང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་སྒྲོགས་ནམས་ཀྱན་དུ་སྒྲན་བའི་བྲགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།  
 རྒྱ་པ་ནི། རན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་མ་སྤོང་ཞིང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་དྲག་བོ་དེ་དཀར་བ་  
 སྒྲུད་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་བས་ལྷག་བའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལས་ནམ་མཁའ་ན་སྒྲུབ་པའི་མཐོ་...  
 རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མཁའས་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་  
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། བཞི་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི། དགོ་བ་ཇི་སྟེད་  
 ཡོད་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ་བཞི་ལྷང་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བདེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་  
 པ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དྲག་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་  
 གྱུར་ཅིག། བཀའིས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་  
 པར་བསྐྱོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཐའ་ཕྱིན་པར་བསྐྱོ་བ་དང་། ཉན་  
 རང་གི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཟླན་བཅོས་འདི་བཙམས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་བདེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བ་...  
 མཐའ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་དོན་མཛོད་པར་བྱགས་ལ་དགོངས་པ་ཇི་  
 ལྟ་བུ་བཞེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། བཀའིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་པ་ཡིས་  
 ནི་སེམས་ཅན་ནམས་བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པར་གང་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་ནམས་  
 ལ་བདེ་བ་དེ་འབྱོར་པར་ཤོག། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞེད་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་  
 དང་། ཉ་ཐོས་ནམས་ཀྱང་ནི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བཀའིས་པ་རང་དོན་དུ་  
 བསྐྱོ་བ་ལ་བཞེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། འཇམ་བའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཇེས་སུ་འདོན་པར་སྒྲོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་

བ་ལ་གནས་པར་སྒྲིན་པ་དང་། གནན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲིན་པའོ། །དང་བོ་  
 མི། དག་པ་དེ་དག་གི་མཐུས་བར་གྱི་ཁྱད་པར་ལེ་དབྱེས་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་  
 རེ་དུ་དག་པ་ལ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་དག་དུ་ཆོ་རབས་རྒྱན་པ་དང་། ཡོན་དཔྱི་སྒྲིན་རེ་  
 དུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གི་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གྱི་ནས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་  
 དང་ལུས་ཞིང་བདེ་བར་འཁོར་བར་ཤོག། །ཆོ་རབས་ཀྱི་དུ་ལུས་སེམས་འདྲུ་འཛིན་དཔེན་  
 བར་གནས་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོག་པ་དང་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གཉིས་པ་ནི།  
 གང་གི་ཆོ་སྐྱེས་པའི་གསུང་རབ་སོགས་བརྒྱ་བར་འདོད་པའམ་དོན་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་ཅུང་མེད་.....  
 རྒྱུ་འདྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེས་སུ་མཐོང་བ་ལ་.....  
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་གོགས་མེད་པར་ཡང་དེ་མ་ཐག་མཐོང་བར་ཤོག། །གསུམ་པ་ནི།  
 རྒྱུ་སྐྱེས་བཅུ་ནས་མཁའ་འཁོར་མཐུས་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་.....  
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱུ་པར་ཕྱིར་དུ། རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་པ་མཆོད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་གི་སྒྲིན་པའང་དེ་འདྲར་བར་ཤོག། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་པ་  
 གནས་པ་དང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལྷོ་སྐྱེད་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྐྱེད་དུ་བརྒྱུ་ནི་.....  
 གནས་པར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་མཐར་དག་སེམས་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་  
 རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་གང་ཅི་ཡང་ཅུང་དེ་གྱུན་བརྒྱུ་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དག་པ་འདྲན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་སྒྲིན་པར་.....  
 ཤོག། །གསུམ་པ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བརྒྱན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བརྒྱུ་བ་ནི། དག་  
 པ་ལྷོ་སྐྱེད་ཡོད་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་བཞིན་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་མཐར་ཅད་སེམས་བ་ལ་རྒྱ་  
 མེད་པའི་སྐྱེན་གཏོག་སྤྱད་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་དམ་  
 པ་སངས་ཀྱིས་བཅོམ་སྐྱོན་འདས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་སྒྲིན་པ་དང་བཀའ་ལྷོ་སྐྱེད་པའམ་དེ།

ཡུན་རིང་པོ་འཁོར་བ་རྒྱུ་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་བཀའ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལྷན་པས་ལྷན་པར་བཞུགས་པའི་ བདག་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གང་གི་རྒྱུ་ལྷན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 དེ་དག་བརྟེན་གྱིས་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཅོས་པའི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པའི་བདག་ཀྱིས་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷན་པར་ལོ། །གང་གི་རྒྱུ་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད་  
 པ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་བདག་གི་  
 ལྷན་པ་དགེ་བའི་སྤྱོད་པས་རང་བར་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་བདག་  
 ལྷན་པར་ལོ། །ཡེ་ཤུ་ཐ་མ་འདིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱོད་པས་  
 ལྷན་པས་ལྷན་པར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པར་ཁྱེད་པའི་བསྐྱེད་པས་ཁྱད་པར་གྱུ་ལྷན་པས་  
 ལྷན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཅན་གཞན་དོན་གྱིས་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷན་པར་བཤད་  
 ཅིང་། གོང་དུ་ཡང་བར་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་བཤད་པས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་ཡེ་ཤུ་ཐ་མ་ཐའི་པ་ལོན་ཅོ་ ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་བའི་ཡོང་དང་།  
 ལྷན་པར་མཛོད་པ་ཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཡོང་དང་། །དགེ་བ་ནས་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་དང་།  
 གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་། །ལྷན་པའི་ཆགས་སུ་བཅད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ཡེ་ཤུ་ཐའི་མཚན་ནི། རྒྱུ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇམ་པའི་ནམ་བཤད་  
 ལྷན་པས་འཇམ་པའི་ཡོང་ལོ། །ཡོང་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤུ་ཐའི་ཡོང་ལོ། །  
 བཅུ་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

བཞེ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་གང་གིས་མཛད་པ་དང་།  
 གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 འཇམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལོ། །དེ་ལོ་བཞེ་པའི་ཡོང་ལོ། །ཡོང་ལོ། །ཡོང་ལོ། །

དབྱངས་ གྱིས་དངོས་སུ་ རྗེས་སུ་བརྒྱུ་ཞིང་། གྱུ་ལ་སྤིང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དེ་  
 གས་ངོ་མཚར་བའི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་དང་ཐུན་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྗེས་པ་  
 བར་མཛད་པ་ཁྱད་བར་དུ་ནལ་འབྱོར་ཆེ་མེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་  
 རོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པར་མཛད་པ་དེས་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཆོག་དོན་ལེ་  
 བར་བཤད་པ་རྗེས་པ་སོ། །ཤུའི་པ་མོ། གྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཐོན་ཏེ་བཤམས་  
 ཅན་མཁུན་པའི་ཆུ་དང་། གྱུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེད་པལ་ཅེགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་  
 ལ་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་བཤམས་། སྤྱད་གྱིས་ཀྱི་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཐོན་ཏེ་བཤམས་  
 དཔལ་བཟང་བོ་དང་། གྱུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མེན་ཆེན་བཟང་བོས་ལེགས་པར་བསྐྱར་  
 ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་བཤམས་། །ཡང་སྤྱད་གྱིས་གྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་གྲུ་ཆོ་གྲོས་  
 དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་མེན་ཆེན་བཟང་བོས་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་དཔེ་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་པ་རྒྱར་  
 བསྐྱར་ཅིང་བཅས་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་བཤམས་། །ཡང་དུས་ཕྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་བཞི་དྲུག་པལ་  
 པོ་སྤྱད་ཏེ་བཤམས་ཅན་མཁུན་པ་རྒྱང་རྒྱར་ཐུང་བ་སུ་མ་དེ་ཀྱི་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆོ་གྲོས་  
 གྲགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་གྲུ་དེ་དག་སྤོང་ཆོ་ཐུན་གྱིས་རབ་གྱས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་  
 དང་བཅུན་ནས། ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་འཆད་ཅན་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་བཤམས་།  
 རོག་འགྱུར་གྱི་ཅ་བ་རྒྱང་པ་དང་འབྲེལ་པའི་འགྱུར་གྱི་ཅ་ཆོག་པ་ཡང་མེ་མཐུན་པ་  
 མང་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ཅ་བ་ལ་ཡང་མེ་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤྱང་བས་དོན་ལ་དེ་བ་དུ་དབྱེད་ནས་  
 བཞེད་པའོ། །ཁུབ་པའི་བདུལ་དུ་པས་མཆོག་གི་གོ་བརྒྱམས་ཤིང་། །གྱིས་རབ་  
 མཆོན་གྱིས་གཞན་སྤེམ་ལས་འཛོམས། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་སྤྱི་ཞི་བ་རྣམས་། །  
 གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ཅམ་ཞག་ལེགས་པར་བཤད། རྗེས་ཅན་ཕྱིགས་འདར་ནས་བཤད་  
 མང་ཡོད་ཀྱང་། །སྐར་མའི་ཆོགས་གྱིས་གཞུགས་ལ་རྗེ་བཞིན་དུ། །འཕགས་

མཆོག་ཀུན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལམ།      རྟོན་འབྲུང་མཐའ་བྲལ་ཇི་བཞེན་གསལ་  
 ལ་ནུས།      མཚའས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ཁྲ་མ་དང་།      བྱགས་རྩེའི་དབང་གྱུར་  
 རྩོད་གྲོས་ཀྱིས་མཐོ་ཞིང་།      བྱགས་པའི་འོད་སྤྱོད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཅན།      །  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལོགས་པར་བཤད་པ་ལས།      རྟོན་འབྲུང་མཐའ་དང་བྲལ་  
 བའི་དབུ་མའི་དོན།      མཁོན་པོ་རྩ་སྤྱུ་བ་བཞེད་པ་ཇི་བཞེན་དུ།      མངས་རྩལ་བསྐྱངས་  
 དང་རྩ་བྱགས་ཞི་བའི་ལྷ།      འཁོརས་བ་གཅིག་པ་ཇི་བཞེན་གསལ་བར་བཤད།      །  
 རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པའི་གསུང་ནི་རྟོགས་པར་དགའ།      རྩོད་གྲོས་ཉམ་ཆུང་སྤྱངས་པའི་སྤྲུལ་  
 དམན་པས།      གཤམ་དེ་འདྲི་ལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ནུས།      རྩ་མ་ལྟར་བཅས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད།      འདྲིར་འབད་དག་པ་རབ་དགར་ཅི་ཡོད་དེས།      །  
 སྤྱིར་ནིའི་གྱུར་བས་བཅིངས་པའི་འཕྲོ་བ་རྣམས།      བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྤྱོད་པ་  
 འདྲིར་བྱགས་ནས།      མི་གནས་བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།      བདག་ཀྱང་དེང་  
 གས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།      རྩུབ་པའི་བདུལ་བྱགས་ཡང་དག་མཛོས་བྱས་དེ།      །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་བས།      དལ་འཁྱོར་རྟོན་ལ་སྤྱིང་བོ་ལེན་པར་  
 ཤོག།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་  
 ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི།      འཕྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲན་པ་དམ་པ་སྤྱོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་  
 ཞིང་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་ཐོས་པའི་ས་རོལ་དུ་སོན་པ།      རྩ་མ་ཆོས་སྤོ་བ་  
 བསོད་ནམས་དཔལ་བས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་བསྐྱལ་བ་དང་།      བརྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱར་འཛོན་པས་མི་ངལ་ཞིང་མདོ་རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་གི་གནད་དུ་མ་ཐུགས་་  
 སྤྱ་ཆུད་ནས་བསྐྱུ་བ་བ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྤྱིས་སྤྱ་མཛོད་པ་བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་བཟང་  
 བོ་བ་དང་།      རྩ་མ་བྱགས་སེང་བ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་སྤོད་ནས་འབྲལ་བ་མེ་

ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། རྒྱུ་བར་དུ་སྒྲ་མ་གྲགས་སེང་བས་མེ་  
 ཏོག་གྱུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་མན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེན་ནས། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་  
 བ་ཆེན་པོ་ཐེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུ་མ་ར་མ་དེ་འེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། མྱི་གས་དུས་ཀྱི་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་བའི་དཔལ་བཟང་པོ་འེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་གཉིས་ཀྱི་...  
 ཞབས་ཀྱི་དུལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱི་བོས་གདུགས་པའི་བཀའ་རིན་ལ་བདེན་ནས། རིགས་  
 བར་སྒྲ་བ་དག་སྟོང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགོ་ལྷན་ནས་བར་རྒྱལ་...  
 བའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱར་བའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོས་བཙོན་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་  
 ལ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཞོ་ མོ་སྤྱི། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཙུན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །  
 རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཀ་ཤིས་རྒྱན་གྱལ་  
 ཆོས་གྲུ་ཆེར། །ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོ་འེ་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

རྒྱ་ཆེན་མཁའ་ནི་པའི་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་དང་བས། །མ་སྐད་ཐུབ་བཤུན་རིན་  
 ཆེན་བྱེ་བའི་ཁྲར། །འཆད་ཚོར་སྟོམ་བས་འདེགས་བཟོད་སྟོས་ཀྱི་སྤང་། །ཆེ་མེད་  
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོམ་མཚོག་རེའི་གསུང་། །རྒྱལ་རྒྱས་སྤྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་འཛིང་  
 བཀལ་དེ། །རྩམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བགྱོད་འདོད་བའི། །སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་  
 རྩེ་བོ་འི་འཇུག་ངོགས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་གསལ་བར་སྤེ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། །  
 ཡོངས་དག་ཆེ་བ་གསར་བའི་ལང་ཚོ་བཞིན། །དག་གསལ་དཔར་གྱི་རི་མོར་བསྐྱུན་  
 པའི་དག། །མུ་དྲིག་འབྲེ་ཤིང་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་དཀར་རྒྱབས། །མཐའ་བྲལ་ནམ་  
 མཁའའི་ཁྱོན་དང་མཉམ་འཇུག་མཐུས། །ཐུབ་པ་མཚོག་གི་ལྷགས་བཟང་མ་དྲོས་མཚོ།  
 འཛིས་སྤྱིང་འཛིན་མའི་ལྟོ་བར་དྲག་འབྲེལ་བ། །མཁས་གྲུབ་གདོངས་ཅན་བྱེ་བས་  
 ཡོངས་བཟང་བའི། །དག་ལེགས་སྤྱིན་སྤྱིང་སྤྱོགས་སུ་བྲེས་གྱུར་ཅིག །དབྱར་ངའི་  
 རོར་འཛིན་སྤྱིང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་དབང་ལྷག་མཚན་ཅན་གང་།  
 དག་པའི་ཞིང་དུ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་ལས། །རྩམ་སྤྱེས་བདེ་གཤེགས་དབྱགས་དབྱངས་  
 ཐོས་གྱུར་ཅིག །དད་དང་རྩལ་བསམ་ནོར་བུའི་དོ་གལ་གྱི། །སྤང་བ་རིང་པོས་སྤེག་  
 པའི་སྤྱིན་ལེགས་མ། །དབྱངས་སྤྱིད་འཁོར་བཅས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་ནམས།  
 དཀར་སྤྱོགས་ཡར་རྒྱའི་འཕེལ་བར་འགྲན་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡར་ཚུལ་འདིར་འབྲེལ་  
 ཐོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མེ་ཁྱུམ་བའི། །མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོ་འི་  
 བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཡོངས་བཟང་སྟེ། །དཔལ་ལྷག་མའོན་དགའི་ཚོས་བུར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །



ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཚོག་གསུམ་གླ་མར་བཀྱར་བའི་དང་གཏོང་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 ཨ་ཞི་དབང་ས་སྤྱིད་མཚོག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་འི་ནམ་བཤད་  
 རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དེབ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དབར་འདེབས་ཀྱི་...  
 འགྲོ་བློན་མཐུན་རྒྱུན་གནང་གོག་། ། དུ་ཁྱིམ་གྱི་རིམ་སྒྲོབ་གྲུའི་ཁོངས་དགེ་ལྷན་དགེ་  
 སྒྲོབ་སྤྱོད་ནས་དེབ་གྲངས་ཆིག་ཕྱོང་ཐམས་པ་འདི་འགྲོ་བློན་འཕར་བསྒྲོན་བཏང་སྟེ་ཁྱིམ་.....  
 བསྒྲོམས་དེབ་གྲངས་ཆིག་ཕྱོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དབར་འདེབས་གནང་བའི་དགེ་བསྒྲོའི་...  
 སྒྲོན་ཆོག་དུ་ཡོངས་འཛོན་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱང་སྤྱུལ་མིང་བས་སྤྱར་བའོ། །

## མོར་བཅས་རིུ་མིག་

ཤོག་ངས་	ཕྱེང་	མོར་	བཅས་
༡༢	༡༩	བདག་	དྲག་
༡༠༩	༡	བདིག་ལ་	བདག་ལ་
༡༠༢	༡༥	བ་ནོ	བ་ནོ
༡༥༩	༡༠	ཁོངས་བཞི་	ཁོངས་བཞི་
༡༤༤	༩	ནོངས་བར་	ནོངས་བར་



ལྷ་ཆ་ལེགས་བཤད་གཏོར་མཛོད་པར་ཁང་དུ།

---

Printed at  
The Pleasure of Elegant Sayings  
Printing Press,  
The Tibetan Monastery  
Sarnath, Varanasi U. P.